

附錄一 問卷內容效度考驗專家名單

(依姓氏筆畫排列)

呂昌明 國立台灣師範大學衛生教育學系教授

林隆光 國立台灣大學附設醫院眼科主任

翁仲林 台北市立仁愛醫院院長

黃松元 國立台灣師範大學衛生教育學系教授

黃雅文 國立台北教育大學生命教育與健康促進研究所
所長

彭秀英 中華民國學校衛生學會之健康促進學校資源發
展中心執行秘書

張孝筠 國立花蓮教育大學幼教系副教授

潘滿 台北市松山國民小學護理師

劉榮宏 財團法人振興復健醫學中心院長

劉婉柔 桃園縣福豐國中健康教育教師

附錄二 專家內容效度評鑑標準

..... 賜鑑：

您好！學生乃昀於國立台灣師範大學衛生教育研究所就讀，目前於陳政友教授指導下進行「家長對學童採取近視防治行為及其相關因素研究」的碩士論文寫作，在參考相關文獻後，目前已擬定調查所需之問卷初稿，為求問卷能實際測得家長對學童採取的近視防治行為，因此，必須對此問卷進行專家效度的檢定。素養 台端學養淵博、經驗豐富，對學童視力保健相關議題頗有獨到見解，因而懇請您能撥冗審查，並提供寶貴的意見以為修改之參考。如蒙會允，不勝感激！茲隨函附上：

1. 研究計畫摘要【附件一】
2. 「家長對學童採取近視防治行為研究調查問卷」（含適切性評分及建議）【附件二】

請您針對題目內容之正確性、適當性、需要性、涵蓋性等原則，逐題評選於「適切性評分」欄中，在適合的位置劃”○”，若您對題目有修改建議或其他意見，煩請您填寫於意見欄中。

您的指導與建議是本研究問卷得以順利完成效度檢定的重要關鍵，再次感謝您協助與配合，並請將評審的結果於**11月11日**前以所附之回郵信封**限時掛號**擲回。不情之請敬請惠允，並致謝忱！

