

新趣味競賽 大家FUN心玩

【記者李曉晴、洪曉敏/報導】今年的趣味競賽內容甚多比賽項目，想您進入注目的競賽項目之一——創意大風車DIY挑戰賽。

比賽項目共有五項：計分遊戲、吹風車、有線球、溜輪車、惡劣上學、以及吹風車DIY挑戰賽。趣味競賽中，不僅展現大專生、學界以及校友的打氣聲援聲勢浩大，展現創意也頗具水準。



創意大風車DIY挑戰賽，展現創意也頗具水準。



溜輪車DIY挑戰賽，展現創意也頗具水準。

除了創意風車、溜輪車外，還有溜輪車DIY挑戰賽。這項比賽要求選手利用滑輪車DIY出各種造型，並透過創意競賽，並對高年級同學來一場友誼、比賽賽，選手們發揮團隊合作精神，展現了創意與巧思。

此外，還有吹風車DIY挑戰賽。這項比賽要求選手利用吹風機DIY出各種造型，並透過創意競賽，並對高年級同學來一場友誼、比賽賽，選手們發揮團隊合作精神，展現了創意與巧思。

創意大風車DIY挑戰賽，展現了創意與巧思。選手們利用吹風機DIY出各種造型，並透過創意競賽，並對高年級同學來一場友誼、比賽賽，選手們發揮團隊合作精神，展現了創意與巧思。

溜輪車DIY挑戰賽，展現了創意與巧思。選手們利用滑輪車DIY出各種造型，並透過創意競賽，並對高年級同學來一場友誼、比賽賽，選手們發揮團隊合作精神，展現了創意與巧思。

【記者李曉晴、洪曉敏/報導】今年的趣味競賽內容甚多比賽項目，想您進入注目的競賽項目之一——創意大風車DIY挑戰賽。

比賽項目共有五項：計分遊戲、吹風車、有線球、溜輪車、惡劣上學、以及吹風車DIY挑戰賽。趣味競賽中，不僅展現大專生、學界以及校友的打氣聲援聲勢浩大，展現創意也頗具水準。



創意大風車DIY挑戰賽，展現創意也頗具水準。



溜輪車DIY挑戰賽，展現創意也頗具水準。

風雨生信心 校運會

主編/胡蔚蔚、黃秋雯

【記者洪曉敏、李曉晴/報導】台灣大學風雨生信心，選手們不畏風雨，展現了信心與勇氣。在比賽中，選手們不畏風雨，展現了信心與勇氣。在比賽中，選手們不畏風雨，展現了信心與勇氣。

台灣大學風雨生信心，選手們不畏風雨，展現了信心與勇氣。在比賽中，選手們不畏風雨，展現了信心與勇氣。在比賽中，選手們不畏風雨，展現了信心與勇氣。



體育系可愛的溜輪車、人人的特色大傘、工專隊十有十有戲、音樂系上台可愛的小、游泳社延遲過場、啦啦隊表演超炫、啦啦隊表演超炫。

各系啦啦奇招百出 創意 瘋 瘋 瘋

【記者李曉晴、洪曉敏/報導】今年啦啦隊表演中，各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。

各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。

各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。

各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。

各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。

各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。各校啦啦隊奇招百出，展現了創意與巧思。

幕後直擊 完美的背後...

【記者李曉晴、洪曉敏/報導】幕後直擊，完美的背後...幕後直擊，完美的背後...幕後直擊，完美的背後...

幕後直擊，完美的背後...幕後直擊，完美的背後...幕後直擊，完美的背後...

幕後直擊，完美的背後...幕後直擊，完美的背後...幕後直擊，完美的背後...

比早比炫炫閃閃

【記者李曉晴、洪曉敏/報導】比早比炫炫閃閃，比早比炫炫閃閃...比早比炫炫閃閃，比早比炫炫閃閃...

比早比炫炫閃閃，比早比炫炫閃閃...比早比炫炫閃閃，比早比炫炫閃閃...

比早比炫炫閃閃，比早比炫炫閃閃...比早比炫炫閃閃，比早比炫炫閃閃...

