

## 附錄

### 附錄一：問卷專家效度處理名單及相關附件

姓名	任職機構與部門	職稱
李景美	國立台灣師範大學 健康促進與衛生教育研究所	教授
呂昌明	國立台灣師範大學 健康促進與衛生教育研究所	教授
洪百薰	行政院衛生署國民健康局 人口與調查研究中心	主任
馬藹屏	經國管理暨健康學院 幼兒保育系	助理教授
張 媚	國立台灣大學 護理研究所	副教授
陳錫錡	國立台北教育大學 生命教育與健康促進研究所	副教授
劉俊昌	亞洲大學 健康暨醫務管理學系	教授
黃淑貞	國立台灣師範大學 健康促進與衛生教育研究所	教授
黃松元	國立台灣師範大學 健康促進與衛生教育研究所	教授
賴香如	國立台灣師範大學 健康促進與衛生教育研究所	教授

## 問卷專家效度審查邀請函

\_\_\_\_\_ 教授 尊鑒

您好！我是白瑞聰，國立台灣師範大學衛生教育系博士班學生，在呂昌明教授的指導下，目前正在進行「以社會生態學模式探討青少年學生之吸菸行為」的博士論文，經參考國、內外之相關文獻，本研究之自填式問卷初稿業已完成。素仰 台端學識淵博，經驗豐富，實屬本研究領域之專家，冒昧懇請審查問卷內容是否正確適用，如蒙惠賜意見，銘感五內，不勝感荷。

隨函檢附本研究之研究目的、研究架構、研究對象、調查問卷內容及問卷評等方式，敬供參考。

非常感激您撥冗協助與指導，煩請填寫附寄之附件一「問卷專家效度審查同意函」及附件四「問卷評等及意見表」，並於民國 93 年 12 月 10 日(星期五)前以隨函所附之回郵信封寄回。衷心的感謝您的指導與協助。

敬祝 教安

國立台灣師範大學  
衛生教育系博士班

學生 白瑞聰

敬上

中華民國九十三年十一月二十八日

# 附件一

## 「中學生吸菸行為調查問卷」專家效度審查同意函

本人 同意 不同意 擔任國立台灣師範大學衛生教育系  
博士班學生白瑞聰之博士論文--「以社會生態學模式探討中學生之吸  
菸行為」之自填式調查問卷的專家效度審查委員。

簽名：\_\_\_\_\_

中華民國 93 年 11 月 日

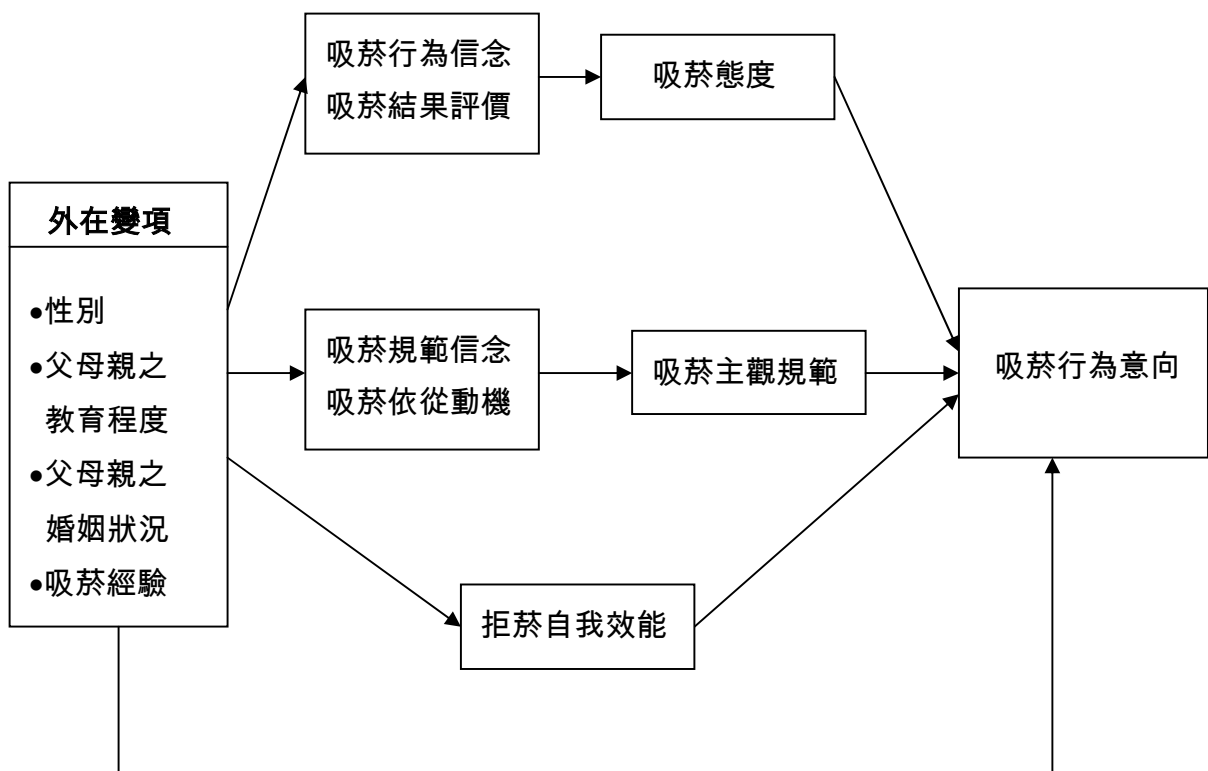
## 附件二

### 一、研究目的

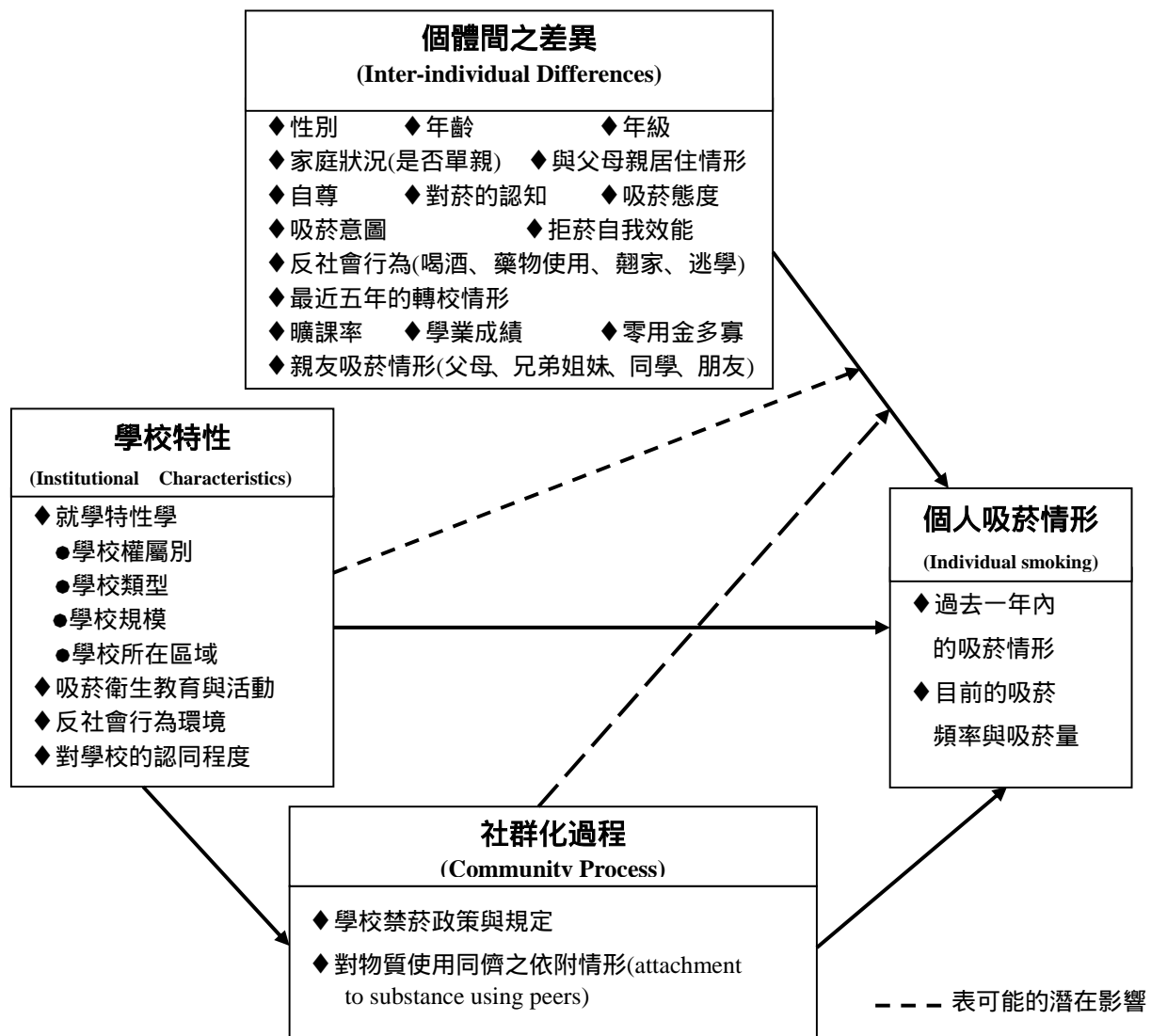
本研究之目的在於了解中學生(國中、高中、高職)的吸菸知識、吸菸態度、吸菸意向與吸菸行為，以及其暴露於香菸廣告與二手菸之情形。並以「理性行動論(Reasoned Action)」及「結構方程(Structural Equation)」分析探討中學生之吸菸行為意向；以「社會生態學模式(Ecological Approach)」及「階層線性迴歸(Hierarchical Linear Regression)」分析探討中學生之吸菸行為的個人危險因素與學校因素間的相互關係(moderator relationship 與 mediational relationship)。

### 二、研究架構

(一)以「理性行動論」探討中學生之吸菸行為意向



(二)以「社會生態學模式」探討中學生之吸菸行為



### 三、研究對象

本研究擬以 93 學年度桃竹苗地區之中等學校(包含國中、高中、高職)的學生為研究母群體，以等比率系統集束抽樣的方式，隨機抽取約 3,000 名學生，進行自填式之問卷調查。

### 四、調查問卷內容

問卷內容分為十二部分：1.我對吸菸的看法(吸菸態度)；2.我對香菸成分與

吸菸影響的瞭解(吸菸知識)；3.菸品廣告、菸害、二手菸與吸菸行為意向；4.家人朋友的吸菸情形；5.我的吸菸情形(吸菸行為)；6.對吸菸結果之信念與評價；7.對吸菸行為之規範信念與依從動機；8.吸菸行為的主觀規範；9.認識自己(自尊)；10.拒菸自我效能；11.我的行為表現(反社會行為)；12.學生個人基本資料。

## 五、問卷評等方式

### (一)評等依據：

請對每一道題目，依據其「正確性」、「適用性」、「需要性」及「內容涵蓋的完整性」，來衡量其是否適當。

### (二)評等標準：

- 「○」：適當，表示此題可使用。
- 「」：尚可，表示此題修改後可使用。
- 「×」：不適當，表示此題不適用或不需。

#### 【註】評等時：

- 1.請在所附附件四「問卷評等及意見表」內之每一道題的「評等欄」內打“○”、“”或“×”。
- 2.修改文句時，請直接在所附附件三「中學生吸菸行為調查問卷」之各題空白處修改。
- 3.若有其他研究上的意見，請寫於「建議表」內。

再次感謝您的撥冗協助與指導

## 附件四

### 問卷評等及意見表

填寫說明：

1. 請於正確性、適用性、需要性之格子內，分別填入「○」、「」或「×」以表示「適當」、「尚可」或「不適當」，並於「內容涵蓋範圍」之格子內填寫您寶貴的建議。謝謝您。
2. 「紅色」題號之題目，係將與國民健康局之全國性調查結果進行比較之用。

大標題	主題	正 確 性	適 用 性	需 要 性	內容涵蓋範圍	
第一部分： 我對吸菸看法 (吸菸態度)	(一)	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
		10				
		11				
		12				
		13				
	(二)	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
	(三)	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				

<b>第二部分：</b> 我對吸菸成份及吸菸影響的瞭解 (吸菸知識)		1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
		10				
<b>第三部分：</b> 菸品廣告、菸 害、二手菸及 吸菸行為意向	<b>菸品廣告與            反菸訊息</b>	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
	<b>菸害</b>	10				
		11				
		12				
		13				
		14				
	<b>二手菸</b>	15				
		16				
	<b>吸菸意向</b>	17				
		18				
		19				
		20				



大標題	主題	正確性	適用性	需要性	內容涵蓋範圍
第四部分： 我家人朋友的吸菸情形		1			
		2			
		3			
		4			
		5			
		6			
		7			
第五部分： 我的吸菸情形	是否曾吸菸	1			
	第一次吸菸 相關問題	2			
		3			
		4			
		5			
	是否為吸菸者	6			
	吸菸者 吸菸相關問題	7			
		8			
		9			
		10			
		11			
		12			
		13			
		14			
	目前吸菸情形	15			
	是否成癮	16			
	吸菸頻率 與吸菸量	17			
		18			
	吸菸品牌	19			
	菸品取得管道	20			
		21			
		22			
	買菸花費	23			
		24			
	菸品使用情形	25			

大標題	主題		正確性	適用性	需要性	內容涵蓋範圍
第五部分：(續) 我的吸菸情形	戒菸 相關問題	26				
		27				
		28				
		29				
		30				
		31				
		32				
第六部分： 對吸菸之結果 的信念與評價	對吸菸之結果 的信念	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
		10				
	對吸菸之結果 的評價	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
		10				
第七部分： 對吸菸行為之 規範信念與依 從動機	對吸菸行為之 規範信念	1				
		2				
		3				
		4				
		5				

大標題	主題		正確性	適用性	需要性	內容涵蓋範圍
第七部分：(續) 對吸菸行為之 規範信念與依 從動機	對吸菸行為之 規範信念	6				
		7				
		8				
	對吸菸行為之 主觀規範的 依從動機	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
	第八部分： 對吸菸行為之主觀規範	1				
		2				
		3				
4						
第九部分： 認識自己(自尊)	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
第十部分： 拒菸自我效能	1					
	2					
	3					
	4					
	5					
	6					
	7					
	8					
	9					

大標題	主題	正 確 性	適 用 性	需 要 性	內容涵蓋範圍	
第十部分：(續) 拒菸自我效能		10				
		11				
		12				
		13				
		14				
		15				
第十一部分： 我的行為表現 (反社會行為)	偏差行為	1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
		8				
		9				
		10				
		11				
		12				
		13				
		14				
		15				
		16				
		17				
		18				
		19				
		20				
		藥物使用行為	21			
			22			
			23			
			24			
			25			
			26			
			27			
			28			

大標題	主題	正確性	適用性	需要性	內容涵蓋範圍	
第十二部分： 我的學校(對學校的認同情形)		1				
		2				
		3				
		4				
		5				
		6				
		7				
基本資料：	性別	1				
	年齡	2				
	父母教育程度	3				
	父母婚姻狀態	4				
	年級	5				
	學業成績	6				
	零用錢	7				
	學校活動參與	8				
	曠課情形		9			
			10			
	同儕使用藥物情形		11			
			12			
			13			
			14			
	教育期望	15				
	居住情形	16				
	父母教養方式	17				
	學校禁菸規定	18				
	校園內的吸菸情形	學生	教室內	19		
			廁所	20		
			校園	21		
	教職員	學校裡		22		
轉學情形	23					

辛苦您了，再次謝謝您的指導與協助!!

