

第五章 結論與建議

第一節 結論

一、團隊防守方式與比賽勝負之相關

在高中女生甲組的比賽，使用何種團隊防守方式與比賽勝負無關，而現今 HBL 女生甲組教練使用團隊防守之趨勢，是使用團隊盯人防守，亦如陳京生、徐佩清（1994）之研究推論：女子隊團隊防守趨向於盯人防守。

二、影響教練變換團隊防守方式決策之因素

在高中女甲組比賽中，一般而言，每節變換防守次數隨著比賽進行時間增加而增加，也就是離比賽終了越近，變換防守的次數越多。而各節中變換防守次數增加的比例，則與比賽時之相對實力有關：相對實力較差的隊伍會提早在第二節就增加變換防守次數，相對實力較好的隊伍由於實力相近，會在第四節才較常變換防守。而從比賽後之名次看來，變換防守次數多寡與比賽勝負沒有明顯關聯。

除了比賽進行時間可能是影響教練考慮變換防守的因素外，比分差距的變化，亦可能是影響教練決定變換防守的因素。若球隊在一段時間內的相對得分數為正分，也就是領先時持續加大領先差距，或落後時持續減少落後比分，且這

個相對得分數達到相當閾值，可能促使教練決定變換防守。然而在一段時間內的相對失分數為負分時，也就是領先時持續拉近比分，或落後時持續加大差距，也是促使教練決定變換防守的因素之一，且影響教練變換防守之相對失分閾值，遠小於相對得分的閾值。

第二節 建議

一、平日訓練球隊及比賽時

使用團隊盯人防守是現今高中女生組之趨勢，主要是團隊盯人防守之優點在這個層級多能有效發揮，平日訓練高中女球員團隊防守時，可以教導團隊盯人防守為主。

二、未來的研究

1. 團隊防守方式方面：

由於每年高中各隊均有新進球員及畢業生，但各隊教練大致不變，因此在這一方面建議未來的研究可討論團隊防守方式是否與教練有關（性別、年齡、擔任教練年資、偏好或能力、帶隊哲學等）。

2. 變換團隊防守方式方面：

本研究之研究範圍限於 93 學年度 HBL 女甲組複、決賽之場次，對於研究結果僅能以描述統計方式分析，建議後續

研究增加研究場次，以能用推論統計方式來做更嚴謹的檢驗，且建議再找出是否有其他影響教練變換防守時之客觀因素，提供教練們平日訓練球隊及指導比賽時之參考。

三、其他

建議各單位在舉辦籃球比賽時，要求紀錄台依比賽實際狀況控制大會比賽計時鐘，本研究之八場比賽統計大會紀錄台總共偷錶 1717 秒，相當於 28.6 分鐘，平均一場少打 3.58 分鐘，而這 3.58 分鐘，很有可能會影響隊伍比賽勝負，對於相關研究亦可能有很大的影響。