國立台灣師範大學衛生教育學系
研究生劉乃昀 敬上
中華民國九十四年十月二十八日

【附件一】

研究計畫摘要

一、研究題目

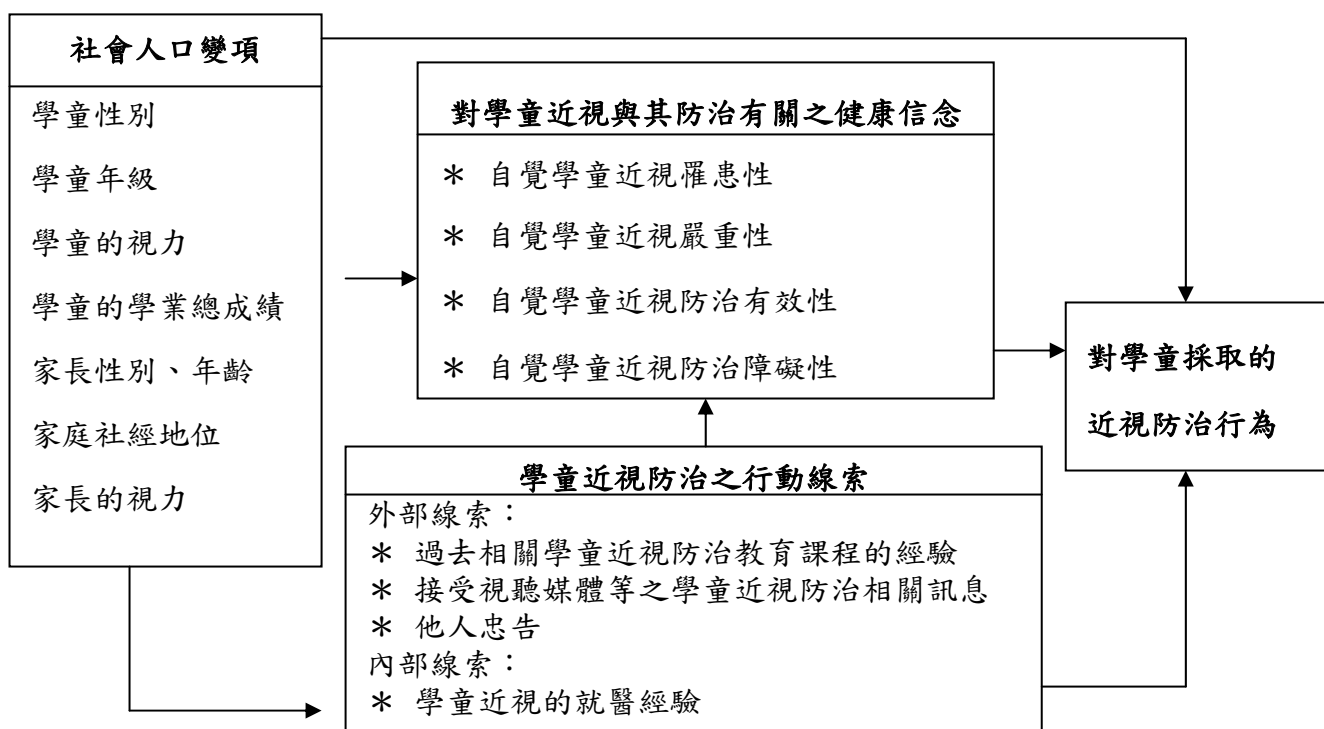
「家長對學童採取近視防治行為及其相關因素研究」

二、研究目的

- (一) 了解研究對象之社會人口學變項、自覺學童近視罹患性、自覺學童近視嚴重性、自覺學童近視防治有效性與自覺學童近視防治障礙性等健康信念、對學童近視防治之行動線索以及對學童採取的近視防治行為之分佈情形。
- (二) 分析研究對象之社會人口學變項與其自覺學童近視罹患性、自覺學童近視嚴重性、自覺學童近視防治有效性與自覺學童近視防治障礙性等健康信念、對學童近視防治之行動線索及對學童採取的近視防治行為之間的關係。
- (三) 探討研究對象社會人口學變項、自覺學童近視罹患性、自覺學童近視嚴重性、自覺學童近視防治有效性與自覺學童近視防治障礙性等健康信念、對學童近視防治之行動線索在其對學童採取的近視防治行為上的預測力。

三、研究方法

(一) 研究架構



(二) 研究對象

本研究以台北市某 2 所國小九十四學年度上學期在學的一、二年級學童之家長為研究對象，來進行調查工作。而取樣方式則採取簡單隨機集束抽樣，隨後再進行各階段的研究工作。

(三) 研究工具

本研究採問卷調查法，問卷之制訂將參考健康信念模式以及國小學童視力保健手冊（教育部，2000）、親子愛眼護照（教育部，2002）為主要架構，另再參考國內外相關文獻自編成「家長對學童採取近視防治行為研究調查問卷」，內容將包括：

第一部份：基本資料

含學童性別、學童年級、家庭社經地位、家長的視力、學童的視力以及家長性別、年齡等基本變項。

第二部份：健康信念調查

(一) 自覺學童近視罹患性

選項為「非常不可能」為1分、「不可能」2分、「不知道」3分、「可能」4分、「非常可能」5分。得分愈高，表示研究對象知覺學童罹患近視的機率較高；得分越低則反之。

(二) 自覺學童近視嚴重性

選項為「非常不嚴重」為1分、「不嚴重」2分、「尚可」3分、「嚴重」4分、「非常嚴重」5分。得分愈高，表示研究對象知覺學童近視後的嚴重性越高；得分越低則反之。

(三) 自覺學童近視防治有效性

選項為「非常不同意」為1分、「不同意」2分、「沒意見」3分、「同意」4分、「非常同意」5分。得分愈高，表示研究對象知覺對學童採取的近視防治行為，可避免學童罹患近視或因近視而造成生活上的不良影響；得分越低則反之。

