



第二章 河東地區的自然與人文面貌

本文所要探討的河東地區，唐、五代稱河東道，北宋為河東路，所轄區域或有不同，然其範圍相當於今山西省境。因位於黃河東側故稱為河東，太行山西側而名為山西，由地名命名中已可端詳出其地理特徵，乃為介於黃河與太行山之間的地域，因而也形成本區特殊的自然、人文面貌。本章將探討河東地區的自然地理概況，以及社會文化狀況，希冀能勾勒出河東地區幾乎靜止、及節奏緩慢的歷史，藉以窺知河東人才同他周圍環境的關係。以下將透過地理環境、物產概況以及社會特質的描寫，來描繪出河東地區的自然與人文特色。

第一節 地理環境

一、自然地理

本區屬於黃土高原的一部分，地勢大都在海拔 1000 公尺以上，加上境內多山，主要山脈東有太行山，西有呂梁山，南有中條山，北有恆山、五臺山，中有霍山，因此本區是屬於山地高原的地貌（如圖 2-1）。為群山所環繞的地形，使得耕地不廣，阻礙農業發展，歐陽修奉使河東曾描述當地景象：「河東山嶮，地土平闊處少，高山峻阪，並為人戶耕種」。¹因為地勢高峻，平坦之地少，可供耕作之地有限，故連地勢傾斜之處亦須闢為耕地，可見河東多山的地形影響了農業的發展，農產不豐。另山脈也阻擋季風，使本區降雨量較同緯度的地區少。灌溉水源仰賴河水為主，因此農田多分布於河谷盆地，尤其是汾河流域沿岸比較富庶，如汾州，其繁盛景象表現在「地高氣爽，土厚水深，其民淳且重。桑麻之沃，粳稻之富，流行四境」；²絳州，農業榮景則為「古晉之膏壤，風物充饒，氓庶繁盛」，³其他如桑乾河的大同盆地、滹沱河的忻代盆地等，皆因有水可溉而成

¹ 歐陽修《歐陽文忠公集》（四部叢刊正編 45，台北市：台灣商務印書館，1969）卷 116〈乞罷刈白草劄子〉，頁 9。

² 謝淙《山右石刻叢編》（石刻史料新編，台北市：新文豐出版社，1977）卷 15〈汾州平遙縣清虛觀記〉，頁 40。

³ 李垂《金石萃編》（石刻史料新編，台北市：新文豐出版社，1977）卷 131〈大宋絳州重修夫子廟記〉，頁 30。

耕地。但概括而言，雨少山多，耕地不廣，河東農業發展頗受限制。氣候方面，本區由北而南，屬溫帶—暖溫帶、半濕潤—半乾旱的大陸性季風氣候，年平均降雨量為 400~650 厘米，年平均溫度在攝氏 4~14 度，無霜期 120~210 天。⁴就農業生產條件而言，可以發現雨量並不豐，生長季亦短，故使本區農業以旱作為主。

二、軍事地理

四周環繞群山的地形雖對農業生產帶來負面影響，然而卻成為河東的天然屏障，成就了河東「表裡山河」之美譽。顧祖禹於《讀史方輿紀要》中闡述河東地區的地理優勢為：

東則太行為之屏障，其西則大河為之襟帶，於北則大漠、陰山為之外蔽，而勾柱、鴈門為之內險，於南則首陽、底柱、析城、王屋諸山，濱河而錯峙。又南則孟津、潼關，皆吾門戶也。汾澮縈流於右，漳沁包絡於左，則原隰可以灌注，漕粟可以轉輸矣。且夫越臨晉、泝龍門，則涇渭之間可折筮而下也。出天井、下壺關，邯鄲、井陘而東，不可以惟吾所向乎。是故天下形勢，必有取於山西也。⁵

由於諸山為屏、黃河為塹，在戰略地位上，河東擁有防禦之地利，特別是北方游牧民族南下侵擾之時，河東往往負有護衛中原之重任，尤其「河東雁門、太原乃自古匈奴入寇之路」，⁶為此中原政權常在此屯重兵以備，故成為歷代邊防重鎮之一。且其西由龍門渡河可至陝西，東由太行陘道可抵河北，於爭霸天下之路，常扮演重要角色，如後漢末，天下擾亂，韋昭向并州刺史高幹進言：「并州左有恒山之險，右有大河之固，北有強胡，可以恃也」。⁷唐高祖起於晉陽而取天下，五代之後唐、後晉、後漢亦由此為基而稱霸中原，所恃河東優越形勢的關係不可謂不大，〈汾州平遙縣清虛觀記〉即載：