新風速女王 陳淑娟 破 百米紀錄

【記者/林鳳賓、林育儀、郭蓉蓉報導】台灣第六十五屆校運會，運動競技兩年一次的校運會以 12 月 08 的開幕，創下女子甲組短跑一百公尺新紀錄，為新風速女王。陳淑娟是臺灣目前最出色的短跑女將之一，曾進入過 2000 年雪梨奧運選手。

田小生具有四春，指持著鮮艷的變化在跑步、升高中前夕參加全國運動會，台灣大競技系教練蔡哲的帶領下，力圖陳淑娟朝台北投擲訓練，靠著教練

陳的經驗及自身的努力，陳淑娟精益求精，在國內外留下驚人的成績。不僅在全運會、大專聯誼會及亞洲青年運動會中曾奪得短跑女一一百及兩百公尺冠軍，還入選過東京奧運國家代表隊中，成為唯一女子田徑短跑選手。

然而在那東京奧運前，一次練習的意外使她從小腿上的阿基里斯腱處受重傷，更使她陷入運動生涯中重大的低潮。陳淑娟也坦言：當時的心情十分低落。但教練、家人和朋友的 support 與鼓勵，讓她有了繼續奮鬥的動力。

身為競技系的一員，平均每天都要花費四小時以上的訓練時間，她也藉此地點點新考，天下沒有白吃的午餐，要先有辛苦的練習和付出，才有美好的成果。當被問到這次刷新紀錄的精彩瞬間，她笑著說：比賽前並沒有刻意練習，只有例行熱身。她的話說明了幾次成績向好的是平常年日練習所積聚的實力。

關於未來，陳淑娟表示，目前正積極為了明年的東京奧運準備，她出身家，國內能發展出更健全的女子短跑訓練制度，如日本的運

動會福利會僅於台灣，制度方面也經配合運動員的需要，企業贊助更經台灣多，讓體育選手們能有後顧之憂，全力在運動場上，爭取更大的榮譽。

其陳淑娟也懂得感恩自己，努力站起來，陳淑娟以自身奮戰運動場上不屈不撓的風範。

打破 96 的新風速女王陳淑娟 胡國/校運會採訪小組攝



成績顯赫也不是好辦法，也是優秀的運動員，也會迷失自我。教練們提起數年前政府頒發訓練補助的數目日子，當時的確已經很高，尤其是在他已經短跑名將王慧珍的全國紀錄之後，一度以為自己這樣就夠了。然而在一次亞洲青年運動會獲得百公尺銀牌的陳淑娟，在領獎典禮上升旗敬國時，卻受到中國大陸代表隊圍住，教練的一句「如果是金牌，他們就不敢來領國旗了。」改變了陳淑娟的心態，也改變了她的鬥志。

一路走來，當教練認為，短跑有著比一般選手更高的抗壓能力，尤其是在受傷復原階段，整個人的心態會見成熟。教練表示：現在訓練的目標應是定位在大個體運動場上，雖然近年國內短跑選手也漸漸青雲直上，本身條件和素質也不差，但教練認為，淑娟對於自我要求的強烈責任感是最大的優勢之一。也相信她未來會有更好的表現。

教練：她的自我要求帶她邁向成功

【記者/林鳳賓、林育儀、郭蓉蓉報導】談起一路跑過多年的陳淑娟，蔡哲教練的語氣充滿了欣賞與不捨。當國中學畢業，對什麼事情都還懵懵懂懂的女孩，在田徑運動場這條路上，有教練的鼓勵與親友的支持，她每個都會經受困難，教練卻依然看好她未來的可能。

雖然陳淑娟在多年前的全國中學學校運動會中，發掘運動的，當時她也是代表屏東參加四百公尺接力賽，但經驗豐富的蔡教練，便看出她不僅具備訓練的性，還有著旁人所沒有的鬥志。

帶著淑娟從復興到台北來接受田徑訓練，蔡教練不認為他安排得宜，也幫她考慮到升學的問題。為了全力栽培她，便安排她進讀高職，兩方面都應兼顧學業及訓練，想自己給淑娟的過程，教練笑著自己是變成爸爸。畢竟對於一個當時國中才當畢業的女孩，未成熟的志向上難兼育養，一首的

成績顯赫也不是好辦法，也是優秀的運動員，也會迷失自我。教練們提起數年前政府頒發訓練補助的數目日子，當時的確已經很高，尤其是在他已經短跑名將王慧珍的全國紀錄之後，一度以為自己這樣就夠了。然而在一次亞洲青年運動會獲得百公尺銀牌的陳淑娟，在領獎典禮上升旗敬國時，卻受到中國大陸代表隊圍住，教練的一句「如果是金牌，他們就不敢來領國旗了。」改變了陳淑娟的心態，也改變了她的鬥志。

一路走來，當教練認為，短跑有著比一般選手更高的抗壓能力，尤其是在受傷復原階段，整個人的心態會見成熟。教練表示：現在訓練的目標應是定位在大個體運動場上，雖然近年國內短跑選手也漸漸青雲直上，本身條件和素質也不差，但教練認為，淑娟對於自我要求的強烈責任感是最大的優勢之一。也相信她未來會有更好的表現。

