

台北市青年、學生、運動員參與 運動動機調查

目 次

第一章 緒論.....	1
第一節 研究動機.....	1
第二節 研究目的.....	3
第三節 研究範圍.....	3
第四節 名詞釋義.....	4
第二章 相關文獻探討.....	8
第三章 研究方法與實施步驟.....	12
第一節 研究對象與樣本抽取.....	12
第二節 研究工具.....	13
第三節 實施程序.....	14
第四節 資料處理.....	14
第四章 研究結果之分析與討論.....	17
第一節 生理動機.....	17
第二節 心理動機.....	26
第三節 社會動機.....	39

第五章 結論與建議.....	66
第一節 結論.....	66
第二節 建議.....	69
參考書籍.....	71
中文部份.....	71
英文部份.....	73
附錄表一：「台北市青年、學生運動員參與運動動機調查問卷」	

表次

表 3.1-1	調查分類人數統計表.....	13
表 4.1-1	維持身體健康的動機.....	18
表 4.1-2	學習困難動作的動機.....	20
表 4.1-3	促進體能的動機.....	22
表 4.1-4	維持身材的動機.....	23
表 4.1-5	追求動作美妙的動機.....	25
表 4.1-6	習慣經常運動的動機.....	27
表 4.2-1	從小愛好運動的動機.....	29
表 4.2-2	崇拜偶像而參與的動機.....	30
表 4.2-3	放鬆緊張心情動機.....	32
表 4.2-4	不曉得排遣時間的動機.....	34
表 4.2-5	實現自我，打破紀錄的動機.....	35
表 4.2-6	職業因素.....	37
表 4.2-7	享受運動樂趣的動機.....	38
表 4.3-1	喜歡運動的競爭性動機.....	40
表 4.3-2	追求勝利的動機.....	42
表 4.3-3	為國家團體爭光的動機.....	43

表 4.3-4 為提高個人地位的動機.....	45
表 4.3-5 求名的動機.....	46
表 4.3-6 為擴充人際關係的動機.....	48
表 4.3-7 為學業或事業的動機.....	50
表 4.3-8 為獲得優厚報酬的動機.....	52
表 4.3-9 為出國旅行的動機.....	53
表 4.3-10 因為居住環境的影響.....	55
表 4.3-11 因為好朋友的影響.....	56
表 4.3-12 因為家庭運動背景的影響.....	57
表 4.3-13 社會角色的影響.....	59
表 4.3-14 影響運動參與的社會角色分類表.....	60
表 4.3-15 參與運動動機分類表.....	61
表 4.3-16 參與運動動機因素分類表.....	63

摘 要

本研究旨在探討經常運動者參與運動的動機因素。採問卷調查法，以隨機方式抽取 400 名受試者。以卡方檢定和百分比差異考驗，分析受試者參與運動動機的傾向，及其在性別間，等級間，項目間的差異情形。本研究結果發現：

1. 全體受試者參與運動的動機以「心理動機」較強。
2. 影響運動參與的動機因素主要為：
 - a 生理動機：「保持健康促進體能」「經常運動的習慣」。
 - b 心理動機：「對運動的愛好」「參與運動時本身極感快樂」「放鬆緊張的心情」「自我實現」。
 - c 社會動機：「為國家或團體爭光」「社會角色的影響」「可以認識很多朋友」「為學業或將來事業的利益」「追求勝利，喜愛競爭」。
3. 所有受試者的參與動機因性別，等級的不同，有所差異而項目則否。
 - a 左營中心及參加區運選手的參與動機是：「為國爭光」「為學業利益」「社會角色影響」等。
 - b 社會甲組球員以「愛好運動」的動機較強，其次為「為國爭光」與「好競爭，求勝利」。
 - c 體育科系學生以「愛好運動」與「維持健康促進體能」的動機較

爲強烈，而其好交朋友及享受運動本身的樂趣之特徵，值得推敲
d 一般青年、學生以「生理動機」較爲強烈，而其本身亦「愛好運
動」。

針對本研究之發現，本人提出下列建議：

1. 呼籲政府及有關單位多提供優良的場地及設備，培養運動學術研究及教練人才，多舉辦國際性比賽，使運動員經科學化的訓練與管理，再由比賽中吸取經驗，提高技術水準，滿足優秀運動員「爲國爭光」與「實現自我」的動機。
2. 台北市青年大多愛好運動，爲滿足其需要，政府除通令各級學校的運動場地，於假日開放供市民使用外，應多建立運動場所或公園，提供市民足夠的活動空間。
3. 個人的運動需要量，受人格特質，運動態度，年齡，環境，生活方式，早年運動經驗的成敗……等因素影響，建議以後類似運動動機的研究可依上述因素，逐類分析比較，以建立多元性之運動動機結構。