# 中學生吸菸行為調查問卷

自填問卷  
( 完全不必寫姓名 )

絕 對 保 密

所有問題，均為單選。

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法、作法與認知。為收集年輕同學們的意見資料，我們在桃竹苗地區共抽選 3,000 多位中等學校的同學，請您們來填這份問卷，您們班剛好被抽到，由於您們的資料是要代表桃竹苗地區所有中等學校同學的情形，因此請您務必按照您真實的想法、認知及實際的情形作答。為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料絕對負責保密，請您放心作答。

謝謝您的合作 !!

國立台灣師範大學  
衛生教育研究所 敬上

## 第一部份：我對吸菸的看法

下列是一些有關吸菸的態度問題。請您對每一個問題，表達您的看法，並在每一題適當的數字 內打✓。

### (一)

	1	2	3	4	5
	非常不同意	不同意	中立意見	同意	非常同意
1.吸菸會上癮。	1.	2	3	4	5
2.吸菸可以鬆弛身心。	2.	2	3	4	5
3.吸菸有助於讀書或思考。	3.	2	3	4	5
4.吸菸可以幫助控制體重。	4.	2	3	4	5
5.吸菸，是一種長大、成熟的象徵。	5.	2	3	4	5
6.如果我為人父母，我希望我的孩子不要吸菸。	6.	2	3	4	5
7.如果朋友吸菸，我也吸菸，我比較容易被朋友接受。	7.	2	3	4	5
8.公共場所(如餐廳、公共汽車、火車、學校、遊樂場、運動場 等) 應該禁止吸菸。	8.	2	3	4	5
9.為了維護大家的健康，應該立法禁止吸菸。	8.	2	3	4	5
10.吸菸是個人權利，不應該受到限制。	9.	2	3	4	5
11.我喜歡和不吸菸的同學在一起。	10.	2	3	4	5
12.吸菸是不受歡迎的行為。	11.	2	3	4	5
13.吸菸是人生的一大享受。	12.	2	3	4	5

### (二)

- 1.會吸菸的男孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？
  1. 會有比較多的朋友
  2. 會有比較少的朋友
  3. 沒有影響。
- 2.會吸菸的女孩，您認為會有比較多或比較少的朋友嗎？
  1. 會有比較多的朋友
  2. 會有比較少的朋友
  3. 沒有影響。
- 3.您認為吸菸會讓人在慶典、舞會或其他社交場合覺得比較自在或比較不自在？
  1. 比較自在
  2. 比較不自在
  3. 沒有影響。
- 4.您認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力嗎？
  1. 會更有吸引力
  2. 會更沒有吸引力
  3. 沒有影響。
- 5.您認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力嗎？

1. 會更有吸引力                      2. 會更沒有吸引力                      3. 沒有影響。

(三)

1. 您認為吸菸會損害健康嗎？

1. 一定不會                      2. 可能不會                      3. 可能會                      4. 一定會。

2. 您認為吸菸1~2年後就戒掉，對身體會不會有危害？

1. 一定不會                      2. 可能不會                      3. 可能會                      4. 一定會。

3. 一旦開始吸菸，您認為是不是會很難戒掉？

1. 一定不會                      2. 可能不會                      3. 可能會                      4. 一定會。

4. 您認為吸二手菸會危害健康嗎？

1. 一定不會                      2. 可能不會                      3. 可能會                      4. 一定會。

5. 當您看到一個男人在吸菸，您會怎麼想他？

1. 缺乏自信                      2. 愚蠢的                      3. 隨便的                      4. 失敗者  
5. 成功者                      6. 有智慧的                      7. 粗獷的                      8. 帥氣的。

6. 當您看到一個女人在吸菸，您會怎麼想她？

1. 缺乏自信                      2. 愚蠢的                      3. 隨便的                      4. 失敗者  
5. 成功者                      6. 有智慧的                      7. 成熟的                      8. 優雅的。

第二部份：我對香菸成份與吸菸影響的瞭解

下列是一些有關您對香菸與吸菸的認知問題。請您於每一個問題的四個選項中，選擇一個您認為正確的答案，並在 內打✓。

1. 香菸中與肺癌有關的是什麼？

1. 菸焦油                       2. 尼古丁                       3. 一氧化碳                       4. 香菸燃燒所產生的熱度。

2. 香菸中的那一種成份會使人上癮？

1. 菸焦油                       2. 尼古丁                       3. 一氧化碳                       4. 氮化合物。

3. 香菸中的那一種成份會使血壓上升、心跳加快？

1. 菸焦油                       2. 尼古丁                       3. 一氧化碳                       4. 氮化合物。

4. 香菸中的那一種成份會使得氧和體內的血紅素結合情形變差，而造成缺氧？

1. 菸焦油                       2. 尼古丁                       3. 一氧化碳                       4. 氮化合物。

5. 孕婦吸菸容易對胎兒造成什麼影響？

1. 畸型兒                       2. 多胞胎                       3. 難產                       4. 嬰兒體重過輕。

6. 長期曝露在香菸的煙霧中，對呼吸道黏膜上的纖毛會產生何種作用？

1. 無作用                       2. 抑制作用                       3. 興奮作用                       4. 使纖毛萎縮。

7. 香菸中的尼古丁對人體的神經系統會產生何種作用？

1. 無作用                       2. 刺激作用                       3. 抑制作用                       4. 先刺激作用後抑制作用。

8. 吸菸會讓體重增加或減輕？

1. 沒有影響                      2. 會增加體重                      3. 會減輕體重                      4. 會使體重先增加後減輕。

9. 下列那一種疾病的發生，經證明和大量吸菸無關？

1. 肺癌                       2. 肺結核                       3. 慢性支氣管炎                       4. 心臟血管疾病。

10. 為什麼吸菸的人比較容易感到疲倦？

1. 肺臟變的比較小                       2. 肺臟失去彈性



3. 肺臟無法過濾灰塵                      4. 肺臟交換空氣的能力降低。

第三部份：菸品廣告、菸害、二手菸及吸菸行為意向

下列是一些與香菸廣告、菸害、二手菸與吸菸行為意向有關的問題。請您依實際的情形回答每一個問題，並在每一題適當的內打✓。

- 1.在過去30天(一個月)內，您看過或聽過多少有關反菸的媒體資訊(如電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影)？
  1. 沒有
  2. 有一些
  3. 很多。
- 2.當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，您是否常看到有關反菸的訊息？
  1. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
  2. 經常會看到
  3. 有時會看到
  4. 從來都沒有看到。
- 3.當您觀賞電視、錄影帶(VCD、DVD)或電影時，您是否常看到演員吸菸？
  1. 我從未看電視、錄影帶(VCD、DVD)或電影
  2. 經常會看到
  3. 有時會看到
  4. 從來都沒有看到。
- 4.在過去30天(一個月)內，當您觀賞電視上的體育活動或其他節目時，是否常看到香菸品牌的廣告？
  1. 我從未看電視
  2. 經常會看到
  3. 有時會看到
  4. 從來都沒有看到。
- 5.當您參加運動會、園遊會、音樂會或社區活動時，您是否常看到香菸廣告？
  1. 我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
  2. 經常會看到
  3. 有時會看到
  4. 從來都沒有看到。
- 6.您有沒有任何東西上面印著香菸品牌的標誌(如T恤、筆、背包等等)？

1. 沒有    2. 有。

7.在過去30天(一個月)內，您看過多少香菸廣告的看板？

1. 沒有    2. 有一些    3. 很多。

8.在過去30天(一個月)內，您看過多少報紙或雜誌上有香菸廣告？

1. 沒有    2. 有一些    3. 很多。

9.是否曾有香菸公司的人提供您免費的香菸？

1. 不曾有過    2. 曾經有過。

10.在過去一年中，您是否曾經上過有關吸菸危害健康的課？

1. 沒有    2. 有    3. 不確定。

11.在過去一年中，您是否曾經在課堂上討論過「和您同年齡的人為什麼會吸菸的原因」？

1. 沒有    2. 有    3. 不確定。

12.在過去一年中，您是否曾經上過吸菸對人體的影響，例如使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好的課？

1. 沒有    2. 有    3. 不確定。

13.上一次在課堂上曾討論吸菸與健康的問題是多久以前？

1. 從來沒有    2. 這一學期    3. 上一學期  
4. 兩個學期以前    5. 三個學期以前    6. 二年或更久以前。

14.您的家人是否曾與您談過吸菸的害處？

1. 有談過    2. 沒有談過。

15.在過去七天內，您在家時，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

1. 0天    2. 1~2天    3. 3~4天    4. 5~6天    5. 7天。

16.在過去七天內，您在家以外的地方，有人在您的面前吸菸的天數有幾天？

1. 0天    2. 1~2天    3. 3~4天    4. 5~6天    5. 7天。

17.在未來的半年內，您想您會不會吸菸？

1. 一定不會    2. 可能不會    3. 可能會    4. 一定會。

18.在未來的一年內，您想您會不會吸菸？

1. 一定不會    2. 可能不會    3. 可能會    4. 一定會。

19.在未來的二年內，您想您會不會吸菸？

1. 一定不會    2. 可能不會    3. 可能會    4. 一定會。

20.在未來的五年內，您想您會不會吸菸？

1. 一定不會      2. 可能不會      3. 可能會      4. 一定會。

#### 第四部份：我家人朋友的吸菸情形

以下是有關您的家人與要好朋友的吸菸情形。請就您對他們的實際狀況之瞭解，於適當選項的  內打 ，並於畫線處填上數字。

選 項 題 目		⑨	⑧	⑦	⑥	⑤	④	③	②	①
		我無此類親戚或朋友	從來沒有吸過	只嘗試吸過一、二次	以前常常或偶而吸，但現在已戒除	約每月吸一次	約每週吸一次	約每月吸二至六次	每天都吸	
範 例	1. 爺爺吸菸情形	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 舅舅的吸菸情形 (有幾個舅舅? <u>3</u> 個)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <u>1</u> 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input checked="" type="checkbox"/> <u>1</u> 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input checked="" type="checkbox"/> <u>1</u> 個
	1. 父親吸菸情形	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 母親吸菸情形	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. 哥哥吸菸情形 (有幾個哥哥? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	4. 弟弟吸菸情形 (有幾個弟弟? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	5. 姊姊吸菸情形 (有幾個姊姊? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	6. 妹妹吸菸情形 (有幾個妹妹? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	7. 最要好的朋友或同學的吸菸情形 (有幾個最要好的朋友或同學? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個

## 第五部份：我的吸菸情形

此部份是有關您是否有吸菸及相關的一些問題。請依據您實際的狀況回答每一個問題，並於適當的 內打✓。

1. 請問您是否嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？
  1. 沒嘗試過
  2. 有嘗試過
2. 您第一次吸菸是幾歲的時候？

1. 我從未吸菸	2. 6歲(含)以前	3. 7歲	4. 8歲
5. 9歲	6. 10歲	7. 11歲	8. 12歲
9. 13歲	10. 14歲	11. 15歲	12. 16歲
13. 17歲	14. 18歲	15. 19歲	13. 20歲(含)以後。
3. 您第一次吸菸的地方是在那裡？

1. 我從未吸菸	2. 自己家裡	3. 親戚家裡	4. 學校宿舍
5. 學校教室內	6. 校園(教室外)	7. 補習班	8. 工作的地方
9. 同學、朋友、同事的家裡			
10. 同學、朋友、同事的住處			
11. 社交場合(如朋友聚會、親友婚宴 等活動)			
12. 公共場所(如公園、百貨公司、餐飲店、電影院、KTV、街上 等)			
13. 其他(寫出)_____。			
4. 您第一次為什麼會去吸菸？

1. 我從未吸菸	2. 好奇	3. 心煩	4. 覺得無聊
5. 提神醒腦	6. 覺得已長大	7. 同學鼓吹	8. 朋友鼓吹
9. 同事鼓吹	10. 長輩影響	11. 反抗權威	12. 消除緊張舒解壓力
13. 交際/應酬	14. 其他(寫出)_____。		
5. 您覺得您第一次吸菸最主要是受到誰的影響？

1. 我從未吸菸	2. 父親	3. 母親	4. 兄弟
5. 姐妹	6. 同學	7. 同事	8. 朋友
9. 電影電視廣告	10. 電影電視明星	11. 運動明星	12. 報紙雜誌廣告
13. 其他(寫出)_____。			
6. 到目前為止，您是否有吸超過100支菸(或5包20支裝的菸)？

1. 我從未吸菸	2. 沒有	3. 有
----------	-------	------
7. 您最常在什麼情況下吸菸？

1. 我從未吸菸	2. 我吸菸未超過100支	3. 疲倦的時候
4. 覺得無聊的時候	5. 心煩的時候	6. 喝酒的時候
7. 被人責備的時候	8. 課業壓力大的時候	9. 享受生活樂趣的時候
10. 有人遞菸的時候	11. 其他(請寫出_____ )。	
8. 您最常在什麼地方吸菸？

1. 我從未吸菸	2. 我吸菸未超過100支	3. 自己家裡
4. 親戚家裡	5. 工作的地方	6. 同學、朋友、同事的家裡
7. 學校教室內	8. 校園(教室外)	9. 同學、朋友、同事的住處
10. 學校宿舍	11. 補習班	
12. 社交場合(如朋友聚會、親友婚宴 等活動)		
13. 公共場所(如公園、百貨公司、餐飲店、電影院、KTV、街上 等)		
14. 其他(寫出)_____。		