(四) 自覺學童近視防治障礙性

選項為「非常不同意」為1分、「不同意」2分、「沒意見」3分、「同意」4分、「非常同意」5分。得分愈高，表示研究對象知覺在對學童採取的近視防治行為上，存在較高的困難度與障礙性；得分越低，則反之。

(五) 對學童近視防治之行動線索

選項為是與否則分為是與否，答是者得1分，答否者得0分。累計分數愈高，表示知覺激發因素愈多；累計分數越低，則反之。

(六) 對學童採取近視防治的行為

選項為，「沒有」為1分、「很少」2分、「有時候」3分、「經常」4分、「總是」5分。得分越高，代表對學童採取正確用眼之行為越正確且頻繁；得分越低，則反之。

【附件二】 家長對學童採取近視防治行為研究調查問卷

請您就每一道題目內容之適切性，內容涵蓋面與本研究主題是否相關，遣詞用字是否恰當給予評分。評分標準如下：

- 1分：非常不適用，表示此選項無意義，應予以刪除。
- 2分：不適用，表示此選項不需要或不適用，應做大幅度修正。
- 3分：尚可，表示此題修改後仍可以採用。
- 4分：適用，表示此選項需要且適用，與研究概念符合。
- 5分：非常適用，表示此選項與研究概念相符合，為本研究所需，不可省略。

親愛的家長，您好： 編號【 】

這份問卷的目的是想了解您在日常生活中，對學童採取的近視防治行為之程度，每個題目都沒有標準答案，請您依照自己實際所執行到的情形或真實的感覺來回答。您所提供的答案只做學術研究之用，不會對學童的成績有任何影響，所有填答資料會被保密，請你安心作答。謝謝你的支持與合作！

國立台灣師範大學衛生教育學系
指導教授：陳政友 教授
研究生：劉乃昫 敬上

【作答說明】

1. 此問卷第二部分「健康信念調查」中，每題皆有四個選項，請根據題目的描述並依照你自己的實際所採取的行為或真實感覺來選答。
2. 每題只能勾選一個答案「」，請不要遺漏任何一題。