台北市青年、學生、運動員參與 運動動機調查

第一章 緒論

第一節 研究動機

運動在科學日新月異，工商業愈見發達的社會中，已成為現代人生活上，不可或缺的一部份。在複雜的人類社會結構當中，運動是現代化社會組成的重要因素之一，甚至隨時能影響社會或促進社會的發展。如奧林匹克運動會，舉世莫不關心，其影響力之鉅，由世界各國為四年舉辦一次的賽事，亟力籌畫，企求在運動場上，有良好的表現，藉以提高國家地位所作的努力，可知其對社會的震撼，並且影響到政治，經濟，財政的政策與制度。因此，歐美的體育學者提出所謂「運動文化」，視運動為社會現象之一。莫不都是在強調運動的普遍性與重要性，並且以社會心理的角度探討運動的問題，已蔚為潮流。無怪乎，美國著名的體育學者班傑明（Lowe Bengemin）曾說：「社會科學在體育學方面的應用與發展是近十年的一個新方向。」（註一）

大眾傳播媒體功能的提高，及全球性資訊網的建立，使得體育與運動消息的傳達迅速、確實；並且把多采多姿的運動，透過螢光幕，以最美妙的形象呈現在人們面前，使得人們對運動的興趣提高，而改變對運動的態度，並確立運動對人生的價值，人們對運動的參與逐日俱增。運動員是一群特殊的團體，尤其傑出運動員，更受各方的矚目與關心，他們是群眾的偶像，接受人們英雄式的崇拜。運動員引人入勝的表現，推動運動的發展，並且由於體育運動科學的發達，使得運動技術不斷的革新，記錄一再的締造。然而科學家發現，僅賴生理的角度來研究運動是不夠的，運動成績欲進一步突破，勢必涉及社會心理的領域，才足以解決有關運動的問題，所以科際的整合帶領體育運動科學又走入另一新境界。

運動心理學現今研究的領域有(1)比較生理心理學(2)工程心理學(3)運動學習(4)運動心理測量(5)心理健康(6)動機(7)運動知覺(8)人格理論(9)心理生理學(10)社會心理學等（註二）。本文擬以社會學的觀點探討人們參與運動的動機。有關運動員的動機，歐美學者研究的較多，都是以實驗心理學的方法做動機測驗，探求運動員動機結構及運動員間動機的差異等問題。然而國內有關這方面的研究尚付厥如，本文即基於為了解國人參與運動的動機，以拋磚引玉的態度從事研究；並以研究結果，提供訓練單位及有關人士參考。

第二節 研究目的

本研究擬以社會心理的觀點，探討各級運動員，學生，經常參與運動的青年，其參與運動的動機為何？也就是說他們為何去運動？從他們參與運動的項目，性別，等級，分析其參與運動的動機。作成報告，以供今後研究的參考。故本研究的目的為兩項：

- (1)分析比較各級參與運動者的動機傾向。
- (2)探討影響參與者動機的心理、生理、社會因素。

依本研究目的，待解問題如下：

- (1)參與運動者是否因性別、等級、項目的不同而參與動機有所差異。
- (2)優秀運動員參與運動的動機為何？
- (3)體育系學生參與運動的動機如何？
- (4)一般青年，學生參與運動的動機為何？

第三節 研究範圍

一、研究對象

本研究以參加民國六十八台區運之台北市西區、南區一部分運動代表隊，社會甲組男女籃球隊員、體育系學生，大專運動代表隊，一般參與運動的青年等為研究對象。再由研究對象中，選取適當的樣本進行調查。

三問題敘述：

本研究主旨在探討參與運動者的動機為何，故調查內容僅限於運動有關的項目。本研究所探討的動機包括生理動機，心理動機，社會動機。（註三）。

第四節 名詞釋義

一、運動參與

欲明瞭運動參與的意義，應先了解參與的定義，「參與是一種個人的興趣或情緒的實行，而產生全神貫注，無可脫離的情感，並影響個體行為表現的現象。」（註四）因此當我們談到運動的參與，即是說個體與運動之間的一種或多種密切的關係。

運動參與可分為直接參與和間接參與。（註五）本文欲研究的是直接參與者，係以直接身體力行，實際參與運動的個體而言，如運動員，與賽者等。

二、動機

（一）動機的定義：

動機一詞，英文為（motivation），或（motive）。它們都由拉丁文中的動詞（movere）演譯而來。意思是指“to motive”（激動）或“to set in motion”（引起動作）或“to prompt to

action ”（喚起行動）。心理學者對於動機所下的定義，不一而定。廣義的講，「所有行爲均含有動機。」（註六）故動機是一種與需要有關且有目的的行爲。現在心理學家謂「動機」是指引起個體活動，維持已引起的活動，並導使該種活動朝向某一目標進行的一種內在歷程。（註七）在此所謂的個體活動，指的是行爲。因此動機一詞乃是心理學家們對個體行爲的原因及其表現方式的一種推理性的解釋。