⁴ 侯伍杰主編《山西歷代紀事本末》，頁 5。

⁵ 顧祖禹《讀史方輿紀要》（台北市：新興書局，1956）卷 39，頁 1635。

⁶ 張方平《張方平集》（鄭州：中州古籍出版社，1992.1.第一版）卷 22〈請委夏竦經置河東事〉，頁 322。

⁷ 歐陽忞《輿地廣記》卷 1，頁 6。

三晉之地，古為冀州。北接燕、代，據雁門、雲中之塞；東達趙、魏，帶太行碣石之險。大河界其西，汾水貫其中，堯之所都，晉之所封，唐之所興也。⁸

描繪出河東被山帶河的形勢及其戰略要地的特徵。由於河東北接燕代，其通往北塞交通諸道主要有：一、太原北出雁門關西北通單于府及河上三城道，二、太原西北汾水河谷出樓煩關道，三、代州東北通蔚、媯、幽州道，四、代州雁門關北通雲州道，五、雲州東西交通線——單于府、雲州、幽州道。六、代北水運路線為嵐州--石州--隰州--慈州--絳州龍門縣，由龍門關渡河。東達趙魏的交通線則有：一、太行白陘道與穴陘道，二、太行滏口壺關道，三、太行井陘承天軍道，四、太行飛狐諸陘道。往南由澤州至懷州的交通線亦要通過太行陘道，⁹因此河東四周之交通線皆有天險可守，北有長城為屏藩，西、南有黃河為深塹，東有太行山可倚，在戰略上實有易守難攻之優勢。加上高原地形，更顯其高屋建瓴，居高臨下之戰略優點，故歷代莫不以河東為爭勝之地。

河東地區的地理優勢在唐代動亂時期已充分發揮攻守功能。如安史之亂時，安祿山即塞井陘之口，以阻唐軍自河東威脅其側背及後方，而唐廷的策略則為出井陘，復常山，以斷安史之後，並進屯上黨，守太行之塞，以制其側背。可見河東東出井陘則可制河北，入守則可衛關中，戰略地位重要，故唐軍與安史軍隊曾於太原進行激烈攻防戰，唐軍獲勝，遂能保此要略之地，粉碎安祿山欲雙面夾擊唐都的計畫，更挽救唐軍的頹勢，進而扭轉戰局，河東所處戰略地位於此盡見其要。

河東山河襟帶的地理形勢，在長期與遼夏金爭持的北宋，其戰略地位更屬關鍵。《宋史·地理志》指出河東路：

其地東際常山，西控党項，南盡晉、絳，北控雲、朔，當太行之險地，有鹽鐵之饒。…太宗平太原，慮其恃險，徙州治焉。然猶為重鎮，屯精兵

⁸ 同註 2。

⁹ 嚴耕望《唐代交通圖考》第五卷〈河北河東區〉中央研究院歷史語言研究所專刊之八十三，民國 75 年。

以控邊部。¹⁰

因爲具有易守難攻的優勢，面對著遼與夏的威脅，宋廷更視之爲邊防重鎮，屯精兵以備。代州與遼之蔚、應、寰、朔州接境，其中雁門關是遼兵入境的常道，故并代路邊防在宋遼戰爭中有其特殊重要性，咸平六年（西元 1003 年）李繼和爲并代路鈐轄時，欲領兵去按度邊壘，而向真宗請對，真宗的裁示爲「河東巖險，兵甲甚眾，賊若入寇，但邀其歸路，自可致勝，不必率兵而往也」。¹¹採取的是引敵入甕的作戰方針，當敵入侵之時，若能斷其歸路，再利用河東巖險的地勢，將其包圍，遼軍便只能做困獸之鬥。熙寧年間河東地界之爭，更突顯出河東戰略的重要性，《容齋五筆》載：

熙寧七年，遼主洪基遣泛使蕭禧來言河東地界未決。八年再來，必欲以代州天池分水嶺爲界。……往時界於黃崑山麓，我可以下瞰其應、朔、武三州，既以嶺與之，虜遂反瞰忻、代，凡東西失地七百里。¹²

