

# 第一章 緒論

## 第一節 研究動機

母親懷孕期間營養攝取的狀況，除了會對母體本身產生影響之外，也會對新生兒造成影響 (Prema Ramachandran, 2002)。但國內關於孕婦懷孕全期飲食攝取狀況的研究並不多，在過去只有張素瓊(民 80)，黃惠煥和高美丁(民 83)等人做過橫斷性(cross-sectional)的調查研究，但已與現今相隔十年之久，難以反應目前母親懷孕期間飲食攝取的狀況。

台灣目前有關母親在懷孕期間營養狀態對新生兒體型影響的數據十分欠缺。國內大部分研究的方向是以母親基本資料或社經背景對新生兒體型的影響為主(何啟功，民 76；林金定，民 79；Hsieh et al, 1991；林綽娟、郭憲文，民 82；李燕鳴、傅振宗，民 90；白玉莊，民 91)。而國外的研究多偏向於研究母親懷孕時的體重變化(Naeye, 1979；Brown et al, 2002)及社經背景情況(Muslimatun et al, 2002)，對新生兒體型的影響，同樣也欠缺有關母親在懷孕期間營養狀態對新生兒體型影響的數據。因此，無論國內外的研究皆很少使用前瞻追蹤方式研究有關母親懷孕期間飲食狀況之改變情況，及其對新生兒健康影響的研究。

母親懷孕期間身體狀況和社經背景情況對新生兒體型的影響甚鉅。本研究希望藉由前瞻性之研究設計追蹤收集並評估母親懷孕三期的飲食狀況和社經背景條件，及其對新生兒體型的影響。

## 第二節 研究目的與問題

### 一、主要研究目的

1. 探討母親懷孕期間飲食狀態的改變。
  - 1.1 利用個人飲食頻率問卷，評估懷孕期的熱量和營養素攝取狀況為何？
  - 1.2 利用一週飲食及活動頻率問卷，評估懷孕期的熱量和營養素攝取狀況為何？
  - 1.3 利用三天飲食紀錄，評估懷孕期的熱量和營養素攝取狀況為何？
  - 1.4 利用 24 小時飲食回憶，評估懷孕期的熱量和營養素攝取狀況為何？
  
2. 探討母親懷孕時體重增加量與新生兒體型之相關性。
  - 2.1 母親懷孕時體重的增加量與新生兒體型之相關性為何？
  - 2.2 母親未懷孕時體重屬體重過輕者，懷孕時體重的增加量與新生兒體型之相關性為何？
  - 2.3 母親未懷孕時體重屬正常體重者，懷孕時體重的增加量與新生兒體型之相關性為何？
  - 2.4 母親未懷孕時體重屬體重過重者，懷孕時體重的增加量與新生兒體型之相關性為何？
  
3. 探討母親懷孕期間飲食狀況與新生兒體型之相關性。
  - 3.1 母親懷孕全期的飲食狀況與新生兒體型之相關性為何？
  - 3.2 母親懷孕前一年的飲食狀況與新生兒體型之相關性為何？

## 二、次要研究目的

1. 探討母親懷孕期間身體測量值的改變。
2. 探討母親的年齡和社經背景對新生兒體型之影響。
3. 探討母親的懷孕歷史對新生兒體型之影響。
4. 探討懷孕週數與新生兒體型之相關性。
5. 探討母親懷孕期間身體測量值的改變對新生兒體型之影響。
6. 探討母親的生活型態對新生兒體型之影響。

## 第三節 名詞解釋

### 一、飲食狀況(dietary information)

本研究共分析 26 項營養素，包括熱量、蛋白質、脂質、醣類、維生素 A、維生素 E、維生素 K、維生素 B1、維生素 B2、菸鹼酸、維生素 B6、維生素 B12、維生素 C、葉酸、鈉、鉀、鈣、鎂、磷、鐵、鋅、膳食纖維、膽固醇、單元不飽和脂肪酸、多元不飽和脂肪酸、飽和脂肪酸，用來代表孕婦懷孕期間的飲食狀況。

### 二、懷孕三期(pregnancy trimester)：

懷孕第一期指懷孕 12 週之前(包含第 12 週)；懷孕第二期指懷孕 13-24 週；懷孕第三期指懷孕 25 週之後(包含第 25 週)。

### 三、懷孕前一年(one year before pregnancy)：

以最後一次月經的時間，往回推算前一年。

四、懷孕週數(gestational age)：

以最後一次月經的日期推算，不足一週者忽略不計。

五、懷孕歷史(pregnancy history)：

本研究是指已有子女的個數。

六、身體測量值(anthropometry values)：

包含身高、體重、胸圍、腰圍、臀圍、中臂圍和三頭肌脂肪厚度的測量。

七、社經背景(socioeconomic status, SES)：

包含教育程度和工作狀況。

八、生活型態(lifestyle)：

本研究指抽菸習慣、喝酒習慣和吃素習慣。

九、新生兒體型(infant outcome)：

本研究指新生兒的身長、體重和頭圍的測量值。