（二）動機的分類：

研究動機的目的是要了解 and 預測個體的行爲，但個體的行爲是複雜多變的，故欲以一般外在行爲的表現，探討動機，相當困難。以往的學者曾用各種方式對動機作分類研究，卻難得一定結論。動機的分類大致上有二分法，即將動機區分爲「原始性動機」（primary motives）與「衍生性動機」（secondary motives）或區分爲「生物性動機」（biological motives）與「社會性動機」（social motives），有的學者主張區分爲「生理性動機」（physiological motives）與「心理性動機」（psychological motives），或者區分爲「原始性動機」（primary motives）與「學得性動機」（learned motives）（註八）。本文擬採用三分法，即「生理性動機」（physiological motives），「心理性動機」（psychological motives），及「社會性動機」（social motives）。其要者如下：

- 1.生理方面的動機；即以認為運動能促進生理發展的利益而言，包括運動的需求，運動的生理利益。
- 2.心理方面的動機：包括焦慮（anxiety），自我實現（self-actuzlization），好新奇（curiosity），避苦求樂。
- 3.社會方面的動機：包括權力動機，獲得動機，合群動機，成就動機，競爭等。

此外本研究將角色影響及環境因素亦劃入社會動機。以上三組動機，並非截然無關，互不干涉的，尤其心理動機和社會動機更是相互纏雜不易劃分，為分析方便，本研究採用三分法。（註九）

※本章附註：

註一：Lowe Bengemin, "Modern sports Sociology" Speech in Taipei International House, 1978.

註二：R. N. Singer, The psychomotor Domain: Movement Behavior. 1972. p. 195.

註三：馬啓華，現代心理學，民國六十七年，黎明文化事業公司，第139—147頁。

註四：Loy, Mcpherson Kenyon, "Sport and social systems,"

Addison-Wesley. 1978. p. 16.

註五：同上註，P17

註六：張松禮，動機心理學，民國五十七年，台灣中華書局，第32
頁。

註七：張春興，心理學（修正版），民國六十六年，東華書局，第
402頁。

註八：同註七，405頁。

註九：同註三。

第二章 相關文獻探討

動機在心理學上是屬於「中間變項」。換言之，動機既不屬於可以事先處理的自變項，也不屬於觀察可見的依變項，而是一種「假設性概念」(Hypothetical Construct)藉以說明兩種變項間關係的內在歷程。此種內在歷程不能直接觀察，只能根據刺激的情境與反應的方式去推理或解釋。(註一)也就是說，刺激的情境或反應的方式不一樣，研究者對於動機的解釋勢必不同。而且人類的行為動機並非一成不變，動機也不是孤立的，常經學習及社會因素的影響，失去原來的性質，或兩種動機相併出現。因此類似的動機未必出現類似的行為，有時類似的行為可能出於不同的動機。(註二)任何一種行為的背後可能蘊藏著多種不同的動機，其複雜性可知。國內研究動機的學者，大多站在教育的立場，偏向成就動機，學習動機，或情緒與動機方面的研究；鮮少涉及運動動機這方面的研究。國外研究動機者卻又偏向人格特質方面，以人格心理學的觀點分析運動員參與運動的動機；及參與運動者的人格特徵。如 1969 年美國布魯那(Brunner, B. C.) (註三)在「影響成人參與激烈運動的人格，動機因素」研究中，指出受試者認為參與運動可獲得的利益是「促進體適能」「身心協調」「從運動中獲得樂趣」「控制體重」「放鬆緊張的心情」。而且經

常參與運動者個性比較外向，成就動機，支配欲及自信心亦顯著高於不經常運動者。參與運動者，主要的動機是維持良好的體能，並促進健康。不參與運動者，主要的原因是不能體會到運動的好處，和因為事業繁忙，而沒有時間參與。1971年美國亞瑟、比琪（Arthur Pilch）（註四）分析「大學運動員及經常運動和不常運動的中年人，其動機的關連性」，以動機分析測驗（Motinational Analysis Test 簡稱MAT）探討三群受試者的個性傾向及差異，發現大學運動員較不憂慮，不自我滿足，有自信、好鬪。經常運動的中年人較多愁善感、害怕，但夫妻生活美滿。不常運動的中年人容易自我滿足，婚姻生活較不和諧。一九七四凱斯（Keith, J.A.）（註五）等人以MAT測驗參與運動者與不運動者動機的差異發現經常運動者，較喜歡交朋友，較放任。不經常運動者較憂慮和多愁善感。一九七三伊斯梅（Ismail, A.H.）（註六）用卡提十六項人格因素測驗（Cattell, R.B.16 PF test）發現不經常運動者，不參與運動的原因是他們認為運動不是一項“生產性”的活動，徒然參與，只是浪費時間，並且有犯罪感。此項結論與布魯那（Bmner, B. C.）的發現不一樣。一九七〇海瑞斯（Harris, D. V.）（註七）在其「中年人對身體活動的態度及其由來」論文中指出運動參與有時受父母影響，如幼年受到父母熱烈的支持與鼓勵的兒童，成年後往往較愛好運動且持之以恆。以上所述乃國外學者研究有關參與運動者