第一部份 基本資料

項目	建議
(一) 學童基本資料	
1. 年級： (1) <input type="checkbox"/> 一年級 (2) <input type="checkbox"/> 二年級	
2. 性別： (1) <input type="checkbox"/> 男 (2) <input type="checkbox"/> 女	
3. 是否近視？ (1) <input type="checkbox"/> 是 (2) <input type="checkbox"/> 否 (3) <input type="checkbox"/> 不知道	1. 或改為任一眼睛視力是否在 0.8 以下 2. 增加不知道選項或問校護
4. 上學期在學學業總成績平均為：(1) <input type="checkbox"/> 優等 (90 分以上) (2) <input type="checkbox"/> 甲等 (80-89 分) (3) <input type="checkbox"/> 乙等 (70-79 分) (4) <input type="checkbox"/> 丙等 (60-69 分) (5) <input type="checkbox"/> 丁等 (59 分以下)	1. 改成分數等級或請老師回答，因為家長只知道甲乙丙及名次。 2. 家長忘記怎辦？
5. 上學期學期成績在全班同學中成績排行為： (1) <input type="checkbox"/> 10 名內 (2) <input type="checkbox"/> 11-20 名 (3) <input type="checkbox"/> 21-30 名 (4) <input type="checkbox"/> 31 名以上	因應更改為分數等級，故研究者再增加，名次詢問
(二) 家長基本資料	
1. 填答人性別：(1) <input type="checkbox"/> 男 (2) <input type="checkbox"/> 女	
2. 填答人年齡：_____	
3. 學童父親是否近視？ (1) <input type="checkbox"/> 是 (2) <input type="checkbox"/> 否 (3) <input type="checkbox"/> 不知道	1. 改為任一眼睛視力是否在 0.8 以下
4. 學童母親是否近視？ (1) <input type="checkbox"/> 是 (2) <input type="checkbox"/> 否 (3) <input type="checkbox"/> 不知道	彭：同上
5. 家長教育程度：	
★ 父親 (1) <input type="checkbox"/> 不識字 (2) <input type="checkbox"/> 國小畢業 (3) <input type="checkbox"/> 國(初)中畢業 (4) <input type="checkbox"/> 高中(職)畢業 (5) <input type="checkbox"/> 專科畢業 (6) <input type="checkbox"/> 大學(學院)畢業 (7) <input type="checkbox"/> 研究所以上畢業 (8) <input type="checkbox"/> 不適合回答(如不知道、死亡或離婚等)	
★ 母親 (1) <input type="checkbox"/> 不識字 (2) <input type="checkbox"/> 國小畢業 (3) <input type="checkbox"/> 國(初)中畢業 (4) <input type="checkbox"/> 高中(職)畢業 (5) <input type="checkbox"/> 專科畢業 (6) <input type="checkbox"/> 大學(學院)畢業 (7) <input type="checkbox"/> 研究所以上畢業 (8) <input type="checkbox"/> 不適合回答(如不知道、死亡或離婚等)	
(註：↓若父親及母親無法填答時(如不居住在一起或死亡等)才需要填答「監護人」選項。)	
★ 監護人 (1) <input type="checkbox"/> 不識字 (2) <input type="checkbox"/> 國小畢業 (3) <input type="checkbox"/> 國(初)中畢業 (4) <input type="checkbox"/> 高中(職)畢業 (5) <input type="checkbox"/> 專科畢業 (6) <input type="checkbox"/> 大學(學院)畢業 (7) <input type="checkbox"/> 研究所以上畢業 (8) <input type="checkbox"/> 不適合回答(如不知道、死亡或離婚等)	

6. 家長職業：
 →請參考下表中的職業分類，並在適當的職業欄位上方打「√」，倘若此表中無適合的職業分類，請直接在「其他」填寫其職業類別或工作情況。

父親						
母親						
監護人						
職業分類表	大學(專)校長 大學(專)教師 醫師 大法官 科學家 中央(或市政府)特任或簡任級公務員 立法委員 監察委員 考試委員 大公司(或企業的)董事長或總經理 將級軍官	中小學校長 中學教師 會計師 法官 推事 律師 檢察官 工程師 建築師 護理師 藥師 薦任級公務人員 公司行號科長(或課長) 院轄市議員 經理 襄理 協理 副理 校級軍官 警官 飛航駕駛員 作家 畫家 音樂家 舞蹈家 新聞 電視記者	技術員 技佐 小學教師 圖書管理員 委任級公務人員 科員 行員 醫管人員 出納員 縣市議員 鄉鎮民代表 宗教專業人員 批發商 代理商 包商 尉級軍官 飛航管制員 警察 護士 醫檢師 營養師 消防隊員 船員 秘書 代書 演藝人員 模特兒	技工 水電工 店員 小店主 零售商 推銷員 自耕農 司機 裁縫 助產師 廚師 殯葬人員 美容師 理髮師 推拿師 郵務處理員 士(官)兵 打字員 領班 監工	工廠工人 學徒 攤販 農夫 漁民 勞工 保全 清潔工 雜工 臨時工 工友 建築物看管人員 門房 傭工 女傭 看護 服務員	家庭主婦 退休 無業

※其他：父親_____ 母親_____ 或 監護人_____

第二部分 健康信念調查

一、自覺學童近視罹患性：係指研究對象主觀評估學童罹患近視之可能性。

項目	非常不可能	不可能	不知道	可能	非常可能	建議
1. 我擔心孩子可能會罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 我擔心孩子可能會因罹患到高度近視而導致視網膜剝離等眼球病變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 增加此題 2. 增加題目

