

第五章 結論與建議

本章依據研究結果的分析與討論，綜合研究發現，歸納出研究結論，並根據結論提出具體建議，以供大專院校學校行政及未來研究之參考。

第一節 結論

本節根據研究結果的分析、討論，歸納提出雲林縣某科技大學學生對無菸校園政策遵行行為之研究結論。

- 一、研究對象對無菸校園政策的認知程度尚佳，答對率約為 62%；對無菸校園政策的態度趨於正向，傾向贊同無菸校園政策。
- 二、研究對象從未吸菸者近八成五，僅少數每天吸菸。
- 三、研究對象知覺校園人員吸菸狀況介於「不到半數吸菸」及「幾乎不吸菸」之間，以班上男同學的吸菸率較高。
- 四、研究對象獲得無菸校園政策相關資訊管道非常缺乏，主要是以海報、禁菸貼紙、校園衛生專欄及校園網路等，主要來自衛生保健組人員、教官及班上同學等，但研究對象自覺無菸校園資訊尚可。
- 五、研究對象認為若遵行無菸校園政策得到社會利益及身心健康的可能性高，以及不遵行無菸校園政策受到懲罰的可能性高。再者，知覺校園人員對無菸校園政策的支持度偏向支持，其中以導師的支持度最高。
- 六、研究對象對無菸校園政策的遵行行為略低，關於自己的行為則遵行狀況較佳；但勸阻他人不在校園內吸菸的行為則較不易做到。

- 七、一年級、電資學院、母親最高學歷大專、居住學校宿舍者的遵行行為較佳。無菸校園政策認知高、態度正向，對無菸校園政策遵行行為愈佳。從未吸菸者遵行行為高於每天吸菸者。知覺校園相關人員不吸菸者，遵行行為愈佳。資訊獲得管道數愈多、相關資訊愈充足，無菸校園政策遵行行為愈佳。校園相關人員對無菸校園政策的支持度愈正向，對無菸校園政策遵行行為愈佳。知覺正負增強可能性高，遵行行為愈佳。
- 八、個人背景因素、素質因素、促進因素及增強因素可預測對無菸校園政策之遵行行為，解釋變異量為 22.2%。其中又以校園人員的支持度最具影響力。

第二節 建議

本研究根據前述研究結論，分別針對學校行政及未來研究提出下列建議：

壹、對學校實務之建議

一、加強無菸校園政策之宣導工作和督檢行動

學校雖已明確訂定無菸校園政策，但研究發現，仍有少數研究對象每天吸菸，且有行政人員在校園內吸菸的現象。所以應加強宣導無菸校園之重要性及推動的立意，促使全校師生能身體力行，不在校園內吸菸，共同營造無菸校園之優質環境。消極方面，可藉由志工、社團、行政相關單位人員校園巡檢方式，發現有吸菸之教職員工生應加以勸導，並轉介衛生保健組等相關單位協助戒菸之詢輔導。

二、發展和充實多元之宣導管道

研究結果發現，研究對象獲得無菸校園政策資訊的主要管道為海報、禁菸貼紙、校園衛生專欄和網路。且資訊愈多者，遵行行為愈佳，故建議未來學校能多提供無菸校園政策相關資訊，並增加宣導管道，能透過校園網路、海報、禁菸貼紙宣導，並成立無菸校園網站，持續提供菸害防制之最新訊息。

三、提供校園相關人員無菸校園政策之相關資訊

研究結果可知，校園相關人員對無菸校園政策的支持度頗高，且是影響研究對象對無菸校園政策遵行行為的主要因素，故校園相關人員在提升科技大學學生遵從性上扮演著極重要的角色。但是研究對象自校園相關人員獲取之無菸校園資訊非常缺乏，若能針對校園相關人員加強無菸校園政策之說明，例如辦理新生訓練、學生幹部訓練、教職員訓練、教師研習會等時機，加入無菸校園政策相關資訊，使他們對無菸校園有更清楚的了解並提高其支持度；間接地，將對科技大學學生遵行行為提升亦有助益。

四、提升大專院校學生對無菸校園政策的遵行行為

研究結果發現，研究對象對無菸校園政策遵行行為略低於中間值，且發現研究對象於遵行行為方面，其內控行為較佳，而外控行為則差，建議未來大專院校無菸校園政策應針對個人遵行行為來訂定及考量，而勸阻他人的遵行行為則建議由教職員工代表、學生代表及志工來執行。另外，發現以無菸校園政策的負增強來預測遵行行為是有意義的，故建議以無菸校園政策的負增強來提升大專院校學生對無菸校園政策的遵行行為。

貳、對未來研究之建議

一、進行其他大專院校學生對無菸校園政策的遵行行為之調查研究

本研究發現，研究對象對無菸校園政策的遵行行為略低，建議未來針對其他大專院校學生進行對無菸校園政策遵行行為及其相關因素之探討，而其他大專院校實施無菸校園政策是否有不同的遵行行為，這都值得進一步去探討。藉由研究所得結果，以作為日後推行大專院校菸害防制或無菸校園政策的參考。

二、測量工具之應用與研發

本研究所使用的問卷是根據研究架構及相關研究所發展而成，經過專家效度及信度測驗，適用於本研究之對象，建議未來針對不同族群研發具有信度、效度之測量工具。

三、進行縱貫性和質性研究

本研究係為橫斷性研究，建議未來研究可採縱貫性研究，並針對本研究所發現的無菸校園政策遵行行為重要預測因素，進行介入性措施成效的探討，以了解相關變項間之因果關係；並可輔以現場實際觀察之質性研究方法，與學校教職員工生進行深度訪談，了解其需求及對目前無菸校園政策推展之建議，以提供相關單位推動菸害防制計畫之參考。

四、PRECEDE 模式運用之建議

本研究係參考 PRECEDE 模式建立研究架構，就部分之個人背景因素、素質因素、促進因素及增強因素等變項對無菸校園政策遵行行為進行探討，其預測力達 22.2%，解釋度尚可，但因影響無菸校園政策之遵行行為的因素相當複雜，未來研究尚可增加其他變項來加以探討，以提高無菸校園政策的遵行行為。