- 9.您最常跟誰在一起吸菸？
- |          |                  |       |
|----------|------------------|-------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 我吸菸未超過100支    | 3. 父親 |
| 4. 母親    | 5. 兄弟            | 6. 姐妹 |
| 7. 同學    | 8. 朋友            | 9. 同事 |
| 10. 獨自吸菸 | 11. 其他(寫出)_____。 |       |
- 10.您會不會因為某個香菸廣告，而去買那個牌子的香菸？
- |                         |      |         |
|-------------------------|------|---------|
| 1. 我從未吸菸                |      |         |
| 2. 我吸菸未超過100支           |      |         |
| 3. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |      |         |
| 4. 不會                   | 5. 會 | 6. 不一定。 |
- 11.您會不會因買菸有贈品，而去買香菸？
- |                         |      |         |
|-------------------------|------|---------|
| 1. 我從未吸菸                |      |         |
| 2. 我吸菸未超過100支           |      |         |
| 3. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |      |         |
| 4. 不會                   | 5. 會 | 6. 不一定。 |
- 12.您通常都是把整支香菸吸完才丟，還是只吸一半，或是只吸一、兩口滿足菸癮就丟？
- |           |          |               |
|-----------|----------|---------------|
| 1. 我從未吸菸  |          | 2. 我吸菸未超過100支 |
| 3. 只吸一、兩口 | 4. 約只吸一半 | 5. 整支菸吸完。     |
- 13.您吸菸時會不會將菸吸入肺部？
- |          |        |               |
|----------|--------|---------------|
| 1. 我從未吸菸 |        | 2. 我吸菸未超過100支 |
| 3. 從來不會  | 4. 偶爾會 | 5. 幾乎都會。      |
- 14.從民國91年1月1日起菸品漲價，這對您購買香菸有沒有影響？
- |                         |  |               |
|-------------------------|--|---------------|
| 1. 我從未吸菸                |  | 2. 我吸菸未超過100支 |
| 3. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |  | 4. 沒有任何影響     |
| 5. 有，有什麼影響？(請寫出)_____。  |  |               |
- 15.您目前是每天有在吸菸、還是偶而才吸，或您已經戒菸都沒有在吸？
- |          |               |             |
|----------|---------------|-------------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 我吸菸未超過100支 | 3. 已經戒菸     |
| 4. 偶而才吸  | 5. 經常吸        | 6. (幾乎)每天吸。 |
- 16.您是否有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸根菸的情形？
- |                            |               |            |
|----------------------------|---------------|------------|
| 1. 我從未吸菸                   | 2. 我吸菸未超過100支 | 3. 我很久沒有吸菸 |
| 4. 沒有，我沒有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸  |               |            |
| 5. 有，我有時會在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸  |               |            |
| 6. 有，我總是會在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸。 |               |            |
- 17.過去30天(一個月)內，您一共吸菸多少天呢？
- |               |           |           |
|---------------|-----------|-----------|
| 1. 這段時間，我沒有吸菸 | 2. 1~2天   | 3. 3~5天   |
| 4. 6~10天      | 5. 11~15天 | 6. 16~20天 |
| 7. 21~25天     | 8. 26~9天  | 9. 每天都有。  |

- 18.過去30天(一個月)內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾根香菸？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 每天少於1支香菸
  3. 每天1支香菸
  4. 每天2~5支香菸
  5. 每天6~10支香菸
  6. 每天11~20支香菸
  7. 每天21~30支香菸
  8. 每天31~40支香菸
  9. 每天40支香菸以上。
- 19.過去30天(一個月)內，您通常吸什麼牌子的菸呢？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 沒有固定
  3. 長壽(Long Life)
  4. 大衛杜夫(David doff)
  5. 維珍妮(Virginia)
  6. 七星(Mild Seven)
  7. 萬寶路(Marlboro)
  8. 其他牌子(寫出)\_\_\_\_\_。
- 20.過去30天(一個月)內，您通常如何取得香菸？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 我偷來的
  3. 我向別人借的
  4. 年紀較大的人給我香菸
  5. 我付錢，請別人幫我買
  6. 我從商店買的，如便利商店、超商、免稅商店或加油站
  7. 其他(請寫出)\_\_\_\_\_。
- 21.過去30天(一個月)內，您最常在那裡買香菸？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸
  3. 沒有固定菸
  4. 雜貨店
  5. 便利商店
  6. 超級市場
  7. 大賣場
  8. 百貨公司
  9. 飲食店
  10. 旅館
  11. 車站
  12. 自動販賣機
  15. 其他(寫出)\_\_\_\_\_。
- 22.過去30天(一個月)內，有人因您的年齡而拒絕賣菸給您嗎？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 過去30天內我沒有去買菸
  3. 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸
  4. 有的，過去30天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我。
- 23.過去30天(一個月)內，您通常花費多少錢買一包20支的菸？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸
  3. 沒有固定菸
  4. 35元以下
  5. 36~45元
  6. 46~55元
  7. 56元以上。
- 24.過去30天(一個月)內，您一共花了多少錢買菸呢？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸
  3. 200元以下(約4包)
  4. 200~399元(約8包)
  5. 400~599元(約12包)
  6. 600~799元(約16包)
  7. 800元以上(約20包)。
- 25.過去30天(一個月)內，除了香菸以外，您是否曾經使用其他的香菸製品(例如：嚼菸絲或抽雪茄、煙斗)？
1. 這段時間，我沒有吸菸
  2. 沒有
  3. 有。
- 26.您認為您想戒菸就能戒掉嗎？
1. 我從未吸菸
  2. 我吸菸未超過100支
  3. 我已經戒菸
  4. 是，我想戒菸就能戒掉
  5. 不是，我想戒不見得能戒掉。

27.在過去一年裡，您是否曾嘗試過戒菸？

- |            |               |              |
|------------|---------------|--------------|
| 1. 我從未吸菸   | 2. 我吸菸未超過100支 | 3. 我已經戒菸超過一年 |
| 4. 不曾嘗試過戒菸 | 5. 曾經試過戒菸。    |              |

28.您戒菸多久了？

- |                 |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| 1. 我從未吸菸        | 2. 我吸菸未超過100支  | 3. 我從未戒菸       |
| 4. 曾經試過戒菸，但沒有成功 | 5. 剛戒菸不到一個月    | 6. 已經戒菸約1-3個月  |
| 7. 已經戒菸約4-6個月   | 8. 已經戒菸約7-11個月 | 9. 已經戒菸一年      |
| 10. 已經戒菸二年      | 11. 已經戒菸三年     | 12. 已經戒菸四年或更久。 |

29.您決定戒菸的最主要原因是什麼？

- |                    |               |             |
|--------------------|---------------|-------------|
| 1. 我從未吸菸           | 2. 我吸菸未超過100支 | 3. 我從未戒菸    |
| 4. 為了省錢            | 5. 為了改善我的健康   | 6. 怕會影響我的健康 |
| 7. 我的家人不喜歡我吸菸      | 8. 我的朋友不喜歡我吸菸 | 9. 因菸害防制法施行 |
| 10. 許多地方都禁菸，吸菸很不方便 |               |             |
| 11. 其他(請寫出)_____。  |               |             |

30.您不想戒菸的原因是什麼？

- |                 |                  |            |
|-----------------|------------------|------------|
| 1. 我從未吸菸        | 2. 我吸菸未超過100支    | 3. 我已經戒菸   |
| 4. 不吸菸會沒靈感      | 5. 工作上不得不吸       | 6. 須用吸菸來提神 |
| 7. 吸菸人生才有樂趣     | 8. 不吸菸身體會發胖、體重增加 |            |
| 9. 其他(寫出)_____。 |                  |            |

31.是否曾經有人幫助或勸告您戒菸？

1. 我從未吸菸
2. 我吸菸未超過100支
3. 我從未戒菸
4. 沒有
5. 有，曾接受過家人的幫助
6. 有，曾接受過朋友的幫助
7. 有，曾接受過家人以及朋友的幫助
7. 有，曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助
8. 有，曾接受過家人以及戒菸課程或專業人員的幫助
9. 有，曾接受過朋友以及戒菸課程或專業人員的幫助
10. 有，曾接受過家人、朋友，以及戒菸課程或專業人員的幫助。

32.您現在想不想戒菸？

- |          |               |          |
|----------|---------------|----------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 我吸菸未超過100支 | 3. 我已經戒菸 |
| 4. 不想    | 5. 想。         |          |

第六部份：對「吸菸」之結果的信念與評價。

以下是有關「吸菸」所可能產生的結果，請依您主觀的認定與價值判斷，選擇一個最能表示您心中想法的選項，並在數字 內打✓。

(一)對「吸菸行為」所可能產生之結果的信念

	1	2	3	4	5	6	7	
	非常 不可能 的	不 可能 的	有 點 不 可能 的	中 立 意 見	有 點 可 能 的	可 能 的	非 常 可 能 的	
1.我認為，吸菸會導致癌症，是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.我認為，吸菸會減短壽命，是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
3.我認為，吸菸可以減低緊張、焦慮，是 .....	3.	1	2	3	4	5	6	7
4.我認為，吸菸可以讓人看起來更有吸引力，是 .....	4.	1	2	3	4	5	6	7
5.我認為，吸菸可以讓人在社交場合覺得比較自在，是 .....	5.	1	2	3	4	5	6	7
6.我認為，吸菸可以讓人看起來比較成熟，是 .....	6.	1	2	3	4	5	6	7
7.我認為，會吸菸的人可以交到比較多的朋友，是 .....	7.	1	2	3	4	5	6	7
8.我認為，吸菸可以增加生活樂趣，是 .....	8.	1	2	3	4	5	6	7
9.我認為，吸菸可以有助於思考，是 .....	9.	1	2	3	4	5	6	7
10.我認為，吸菸可以幫助控制體重，是 .....	10.	1	2	3	4	5	6	7

(二)對「吸菸行為」所可能產生之結果的評價

	1	2	3	4	5	6	7	
	非常 不 值得 的	不 值 得 的	有 點 不 值得 的	中 立 意 見	有 點 值 得 的	值 得 的	非 常 值 得 的	
1.如果因吸菸而導致癌症，對我來說是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.如果因吸菸而減短壽命，對我來說是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
3.如果因吸菸而可以減低緊張、焦慮，對我來說是 .....	3.	1	2	3	4	5	6	7
4.如果因吸菸而可以讓人看起來更有吸引力，對我來說是 .....	4.	1	2	3	4	5	6	7
5.如果因吸菸而可以讓人在社交場合覺得比較自在，對我來說是 .....	5.	1	2	3	4	5	6	7
6.如果因吸菸而可以讓人看起來比較成熟，對我來說是 .....	6.	1	2	3	4	5	6	7
7.如果因會吸菸而可以交到比較多的朋友，對我來說是 .....	7.	1	2	3	4	5	6	7
8.如果因吸菸而可以增加生活樂趣，對我來說是 .....	8.	1	2	3	4	5	6	7
9.如果因吸菸而可以有助於思考，對我來說是 .....	9.	1	2	3	4	5	6	7
10.如果因吸菸而可以幫助控制體重，對我來說是 .....	10.	1	2	3	4	5	6	7



第七部份：對「吸菸行為」之主觀規範的信念與依從動機。

以下是您生活中一些對您重要的人或團體，請以您的想法來表達您認為他們對於您「吸菸」的看法，並在一個最能表示您心中想法的數字 內打✓。

(一) 對「吸菸行為」之主觀規範的信念

	1	2	3	4	5	6	7
	非常不應該的	不應該的	有點不應該的	中立意見	有點應該的	應該的	非常應該的
1.我覺得，我的父母會認為，如果我在中學階段吸菸，是.....	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
2.我覺得，我的兄弟會認為，如果我在中學階段吸菸，是.....	2.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
3.我覺得，我的姐妹會認為，如果我在中學階段吸菸，是.....	3.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
4.我覺得，我的師長會認為，如果我在中學階段吸菸，是.....	4.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
5.我覺得，我要好的朋友會認為，如果我在中學階段吸菸，是....	5.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
6.我覺得，我要好的同學會認為，如果我在中學階段吸菸，是....	6.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
7.我覺得，我就讀的學校會認為，如果我在中學階段吸菸，是....	7.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.我覺得，我參加的社團會認為，如果我在中學階段吸菸，是....	8.	2.	3.	4.	5.	6.	7.

(二) 對「吸菸行為」之主觀規範的依從動機

	1	2	3	4	5	6	7
	非常不願意聽從	不願意聽從	有點不願意聽從	中立意見	有點願意聽從	願意聽從	非常願意聽從
1.對於我的父母認為，我不應該在中學階段吸菸，我會.....	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
2.對於我的兄弟認為，我不應該在中學階段吸菸，我會.....	2.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
3.對於我的姐妹認為，我不應該在中學階段吸菸，我會.....	3.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
4.對於我的師長認為，我不應該在中學階段吸菸，我會.....	4.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
5.對於我要好的朋友認為，我不應該在中學階段吸菸，我會....	5.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
6.對於我要好的同學認為，我不應該在中學階段吸菸，我會....	6.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
7.對於我就讀的學校認為，我不應該在中學階段吸菸，我會....	7.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
8.對於我參加的社團認為，我不應該在中學階段吸菸，我會....	8.	2.	3.	4.	5.	6.	7.