二、自覺學童近視嚴重性：係指研究對象主觀評估學童罹患近視後的嚴重性。

項目	非	不	尚	嚴	非	建議
1. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深）對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的一般活動時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的學業總成績時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的體能活動時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的人際關係時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的心理健康	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

時，對我來說是						
7. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到醫療費用時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到其他費用的支出時（如配戴眼鏡），對我來說是						增加此題 1. 影響到配戴眼鏡的費用
9. 如果我的孩子罹患高度近視而導致視網膜剝離等眼球病變，影響到他的視力時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 家長不瞭解是網膜剝離的結果 2. 視網膜剝離不一定在高度近視，4-500度發生比率也高，可改為→因罹患近視（或近視加深）而導致眼球病變 3. 家長會瞭解嗎？ 4. 影響到他的視力時→無法恢復正常視力

三、自覺學童近視防治有效性：係指研究對象主觀評估對學童採取近視防治的行為時，是否有助於降低學童近視罹患性和嚴重程度。

項目	非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意	建議
1. 若我對孩子採取近視防治的行為，可以避免他眼睛產生不舒服感（如眼睛感到疲勞流淚、眼睛疼痛等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以增進他與同儕的互動關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 若對我的孩子採取近視防治的行為，就可以提高他的生活品質	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以避免他未來罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以減少孩子罹患近視後的醫療費用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以減少孩子罹患近視後的其他費用（如配戴眼鏡）						配合「嚴重性」所增加的題目
7. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以避免孩子因高度近視而導致視網膜剝離等眼球病變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 可以減少孩子因罹患近視（或近視加深）而導致眼球病變

四、自覺學童近視防治障礙性：係指研究對象主觀評估學童採取近視防治的行動上，可能存在的困難或障礙。

項目	非常不同	不同意	沒意見	同意	非常同意	建議
1. 我覺得預防孩子罹患近視是很麻煩的事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 我會時常忘記注意孩子的用眼習慣（如寫作業時，書與眼睛要距離 30-40 公分、不要躺著看書等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 孩子，打電動、用電腦及看電視時，我無法控制孩子的用眼習慣（如電視不要看太久等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 我因工作繁忙，所以很難有時間去督促孩子正確用眼	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 建議更改→我因工作繁忙，因孩子課業多更應有機會督促
5. 學童近視防治的資訊（如愛眼護照、手冊、讀物…）不容易取得	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 沒有興趣去獲取預防孩子近視的資訊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. 我認為學童近視防治的效果不佳，做了等於沒做	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. 我覺得孩子就讀的學校，教室黑板會反光，會讓孩子更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 變項可拆成 2 項，如下 9.

9. 我覺得孩子就讀的學校，桌椅高度太高或太低，會讓孩子更容易罹患近視（或近視加深）、						
10. 我覺得孩子就讀的學校，進行靜態閱讀多於動態活動（如肢體運動、撕貼、繪畫、唱遊、演劇、演說、聽覺學習等），會讓孩子更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11. 我覺得學校老師如果沒有督促孩子，在寫作業姿勢時要坐好，我的孩子一定會更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 題目不宜太長 2. 變項可拆成 2 項，如下
12. 我覺得學校老師如果沒有督促孩子，在下課時間要望遠，我的孩子一定會更容易罹患近視（或近視加深）						
13. 我覺得學校通知孩子視力檢查的結果，只要讓家長知道就可以了，不需進一步處理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

五、對學童近視防治之行動線索：係指促使研究對象對學童採取近視防治行為之刺激。

項目	是	否	建議
1. 我參加過孩子就讀學校所提供的「近視防治」的相關教育課程	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

2. 我曾參加社區或政府機關團體所舉辦的「近視防治」之相關課程	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 親友曾提供近視防治的資訊給我	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 我閱讀過近視防治內容的單張、手冊或書報雜誌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 我收聽(看)過近視防治相關內容之電視、廣播或錄影帶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 我曾帶孩子去看眼科醫師，醫師告訴我要注意孩子的視力問題等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. 孩子就讀的學校曾提供近視防治的資料給我(如老師會利用聯絡簿，每天提醒我要注意小孩的居家用眼行為等)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

六、對學童採取近視防治的行為：係指研究對象實際對學童採取近視防治的行為。

項目	沒有	很少	有時候	經常	總是	建議
1. 我會注意我的孩子，是否均衡攝取飲食(如每天攝取適量的六大類的食物)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 我會提醒我的孩子，在看電視時的距離應保持與畫面對角線 6-8 倍的距離	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 題目太長建議變為 2 項，如下 3.