的動機的發現，與本文所涉及的範圍雖不盡雷同，卻可借資參考。國內有關運動參與動機的研究，尚付厥如，實有待國人進一步研究探討之。

※本章附註

註一：張春興，心理學（修正版），民國六十六年，東華書局，第十八頁。

註二：同上註，第四〇六頁。

註三：B. C. Brunwe "Personality and motivating factors influencing adult participation in vigorous physical activity." The Research Quarterly. 1964. Oct. p. 464.

註四：Arthur pilch, & Paul F. Zelhart, Jr. "Motivational correlates of university athletes and exercising and non-exercising middle-aged subjects" The Research Quarterly, 1971. May P. 229.

註五：J. A. Keith, J. H. Spurgeon, S N. Blair, and L. W. Cartwe, "Motivational differentials among physically active and inactive mature males as measured by the motivational analysis test" The Research Quarterly,

1974. p. 217.

註六： A. H. Ismail, and L. E. Trachtman, "Jogging the
inagination" Psychology Today, 1973, March. Vol 6. p.
76-82.

註七： D. V. Harris, "Physical activity history and attitudes of
middle-aged men" Medicine and sport 1982 Winter Vol.
2. p. 203-208.

第三章 研究方法與實施步驟

本研究的方法是以問卷調查分析為主。首先廣泛蒐集資料，探討運動員參與運動的動機為何？再依據各動機的影響因素，設計問卷，以運動員和青年學生為對象，從事調查。

第一節 研究對象與樣本抽取

一、樣本標準：

本研究抽取的樣本如下：

- (一) 北市代表參加民國六十八年台灣區運動會之運動員。
- (二) 目前在左營訓練中心，受訓的選手。
- (三) 現役之甲組藍球隊，男女球員。
- (四) 體育系或體專學生。
- (五) 大專院校之乙組運動代表隊。
- (六) 利用假日或晨間運動的青年。

二、取樣方法：

本研究抽取的樣本，據上列的樣本為標準，以隨機方式抽取受試者。

三、問卷收回率：

本研究依據上述抽樣方法，共發出五五〇份問卷，收回四二〇份，收回率為 76.4%，經整理後，得有效問卷共計四〇〇份。其詳細分類如下表。

表 3-1-1 調查分類人數統計表

性別	區運 國手級	甲組 球員	體育 系學生	休閒 群眾	合 計
男	43	11	110	82	246
女	38	58	32	26	154
合計	81	69	142	108	400

第二節 研究工具

一、本研究所用的工具為：台北市青年，運動員參與運動動機調查問卷。
。（見附錄一）

二、本研究問卷內容之設計：本研究問卷之內容為作者參考相關文獻後，自己設計的，經本所同學研討及有關專家修正後編訂而成。並於六十九年三月二十四日，左營訓練中心選手蒞所作體能測驗時，發予填答，進行預試。嗣後發現部份題目，意義不明，文詞不清，乃加以修改，且將文辭潤飾，至此正式問卷才得以完成。本問卷為自陳問卷（Self-report），所有問題皆以第一人稱敘述，以便測量

受試者認為屬於自己的參與動機。問卷內容主要包括四大部份，計卅題。除第廿七題為開放式外，其餘均為閉鎖式問題（Close question），題數分配如下：

1. 生理性動機六題。
2. 心理性動機七題。
3. 社會性動機十三題。
4. 個人基本資料四題。

第三節 實施程序

本研究於問卷正式設計完成後，即開始進行調查。大部份問卷由作者親自交予協助者（教練或老師），幫忙辦理。實施前均曾商討過實施方式，以求一致。區運及左營中心訓練選手的問卷以郵寄方式寄發。休閒組的部份問卷則由作者親自發送與受試者。

第四節 資料處理

所有問卷收集完整後，首先將廢卷去除，然後再將有效問卷依受試者的填答意見，在中央卡系紙上剪洞，代替劃記，按項目，性別，等級分類，經歸納處理後，再加以分析討論。本研究資料處理，所採用的主要方法如下：