第八部份：「吸菸行為」的主觀規範。

以下是關於您生活中一些重要的人或團體，對於您「吸菸」的看法。請您在最符合實際情形的數字 內打✓。

		1	2	3	4	5	6	7
		非常不應該的	不應該的	有點不應該的	中立意見	有點應該的	應該的	非常應該的
1.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要</u> 的人，認為我在中學階段吸菸，是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要的團體</u> ，認為我在中學階段吸菸，是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
		非常不支持的	不支持的	有點不支持的	中立意見	有點支持的	支持的	非常支持的
1.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要</u> 的人，對於我在中學階段吸菸，是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要的團體</u> ，對於我在中學階段吸菸，是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7

第九部份：認識自己

以下的問題，請依據您在日常生活中，對自己的一些感受，在最適當的數字□內打✓。

		1	2	3	4	5
		非常不同意	不同意	中立意見	同意	非常同意
1.我覺得自己很積極。 .....	1.	1	2	3	4	5
2.我覺得自己與別人一樣有價值。 .....	2.	1	2	3	4	5
3.我覺得自己沒有什麼可以感到驕傲的。 .....	3.	1	2	3	4	5
4.我覺得自己一無是處。 .....	4.	1	2	3	4	5
5.我和大多數人一樣能幹。 .....	5.	1	2	3	4	5
6.我覺得自己什麼事都做不好。 .....	6.	1	2	3	4	5
7.我的生活沒什麼值得一提的。 .....	7.	1	2	3	4	5
8.整體而言，我對自己很滿意。 .....	8.	1	2	3	4	5

## 第十部份：拒菸自我效能

如果您遇到以下情況時，您覺得自己能夠做到不吸菸的信心程度有多少。請依據您的狀況從以下數字□中，勾選一項來代表您的信心程度。

### 說明：

- 『每次都做得到』不吸菸，代表有100%的信心可以不吸菸
- 『經常做得到』不吸菸，代表有 80%的信心可以不吸菸
- 『偶爾做得到』不吸菸，代表有 60%的信心可以不吸菸
- 『可能做得到』不吸菸，代表有 40%的信心可以不吸菸
- 『很少做得到』不吸菸，代表有 20%的信心可以不吸菸
- 『完全做不到』不吸菸，代表有 0%的信心可以不吸菸

1	2	3	4	5	6
完	很	可	偶	經	每
全	少	能	爾	常	次
做	做	做	做	做	都
不	得	得	得	得	做
到	到	到	到	到	得
不	不	不	不	不	到
吸	吸	吸	吸	吸	不
菸	菸	菸	菸	菸	吸

下列情況發生時，您不吸菸的信心程度有多少：

- |                     |     |   |   |   |   |   |   |
|---------------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 1.當我和一群人一起喝酒的時候，    | 1.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2.當我覺得無聊的時候，        | 2.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3.當我感到沮喪的時候，        | 3.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4.當我覺得緊張、焦慮的時候，     | 4.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 5.當我遇到挫折的時候，        | 5.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6.當我有煩惱的時候，         | 6.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7.當我吃飽飯後，           | 7.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8.當我在上廁所的時候，        | 8.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9.當在社交場合，有人遞菸給我時，   | 9.  | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10.當我最要好的朋友在我身旁吸菸時， | 10. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 11.當要好的朋友遞菸給我的時候，   | 11. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 12.當長輩遞菸給我的時候，      | 12. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13.當主管遞菸給我的時候，      | 13. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14.當我在看電視或VCD、DVD時， | 14. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15.當我熬夜時，           | 15. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

## 第十一部份：我的行為表現

現在請您回想一下，您在過去一年內是否曾經做過以下的事情。請您根據您自己的實際情況，於每一個題目之適當數字□中，勾選一項！

如果您過去一年內『從來沒有做過』下列事項，請勾選『不曾做過』；

如果您過去一年內『很少做過』下列事項，請勾選『極少如此』；

如果您過去一年內『偶爾做過』下列事項，請勾選『偶爾為之』；

如果您過去一年內『經常從事』下列事項，請勾選『經常如此』。

	1 不曾 做過	2 極少 如此	3 偶爾 為之	4 經常 如此
1.無照騎乘機車。	1. 1	2	3	4
2.飆車。	2. 1	2	3	4
3.罵髒話。	3. 1	2	3	4
4.看A片或黃色書刊。	4. 1	2	3	4
5.撫摸異性身體。	5. 1	2	3	4
6.蹺家。	6. 1	2	3	4
7.逃學。	7. 1	2	3	4
8.頂撞師長。	8. 1	2	3	4
9.考試作弊。	9. 1	2	3	4
10.欺凌同學。	10. 1	2	3	4
11.喝酒。	11. 1	2	3	4
12.出入不良場所(PUB、酒店、舞廳等)。	12. 1	2	3	4
13.賭錢(麻將、天九牌或賭博性電玩等)。	13. 1	2	3	4
14.未經他人允許拿走別人的東西(物品或錢財)。	14. 1	2	3	4
15.搶奪他人財物。	15. 1	2	3	4
16.故意毀壞公物。	16. 1	2	3	4
17.成群結黨、參加幫派。	17. 1	2	3	4
18.隨身攜帶刀械或棍棒。	18. 1	2	3	4
19.用刀械或棍棒等器物傷害別人。	19. 1	2	3	4
20.打架、鬥毆。	20. 1	2	3	4
21.吸食強力膠。	21. 1	2	3	4
22.吸食一粒沙、搖腳丸等迷幻藥(LSD)。	22. 1	2	3	4
23.注射速賜康、孫悟空。	23. 1	2	3	4
24.吸食 K他命、天使塵(PCP)。	24. 1	2	3	4
25.使用紅中、白板、青發等之巴比妥鹽類的安眠鎮靜藥品。	25. 1	2	3	4
26.吸食安非他命、MDMA(快樂丸、搖頭丸)。	26. 1	2	3	4
27.吸食大麻、可待因。	27. 1	2	3	4
28.吸食或注射海洛因、古柯鹼、鴉片、嗎啡。	28. 1	2	3	4

## 第十二部份：我的學校

以下是有關您對目前所就讀學校之感覺的一些問題。請根據您自己的實際感受，於每一個題目之適當數字□中，勾選一項！

	1	2	3	4	5
	非 常 不 同 意	不 同 意	中 立 意 見	同 意	非 常 同 意
1.我目前所就讀的學校，人與人之間很親近。 . . . . .	1.	2.	3.	4.	5.
2.我以身為目前所就讀學校的一份子為榮。 . . . . .	2.	2.	3.	4.	5.
3.我目前所就讀學校的老師，絕大多數是一流的。 . . . . .	3.	2.	3.	4.	5.
4.我目前所就讀學校的課程，絕大多數是富有挑戰性。 . . . . .	4.	2.	3.	4.	5.
5.在我畢業之前，我很樂意待在學校裡。 . . . . .	5.	2.	3.	4.	5.
6.未來我畢業後，我很樂意回來看學校。 . . . . .	6.	2.	3.	4.	5.
7.未來我畢業後，我很樂意回饋學校(捐款、協助學校發展)。 . . . . .	7.	2.	3.	4.	5.

### 基本資料

1.您的性別是： 1. 男                       2. 女。

2.您的年齡(足歲)是：

- |             |        |        |              |
|-------------|--------|--------|--------------|
| 1. 11歲(含)以下 | 2. 12歲 | 3. 13歲 | 4. 14歲       |
| 5. 15歲      | 6. 16歲 | 7. 17歲 | 8. 18歲(含)以上。 |

3.您父母親的教育程度是：

(一)父親

- 1. 不識字
- 2. 小學沒唸完或識字
- 3. 小學畢業
- 4. 初中或國中畢業
- 5. 高中或高職畢業
- 6. 專科或大學畢業
- 7. 研究所畢業
- 8. 不知道

(二)母親

- 1. 不識字
- 2. 小學沒唸完或識字
- 3. 小學畢業
- 4. 初中或國中畢業
- 5. 高中或高職畢業
- 6. 專科或大學畢業
- 7. 研究所畢業
- 8. 不知道

4.您父母的婚姻狀況是：

1. 父母共同生活      2. 父母分居      3. 父母離婚  
4. 父親過世      5. 母親過世      6. 父母皆過世  
7. 其他(請說明)\_\_\_\_\_。

5.您目前就讀的年級是：

1. 一年級      2. 二年級      3. 三年級。

6.您上一學年(92學年)的學業成績：

1)學年(二個學期)總平均為：

1. 60分以下      2. 60-69分      3. 70-79分  
4. 80-89分      5. 90分(含)以上。

2)在班上的排名是在：

1. 前三分之一      2. 中間三分之一      3. 後三分之一。

7.通常一個月(30天)裡，您有多少零用錢呢(包含打工收入)？

1. 我沒有任何零用錢      2. 少於500元      3. 500~1499元  
4. 1500~2499元      5. 2500~3499元      6. 3500~4499元  
7. 4500元以上。

8.您一個星期，花幾天的時間參加您學校裡的活動(社團、班上活動、班際比賽、學校藝文活動)？

1. 0天      2. 1天      3. 2天      4. 3天      5. 4天  
6. 5天      7. 6天      8. 7天。

9.在過去的4個星期(20天)裡，您總共曠過幾天課？

1. 不曾曠過課      2. 1-2天      3. 3-5天      4. 6-8天      5. 9-11天  
6. 12-14天      7. 15-17天      8. 18-20天。

10.在過去的4個星期(20天)裡，您總共翹過幾節課？。

1. 不曾翹過課      2. 1-2節      3. 3-5節      4. 6-10節      5. 11-15節  
6. 16-20節      7. 21-30節      8. 31-40節      9. 40節以上。

11.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食或注射硝甲西洋(愈利眠)、甲基麻黃、芬他命等之毒品？

1. 沒有      2. 1個      3. 2個      4. 3個      5. 4個  
6. 5個      7. 6-9個      8. 10-15個      9. 16-20個      10. 20個以上。

12.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食或注射 K他命、FM2、特拉嗎竇、紅中、小白板等之毒品？

1. 沒有      2. 1個      3. 2個      4. 3個      5. 4個  
6. 5個      7. 6-9個      8. 10-15個      9. 16-20個      10. 20個以上。

13.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食或注射安非他命、MDMA(搖頭丸)、大麻、美沙冬、可待因等之毒品？

1. 沒有      2. 1個      3. 2個      4. 3個      5. 4個  
6. 5個      7. 6-9個      8. 10-15個      9. 16-20個      10. 20個以上。

14.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食或注射海洛因、古柯鹼、鴉片、嗎啡等之毒品？

1. 沒有      2. 1個      3. 2個      4. 3個      5. 4個  
6. 5個      7. 6-9個      8. 10-15個      9. 16-20個      10. 20個以上。

15.您希望得到的最高學歷是？

1. 國中畢業      2. 高中或高職畢業      3. 專科或大學畢業  
4. 碩士      5. 博士      5. 其他(請說明)\_\_\_\_\_。

16.請問您目前有沒有跟您的爸爸或媽媽住在一起？

1. 跟爸爸住      2. 跟媽媽住      3. 跟爸爸、媽媽一起住。  
4. 既沒跟爸爸住，也沒跟媽媽住。

17.您覺得父母對您的教養方式是：

1. 權威，完全由父母決定  
2. 民主溝通，但大部分由父母決定  
3. 民主溝通，但大部分由我自己決定  
4. 放任，完全由我自己決定。

18.您就讀的學校有沒有實施禁菸(無菸校園)？

1. 沒有      2. 有      3. 不知道/不確定。

19.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過同學在教室內吸菸？

1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有。

20.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過同學在廁所內吸菸？

1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有。

21.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過同學在校園內(教室及廁所以外)吸菸？

1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有。

22.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過學校裡的教師或職員在學校裡吸菸？

1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有。

23.在過去的五年裡，您曾轉學幾次？

1. 不曾轉學      2. 1次      3. 2次      4. 3次      5. 4次(含)以上。

**本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏而未填答的題目！**

**再次謝謝您的合作與協助！！**

# 中學生吸菸行為調查問卷

不必寫姓名

絕 對 保 密

每一個題目都要作答

全 部 都 是 單 選

各位親愛的同學：

為協助政府規劃提供青少年菸害防制的指導與服務，我們設計了這份問卷，想請您來表示您對吸菸行為的一些看法與了解。為收集年輕同學們的意見資料，我們在苗栗地區隨機抽選了三千多位中等學校的同學，請您們來填這份問卷，您們班剛好被抽到，由於您們的資料是要代表新竹地區所有中等學校同學的情形，因此請您務必按照您真實的想法及實際的情形作答。為保持您所填資料的私密性，這是一份完全沒有具名的問卷，您的資料將跟全部同學的資料合在一起來分析，一切作業均採用電腦處理，所有資料絕對保密，請您放心作答。

謝謝您的合作  
!!

○○縣衛生局 敬上



## 第一部份

下列是一些與菸品廣告、菸害、二手菸與吸菸行為意向有關的問題。請您依實際的情形回答每一個問題，並在每一題適當答案的□內打✓。

- 1.當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，是否常看到菸品廣告？
  - 1.我從未參加過運動會、園遊會、音樂會或社區活動
  - 2.經常會看到
  - 3.有時會看到
  - 4.從來都沒有看到
- 2.當您觀賞電視、錄影帶(VCD、DVD)或電影時，是否常看到演員吸菸？
  - 1.我從未看電視、錄影帶(VCD、DVD)或電影
  - 2.經常會看到
  - 3.有時會看到
  - 4.從來都沒有看到
- 3.您所擁有的衣物或用品(如：T恤、筆、背包等)中，上面有沒有印著菸品的品牌或標誌？
  - 1.有
  - 2.沒有
- 4.當您參加運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會時，是否常看到有關反菸的訊息？
  - 1.我從未參加過運動會、園遊會、音樂會、社區活動或社交聚會
  - 2.經常會看到
  - 3.有時會看到
  - 4.從來都沒有看到
- 5.在過去30天內，您從媒體(如：電視、收音機、廣告看板、海報、報紙、雜誌、電影)中，看過或聽過多少有關反菸的資訊？
  - 1.很多
  - 2.有一些
  - 3.沒有
- 6.在過去30天內，當您觀賞電視上的體育活動或其他節目時，是否常看到菸品廣告？
  - 1.我從未看電視
  - 2.經常會看到
  - 3.有時會看到
  - 4.過去30天內都沒有看過

- 7.在過去30天內，您看過多少菸品廣告的看板？
- 1.很多                                  2.有一些                                  3.沒有
- 8.在過去30天內，您看過多少報紙或雜誌上有菸品廣告？
- 1.很多                                  2.有一些                                  3.沒有
- 9.在過去一年內，是否曾有菸品公司的人提供您免費的菸？
- 1.曾經有過                              2.不曾有過
- 10.在過去一年內，您是否曾經上過有關吸菸危害健康的課程？
- 1.有    2.沒有
- 11.在過去一年內，您是否曾經在課堂上討論過「青少年為什麼會吸菸」？
- 1.有    2.沒有
- 12.在過去一年內，您是否曾經上過吸菸對人體影響(如：使牙齒變黃、形成皺紋、讓人聞起來味道不好)的課程？
- 1.有    2.沒有
- 13.您的家人是否曾與您談過吸菸的害處？
- 1.有談過                                  2.沒有談過
- 14.上一次在課堂上討論吸菸與健康的問題，是多久以前？
- 1.從來沒有                              2.這一學期                              3.上一學期
- 4.兩個學期以前                        5.三個學期以前                        6.二年或更久以前
- 15.在過去七天內，您在家時，有人在您面前吸菸的天數有幾天？
1. 0天              2. 1~2天              3. 3~4天              4. 5~6天              5. 7天
- 16.在過去七天內，您在家以外的地方，有人在您面前吸菸的天數有幾天？
1. 0天              2. 1~2天              3. 3~4天              4. 5~6天              5. 7天
- 17.在未來的二個月內，您想您會不會吸菸？
- 1.一定會              2.可能會              3.可能不會              4.一定不會
- 18.在未來的一年內，您想您會不會吸菸？
- 1.一定會              2.可能會              3.可能不會              4.一定不會
- 19.在未來的二年內，您想您會不會吸菸？
- 1.一定會              2.可能會              3.可能不會              4.一定不會
- 20.在未來的五年內，您想您會不會吸菸？
- 1.一定會              2.可能會              3.可能不會              4.一定不會