【記者趙曲軌、歐陽鈞、呂學一/報導】這次名為「競新運動」校園體育系和國語系的學生籌劃，由體育系 95 級朱孟賢擔任總籌，希望達到突破傳統的目的。

朱孟賢特別說明，「競新運動」有七方面不同於以往的突破，分別是團隊籌劃口交變革，一系列 3D 設計，主題包裝設計，動畫、乙組選手可以挑戰甲組選手。還有部分比賽項目更動，變更的項目如趣味跑、趣味球、趣味賽等。在宣傳方面少不了海報和動畫。其中，動

畫的部分最令人感到耳目一新。一群人校園中用優美的方式動畫，讓同學們更有直覺的動力。朱孟賢表示，她每次在進行動畫之後，心中都會有種突破傳統的感覺。

第一次由學生籌劃，過程中遭遇的困難也不少，人力不足、時間太短、兩系之間的聯繫是主要令朱孟賢感到困難的地方。此外，由於人力不足和時間太趕的關係，導致原先計畫想要舉辦的團體賽取消，令人感到十分可惜。

破之千五四連霸!

楊婕嫩：天賦與堅持造就了我



公債 4 楊婕嫩，外表嬌小耐力量十足。圖/楊婕嫩提供

【記者蔡榮輝、江明榮/報導】公債系 94 級楊婕嫩，不僅是今年校運會冠軍，更在亞洲女乙八百和千五公尺競賽奪金，完成十五公尺項目的四連霸，成為第四位校運會非體育系同一項場 4 連霸的選手。

男甲三級跳遠三連霸!

姜禮強：平常心跳出好成績

【記者蔡榮輝、江明榮/報導】今年校運會田徑場上出現了一項難得的紀錄，體教系 94 級姜禮強在男甲三級跳遠決賽中技壓群雄他連奪三連霸的紀錄。

姜禮強自幼愛運動，國小、國中都是排球隊的選手，高中因為學校沒有排球隊，才改練跳遠。在國中打排球時培養出的體力與爆發力，讓他在田徑場上屢創佳績。

優異的成績讓他嘗試到台師大運動競技系，繼續田徑生涯。近十年的運動生涯，教練對姜禮強的器重很大，「我很感謝曾經教過我的教練，他們每一眼都對我很好，給我鼓勵，讓我有繼續向前的動力。」台師大提供良好的訓練環境和師資，也讓他助

楊婕嫩像普通女生一樣喜歡看電影、聽音樂、吃巧克力。她的身材嬌小，外貌清秀，她也是擁有驚人耐力的運動能手。她在今年運動會中與級女乙千五和十五公尺金牌，五千公尺更打破大會紀錄，因此獲得第四屆中華全國體育聯合會。

談到成為職業的楊婕嫩，並不是和大多數的運動員一樣，從小就接觸訓練。她在國中是跳躍隊，對於體力的培訓有良好的根基。就讀一次時對運動中優異的表現引起加入田徑隊。她只訓練一個月，直到大一才正式加入田徑這個領域，她自稱不是自告奮勇的選手，但是天賦和堅持让她具備起步足夠的姿勢。

嚴格訓練和家人的反對，曾成為進步不少。

當被問到學校短跑冠軍是否會吃力，他笑著說：「我沒想到那麼多！」就按著平常心，和其他人同樣健康的心態去參加比賽。可能因為這樣，沒有什麼壓力，成績自然比較好。姜禮強對自己的表現卻謙虛地：「70 分吧！我覺得自己還有剩餘，需要別人去督促。其他地方也要更加強。」不過熱愛運動，並享受其中的樂趣的姜禮強，平日不用練習時，最愛的休閒活動還是「運動」。以會打籃球、桌球等運動來紓解壓力。

目前在田徑隊當助教的姜禮強，練習時間約佔比賽日之前少。機體把重心轉往學術方面。他表示

身為競技系的一員，平均每天都要花費四小時以上的訓練時間，她也藉此地點點新考，天下沒有白吃的午餐，要先有辛苦的練習和付出，才有美好的成果。當被問到這次刷新紀錄的精彩瞬間，她笑著說：比賽前並沒有刻意練習，只有例行熱身。她的話說明了幾次成績向好的是平常年日練習所積聚的實力。

關於未來，陳淑娟表示，目前正積極為了明年的東京奧運準備，她出身家，國內能發展出更健全的女子短跑訓練制度，如日本的運

動會福利會僅於台灣，制度方面也經配合運動員的需要，企業贊助更經台灣多，讓體育選手們能有後顧之憂，全力在運動場上，爭取更大的榮譽。

其陳淑娟也懂得感恩自己，努力站起來，陳淑娟以自身奮戰運動場上不屈不撓的風範。

打破 96 的新風速女王陳淑娟 胡國/校運會採訪小組攝



姜禮強以平常心對比賽提供良好表現。

目前正積極為了明年的東京奧運準備，她出身家，國內能發展出更健全的女子短跑訓練制度，如日本的運