3. 我會提醒我的孩子避免看畫面太小的電視						
4. 我會要求我的孩子，在看電視畫面時的高度，應維持比兩眼平視時略低15度，電視畫面在30度以內的方位觀賞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 我會提醒我的孩子，看電視或閱讀書籍時，不可躺著或趴者，以避免眼睛疲勞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 我會要求我的孩子，讀書寫字應保持正確姿勢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. 我會要求我的孩子，書與眼睛要距離 30-40 公分						
8. 我會要求我的孩子，在持續近距離用眼（如：寫作業、閱讀、看電視、使用電腦、打電動等）30-40分鐘後應望遠休息10分鐘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. 我會要求我的孩子，看電視或使用電腦時間不可過長（如一天不超過二小時）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. 我會幫孩子選擇字體適中且印刷清晰的書籍	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
11. 我會提醒孩子，不要在行駛中的車上閱讀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
12. 我會提醒孩子閱讀時，不要在直射的日光下的地方看書	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 更改為兩項
13. 我會提醒孩子閱讀時，不要在光線黯淡的地方看書	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

14. 我會帶孩子進行戶外運動，讓孩子多眺望遠處	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
15. 我每半年會定期帶孩子到醫院進行一次眼科檢查（不包括學校定期對學童進行的視力檢查）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
16. 若接到學校通知孩子的視力檢查結果有異狀時，我會立刻帶孩子去眼科醫師處做複查	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
17. 我會注意孩子補習班或課後輔導地方的視覺環境（如燈光照明是否合宜）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
18. 我會注意孩子補習班或課後輔導地方的安排是否注意學童視力保健工作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

所有問題到此結束，感謝您耐心的作答，請您再檢查一下以確定沒有漏答，再次由衷感謝您提供寶貴的意見。

附錄三 正式問卷 編號【 】

家長對學童採取近視防治行為研究調查問卷

親愛的家長，您好：

這份問卷的目的是想了解您在日常生活中，對學童採取的近視防治行為之程度，每個題目都沒有標準答案，請您依照自己實際所執行到的情形或真實的感覺來回答。您所提供的答案只做學術研究之用，不會對學童的成績有任何影響，所有填答資料會被保密，請你安心作答。謝謝你的支持與合作！

國立台灣師範大學衛生教育學系
指導教授：陳政友 教授
研究生：劉乃昀 敬上

【作答說明】

1. 此問卷第二部分「健康信念調查」中，每題皆有四個選項，請根據題目的描述並依照你自己的實際所採取的行為或真實感覺來選答。
2. 每題只能勾選一個答案「✓」，請不要遺漏任何一題。

第一部份 基本資料

項目

(一) 學童基本資料

1. 年級： (1) 一年級 (2) 二年級
2. 性別： (1) 男 (2) 女
3. 是否近視？ (1) 是 (2) 否 (3) 不知道
4. 上學期在學學業總成績平均為：
(1) 甲等 (2) 乙等 (3) 丙等 (4) 丁等

(二) 家長基本資料

1. 填答人性別：(1) 男 (2) 女
2. 填答人年齡：_____
3. 學童父親是否近視？ (1) 是 (2) 否 (3) 不知道
4. 學童母親是否近視？ (1) 是 (2) 否 (3) 不知道
5. 家長教育程度：

★父親

- (1) 不識字 (2) 國小畢業 (3) 國(初)中畢業 (4) 高中(職)畢業 (5) 專科畢業 (6) 大學(學院)畢業 (7) 研究所以上畢業 (8) 不適合回答
(如不知道、死亡或離婚等)