熙寧八年以前是以黃崑山爲界，北宋具有高屋建瓴的優勢，可「下瞰」遼之應、朔、武三州；以天池分水嶺爲界之後，居高臨下的優勢反爲遼朝所有，故「反瞰」北宋之忻、代州，將制高優勢拱手讓遼，不啻重挫了河東路的北面邊防，且貽患於後世。金兵入寇，粘罕由雲中入侵，輕而易舉地進抵太原城下，不能不歸咎於熙寧劃界之弊，導致河東喪失易守難攻的優勢，使敵能長驅直入。

由於河東具有表裡山河的優越防禦形勢，易守而難攻，所以遼、夏的對宋攻擊行動，常將作戰主線置於河北路及陝西路，宋祁論邊事時即言「西賊兵銳士寡，不能深入，河東天險，彼憚為寇。」¹³認爲河東有天險可恃，又距西夏途遠，西人當不敢直寇河東。遼、夏單方侵犯河東仍可憑險拒守，但是遼、夏合兵則不只爲河東之患，蔡襄之分析爲「二虜通謀，元昊當陝西，契丹當河北，合兵而出河

¹⁰ 《宋史》卷 86〈地理志〉，頁 2138。

¹¹ 《宋史》卷 257〈李繼和傳〉，頁 8974。

¹² 洪邁《容齋五筆》（長沙：岳麓書社，1994）卷 1〈王安石棄地〉，頁 549。

¹³ 《宋史》卷 284〈宋祁傳〉，頁 9597。

東，則中國所備者眾而兵勢分，此天下至危之事也。」¹⁴所以面臨二敵構釁的河東，其戰略地位未容忽視。張方平亦剖析應加強河東邊備，他認為遼、夏作戰主線雖不在河東，但仍須提防其採用避實擊虛的策略，主要的理由是：

河北束於盟書，一動一為，輒有顧避。河東介於二敵之交，而處不疑之地，得以用意規畫，先是完備。間茲二邊之暇，宜專力於此方。¹⁵

張方平深恐遼、夏聯合入侵，對於河東將會造成莫大傷害，故應對河東積極佈防，以免遼夏採取避河北、陝西而擊河東之策。加上河北有澶淵盟書的約束，軍事佈防有所顧忌，介於二敵之交的河東應加強備戰。

宋因長期與遼夏對峙，處於二虜之交的河東，其戰略地位倍顯重要，雖有天然屏障可憑，但是遼夏合擊的威脅不容小覷，所以河東的邊備始終受到宋朝重視。

第二節 物產概況

河東地區因地勢較高，東、南面環繞的山嶺阻擋了部分季風，使其氣候與同緯度的華北平原相比，氣溫低，降水少，嚴重影響農業發展。水源不足成爲首要障礙，解決之道爲引河水灌溉，本區河流主要有，向東流的有桑乾河、滹沱河以及漳河，屬於海河水系；往西、南流的有汾河、沁河，屬於黃河水系，這些河流皆爲河東路的主要灌溉水源。除了利用河水灌溉之外，有時亦依賴泉水，如絳州骨堆泉，「可溉民田萬畝左右。農家恃以爲命，歲時祭享甚謹，不敢微有喋污。由是每經大旱，未嘗憂飢凶」。¹⁶太原晉祠泉，「千家溉禾稻，滿目江鄉田…皆如晉祠下，生民無旱年」。¹⁷ 河水、泉水之外，亦有水利工程的修築以助灌溉，嘉祐年間，提點河東路刑獄兼本路河渠事程師孟就曾出錢開渠築堰，「淤良田萬八

¹⁴ 蔡襄《端明集》（景印文淵閣四庫全書冊 1090，台北市：台灣商務印書館，1983）卷 19〈論拒二敵皆爲邊患〉，頁 10。

¹⁵ 張方平《張方平集》卷 22〈請委夏竦經置河東事〉，頁 322。

¹⁶ 洪邁《夷堅支志》（北京：燕山出版社，1997.5）甲卷第 8，頁 1487。

¹⁷ 范仲淹《范文正公文集》（四部叢刊正編 40，台北市：台灣商務印書館，1979）卷 2〈晉祠泉〉，頁 8。

千頃」。¹⁸有水的農田可種植水稻，汾州有水可引，故粳稻之富，流衍四境。水稻外，另有麥、粟等旱作作物的種植，而且分布地域甚廣，如歐陽修計置河東糧草事時，提到澤、潞、晉、絳、并、汾、石、隰等處有麥的生產。¹⁹另粟的產量除供本路用度外，甚可轉運他州賑濟，如可運「澤州粟五萬石赴懷州，絳州粟二十萬石赴河陽」。²⁰稻、麥、粟之外，其他農業產品尚有梨、葡萄、紅豆、胡桃、乾棗，以及藥用植物等。