第二部份

以下是有關您的家人與要好朋友的吸菸情形。請就您對他們的實際狀況之瞭解，於適當選項的□內打✓，並於畫線處填上數字。

選 項 題 目		①	②	③	④	⑤	
		我無此類親戚或朋友	我們沒有住在一起	從來沒有吸過菸	以前有吸菸，但現在已戒菸	偶而吸	常常吸
範 例	1. 爺爺吸菸情形	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 叔叔吸菸情形 (有幾個叔叔? <u>4</u> 個)	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/> <u>1</u> 個	<input checked="" type="checkbox"/> <u>1</u> 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input checked="" type="checkbox"/> <u>1</u> 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	1. 父親吸菸情形	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2. 母親吸菸情形	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3. 哥哥吸菸情形 (有幾個哥哥? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	4. 弟弟吸菸情形 (有幾個弟弟? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	5. 姊姊吸菸情形 (有幾個姊姊? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	6. 妹妹吸菸情形 (有幾個妹妹? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個
	7. 最要好的朋友或同學的 吸菸情形 (有幾個最要好的朋友或 同學? ___ 個)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個	<input type="checkbox"/> ___ 個

### 第三部份：我對菸品成份與吸菸影響的瞭解

下列是一些有關您對菸品與吸菸的認知問題。請您於每一個問題後面的選項，選擇一個您認為正確的答案，並在 內打✓。若真的不知道是對或錯，則請勾選『不知道』。

	1 對	2 錯	3 不知道
1.吸菸可使血管擴張、血壓降低	1. 1	2	3
2.吸菸可使人輕鬆愉快	2. 1	2	3
3.吸淡菸對健康無害	3. 1	2	3
4.吸菸時使用濾嘴便可以避免健康危害	4. 1	2	3
5.鼻塞時吸菸能幫助呼吸道通暢	5. 1	2	3
6.吸菸會使皮膚變差	6. 1	2	3
7.吸菸會使人手腳發冷	7. 1	2	3
8.吸菸會增強藥物對人體的治療效果	8. 1	2	3
9.吸菸不會使人上癮	9. 1	2	3
10.菸吸的越多，罹患癌症的可能性就越高	10. 1	2	3
11.癌症中至少有三分之一是由吸菸引起的	11. 1	2	3
12.吸菸不會造成消化性潰瘍	12. 1	2	3
13.吸菸不會導致食道癌	13. 1	2	3
14.吸菸不會導致咽喉癌	14. 1	2	3
15.吸菸會導致口腔癌	15. 1	2	3
16.吸菸會導致氣喘病	16. 1	2	3
17.只要自己不吸菸，雖然和吸菸的人在一起，也不會受害	17. 1	2	3
18.長期吸二手菸會降低嗅覺功能	18. 1	2	3
19.吸二手菸會造成心跳加速、血壓上升	19. 1	2	3
20.吸菸會導致染色體異常	20. 1	2	3
21.吸菸會使男性精子量減少、變形	21. 1	2	3
22.吸菸會使人們的運動能力變差	22. 1	2	3
23.吸菸會使男性的性功能衰退	23. 1	2	3
24.吸菸會使女性月經週期不規律	24. 1	2	3
25.孕婦吸菸容易生出體重較輕的嬰兒	25. 1	2	3

#### 第四部份

下列是一些有關吸菸的態度問題。請您對每一個問題，表達您的看法，並在每一題適當答案的數字 內打✓。

(一)	1	2	3	4	5
	非 常 同 意	同 意	中 立 意 見	不 同 意	非 常 不 同 意
1.吸菸可以打發時間	1.	2.	3.	4.	5.
2.吸菸可以提神	2.	2.	3.	4.	5.
3.吸菸可以調適情緒	3.	2.	3.	4.	5.
4.吸菸可以忘掉煩惱	4.	2.	3.	4.	5.
5.吸菸可以紓解壓力	5.	2.	3.	4.	5.
6.吸菸可以獲得快感	6.	2.	3.	4.	5.
7.吸菸可幫助控制體重	7.	2.	3.	4.	5.
8.吸菸是成熟的象徵	8.	2.	3.	4.	5.
9.吸菸看起來是酷的	9.	2.	3.	4.	5.
10.吸菸看起來是帥的	10.	2.	3.	4.	5.
11.吸菸可以提昇形象	11.	2.	3.	4.	5.
12.吸菸可以使人看起來更迷人	12.	2.	3.	4.	5.
13.吸菸可以獲得友誼	13.	2.	3.	4.	5.
14.吸菸是人生的一大享受	14.	2.	3.	4.	5.
15.吸菸是個人權利	15.	2.	3.	4.	5.
16.公共場所(如學校、餐廳、遊樂場、運動場、車站 等)應該禁止吸菸	16.	2.	3.	4.	5.

#### (二)

- 1.您認為，吸菸對您而言重不重要？
 

1.非常重要	2.重要	3.有點重要	4.中立意見
5.有點不重要	6.不重要	7.非常不重要	
  
- 2.您認為，吸菸對您而言，好不好？
 

1.非常好	2.好	3.有點好	4.中立意見
5.有點不好	6.不好	7.非常不好	
  
- 3.您認為，吸菸對您而言，有利或有害？
 

1.非常有利	2.有利	3.有點有利	4.中立意見
5.有點有害	6.有害	7.非常有害	

(三)

1. 會吸菸的男孩，您認為他會有比較多或比較少的朋友？

1. 會有比較多的朋友                      2. 沒有影響                      3. 會有比較少的朋友

2. 會吸菸的女孩，您認為她會有比較多或比較少的朋友？

1. 會有比較多的朋友                      2. 沒有影響                      3. 會有比較少的朋友

3. 您認為吸菸會讓人在慶典、舞會或其他社交場，合覺得比較自在或比較不自在？

1. 比較自在                      2. 沒有影響                      3. 比較不自在

4. 您認為吸菸會讓男孩看起來更有吸引力或更沒有吸引力？

1. 會更有吸引力                      2. 沒有影響                      3. 會更沒有吸引力

5. 您認為吸菸會讓女孩看起來更有吸引力或更沒有吸引力？

1. 會更有吸引力                      2. 沒有影響                      3. 會更沒有吸引力

(四)

1. 您認為吸菸會損害健康嗎？

1. 一定會                      2. 可能會                      3. 可能不會                      4. 一定不會

2. 您認為吸菸1~2年後就戒掉，對身體會不會有危害？

1. 一定會                      2. 可能會                      3. 可能不會                      4. 一定不會

3. 一旦開始吸菸，您認為會不會很難戒掉？

1. 一定會                      2. 可能會                      3. 可能不會                      4. 一定不會

4. 您認為吸二手菸會危害健康嗎？

1. 一定會                      2. 可能會                      3. 可能不會                      4. 一定不會

5. 當您看到一個男人在吸菸，您會怎麼想他？

1. 缺乏自信                      2. 愚蠢的                      3. 隨便的                      4. 失敗者  
5. 成功者                      6. 有智慧的                      7. 粗獷的                      8. 帥氣的

6. 當您看到一個女人在吸菸，您會怎麼想她？

1. 缺乏自信                      2. 愚蠢的                      3. 隨便的                      4. 失敗者  
5. 成功者                      6. 有智慧的                      7. 成熟的                      8. 優雅的

## 第五部份

此部份是有關您是否有吸菸及相關的一些問題。請依據您實際的狀況回答每一個問題，並於適當的 內打✓。

1.您是否有嘗試過吸菸，即使只吸一、兩口？

1. 有                      2. 沒有

2.您第一次吸菸是幾歲的時候？

1. 我從未吸菸              2. 6歲(含)以前              3. 7歲                      4. 8歲  
5. 9歲                      6. 10歲                      7. 11歲                      8. 12歲  
9. 13歲                      10. 14歲                      11. 15歲                      12. 16歲  
13. 17歲                      14. 18歲                      15. 19歲                      16. 20歲(含)以後

3.您第一次吸菸的地方是在哪裡？

1. 我從未吸菸              2. 自己家裡                      3. 親戚家裡                      4. 學校宿舍  
5. 教室內                      6. 校園(教室外)                      7. 補習班                      8. 工作的地方  
9. 同學、朋友、同事的家裡  
10. 同學、朋友、同事的家以外之住處  
11. 社交場合(如：朋友聚會、親友婚宴 等活動)  
12. 公共場所(如：公園、百貨公司、餐飲店、電影院、KTV、 等)  
13. 其他(請寫出)\_\_\_\_\_

4.您第一次吸菸，最主要的一項原因是什麼？

1. 我從未吸菸              2. 好奇                              3. 心煩                              4. 覺得無聊  
5. 提神醒腦                      6. 覺得自己已長大                      7. 同學鼓吹                      8. 朋友鼓吹  
9. 同事鼓吹                      10. 模倣大人                      11. 反抗權威                      12. 消除緊張舒解壓力  
13. 交際/應酬                      14. 其他(請寫出)\_\_\_\_\_

5.您覺得您第一次吸菸最主要是受到什麼人或什麼事物的影響？

1. 我從未吸菸              2. 父親                              3. 母親                              4. 兄弟  
5. 姐妹                              6. 同學                              7. 同事                              8. 朋友  
9. 電影電視廣告              10. 電影電視明星                      11. 運動明星                      12. 報紙雜誌廣告  
13. 其他(請寫出)\_\_\_\_\_

6.到目前為止，您是否吸超過100支菸(或5包20支裝的菸)？

1. 我從未吸菸              2. 有                                      3. 沒有

7.您最常在什麼情況下吸菸？

1. 我從未吸菸              2. 疲倦的時候                      3. 覺得無聊的時候  
4. 心煩的時候                      5. 被人責備的時候                      6. 課業壓力大的時候  
7. 有人遞菸的時候              8. 喝酒的時候                      9. 和他人聊天的時候  
10. 聽音樂、看電視、DVD 的時候  
11. 其他(請寫出)\_\_\_\_\_

8.您最常在什麼地方吸菸？

- |                                    |                     |         |          |
|------------------------------------|---------------------|---------|----------|
| 1. 我從未吸菸                           | 2. 自己家裡             | 3. 親戚家裡 | 4. 學校宿舍  |
| 5. 教室內                             | 6. 校園(教室外)          | 7. 補習班  | 8. 工作的地方 |
| 9. 同學、朋友、同事的家裡                     | 10. 同學、朋友、同事的家以外之住處 |         |          |
| 11. 社交場合(如：朋友聚會、親友婚宴 等活動)          |                     |         |          |
| 12. 公共場所(如：公園、百貨公司、餐飲店、電影院、KTV、 等) |                     |         |          |
| 13. 其他(請寫出) _____                  |                     |         |          |

9.您最常跟誰在一起吸菸？

- |                   |       |         |
|-------------------|-------|---------|
| 1. 我從未吸菸          | 2. 父親 | 3. 母親   |
| 4. 兄弟             | 5. 姐妹 | 6. 同學   |
| 7. 朋友             | 8. 同事 | 9. 獨自吸菸 |
| 10. 其他(請寫出) _____ |       |         |

10.您會不會因為某個菸品廣告，而去買那個牌子的菸？

- |          |                         |        |
|----------|-------------------------|--------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |        |
| 3. 會     | 4. 不會                   | 5. 不一定 |

11.您會不會因買菸有贈品，而去買菸？

- |          |                         |        |
|----------|-------------------------|--------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |        |
| 3. 會     | 4. 不會                   | 5. 不一定 |

12.您通常都是把整支菸吸完才丟，還是只吸一半，或是只吸一、兩口滿足菸癮就丟？

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 只吸一、兩口 |
| 3. 約只吸一半 | 4. 整支菸吸完  |

13.您吸菸時會不會將煙吸入肺部？

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 幾乎都會 |
| 3. 偶爾會   | 4. 從來不會 |

14.從民國91年1月1日起菸品漲價，這對您購買菸有沒有影響？

- |           |                         |
|-----------|-------------------------|
| 1. 我從未吸菸  | 2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |
| 3. 沒有任何影響 | 4. 有，對我的影響是？(請寫出) _____ |

15.您目前是每天有在吸菸、還是偶而才吸，或您已經戒菸？

- |          |          |            |
|----------|----------|------------|
| 1. 我從未吸菸 | 2. 我已經戒菸 |            |
| 3. 偶而才吸  | 4. 經常吸   | 5. (幾乎)每天吸 |

16.在早上起床後，您是否有馬上就吸菸或想要吸支菸的情形？

- |                           |            |          |
|---------------------------|------------|----------|
| 1. 我從未吸菸                  | 2. 我很久沒有吸菸 | 3. 我已經戒菸 |
| 4. 沒有，我沒有在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸 |            |          |
| 5. 有，我有時會在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸 |            |          |
| 6. 有，我總是會在早上起床後馬上就吸菸或想要吸菸 |            |          |

17.過去30天內，您一共吸菸多少天呢？

- |              |           |           |
|--------------|-----------|-----------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸 | 2. 1~2天   | 3. 3~5天   |
| 4. 6~10天     | 5. 11~15天 | 6. 16~20天 |
| 7. 21~25天    | 8. 26~29天 | 9. 每天都有   |



18.過去30天內，您有吸菸的日子中，平均每天吸幾支香菸？

- |              |              |              |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸 | 2. 每天少於1支菸   | 3. 每天1支菸     |
| 4. 每天2~5支菸   | 5. 每天6~10支菸  | 6. 每天11~20支菸 |
| 7. 每天21~30支菸 | 8. 每天31~40支菸 | 9. 每天40支菸以上  |

19.過去30天內，您最常吸哪一種牌子的菸？

- |                     |                  |                   |
|---------------------|------------------|-------------------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸        | 2. 不固定           | 3. 長壽(Long Life)  |
| 4. 大衛杜夫(David doff) | 5. 維珍妮(Virginia) | 6. 七星(Mild Seven) |
| 7. 萬寶路(Marlboro)    | 8. 其他牌子(請寫出)     | _____             |

20.過去30天內，您通常如何取得菸？

- |               |                             |
|---------------|-----------------------------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸  | 2. 我從商店買的(如：便利商店、超級市場、加油站 ) |
| 3. 我付錢，請別人幫我買 | 4. 年紀較大的人給我菸                |
| 5. 我向別人要的     | 6. 我隨意向別人拿的                 |
| 7. 其他(請寫出)    | _____                       |