★母親

- (1) 不識字 (2) 國小畢業 (3) 國(初)中畢業 (4) 高中(職)畢業 (5) 專科畢業 (6) 大學(學院)畢業 (7) 研究所以上畢業 (8) 不適合回答
(如不知道、死亡或離婚等)

(註：↓若父親及母親無法填答時(如不居住在一起或死亡等)才需要填答「監護人」選項。)

★監護人

- (1) 不識字 (2) 國小畢業 (3) 國(初)中畢業 (4) 高中(職)畢業 (5) 專科畢業 (6) 大學(學院)畢業 (7) 研究所以上畢業 (8) 不適合回答
(如不知道、死亡或離婚等)

6. 家長職業：

→請參考下表中的職業分類，並在適當的職業欄位上方打「✓」，倘若此表中無適合的職業分類，請直接在「其他」填寫其職業類別或工作情況。

父親						
母親						
監護人						
職業分類表	大學(專)校長 大學(專)教師 醫師 大法官 科學家 中央(或市政 府)特任或簡任 級公務員 立法委員 監察委員 考試委員 大公司(或企業的) 董事長或總經理 將級軍官	中小學校長 中學教師 會計師 法官 推事 律師 檢察官 工程師 建築師 護理師 藥師 薦任級公務人員 公司行號科長(或課 長) 院轄市議員 經理 襄理 協理 副理 校級軍官 警官 飛航駕駛員 作家 畫家 音樂家 舞蹈家 新聞 電視記者	技術員 技佐 小學教師 圖書管理員 委任級公務人員 科員 行員 醫管人員 出納員 縣市議員 鄉鎮民代表 宗教專業人員 批發商 代理商 包商 尉級軍官 飛航管制員 警察 護士 醫檢師 營養師 消防隊員 船員 秘書 代書 演藝人員 模特兒	技工 水電工 店員 小店主 零售商 推銷員 自耕農 司機 裁縫 助產師 廚師 殯葬人員 美容師 理髮師 推拿師 郵務處理員 士(官)兵 打字員 領班 監工	工廠工人 學徒 攤販 農夫 漁民 勞工 保全 清潔工 雜工 臨時工 工友 建築物看管人 員 門房 傭工 女傭 看護 服務員	家庭主婦 退休 無業

※其他：父親_____ 母親_____ 或 監護人_____

第二部分 健康信念調查

一、自覺學童近視罹患性

項目	非常不可能	不可能	不知道	可能	非常可能
1. 我擔心孩子可能會罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我擔心孩子可能會因罹患到高度近視而導致視網膜剝離等眼球病變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

二、自覺學童近視嚴重性

項目	非常不嚴重	不嚴重	尚可	嚴重	非常嚴重
1. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深）對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的一般活動時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的學業總成績時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的體能活動時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的人際關係時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到他的心理健康時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到醫療費用時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 如果我的孩子罹患近視（或近視加深），影響到其他費用的支出時（如配戴眼鏡），對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. 如果我的孩子罹患高度近視而導致視網膜剝離等眼球病變，影響到他的視力時，對我來說是	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

三、自覺學童近視防治有效性

項目	非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
1. 若我對孩子採取近視防治的行為，可以避免他眼睛產生不舒服感（如眼睛感到疲勞流淚、眼睛疼痛等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以增進他與同學的互動關係	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 若對我的孩子採取近視防治的行為，就可以提高他的生活品質	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以避免他未來罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以減少孩子罹患近視後的醫療費用	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以減少孩子罹患近視後的其他費用（如配戴眼鏡）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 若我對孩子採取近視防治的行為，就可以避免孩子因高度近視而導致視網膜剝離等眼球病變	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