一、以卡方獨立性檢定法考驗性別，等級，項目間，在問卷中各項填答

反應之一致性。

$$\text{公式： } X^2 = \sum \frac{(f_o - f_e)^2}{f_e} \quad (\text{註一})$$

二有關性別，等級，項目等自變項在問卷各項填答反應百分比分配的差異情形，以區檢定 (Z - test) 來考驗其顯著性。

$$\text{公式： } Z = \frac{P_1 - P_2}{\sqrt{PQ \left(\frac{1}{n_1} + \frac{1}{n_2} \right)}} \quad (\text{註二})$$

三有關各項因素間之關聯情形，採用列聯相關係數 (Contingency coefficient) 以決定其變項間之關係程度，以 X^2 考驗其顯著性。

$$\text{公式： } Cr = \sqrt{\frac{X^2}{N + X^2}}$$

作者以佳能牌程式計算機 (Cannon SX-300 Programmable calculator) 為統計工具，輸入錄好程式之磁帶，依照指示之步驟輸入所需資料。本研究所用的程式有：

- 1 XIII 1550 (test of difference of percentages)
- 2 XIII 1554 (M X N Contingency table) χ^2 -test。

※本章附註：

註一：林清山，心理與教育統計學，民國六十三年，台北東華書局

第二四七頁，公式(13.3)

註二：同註一，第二六五頁，公式(13-12)

註三：同註一，第四五八頁，公式(20.13)

第四章 研究結果之分析與討論

第一節 生理動機

一、我覺得運動使我的身體健康

(一)調查結果：如表 4.1-1

(二)分析與討論

1. 就全體受試者而言，台北市青年及運動員，對於爲了身體健康的理由而經常參與運動的意見以答「很贊成」者最多（44.50 %），其次爲「贊成」者（42.50 %）；「不贊成」者（11.25 %）；而「極不贊成」者最少（1.75 %）。說明經常從事運動的群衆，大都能親身體驗到運動可以促進機體的健康，也因爲這個理由，而經常運動。

2 根據卡方獨立性考驗 (X^2)，發現除項目間一項外，其他在性別間，等級間等自變項均與本題的填答有關聯，且達 .01 的顯著水準。

3. 就百分比差異顯著性考驗性別變項，男生填答「很贊成」的比率較女生爲高；而女生填答「贊成」及「不贊成」的比率較男生高；且均達顯著水準 ($P < .01$)。可說明一項事實，即在我們社會裏，因女性天生不喜歡運動，故女性的運動人口較少，她們對運動的體驗不

4.1-1 我覺得運動使我的身體健康

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	137	55.69	89	36.18	19	7.72	1	1.41	246
	女	41	26.62	81	52.60	26	16.88	6	3.90	154
	Z	6.10		3.25		2.64		2.17		
	χ^2	37.64**				C _r =.29				
等級	區運國手	43	53.07	31	38.27	7	8.64	0		81
	甲組球員	14	20.29	37	53.62	15	21.74	3	4.35	69
	體育系生	56	39.44	63	44.37	19	13.38	4	2.82	142
	休閒組	65	60.19	39	36.11	4	3.70	0		108
χ^2	40.89**				C _r =.30					
項目	球類	102	40.16	111	43.70	35	13.78	6	2.36	254
	田徑	35	48.60	33	45.83	4	5.56	0		72
	游泳	19	50.00	15	39.47	4	10.53	0		38
	自衛(體操)	22	61.11	11	30.56	2	5.56	1	2.78	36
χ^2	12.7									
全體受試者		178	44.50	170	42.50	45	11.25	7	1.75	400

* P < .05 ** P < .01

夠，所以較男生少因健康的理由，去參與運動。

4 就各等級間對本題的填答比率來看，甲組球員及體育系學生填答「很贊成」的比率較低，而答「不贊成」的比率較高，乃因為甲組球員和體育系生的專業性訓練，運動量稍嫌過度，使他們為特殊目的而運動的動機高於「健康」的動機。所以他們為了健康而參與動機，就不再那麼強烈，或甚至轉移了。

三別人做不了的動作，我能做到，使我覺得非常滿足。

(一)調查結果：如表 4.1-2

(二)分析與討論：

1 以全體受試者而言，填答因為本題敘述而參與運動者，以「贊成」者最多（53.5%），其次為「很贊成」者（23.75%）；「不贊成」者（19.75%），最少為「極不贊成」者（3.00%）。把贊成者相加（79.25%），說明因「為了學習別人做不了的動作」而參與運動的動機，相當強烈。

2 就卡方獨性考驗的結果來看，性別間，等級間，項目間於本題的填答沒有關聯。

3 從百分比差異來看，男生填答「很贊成」的比率較女生為高。（ $P < .05$ ）此乃因為男生喜歡與人較量身體能力的關係，並好爭奇鬪勝，所以因為這個理由而參與運動的動機也較女生強烈。