21.過去30天內，您最常在哪裡買菸？

- |              |                         |             |       |
|--------------|-------------------------|-------------|-------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸 | 2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |             |       |
| 3. 不固定       | 4. 雜貨店                  | 5. 便利商店     |       |
| 6. 超級市場      | 7. 大賣場                  | 8. 百貨公司     |       |
| 9. 飲食店       | 10. 旅館                  | 11. 車站裡的商店  |       |
| 12. 自動販賣機    | 13. 售票亭                 | 14. 其他(請寫出) | _____ |

22.過去30天內，有人因您的年齡未滿18歲而拒絕賣菸給您嗎？

1. 這段時間我沒有吸菸
2. 過去30天內我沒有去買菸
3. 沒有，我的年齡並沒有影響我買菸
4. 有的，過去30天內有人因我的年齡而拒絕賣菸給我

23.過去30天內，您通常花費多少錢買一包20支的菸？

- |              |                         |           |
|--------------|-------------------------|-----------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸 | 2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |           |
| 3. 不固定       | 4. 35元以下                | 5. 36~45元 |
| 6. 46~55元    | 7. 56元以上                |           |

24.過去30天內，您一共花了多少錢買菸呢？

- |                   |                         |                   |
|-------------------|-------------------------|-------------------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸      | 2. 我有吸菸，但我沒有買菸或我沒有買整包的菸 |                   |
| 3. 200元以下(約4包)    | 4. 200~399元(約8包)        | 5. 400~599元(約12包) |
| 6. 600~799元(約16包) | 7. 800元以上(約20包)         |                   |

25.過去30天內，除了菸以外，您是否有使用其他的菸製品(例如：嚼菸絲或吸雪茄、抽煙斗)？

- |              |      |       |
|--------------|------|-------|
| 1. 這段時間我沒有吸菸 | 2. 有 | 3. 沒有 |
|--------------|------|-------|

26.您認為您想戒菸就能戒掉嗎？

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 1. 我從未吸菸      | 2. 我已經戒菸        |
| 3. 是，我想戒菸就能戒掉 | 4. 不是，我想戒不見得能戒掉 |

27.在過去一年裡，您是否曾嘗試過戒菸？

- |            |              |
|------------|--------------|
| 1. 我從未吸菸   | 2. 我已經戒菸超過一年 |
| 3. 曾經嘗試過戒菸 | 4. 不曾試過戒菸    |

28.您戒菸多久了？

- |                |               |               |
|----------------|---------------|---------------|
| 1. 我從未吸菸       | 3. 我從未戒菸      | 3. 曾嚐試戒菸但沒有成功 |
| 4. 剛戒菸不到一個月    | 5. 已經戒菸約1-3個月 | 6. 已經戒菸約4-6個月 |
| 7. 已經戒菸約7-11個月 | 8. 已經戒菸一年     | 9. 已經戒菸二年     |
| 10. 已經戒菸三年     | 11. 已經戒菸四年或更久 |               |

29.您決定戒菸的最主要的一項原因是什麼？

- |                   |                 |               |
|-------------------|-----------------|---------------|
| 1. 我從未吸菸          | 3. 我從未戒菸        | 3. 為了省錢       |
| 4. 為了改善我的健康       | 5. 怕會影響我的健康     | 6. 我的家人不喜歡我吸菸 |
| 7. 我的朋友不喜歡我吸菸     | 8. 怕違反菸害防制法而被罰錢 |               |
| 9. 許多地方都禁菸，吸菸很不方便 |                 |               |
| 10. 其他(請寫出)_____  |                 |               |

30.您不想戒菸的原因是什麼？

- |                  |            |             |
|------------------|------------|-------------|
| 1. 我從未吸菸         | 2. 我已經戒菸   | 3. 不吸菸會沒靈感  |
| 4. 工作上不得不吸       | 5. 須用吸菸來提神 | 6. 吸菸人生才有樂趣 |
| 7. 不吸菸身體會發胖、體重增加 |            |             |
| 8. 其他(請寫出)_____  |            |             |

31.是否曾經有人幫助您戒菸？

- |                                |          |       |
|--------------------------------|----------|-------|
| 1. 我從未吸菸                       | 2. 我從未戒菸 | 3. 沒有 |
| 4. 有，曾接受過家人的幫助                 |          |       |
| 5. 有，曾接受過朋友的幫助                 |          |       |
| 6. 有，曾接受過家人以及朋友的幫助             |          |       |
| 7. 有，曾接受過戒菸課程或專業人員的幫助          |          |       |
| 8. 有，曾接受過家人以及戒菸課程或專業人員的幫助      |          |       |
| 9. 有，曾接受過朋友以及戒菸課程或專業人員的幫助      |          |       |
| 10. 有，曾接受過家人、朋友，以及戒菸課程或專業人員的幫助 |          |       |

32.您現在想不想戒菸？

1. 我從未吸菸
2. 我已經戒菸
3. 想
4. 不想

## 第六部份

以下是有關「吸菸」所可能產生的結果，請依您主觀的認定與價值判斷，選擇一個最能表示您心中想法的選項，並在數字 內打✓。

### (一)您對「吸菸」是否可能產生以下結果的想法

	1	2	3	4	5	6	7	
	非	可	有	中	有	不	非	
	常		點	立	點	可	常	
	可		可	意	不	能	不	
	能	能	能	見	能	能	能	
1.我認為，吸菸會導致癌症是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.我認為，吸菸會減短壽命是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
3.我認為，吸菸可以降低緊張、焦慮是 .....	3.	1	2	3	4	5	6	7
4.我認為，吸菸可以讓人看起來更有吸引力是 .....	4.	1	2	3	4	5	6	7
5.我認為，吸菸可以讓人在社交場合覺得比較自在是 .....	5.	1	2	3	4	5	6	7
6.我認為，吸菸可以讓人看起來比較成熟是 .....	6.	1	2	3	4	5	6	7
7.我認為，會吸菸的人可以交到比較多的朋友是 .....	7.	1	2	3	4	5	6	7
8.我認為，吸菸可以增加生活樂趣是 .....	8.	1	2	3	4	5	6	7
9.我認為，吸菸可以讓人有靈感是 .....	9.	1	2	3	4	5	6	7
10.我認為，吸菸可以控制體重是 .....	10.	1	2	3	4	5	6	7

### (二)對於「吸菸」可能產生以下的結果，您認為是否值得

	1	2	3	4	5	6	7	
	非	值	有	中	有	不	非	
	常		點	立	點	值	常	
	值		值	意	不	得	不	
	得	得	得	見	得	得	得	
1.如果因吸菸而導致癌症，對我來說是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.如果因吸菸而減短壽命，對我來說是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
3.如果因吸菸而可以降低緊張、焦慮，對我來說是 .....	3.	1	2	3	4	5	6	7
4.如果因吸菸而可以讓人看起來更有吸引力，對我來說是 .....	4.	1	2	3	4	5	6	7
5.如果因吸菸而可以讓人在社交場合覺得比較自在，對我來說是 ..	5.	1	2	3	4	5	6	7
6.如果因吸菸而可以讓人看起來比較成熟，對我來說是 .....	6.	1	2	3	4	5	6	7
7.如果因會吸菸而可以交到比較多的朋友，對我來說是 .....	7.	1	2	3	4	5	6	7
8.如果因吸菸而可以增加生活樂趣，對我來說是 .....	8.	1	2	3	4	5	6	7
9.如果因吸菸而可以讓人有靈感，對我來說是 .....	9.	1	2	3	4	5	6	7
10.如果因吸菸而可以控制體重，對我來說是 .....	10.	1	2	3	4	5	6	7

## 第七部份

以下是您生活中一些對您重要的人或團體，請以您的想法來表達您認為他們對於您「吸菸」的看法，並在一個最能表示您心中想法的數字 內打✓。

### (一)對您重要的人或團體，對於您「吸菸」的看法

	1	2	3	4	5	6	7	
	非 常 應 該	應 該	有 點 應 該	中 立 意 見	有 點 不 應 該	不 應 該	非 常 不 應 該	
1.如果我在中學階段吸菸，我的父母會認為是 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.如果我在中學階段吸菸，我父母以外的家人(如：祖父母、兄弟、 姐妹...)會認為是 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
3.如果我在中學階段吸菸，我的師長會認為是 .....	3.	1	2	3	4	5	6	7
4.如果我在中學階段吸菸，我要好的朋友會認為是 .....	4.	1	2	3	4	5	6	7
5.如果我在中學階段吸菸，我要好的同學會認為是 .....	5.	1	2	3	4	5	6	7
6.如果我在中學階段吸菸，我就讀的學校會認為是 .....	6.	1	2	3	4	5	6	7
7.如果我在中學階段吸菸，我所參加的社團會認為是 .....	7.	1	2	3	4	5	6	7

### (二)對於對您重要的人或團體，認為您不應該「吸菸」的看法，您會聽從的可能性

	1	2	3	4	5	6	7	
	非 常 願 意 聽 從	願 意 聽 從	有 點 願 意 聽 從	中 立 意 見	有 點 不 願 意 聽 從	不 願 意 聽 從	非 常 不 願 意 聽 從	
1.如果我的父母認為我不應該在中學階段吸菸，我會 .....	1.	1	2	3	4	5	6	7
2.如果我父母以外的家人(如：祖父母、兄弟、姐妹...)認為我 不應該在中學階段吸菸，我會 .....	2.	1	2	3	4	5	6	7
3.如果我的師長認為我不應該在中學階段吸菸，我會 .....	3.	1	2	3	4	5	6	7
4.如果我要好的朋友認為我不應該在中學階段吸菸，我會 .....	4.	1	2	3	4	5	6	7
5.如果我要好的同學認為我不應該在中學階段吸菸，我會 .....	5.	1	2	3	4	5	6	7
6.如果我就讀的學校認為我不應該在中學階段吸菸，我會 .....	6.	1	2	3	4	5	6	7
7.如果我所參加的社團認為我不應該在中學階段吸菸，我會 ...	7.	1	2	3	4	5	6	7

## 第八部份

以下是關於您生活中一些重要的人或團體，對於您「吸菸」的看法。請您在最符合實際情形的數字 內打✓。

- |  |    | 1                | 2      | 3                | 4                | 5                     | 6           | 7                     |
|--|----|------------------|--------|------------------|------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|
|  |    | 非<br>常<br>應<br>該 | 應<br>該 | 有<br>點<br>應<br>該 | 中<br>立<br>意<br>見 | 有<br>點<br>不<br>應<br>該 | 不<br>應<br>該 | 非<br>常<br>不<br>應<br>該 |
| 1.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要</u> 的人，<br>認為我在中學階段吸菸是 .....  | 1. | 1                | 2      | 3                | 4                | 5                     | 6           | 7                     |
| 2.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要</u> 的團體，<br>認為我在中學階段吸菸是 ..... | 2. | 1                | 2      | 3                | 4                | 5                     | 6           | 7                     |
|  |    | 非<br>常<br>贊<br>成 | 贊<br>成 | 有<br>點<br>贊<br>成 | 中<br>立<br>意<br>見 | 有<br>點<br>不<br>贊<br>成 | 不<br>贊<br>成 | 非<br>常<br>不<br>贊<br>成 |
| 3.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要</u> 的人，<br>對於我在中學階段吸菸是 .....  | 3. | 1                | 2      | 3                | 4                | 5                     | 6           | 7                     |
| 4.我覺得在我日常生活中，大多數對我 <u>重要</u> 的團體，<br>對於我在中學階段吸菸是 ..... | 4. | 1                | 2      | 3                | 4                | 5                     | 6           | 7                     |

## 第九部份

以下的問題，請依據您在日常生活中，對自己的一些感受，在最適當的數字 內打✓。

- |                          |    | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
|--------------------------|----|------------------|--------|------------------|-------------|-----------------------|
|                          |    | 非<br>常<br>同<br>意 | 同<br>意 | 中<br>立<br>意<br>見 | 不<br>同<br>意 | 非<br>常<br>不<br>同<br>意 |
| 1.我覺得自己很積極 .....         | 1. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 2.我覺得自己與別人一樣有價值 .....    | 2. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 3.我覺得自己沒有什麼可以感到驕傲的 ..... | 3. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 4.我覺得自己一無是處 .....        | 4. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 5.我和大多數人一樣能幹 .....       | 5. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 6.我覺得自己什麼事都做不好 .....     | 6. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 7.我的生活沒什麼值得一提的 .....     | 7. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |
| 8.整體而言，我對自己很滿意 .....     | 8. | 1                | 2      | 3                | 4           | 5                     |

## 第十部份

當您處在以下的各種情況時，您會不會吸菸。請在每一道題後面的數字□中，勾選一項最能代表您的情形數字。

	1	2	3	4	5	
	非	困	普	容	非	
	常				常	
	困				容	
	難	難	通	易	易	
1.當我和一群人一起喝酒的時候，要我不吸菸，對我而言是	1.	1	2	3	4	5
2.當我覺得無聊的時候，要我不吸菸，對我而言是	2.	1	2	3	4	5
3.當我感到沮喪的時候，要我不吸菸，對我而言是	3.	1	2	3	4	5
4.當我覺得緊張、焦慮的時候，要我不吸菸，對我而言是	4.	1	2	3	4	5
5.當我遇到挫折的時候，要我不吸菸，對我而言是	5.	1	2	3	4	5
6.當我有煩惱的時候，要我不吸菸，對我而言是	6.	1	2	3	4	5
7.當我吃飽飯後，要我不吸菸，對我而言是	7.	1	2	3	4	5
8.當我在上廁所的時候，要我不吸菸，對我而言是	8.	1	2	3	4	5
9.當我最要好的朋友在我身旁吸菸時，要我不吸菸，對我而言是	9.	1	2	3	4	5
10.在社交場合，當有人遞菸給我時，要我不吸菸，對我而言是	10.	1	2	3	4	5
11.當要好的朋友遞菸給我時，，要我不吸菸，對我而言是	11.	1	2	3	4	5
12.當長輩遞菸給我時，要我不吸菸，對我而言是	12.	1	2	3	4	5
13.當我在等人的時候，要我不吸菸，對我而言是	13.	1	2	3	4	5
14.當我在聚會的場合(如：同學會、婚禮宴會、生日舞會 等)時，要我 不吸菸，對我而言是	14.	1	2	3	4	5
15.當我在準備考試的時候，要我不吸菸，對我而言是	15.	1	2	3	4	5
16.當我在看電視、DVD、MTV或唱KTV、卡拉OK的時候，要我 不吸菸，對我而言是	16.	1	2	3	4	5
17.當我熬夜時，要我不吸菸，對我而言是	17.	1	2	3	4	5
18.當老闆或主管遞菸給我時，要我不吸菸，對我而言是(有打工者， 請回答)	18.	1	2	3	4	5