畜牧方面，本區水草佳，地高寒，適宜馬性，所以河東「素多良駿」，²¹常常在祝賀慶節之時「遠效名駒」，²²「遠輸牽右之良」，²³以馬為獻貢之物。又河北孳生監馬母數少，逐年有妨孳配，而麟、府州馬最宜孳生，是以中國境內買馬以河東為先²⁴。加上中國產馬最多的地區，一是塞外陰山南北地帶，一是西北甘青寧綏一帶，²⁵塞外陰山距河東較近，所以河東成為宋初市馬沿邊之區，²⁶河東成為馬的重要供應地。《宋史·地理志》亦指出河東路的朔方、樓煩是馬之所出，歐陽修即建議可於樓煩興置一監來牧養馬，理由是「河東嵐石之間山荒甚多，及汾河之側草地亦廣，其間草軟水甘，最宜牧養」。²⁷《長編》亦載：「考究畜牧之宜，莫如汎渭并晉之地」。²⁸軍馬的供應在罷畿內馬監之後，適宜放牧馬的并、晉牧地便成為重要供應處，是以兵部相當重視其牧業的發展。另有羊、馬、雞、鴨的養殖，以及馬鞍、麝香、豹尾、雕翎、熊皮等畜牧副產品的生產。

礦產方面，煤炭的產量非常豐富，居民甚至仰石炭為生，²⁹玉清昭應之建，

¹⁸ 《宋史》卷 331〈程師孟〉頁 10661。

¹⁹ 歐陽修《歐陽文忠公集二》卷 115〈再乞減配銀狀〉，頁 13。

²⁰ 李燾《續資治通鑑長編》（台北：世界書局，1961）卷 89「天禧元年四月己丑」，頁 18。

²¹ 宋庠〈府州勾招鞍馬空名敕書〉收於曾棗莊 劉琳主編《全宋文》（成都：巴蜀書社，1988）卷 424。

²² 宋庠〈賜潞州安慶府都督安美等進上尊號馬敕書〉收於《全宋文》卷 424。

²³ 宋庠〈賜石州安慶府都督康興進乾元節馬敕書〉收於《全宋文》卷 424。

²⁴ 宋庠〈論買馬劄子〉收於《全宋文》卷 491。

²⁵ 廖隆盛〈北宋對吐蕃的政策〉收於《國策、貿易、戰爭：北宋與遼夏關係研究》（台北市：萬卷樓圖書股份有限公司，2002），頁 50。

²⁶ 吳廣成《西夏書事》（續修四庫全書史部別史類，上海：上海古籍出版社，1997）卷 3，頁 1。

²⁷ 歐陽修《歐陽文忠公集二》卷 11〈論監牧劄子〉，頁 9。

²⁸ 《長編》卷 373「元祐元年三月」，頁 9。

²⁹ 《宋史》卷 284〈陳堯佐傳〉，頁 9582。

澤之墨³⁰亦被加以利用。鐵的蘊藏量也多，冶鐵課成爲重要稅源之一。太原府有大通監，「冶鐵盈積，可備諸州軍數十年鼓鑄」，³¹產量相當豐富。澤州有大廣冶，陳堯佐曾「減澤州大廣冶鐵課數十萬」，³²可見河東冶鐵業的發達。另有銅礦的開採也很著名，歐陽修指出「絳州稷山垣曲縣三處皆有銅礦」，³³銅的加工品亦是罕有其匹，畢仲游提點河東路刑獄時，對於名聞天下的太原銅器獨不市一物，可是怕人認爲他矯情而示清廉，不得已買二茶匕而去，³⁴而上供物品中銅鑑亦名列其中。此外，尚有忻、代州的鹽，³⁵及隰、晉州鹽礬³⁶等礦物的生產，且河東礬鹽的生產爲利源之最，所以在熙寧三年（1070）時王廣淵曾建議於河東等路別立礬法，專置官提舉，³⁷方便處理鹽礬事宜。

