

第五章 結論與建議

本研究透過桌球分段指標評估法，分析我國男子輪椅第五級桌球國手之三段技術指標，是否達到及格標準及使用逐步迴歸分析統計法考驗我國男子輪椅第五級桌球國手之桌球三段技術與得分率的預測效果，茲就本研究之結論與建議分別說明如下：

第一節 結論

本研究以我國男子輪椅第五級國手參加 2002 年世界殘障桌球錦標賽團體賽賽程為研究範圍，並以團體賽中的單打點為研究對象，其中包括對捷克、美國、香港、挪威以及韓國隊，共 13 場 47 局。以桌球分段指標評估紀錄表為研究工具，所得資料以桌球分段指標評估法經驗模式和逐步迴歸分析統計法進行分析研究，依研究結果顯示，獲得以下結論：

- 一、我國男子輪椅第五級桌球國手的發球搶攻段之得分率指標值為「良好」、發球搶攻段之使用率指標值為「及格」，發球搶攻段在三段技術中是得分之鑰。
- 二、我國男子輪椅第五級桌球國手的接發球搶攻段之得分率指標值為「良好」，接發球搶攻段之使用率指標值為「及格」，顯示接發球搶攻技術已達世界水準。
- 三、我國男子輪椅第五級桌球國手的相持段之得分率指標值為「良好」，相持段之使用率指標值為未達及格指標，技術未達世界水準，有待加強。
- 四、我國男子輪椅第五級桌球國手桌球三段技術的六個變數中，選出最具代表性的項目是接發球搶攻段之得分率（ X_3 ）。

五、桌球三段技術分析可以有效的預測得分率，所得之預測方程式如下：

預測得分率之標準化迴歸方程式為：

$$\hat{Y} = 0.388Z_1 + 0.432Z_3 + 0.412Z_5$$

第二節 建議

根據本研究所討論的內容及分析結果，提出下列幾點建議，以做為殘障桌球運動訓練及後續研究之參考。

- 一、我國男子輪椅桌球國手持顆粒球拍居多，在接發球時無法直接起板攻擊，反觀外國選手持雙面反膠，接發球時可直接起板。現在外國選手都在研究對付顆粒球拍的打法，因此顆粒球拍已無法佔太大的優勢。我國男子輪椅桌球國手應改變完全由顆粒所主導的打法，採用一面顆粒、一面平面的打法，以求技術的多樣化。
- 二、外國選手為求輪椅靈活運用，比賽時沒有將輪椅的剎車鎖住，反觀我國選手都是就定位後便把手剎車鎖住，活動範圍只是手能所及之處，大角度的球就無法打得到，所以一定要在輪椅的活動上有所突破，這樣才能與世界列強有所抗衡。
- 三、我國選手相持球的能力應再加強，發球搶攻與接發球搶攻雖是致勝的主要技術，比賽變化無常，擁有突出的特長外，具有相持段技術才是獲勝的保障。
- 四、因吳煥群等所發展之指標係以小球時代之比賽為依據，自桌球規則將小球改為大球後旋轉、速度皆降低，是否因此而影響發球搶攻的威脅性，有待進一步探討。
- 五、本研究對象僅限於參加 2002 年世界殘障桌球錦標賽我國男子輪椅第五級之國手，後續研究者，可蒐集更多參賽國家第五級選手的比賽資料做橫向比較，將選手在某一段時間內的技術指標與同一級別的主要對手進行比較，相信所得結果必會更為精確。