三經常的運動使我的體能增進。

4.1-2 別人做不了的動作，我能做到使我覺得非常滿足

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	67	27.24	129	52.44	44	17.89	6	2.44	246
	女	28	18.18	85	55.19	35	22.73	6	3.90	154
	χ^2	2.15		.54		1.16		.80		
		χ^2 5.20								
等級	區運國手	27	33.33	37	45.68	13	16.05	4	4.94	81
	甲組球員	15	21.74	37	53.62	15	21.74	2	2.90	69
	體育系生	24	16.90	81	57.04	33	23.24	4	2.82	142
	休閒組	29	26.85	59	54.63	18	16.67	2	1.85	108
		χ^2 11.38								
項目	球類	53	20.87	139	54.72	54	21.26	8	3.15	254
	田徑	15	20.83	40	55.56	16	22.22	1	1.39	72
	游泳	12	31.58	18	47.37	5	13.16	3	7.89	38
	自衛(體操)	15	41.67	17	47.22	4	11.11	0		36
		χ^2 1 5.12								
全體受試者		95	23.75	214	53.5	79	19.75	12	3.00	400

* P < .05 ** P < .01

(一)調查結果：如表 4.1-3

(二)分析與討論：

1 以全體受試者而言，對本敘述的意見，以「贊成」者最多（49.75 %），「很贊成」者次之（42.75 %），最後是「不贊成」者（6.75 %），「極不贊成」者（.75%）。由上可知，全部受試者為「增進體能」的價值，而參與運動的動機，非常強烈。

2 就卡方獨立性考驗的結果來看，性別，等級，項目間與本題的填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 從百分比差異來看，男生填答「很贊成」的比率較女生高，而女生填答「贊成」及「不贊成」的比率較高。一般來講，男性生活上需較好的體能，也較注重體能的培養，所以因為「體能」因素，而從事運動的動機較女性為強。

四運動能使我維持好看的身材。

(一)調查結果：如表 4.1-4

(二)分析與討論：

1 就全體樣本而言，對本題選答的百分比分配依次為，「贊成」者（40.75 %），「不贊成」者（30.25 %），「很贊成」者（19.25 %），「極不贊成」者（9.75 %）。

2 就卡方獨立性考驗的結果發現，性別，等級，項目間等自變項與本題的填答意見有關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

4.1-3 經常運動使我體能增進

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	131	53.25	105	42.68	8	3.25	2	.81	246
	女	40	25.97	94	61.04	19	12.34	1	.65	154
	Z	5.74		3.64		3.15		.19		
	χ^2	34.52**				C _r =.28				
等級	區運國手	41	50.62	36	44.44	4	4.94	0		81
	甲組球員	13	18.84	45	65.22	11	15.94	0		69
	體育系生	64	45.07	69	48.60	7	4.93	2	1.41	142
	休閒組	53	49.07	49	45.37	5	4.63	1	.93	108
	χ^2	28.26**				C _r =.26				
項目	球類	92	36.22	137	53.94	22	8.66	3	1.18	254
	田徑	37	51.39	32	44.44	3	4.17	0		72
	游泳	16	42.11	20	52.63	2	5.26	0		38
	自衛(體操)	26	72.22	10	27.78	0		0		36
	χ^2	22.33**				C _r =.23				
全體受試者		171	42.75	199	49.75	27	6.75	3	.75	400

* P < .05

** P < .01

~ 22 ~

4.1-4 運動使我維持好看的身材

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	60	24.39	122	49.59	55	22.36	9	3.66	246
	女	17	11.04	41	26.62	66	42.86	30	19.48	154
	Z	3.58		4.81		4.28		4.64		
	χ^2	58.51**				$C_r = .36$				
等級	區運國手	26	32.10	33	40.74	15	18.52	7	8.64	81
	甲組球員	9	13.04	16	23.19	26	37.68	18	26.09	69
	體育系生	25	17.61	65	45.77	43	30.28	9	6.34	142
	休閒組	17	15.74	49	45.37	37	34.26	5	4.63	108
χ^2	44.99**									
項目	球類	36	14.17	98	38.58	87	34.25	33	12.99	254
	田徑	17	23.61	36	50.00	17	23.61	2	2.78	72
	游泳	7	18.42	16	42.11	12	31.58	3	7.89	38
	自衛(體操)	17	47.22	13	36.11	5	13.89	1	2.78	36
χ^2	34.67**									
全體受試者		77	19.25	163	40.75	121	30.25	39	9.75	400