四、自覺學童近視防治障礙性

項目	非常不同意	不同意	沒意見	同意	非常同意
1. 我覺得要預防孩子罹患近視是件不容易的事	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 我會時常忘記注意孩子的用眼習慣（如寫作業時，書與眼睛要距離 30-40 公分、不要躺著看書等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 孩子，打電動、用電腦及看電視時，我無法控制孩子的用眼習慣（如電視不要看太久等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我因工作繁忙，所以很難有時間去督促孩子正確用眼	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 學童近視防治的資訊（如愛眼護照、手冊、讀物…）不容易取得	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 沒有興趣去獲取預防孩子近視的資訊	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我認為學童近視防治的效果不佳，做了等於沒做	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我覺得孩子就讀的學校，教室黑板會反光，會讓孩子更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我覺得孩子就讀的學校，桌椅高度太高或太低，會讓孩子更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. 我覺得孩子就讀的學校，進行靜態閱讀多於動態活動（如肢體運動、撕貼、繪畫、唱遊、演劇、演說、聽覺學習等），會讓孩子更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我覺得學校老師如果沒有督促孩子，在寫作業姿勢時要坐好，我的孩子一定會更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我覺得學校老師如果沒有督促孩子，在下課時間要望遠，我的孩子一定會更容易罹患近視（或近視加深）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我覺得學校通知孩子視力檢查的結果，只要讓家長知道就可以了，不需進一步處理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

五、對學童近視防治之行動線索

項目	是	否
1. 我參加過孩子就讀學校所提供的「近視防治」的相關教育課程	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. 我曾參加社區或政府機關團體所舉辦的「近視防治」之相關課程	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 親友曾提供近視防治的資訊給我	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我閱讀過近視防治內容的單張、手冊或書報雜誌	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我收聽（看）過近視防治相關內容之電視、廣播或錄影帶	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我曾帶孩子去看眼科醫師，醫師告訴我要注意孩子的視力問題等	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 孩子就讀的學校曾提供近視防治的資料給我（如老師會利用聯絡簿，每天提醒我要注意小孩的居家用眼行為等）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

六、對學童採取近視防治的行為

項目	沒有	很少	有時候	經常	總是
1. 我會注意我的孩子，是否均衡攝取飲食（如每天攝取適量的六大類的食物）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. 我會提醒我的孩子，在看電視時的距離應保持與畫面對角線6-8 倍的距離	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. 我會提醒我的孩子避免看畫面太小的電視	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. 我會要求我的孩子，在看電視畫面時的高度，應維持比兩眼平視時略低15 度，電視畫面在30 度以內的方位觀賞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. 我會提醒我的孩子，看電視或閱讀書籍時，不可躺著或趴著，以避免眼睛疲勞	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. 我會要求我的孩子，讀書寫字應保持正確姿勢	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. 我會要求我的孩子，書與眼睛要距離 30-40 公分	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. 我會要求我的孩子，在持續近距離用眼（如：寫作業、閱讀、看電視、使用電腦、打電動等）30-40 分鐘後應望遠休息 10 分鐘	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. 我會要求我的孩子，看電視或使用電腦時間不可過長（如一天不超過二小時）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. 我會幫孩子選擇字體適中且印刷清晰的書籍	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. 我會提醒孩子，不要在行駛中的車上閱讀	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. 我會提醒孩子閱讀時，不要在直射的日光下的地方看書	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. 我會提醒孩子閱讀時，不要在光線黯淡的地方看書	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. 我會帶孩子進行戶外運動，讓孩子多眺望遠處	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. 我每半年會定期帶孩子到醫院進行一次眼科檢查（不包括學校定期對學童進行的視力檢查）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. 若接到學校通知孩子的視力檢查結果有異狀時，我會立刻帶孩子去眼科醫師處做複查	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. 我會注意孩子補習班或課後輔導地方的視覺環境（如燈光照明是否合宜）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. 我會注意孩子補習班或課後輔導地方的安排是否注意學童視力保健工作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

所有問題到此結束，感謝您耐心的作答，請您再檢查一下以確定沒有漏答，再次由衷感謝您提供寶貴的意見。