製造業方面，則有紡織品的生產，如麻布、夾受紗縠子、青礪衫、胡女布、土絕、絹等以供上貢。透過表 2-1 發現河東路除農產品外，馬以及鐵、礬、銅等亦是重要上貢之物。

³⁰ 洪邁《容齋三筆》卷 11〈宮室土木〉，頁 369。

³¹ 《宋史》卷 307〈宋搏傳〉，頁 10127。

³² 《宋史》卷 284〈陳堯佐傳〉，頁 9582。

³³ 歐陽修《歐陽文忠公集二》卷 115〈相度銅利牒〉，頁 11。

³⁴ 《宋史》卷 281〈畢仲游傳〉，頁 9524。

³⁵ 《宋史》卷 342〈孫永傳〉，頁 10092。

³⁶ 《宋史》卷 322〈劉庠傳〉，頁 10451；歐陽修《歐陽文忠公集二》卷 115〈論礬務利害狀〉，頁 15。

³⁷ 王廣淵〈乞於河東等路別立礬法置官提舉奏〉收於《全宋文》卷 1050。

※表 2-1 北宋河東路上貢物產表

州名	土產（太平寰宇記）	土貢（元豐九域志）	貢（宋史地理志）
并州	梨、馬鞍、甘草、龍骨、人蔘、柏實人、特生石、礬石、葡萄、鐵鏡、黃石鉚	銅鑑、甘草、人蔘、礬石	大銅鑑、甘草、人蔘、礬石
潞州	石蜜、人蔘、墨、紫草、麻、布	人蔘、蜜、墨	人蔘、蜜、墨
晉州	蠟燭、蜜臘、葡萄、紅豆、紫草、紫參、賦麻、布	蜜、蠟燭	蜜、蠟燭
絳州	梨墨、蠟燭、防風、夾授紗穀子、梁米、貨布、胡桃、羊、馬、乾棗	防風、蠟燭、墨	防風、蠟燭、墨
澤州	人蔘、紫草、白石英、石雄、茯苓、蜜、蠟	白石英、禹餘糧、人蔘	白石英、禹餘糧、人蔘
代州	麝香、豹尾、雕翎、賦麻、布、青碌彩、	青、綠、麝	麝香、青、碌
忻州	麝香、豹尾、扇、賦麻、布	麝香、解玉沙	麝香、青、碌
汾州	龍鬚席、石膏、賦麻、布	石膏、席	土絁、石膏
遼州	人蔘	人蔘	人蔘
憲州	馬	麝	麝香
嵐州	知母、五色龍骨、朮、松柏木、熊皮、石、蜜、麻	麝	麝香
石州	胡女布、麝香、蜜、蠟燭、石英、松木、賦麻、布、龍鬚席	蜜、蠟	蜜、蠟
隰州	蜜蠟、胡女布、龍鬚席、蕪荑	蜜、蠟	蜜、蠟
慈州	蠟燭、賦麻、布、綠礬、鐵		
麟州		柴胡	柴胡
府州	羊、馬	甘草	甘草
豐州	羊、馬、雞、鴨、駝毛褐布、印鹽、遏羅般、盧年、沙蓬、狼針	氈、柴胡	甘草、柴胡
威勝軍	人蔘	絁	土絁
平定軍	同并州	絹	絹
岢嵐軍	同嵐州	絹	絹
寧化軍		絹	絹
火山軍		柴胡	柴胡
保德軍		絹	絹

第三節 社會特質

在探討了幾乎靜止的歷史----自然地理環境之後，本節將討論河東地區的社會及文化狀況。河東地區的社會特質主要表現在蕃漢雜處，以及民風尚武兩方面。蕃漢雜處的社會特質與其地接夷壤有關，由於晉北地近邊塞，常有戎人內附，河東往往成爲安置之處，如「唐開元五年，突厥九姓內屬者，皆散居太原并州」；³⁸北宋太宗「淳化二年八月丁亥，并州言戎人七十三戶四百餘口內附」。³⁹其它如岢嵐軍、⁴⁰代州、⁴¹嵐州⁴²等，有戎人內附的情事。內屬戎人與邊地漢人長久雜居，使漢人習染戎風，潛移默化之下，易形成尚勇崇武的社會風氣。而內附戎人有些則成爲蕃兵，幫助朝廷抗禦外患，《長編》卷 132 慶曆元年六月載：