## 第十一部份

現在請您回想一下，您在過去一年內是否曾經做過以下的事情。請您根據您自己的實際情況，於每一個題目之適當數字□中，勾選一項！

對於下列事情，如果您過去一年內：

1. 平均『每個星期做一次以上』，請勾選『總是如此』；
2. 平均『每個月做一至四次』，請勾選『經常如此』；
3. 平均『每二、三月做一次』，請勾選『有時如此』；
4. 『一年做不到五次』，請勾選『很少如此』；
5. 『從來沒有做過』，請勾選『不曾做過』。

	1 總是如此	2 經常如此	3 有時如此	4 很少如此	5 不曾做過
1.無照騎機車	1.	2	3	4	5
2.飊車	2.	2	3	4	5
3.罵髒話	3.	2	3	4	5
4.看A片或黃色書刊	4.	2	3	4	5
5.撫摸異性身體	5.	2	3	4	5
6.蹺家	6.	2	3	4	5
7.逃學	7.	2	3	4	5
8.頂撞師長	8.	2	3	4	5
9.考試作弊	9.	2	3	4	5
10.欺凌同學	10.	2	3	4	5
11.喝酒	11.	2	3	4	5
12.吸食強力膠、迷幻藥(LSD)	12.	2	3	4	5
13.吸食 K他命	15.	2	3	4	5
14.吸食安非他命	17.	2	3	4	5
15.吸食MDMA(快樂丸、搖頭丸)	18.	2	3	4	5
16.吸食大麻、海洛因、古柯鹼、或注射嗎啡	19.	2	3	4	5
17.出入PUB、酒店、舞廳等場所	21.	2	3	4	5
18.賭錢(麻將、天九牌或賭博性電玩等)	22.	2	3	4	5
19.未經他人允許拿走別人的東西(物品或錢財)	23.	2	3	4	5
20.搶奪他人財物	24.	2	3	4	5
21.故意毀壞公物	25.	2	3	4	5
22.成群結黨、參加幫派	26.	2	3	4	5
23.隨身攜帶刀械或棍棒	27.	2	3	4	5
24.用刀械或棍棒等器物傷害別人	28.	2	3	4	5
25.打架、鬥毆	29.	2	3	4	5

## 第十二部份

以下是有關您對目前所就讀學校之感覺的一些問題。請根據您自己的實際感受，於每一個題目之適當數字□中，勾選一項！

	1	2	3	4	5	
	非 常 同 意	同 意	中 立 意 見	不 同 意	非 常 不 同 意	
1.我目前所就讀的學校，人與人之間很親近 .....	1.	1	2	3	4	5
2.我以身為目前所就讀學校的一份子為榮 .....	2.	1	2	3	4	5
3.我目前所就讀的學校，絕大多數的老師都是很棒的 .....	3.	1	2	3	4	5
4.我目前所就讀學校的課程，絕大多數是富有挑戰性 .....	4.	1	2	3	4	5
5.我很喜歡我目前的學校生活 .....	5.	1	2	3	4	5
6.未來我畢業後，我很樂意回來看母校 .....	6.	1	2	3	4	5
7.未來我畢業後，我很樂意回饋母校(如：捐款、協助學校發展、 當義工 等) .....	7.	1	2	3	4	5

### 基本資料：

1.您的性別是：1. 男                      2. 女

2.您的年齡(足歲)是：

- |             |        |        |             |
|-------------|--------|--------|-------------|
| 1. 11歲(含)以下 | 2. 12歲 | 3. 13歲 | 4. 14歲      |
| 5. 15歲      | 6. 16歲 | 7. 17歲 | 8. 18歲(含)以上 |

3.您父母親的教育程度是：

(一)父親

- 1. 不識字
- 2. 小學沒唸完或識字
- 3. 小學畢業
- 4. 國中或初中畢業
- 5. 高中或高職畢業
- 6. 專科或大學畢業
- 7. 研究所畢業
- 8. 不知道

(二)母親

- 1. 不識字
- 2. 小學沒唸完或識字
- 3. 小學畢業
- 4. 國中或初中畢業
- 5. 高中或高職畢業
- 6. 專科或大學畢業
- 7. 研究所畢業
- 8. 不知道



4.您父母的婚姻狀況是：

1. 父母共同生活      2. 父母分居      3. 父母離婚  
4. 父親過世      5. 母親過世      6. 父母皆過世  
7. 其他(請說明)\_\_\_\_\_

5.您目前就讀的年級是：

1. 一年級      2. 二年級      3. 三年級

6.您上一學期(93學年第一學期)的學業成績，在班上的排名是在：

1. 前三分之一      2 中間三分之一      3. 後三分之一

7.通常一個月裡，您有多少零用錢呢(包含打工收入)？

1. 我沒有任何零用錢      2. 少於500元      3. 500~1499元  
4. 1500~2499元      5. 2500~3499元      6. 3500~3999元  
7. 4000~4999元      8. 5000元以上

8.平均而言，您每一個星期會有幾天參加您學校裡的活動(如：社團、班上活動、班際比賽、學校藝文活動)？

1. 0天      2. 1天      3. 2天      4. 3天      5. 4天  
6. 5天      7. 6天      8. 7天

9.在過去的4個星期(20天上課的日子)裡，您總共有幾天有曠課？

1. 不曾曠過課      2. 1-2天      3. 3-5天      4. 6-8天      5. 9-11天  
6. 12-14天      7. 15-17天      8. 18-20天

10.在過去的4個星期(20天上課的日子)裡，您總共翹過幾節課(無故不上課)？。

1. 不曾翹過課      2. 1-4節      3. 5-8節      4. 9-16節      5. 17-32節  
6. 33-48節      7. 49-64節      8. 65-80節      9. 80節以上

11.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食硝甲西洋(愈利眠)或芬？

1. 沒有      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人  
6. 5人      7. 6-9人      8. 10-15人      9. 15人以上      10. 不知道

12.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食K他命、FM2、特拉嗎竇、紅中或小白板？

1. 沒有      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人  
6. 5人      7. 6-9人      8. 10-15人      9. 15人以上      10. 不知道

13.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食安非他命？

1. 沒有      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人  
6. 5人      7. 6-9人      8. 10-15人      9. 15人以上      10. 不知道

- 14.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食MDMA(搖頭丸)？
1. 沒有      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人  
6. 5人      7. 6-9人      8. 10-15人      9. 15人以上      10. 不知道
- 15.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食大麻或注射可待因？
1. 沒有      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人  
6. 5人      7. 6-9人      8. 10-15人      9. 15人以上      10. 不知道
- 16.在過去一年裡，您要好的朋友中，有多少人吸食古柯鹼或注射海洛因、嗎啡？
1. 沒有      2. 1人      3. 2人      4. 3人      5. 4人  
6. 5人      7. 6-9人      8. 10-15人      9. 15人以上      10. 不知道
- 17.您希望完成的最高學歷是？
1. 國中畢業      2. 高中或高職畢業      3. 專科或大學畢業  
4. 碩士      5. 博士      5. 其他(請說明)\_\_\_\_\_
- 18.請問您目前有沒有跟您的爸爸或媽媽住在一起？
1. 跟爸爸和媽媽一起住      3. 只跟爸爸住      3. 只跟媽媽住  
4. 住學校宿舍      5. 在校外租房子住
- 19.您覺得父母對您的教養方式是：
1. 權威，完全由父母決定  
2. 民主溝通，但大部分由父母決定  
3. 民主溝通，但大部分由我自己決定  
4. 放任，完全由我自己決定
- 20.您就讀的學校有沒有實施禁菸(無菸校園)？
1. 沒有      2. 有      3. 不知道/不確定
- 21.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過同學在教室內吸菸？
1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有
- 22.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過同學在廁所內吸菸？
1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有
- 23.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過同學在校園內(教室及廁所以外)吸菸？
1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有
- 24.過去一年，在您就讀的學校裡，您是否有看過教師或職員在學校裡吸菸？
1. 總是有      2. 常常有      3. 偶爾有      4. 很少有      5. 從來沒有
- 25.在過去的五年裡，您曾轉學幾次？
1. 不曾轉學      2. 1次      3. 2次      4. 3次      5. 4次(含)以上

本問卷到此結束，請再逐題檢查是否有遺漏而未填答的題目！

再次謝謝您的合作與協助。！

附錄三：問卷填答主持人工作手冊

民國九十四年苗栗縣中學生吸菸行為調查

# 問 卷 填 答 主 持 人 工 作 手 冊

苗 栗 縣 衛 生 局 編 印  
中 華 民 國 九 十 四 年 二 月

# 目 錄

壹、調查計畫簡介.....	1
貳、抽樣說明.....	3
參、調查實施流程.....	4
肆、問卷填答主持人應有態度與技巧.....	6
伍、標準化施測程序.....	8
陸、問卷填答主持人注意事項.....	10
附件	
附件一 各鄉鎮樣本學校預定調查時間表.....	11
附件二 致受訪學生家長信函.....	12
附件三 學校老師回應家長有關本調查計畫之 Q & A.....	13
附件四 樣本班級問卷答案紙袋封面.....	15
附件五 樣本學校問卷資料箱封面.....	16
附件六 郵寄問卷資料數量清單.....	17

# 壹、調查計畫簡介

## 一、計畫背景

依據過去數十年來的研究結果證實，吸菸已是影響人類健康至鉅的危險因子。世界衛生組織指出，全世界人口每十秒中就有一人死於吸菸相關疾病。在台灣，目前約有480萬的吸菸人口，而所有死因中的20%可歸因於吸菸引起的健康問題或疾病（亦即每年約有18,800人因吸菸相關疾病死亡）；每年吸菸相關疾病之健保醫療支出約有200億元，而整體經濟損失超過500億元。有鑑於菸害問題之嚴重性，台灣於1997年起實施菸害防制法，然因經費與人力資源有限，直至2002年開徵菸品健康福利捐後，始有充裕的經費推動全國菸害防制工作，也因為該項稅收金額龐大，立法院、相關團體與社會大眾，莫不對菸害防制工作抱持高度關切與期待。

為監測與評價菸害防制工作成效，定期蒐集全國及各縣、市民眾吸菸行為相關實證資料，為重要工作策略之一。行政院衛生署國民健康局近年來辦理全國性大規模健康議題相關調查，雖皆涵蓋各年齡層吸菸盛行率之資料，但對18歲以下青少年之吸菸率、對菸害相關認知與態度及二手菸暴露等資料，仍較為缺乏。此外，預防青少年吸菸與推動無菸校園計畫為菸害防制教育的重要一環，而學校教職員影響青少年行為至深，但以往有關國中教職員之吸菸行為相關認知，以及推動菸害防制教育態度、學校禁菸政策等全國性資料，卻付諸闕如。

是故，本局乃與元培科學技術學院共同合作，規劃辦理本項調查，其研究成果不僅可建立全縣中等學校學生吸菸行為與相關認知、態度之基本資料，亦可供爾後長期追蹤、監測與評估本縣青少年菸害防制工作成效、強化未來菸害防制與介入措施之實證基礎。

## 二、計畫目的與預期效益

本調查計畫目的為蒐集本縣中等學校學生之吸菸行為與相關認知、態度等資料，預期效益如下：

- (一) 建立本縣中等學校學生吸菸行為、認知與態度基線(baseline)資料，為本局後續監測與評價青少年菸害防制工作及介入效益，提供比較基礎。
- (二) 與全國青少年吸菸行為進行比較研究，以了解本縣中等學校學生吸菸盛行率在全國之相對情形，並據以探討青少年吸菸行為之區域差異。

## 三、研究工具

本調查之研究問卷，除參考國民健康局93年所進行之『台閩地區國中生吸菸行為調查問卷(由台灣流行病學會對WHO及美國疾病管制局所設計與推動之「全球青少年吸菸行為調查問卷」，經焦點團體討論與雙向翻譯後，經國民健康局相關研究人員與美國杜蘭大學公共衛生學院暨亞太健康促進發展中心主任陳紫郎教授逐一討論後定案之)』外，並再加入與探討青少年吸菸行為與意向有關之知識、態度、信念與環境因素等問題而成。

#### 四、調查項目

1. 菸品使用盛行率、菸品可近性與管道、戒菸的可能性
2. 吸菸相關之知識與態度
3. 親友吸菸情形
4. 環境中的二手菸暴露
5. 吸菸相關之學校課程
6. 對吸菸結果的信念與評價
7. 吸菸行為之主觀規範、對其信念與依從動機
8. 吸菸行為意向
9. 自尊與拒菸自我效能
10. 反社會行為
11. 對學校的認同
12. 對吸菸、吸毒之同儕依附情形
13. 學校禁菸政策與執行狀況
14. 學生基本資料

## 貳、抽樣說明

### 一、抽樣母體

本調查係以九十二學年度苗栗縣內所屬各中等學校(包括國民中學、高級中學、高等職業學校、完全中學、綜合高中及綜合中學)之在校學生數為母群體，依據各校所提供的學生人數統計資料進行抽樣，九十二學年度苗栗縣中等學校計有45所，學生數共有23,798人。

### 二、抽樣設計

1. 抽出率  $3,000/23,798=1/8$ 。
2. 本計畫所選取之樣本學生為全縣代表性樣本，將全縣所有國中按學校性質分為國民中學、完全中學及綜合中學等三層後，採抽出機率與單位大小成比例之等機率抽樣方法(probability proportional to size, PPS)，由全縣各校中抽出樣本班級，再以中選樣本班級之全體學生為研究對象，合計約有3,000人。

### 三、中選樣本班級說明

由於學校班級命名方式會因各校而異，為確保抽選樣本班級之精準性，並減少問卷填答主持人之困擾，本局已於94年1月下旬，陳請縣教育局協助函文本縣所屬各中等學校，就其九十二年度各年級實際班級數以及班級命名方式進行資料彙報後，本局再就各校班級命名方式，將每個年級班別從頭到尾排列，二年級連在一年級後面，三年級再連到二年級後面，依序給予序列號碼。最後，比對第二階段「樣本班級」抽選程序已中選之班級序號，找到該中選樣本學校實際班級名稱，再據以完成各校之樣本班級名冊。