* P < .05 ** P < .01 ~ 23 ~

3. 從百分比差異考驗發現，男生填答「贊成」者的比率顯著高於女生，而女生填答「不贊成」者的比率又顯著高於男生（ $P < .01$ ）。可知男生爲了「維持身材」的參與動機，比女生強烈。而女生對於「運動可以維持好看身材」的價值表示懷疑，所以動機不強。一般來講，女生較男生注意身材的維持，然而從上可知，女生並不以運動爲手段，以達到維持好看身材的目的。

五動作美妙，也是我參與運動所追求的目標之一。

(一)調查結果：如表 4.1-5

(二)分析與討論：

1. 根據調查結果，全體受試者對本題的填答百分比率依次爲：「贊成」者（51 %），「很贊成」者（26 %），「不贊成」者（19.75 %），「極不贊成」者（3.25 %）。可見全體受試者，爲了「動作美妙」而參與運動的動機，還算強烈。

2. 根據卡方獨立性考驗，發現性別，等級，項目間均與本題的填答意見，有所關聯。且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3. 再從百分比差異檢定性別間的填答顯著性結果來看，男生填答「很贊成」的比率高於女生，而女生填答「不贊成」的比率又高於男生，且皆達顯著水準（ $P < .01$ ）顯示男生追求「動作美妙」的動機，較女生強烈。

六不經常做運動，我覺得渾身不對勁。

4.1-5 動作美妙也是我參與運動所追求的目標之一

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	81	32.93	131	53.25	28	11.38	6	2.44	246
	女	23	14.94	73	47.40	51	33.12	7	4.55	154
	Z	4.33		1.14		5.06		1.08		
	χ^2					36.37**		C _r =.29		
等級	區運國手	28	34.57	35	43.21	13	16.05	5	6.17	81
	甲組球員	11	15.94	27	39.13	29	42.03	2	2.90	69
	體育系生	34	23.94	78	54.93	26	18.31	4	2.82	142
	休閒組	31	28.70	64	59.26	11	10.19	2	1.85	108
	χ^2					36.19**		C _r =.29		
項目	球類	56	22.05	133	52.36	58	22.83	7	2.76	254
	田徑	25	34.72	35	48.61	11	15.28	1	.39	72
	游泳	7	18.42	19	50.00	8	21.05	4	11.11	38
	自衛(體操)	16	44.44	17	47.22	2	5.56	1	2.78	36
	χ^2					22.30**		C _r =.23		
全體受試者		104	26	204	51	79	19.75	13	3.25	400

* P < .05 ** P < .01

(一)調查結果：如表 4.1-6

(二)分析與討論：

1.就整體受試者而言，對本題意見的反應以「贊成」者最多（58 %），「很贊成」者次之（25 %），再次為「不贊成」者（14.25%），「極不贊成」者（2.75%）。綜合而言，全體受試者已把運動當做習慣，不經常參與，會自覺全身不對勁，所以因為「習慣」而參與的動機相當強烈。

2從卡方獨立性考驗結果來看，性別間與本題填答意見有所關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。而等級及項目間，對本題的填答相當一致。

3從百分比差異考驗中，發現男生填答「很贊成」的比率較女生高，而女生填答「不贊成」的比率較高，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。說明男生對運動的生理需求比女生強烈，因此參與動機也較強烈。

第二節 心理動機

七我從小就喜歡運動，所以一直維持到現在。

(一)調查結果：如表 4.2-1

(二)分析與討論：

1.就全體受試者而言，對本題的填答以「贊成」者最多（55.25 %），其次為「很贊成」者（33.5 %），「不贊成」者（

4.1-6 不經常運動我覺得渾身不對勁

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	74	30.08	141	57.32	25	10.16	6	2.44	246
	女	26	16.88	91	59.09	32	20.78	5	3.25	154
	Z	3.14		.35		2.80		.47		
	χ^2					14.37**		C _r =.19		
等級	區運國手	24	29.63	48	59.26	6	7.41	3	3.07	81
	甲組球員	10	14.50	46	66.67	12	17.39	5	1.45	69
	體育系生	31	21.83	80	56.34	26	18.31	2	1.85	142
	休閒組	35	32.41	58	53.70	13	12.04	2	1.85	108
	χ^2					14.48				
項目	球類	58	22.83	149	58.66	41	16.14	6	2.36	254
	田徑	22	30.56	43	59.72	6	8.33	1	1.39	72
	游泳	8	21.05	20	52.63	6	15.79	4	10.53	38
	自衛(體操)	12	33.33	20	55.56	4	11.11	0	0	36
	χ^2					15.57				
全體受試者		100	25	232	58	57	14.25	11	2.75	400