西北邊皆有蕃兵，蕃兵者，塞下內屬諸郡團結以爲藩籬之兵也，羌戎種落不相統一，保塞者謂之屬戶，餘謂之生戶，陝西則秦鳳涇原環慶鄜延，河東則石隰麟府。

河東路的石、隰、麟、府州有蕃兵的設置，蕃族原驍勇善戰，加入保塞的行列，對河東邊防自有強化的作用。據表 2-2 所載河東路各州的風俗，發現代州境內因雜虜所居，人口結構複雜，且戎狄較不服王化，所以號爲難制，其中縱有編戶，亦染戎風；豐州亦因「近戎狄，唯以鞍馬騎射爲事」；在染戎風、近戎狄的影響之下，使得河東社會呈現尚武之風，在北宋擔任官職者中因武顯者特多。

³⁸ 顧祖禹《讀史方輿紀要》卷 40，頁 1677。

³⁹ 《長編》卷 32「淳化二年八月丁亥」，頁 9。

⁴⁰ 《長編》卷 21「太平興國五年二月乙丑」，頁 2；「太平興國五年二月壬申」，頁 3。

⁴¹ 《長編》卷 21「太平興國五年四月己丑」，頁 4。

⁴² 《長編》卷 22「太平興國六年七月乙卯」，頁 5。

※表 2-2 河東路各州風俗表

州名	風俗
并州	隋圖經云：并州其氣勇抗誠信
潞州	漢書地理志：土廣俗雜，其人大率精急高氣，勢輕為姦
晉州	別傳云：剛疆多豪桀，矜功名，薄恩少禮
代州	與太原略同，然封略之內，雜虜所居，戎狄之心，鳥獸不若，號為難制。縱有編戶，亦染戎風。
遼州	蕃漢相雜，好武少士
隰州	其人本號部落，久歸漢法
豐州	人俗隨水草以畜牧，近戎狄，唯以鞍馬騎射為事

（資料來源：《太平寰宇記》）

又《宋史·地理志》載河東路的風俗屬於「剛悍而朴直」，⁴³另有「汾晉之俗悍而悻」⁴⁴的說法，刻畫出河東人民剛悍的個性。而剛悍個性的形成應與河東地鄰戎狄有密切關聯，「并州近狄，俗尚武藝」，⁴⁵「太原地雄邊服，人多尚武」。⁴⁶面臨著北方草原民族的威脅，河東地區的人民為了生存，必須與北方草原民族抗禦，以求保衛或爭取生活的空間，因此必須加強自己的戰鬥力，來抵抗北方草原民族的侵擾，長久下來，養成了尚武的風氣。鄭獬《鄖溪集》言：

大鹵之西北與羌夷接，其俗勁悍，聞桴鼓之警則攝弓而起，惟恐其後，羌騎憚之不敢南向而馳。⁴⁷

因為與羌夷接壤，時常有戰警，身處此種環境下，人人必須保持旺盛的戰鬥力以及武藝的不落敵後，才能保家衛國，因此人民樂於習武，民間甚且出現野場的角

⁴³ 《宋史》卷 86〈地理志〉，頁 2138。

⁴⁴ 蔡條《鐵圍山叢談》（北京：中華書局，1983）卷 2，頁 30。

⁴⁵ 歐陽忞《輿地廣記》卷 1，頁 6。

⁴⁶ 薛居正等撰《舊五代史》卷 69〈張憲傳〉，頁 911。

⁴⁷ 鄭獬《鄖溪集》（景印文淵閣四庫全書冊 1097，台北市：台灣商務印書館，1983）卷 2〈太原府兵馬鈐轄制〉，頁 7。

鬥競賽。⁴⁸民間在農忙之暇，利用結朋角觝的競賽來訓練人民的武藝，類似自發的教閱活動，不過因為出現殺傷人的情形，迫使朝廷明令加以禁絕，也可見野場風氣頗盛，而讓朝廷重視其影響。其實若能善加利用此種民風尚武的風氣，亦能對河東路的民間戰力有所助益，因為「河東一路間於戎虜，其民風俗素號忠厚，加之力穡勤儉，習尚材武，朝廷若稍加獎勵，緩急足以自扞一方」。⁴⁹在這種崇尚武藝的薰陶，以及常與羌戰的訓練下，使得北宋時期河東人才的任官特色中出現「特以武顯」的現象。

⁴⁸ 《長編》卷 95「天禧四年四月乙巳」：訪聞忻代州民秋後結朋角觝，謂之野場，有殺傷者。自今悉禁絕之。頁 12。

⁴⁹ 《長編》卷 264「熙寧八年五月」，頁 10。