例如：苗栗是某樣本學校，其中選樣本班級序號為3、9、15，該校班級命名方式如下：

一年級：忠、孝、仁、愛、信，計5班；

二年級：忠、孝、仁、愛、信、義，計6班；

三年級：忠、孝、仁、愛、信、義、和，計7班；總共18班。

經對照中選樣本班級序號為3、9、15，故該校實際中選樣本班級為一年仁班、二年愛班與三年愛班。

由於本計畫樣本班級之選取，皆按科學抽樣方法與程序進行，為避免選樣偽誤對調查結果產生影響，故所有樣本班級是不可替代的。因此，請各鄉、鎮衛生所工作同仁務必按本局提供之學校與樣本班級名冊，確實進行問卷施測工作。

## 參、調查實施流程

### 一、調查執行期間

94年2月28日 94年3月25日(共四週)

### 二、連繫樣本學校決定施測日期

#### (一) 與學校協調取得配合，決定施測日期及時間：

1. 為使本調查順利進行，本局於2月上旬函文縣教育局行文各樣本學校有關本調查計畫實施目的與相關作業，以取得樣本學校之支持與協助。各鄉、鎮衛生所承辦本計畫之人員，於接受本調查計畫講習訓練後，請與各樣本學校連絡，決定施測日期及時間。
2. 本研究所調查之學校，其中選的班級絕大多數為3班，僅少數較大型的學校抽 中6班，未避免受測樣本學生間相互討論問卷內容而影響調查結果的準確性，故請將所有中選樣本班級集中於同一時間內進行施測為原則。考量各衛生所的人力有限，因此請彼此鄰近的衛生所間相互支援。
3. 根據過去辦理學生調查的經驗顯示，上午第一節課與下午第一節課，學生較會有遲到或缺席的情形，比較不利於學生問卷施測工作之進行，故在與學校接洽時，盡量避免安排在該時段辦理，以提高調查完成率。

#### (二) 填報各樣本學校預定調查時間表

登錄各樣本學校預定調查時間表(如附件一)，將有助於各校預定施測時間與工作人員路程之安排。此外，也可讓所有參與本調查問卷填答主持工作訓練的同仁，預留辦理本項工作的時間。請各鄉、鎮衛生所承辦本計畫之人員與各樣本學校洽定時間後，填妥本項表單，並傳真一份至本局企劃課備查。

(三) 交付學校「致家長信函」與「學校老師回應家長有關本調查計畫之Q & A」，並轉贈本局準備的紀念品予學校協助本計畫之教職員或校長。施測前二天將「致家長信函」(附件二)與「學校老師回應家長有關本調查計畫之Q & A」(附件三)，交付樣本學校負責本項工作聯絡人，請其轉交樣本班級導師，並將「致家長信函」分發給樣本班級所有學生，請學生交給家長。雖然本調查為自願性質，且「致家長信函」僅在通知家長其子女經抽選而參加本調查計畫之事實，並非要取得家長同意函方可參加本調查計畫，但為研究倫理之考量，本局仍善盡告知之責任，以避免日後不必要之困擾。



### 三、依照排定時間前往樣本學校施測

#### (一)準備調查相關用物到校施測

有關用物之準備，包括樣本學校與班級名冊、問卷、及工作手冊。

#### (二)依照標準程序進行學生問卷施測工作

由參加過本調查問卷填答主持工作訓練的同仁，就樣本班級進行團體自填式問卷施測，每班施測時間約需30分鐘。主持人一開始先自我介紹及簡介研究目的，隨後請老師暫時離開教室，主持人接著說明作答方式並強調問卷資料之匿名性與保密性後，請同學開始作答，若學生有任何問題，請其舉手提問。

#### (三)施測後仔細核算問卷數量，登錄問卷資料袋封面資料

問卷填寫完成後，由主持人統一回收彙整，問卷點收無誤後，登錄「樣本班級問卷資料袋(附件四)」封面資料。該樣本學校所有樣本班級問卷，再置放「樣本學校問卷資料箱」(附件五)內。

### 四、寄回學生問卷

完成部份樣本學校之調查工作後，請填寫「郵寄問卷資料數量清單」(附件六)，連同完訪問卷，以掛號包裹寄回本局企劃課。

## 肆、問卷主持人應有態度與技巧

### 一、問卷填答主持人應持有的態度

- (一) **這工作很重要**：問卷填答主持人應認同本調查研究的重要性，透過本調查可以建立本縣中等學校學生吸菸行為、認知與態度基線資料，做為本局與各鄉、鎮後續監測與評價青少年菸害防制工作及介入效益評估，提供比較基礎。再者，更能進一步將調查結果與全國進行比較，了解本縣菸害防制工作之成效。
- (二) **我是一個專業的人**：問卷填答主持人要對自己有信心，相信自己是具有醫學相關背景及經過調查施測訓練的專業人員。
- (三) **我必須跟隨指引**：問卷填答主持人在執行調查時，遵循標準化程序是很重要的。因此無論是接近受訪者、介紹這個調查研究、說明問卷填寫方式、回答問題等，都必須遵從工作手冊上的指引，以減少偏差的產生。
- (四) **隨機是行得通的**：每一個問卷填答主持人都應該要知道，不管我們認為誰應該是樣本的一分子，但利用科學抽樣方法隨機選上的樣本班級，是比較具有代表性的樣本。因此，在調查裡我們寧願按照嚴謹的抽樣程序，而不是依照個人的喜好決定誰是受訪者。
- (五) **偏差能毀掉資料**：問卷填答主持人不能以自己的經驗或和感覺，影響受訪對象所要傳達的訊息，否則會影響資料品質，致使整個調查研究結果發生偏差，更嚴重的話可能會讓整個研究結果不具代表性。
- (六) **調查工作是有效可靠的測量**：問卷填答主持人要知道所謂的調查是對人們的訊息、態度和行為做有效可靠的測量，而隨機抽樣是希望達到以一小群被選上的人，正確的反映出大多數人的情況。
- (七) **人們喜歡自己的意見被重視**：問卷填答主持人的工作不是窺查也不是干擾，當中學生知道做問卷調查時，通常會很高興被選到，他們會對此調查的結果感到好奇。
- (八) **受訪者有隱私權**：問卷填答主持人要注意受訪者對我們所透露的訊息，我們必須保證其隱私權。

## 二、施測期間應注意之技巧

- (一) **超強適應力**：無論受訪者對您的態度是如何，您應該要去適應每一個人，對每一個人都親切。
- (二) **態度自然**：施測的時候態度要自然，不要讓受訪者感覺好像在接受考試。
- (三) **可以用輕鬆的對話當開場白**：一開始可以用非正式、自然的方式來交談，以使受訪者感到輕鬆且能透徹的了解問題，如此您才不會像在照本宣科一樣。
- (四) **展現自信**：在受訪者面前必須要展現出自信和專業的樣子，要有禮貌、堅定和有效率，縱容和膽怯可能讓受訪者產生「我面對的是一個新手或不清楚自己工作的人」的感覺。
- (五) **不暗示、不輕視**：問卷填答主持人的工作是嚴守標準化流程，讓受訪者可以放心、詳實作答，對於受訪者的任何提問或答案，不能表示驚訝、快樂或不贊成的反應，要讓受訪者知道真實的回答就是最有價值的，任何意見沒有所謂對或錯的評價。

## 伍、標準化施測程序

以下各項執行步驟與注意事項，對問卷主持人來說也許相當繁複，但由於標準化的執行過程是確保調查資料品質的重要關鍵，所以請主持問卷填答工作人員務必嚴格遵守手冊上的各項執行步驟，按部就班完成，以確保調查資料之品質(未接受過本計畫問卷主持人訓練者，不得擔任本項工作)。

( 注意：請切勿先將問卷發給同學 )

過程項目	口頭說明 (逐字唸出『』內文字)	輔助行為/備註
1.問候並介紹自己	1.把自己名字寫在黑板上。 2.「大家好，我是苗栗縣衛生局工作人員○○○。」(說明自己的身份與姓名)	此步驟之目的在與受測學生建立親切、開放良性的互動。
2.禮貌地請老師離開		希望同學在無壓力的情形下，放心詳實填答問卷。
3.說明來訪目的	『我到貴班來，是要進行一項青少年吸菸行為調查計畫，請各位同學協助填寫問卷。這份問卷的資料只作為規劃青少年健康促進措施的參考依據，它是不具名的，同學所填寫的問卷在收齊後我們會立刻封存，所以不會知道個別同學的資料，我們也保證不會將問卷提供給學校，因此請放心填答。』	
4.發下問卷	『我現在要發問卷。』	可請該班學生協助發問卷。
5.統一開始作答的時間	『同學拿到問卷後，請先不要填寫，等我說明後，再開始作答。』	查看學生是否都在傾聽、未動筆作答。
6.說明作答注意事項，強調填答問卷之重要性	1.『請大家一起看問卷的封面。』 2.逐字唸出『問卷封面方框中的文字』。 3.『由於平均每 16 位同學才抽一位，所以你們班每一位被選上的同學，是要代表16 位同學的意見，少了一份資料，就等於少了 16 位同學的意見，統計結果就會有所偏差，所以請您務必協助完成填答。更重要的是要照您真實的想法、瞭解或實際情況作答。』 4.逐字唸出『問卷的填答說明』。 5.『請同學填答完畢後坐在原位，我會到您的位置回收問卷』。	查看同學是否都在看封面，有無學生逕行作答。若有，請委婉制止，而後逐字唸出封面方框中的文字及第一頁的填答說明。

過程項目	口頭說明 (逐字唸出『』內文字)	輔助行為/備註
7. 致謝/致歉； 再次強調每題 均為單選及每 題均需作答	1. 『謝謝各位同學願意來回答這份問卷！』 2. 『填寫這份問卷，大概要花費你們20-30分鐘的時 間來填答，請大家耐心填寫，非常謝謝大家！』 3. 『每題均為單選且每題均需作答。』	
8. 詢問	『同學們有無問題？』(稍停5秒，並環視大家)	此步驟之目的在詢問同 學們有無問題，並適時 提供回答，清除疑慮。
9. 開始作答	『好!接下來請同學看清楚問卷上的每一個問題，選擇 適當的答案， <u>不要漏掉任何一題。</u> 』	注意學生填寫問卷的時 候，是否有 <b>低頭猛答</b> 而 <b>沒有閱讀</b> 每題問題之 情況。若有，請予以 <b>制 止並協助作答。</b>
10. 學生提出 問題		主持人不要做太多的解 釋，告訴學生請其儘可 能選擇最適合或最接近 他的情況與想法的答 案，並避免暗示，以免 導引學生回答。
11. 維持全班 秩序	『各位同學在填答時，請保持安靜，不要和別人討論或 看別人的答案。』	提醒學生避免影響其他 同學作答。
12. 確保每一題 均已作答	1. 『請同學做完問卷後，再詳細的檢查一遍，看看是否 有漏填的地方。 <u>若有漏填，請補填。</u> 謝謝大家的配 合。』 2. 『檢查完畢後，請同學將問卷放置於桌子的左上角 處，我會過去收，請不要交到前面來。』	當有同學已填答完畢， 可 <b>提醒同學檢查一下</b> ，以避免遺漏。
13. 回收與核算 問卷份數	1. 主持人至學生座位一一回收問卷。 2. 核算回收之問卷數量是否正確。	
14. 填寫資料袋 封面資料	逐一填寫『樣本班級問卷資料袋』封面資料，最後再簽 上您的姓名。	
15. 問卷裝袋	將清點後之問卷，置入填妥封面資料之『樣本班級問卷 資料袋』。	
16. 致謝	『謝謝你們的協助與合作。謝謝！再見！』	
17. 清點、整理 後，以掛號包 裹寄回衛生 局企劃課	彙整該樣本學校之所有問卷填答主持人的『樣本班級問 卷資料袋』，一起裝入『樣本學校資料箱』內彌封之， 再填寫『樣本學校問卷資料箱』封面資料，包括鄉鎮別 學校名稱、應訪樣本班級數、實際完訪樣本班級數後， 以掛號包裹寄回本局企劃課。	

## 陸、問卷主持人注意事項

### (一)施測前，前往學校安排施測時間

1. 先瞭解樣本班級名單中是否有秩序比較難以控制的班級，若有，務請註明，可考慮安排兩個主持人到該班，或請該班導師到該班維持秩序。
2. 可與學校討論是否可請樣本班級導師帶問卷主持人到教室，對主持人做簡單的介紹，並請同學遵守秩序，好好完成問卷填答工作，而後導師即離開，不要在場，以免影響學生不願據實填答。若導師要一直在場，務須拜託老師不要去看同學作答，或在教室同學的座位間走動。
3. 施測前二天，將「致家長信函」與「學校老師回應家長有關本調查計畫之 Q & A」樣本學校負責本項工作聯絡人，請其轉交樣本班級導師，並將「致家長信函」分發給樣本班級所有學生。另外可帶幾本問卷去學校，若學校要看一下問卷，可把問卷給學校看一下。不過，請注意先不要把問卷留給學校，並請學校諒解。

### (二)施測當天

1. 問卷萬萬不可提前送到樣本學校，應於施測當天才自行帶去，否則一旦學校已洩漏或發出去，將影響資料的可靠性。切記！
2. 請至少提早二十分鐘到學校拜會學校協助施測之負責人。
3. 前往學校辦理施測時，問卷務必多帶一些，以免屆時不夠導致部分學生之問卷填寫產生問題。
4. 到達施測班級時，請依標準化施測流程進行施測。施測時，如有其他教師在教室中，須婉言請其離開（以免學生因老師在場而不願誠實作答）。
5. 把問卷發給同學後，在學生開始填答前，務請告訴學生檢查頁碼是否連續，以發現是否有漏頁的情形，若有，則另換一本給學生。
6. 施測前之說明，聲音要清楚夠大聲，且務必依照問卷封面與填答說明之文字逐一敘述，避免添油加醋，多做了一些不必要的說明。
7. 避免對問卷中每一題做文字解釋。
8. 請問卷填答主持人維持施測班級的秩序，於下課鐘響時才能離開教室，以免學生喧鬧或在校園走動，影響別班同學上課。
9. 同學填答時，主持人絕對不要走到學生身邊看其填答，因這樣會影響同學填答，除非學生舉手發問時，才可走到學生身邊。
10. 在班上施測完畢，一一收回學生作答之問卷，並加以核算其份數，清點無誤後放入『樣本班級問卷資料袋』內，封好帶回。若有空白問卷，務請收回並與已使用過者分開放置。
11. 所有收回的問卷請不要給學校任何人看，若學校要看，應婉轉向學校說明我們必須遵守『絕不會交給學校看』的承諾。不過，可告訴學校我們會將分析結果的報告送給所有樣本學校參考。