* P < .05 ** P < .01

9.75%)，最少的是「極不贊成」者(1.5%)。顯示因為從小愛好運動，並對運動發生興趣，而繼續維持的參與動機非常強烈。

2 就卡方獨立性考驗來看，除項目間一項外，性別間($P < .01$)及等級間($P < .05$)皆與本題填答有所關聯。

3 從百分比差異考驗中發現，男生填答「很贊成」的比率較女生高，而女生填答「不贊成」較高於男生，且達($P < .01$)顯著水準。這可能是女生不好動，對運動不感興趣的關係，因此爲了「興趣」而參與的動機較男生薄弱。

八我從小就崇拜運動員，我希望像他們一樣，

(一)調查結果：如表 4.2-2

(二)分析與討論。

1 以全體受試者的反應來看，其百分比分配依次爲：「贊成」者(46.25%)，「不贊成」者(33.25%)，「很贊成」者(15.5%)，「極不贊成」者(5%)。足見因爲「崇拜偶像」而參與運動的動機，並不很強烈。這可能和運動員的社會地位和運動員予人的觀感有關。

2 就卡方獨立性考驗結果來看，各自變項與本題填答皆有所關聯。性別間達($P < .05$)顯著水準，其餘兩項均達顯著水準($P < .01$)。

3 從百分比差異考驗中發現：男女對本題的填答，除女生填「極不贊成」者的比率較高於男生外($P < .05$)，其餘均無統計上的顯

4.2-1 我從小就喜歡運動所以一直維持到現在

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	101	41.06	128	52.03	15	6.10	2	.81	246
	女	33	21.43	93	60.39	24	15.58	4	2.60	154
	Z	4.31		1.65		2.88		1.27		
	χ^2					22.84**		$C_r = .23$		
等級	區運國手	29	35.80	41	50.62	11	13.58	0	0	81
	甲組球員	15	21.74	42	60.87	10	14.49	2	2.90	69
	體育系生	41	28.87	85	59.86	12	8.45	4	2.82	148
	休閒組	49	45.37	53	49.07	6	5.56	0	0	108
	χ^2					20.81**		$C_r = .22$		
項目	球類	84	33.07	143	56.30	22	8.66	5	1.97	254
	田徑	30	41.67	37	51.39	4	5.56	1	.39	72
	游泳	46	15.79	25	65.79	7	18.42	0	0	38
	自衛(體操)	14	38.89	16	44.44	6	16.67	0	0	36
	χ^2					14.88				
全體受試者		134	33.5	221	55.25	39	9.75	6	1.5	400

* $P < .05$ ** $P < .01$

4.2-2 我從小就崇拜運動員希望像他們一樣

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	44	17.89	119	48.37	76	30.89	7	2.85	246
	女	18	11.69	66	42.86	57	37.01	13	8.44	154
	Z	1.74		1.08		1.25		2.26		
	χ^2	9.97*				$C_r = .16$				
等級	區運國手	27	33.33	38	46.91	14	17.28	2	2.47	81
	甲組球員	7	10.14	36	52.17	21	30.43	5	7.25	69
	體育系生	16	11.27	64	45.07	54	38.03	8	5.63	142
	休閒組	12	11.11	47	43.52	44	40.74	5	4.63	108
	χ^2	32.68**				$C_r = .27$				
項目	球類	31	12.20	112	44.09	92	36.22	19	7.48	254
	田徑	21	29.17	32	44.44	19	26.39	0	0	72
	游泳	2	5.20	23	60.53	12	31.58	1	2.63	38
	自衛(體操)	8	22.22	18	50.00	10	27.78	0	2.63	36
	χ^2	27.17**				$C_r = .25$				
全體受試者		62	15.5	185	46.25	133	33.25	20	5	400

* P < .05 ** P < .01

著差異。

九運動可以讓我放鬆緊張的心情。

(一)調查結果：如表 4.2-3

(二)分析與討論：

1.以全體受試者而言，本題的填答百分比分配依次是：「贊成」者（54.5%），「很贊成」者（21.5%），「不贊成」者（18.75%）。「極不贊成」者（5.25%）。可看出，受試者因「放鬆心情」而參與的動機，還算強烈。

2.就卡方獨立性考驗來看，各自變項均與本題填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3.從百分比差異考驗中發現，男生填答「很贊成」及「贊成」者的比率較高，女生填「不贊成」較高，且都達顯著水準（ $P < .01$ ）足見女生因「放鬆心情」的動機較男生為弱。這可能是由於女生本來就較男生緊張，而不易放鬆的緣故。

十、空閒的時候，我常不曉得如何排遣，所以參與運動。

(一)調查結果：如表 4.2-4

(二)分析與討論：

1.就所有受試者來看，對本題的填答意見依次為：「不贊成」者（41.25%），「贊成」者（41%），「極贊成」者（9.95%），「極不贊成」者（8%）。由上可知，因為「無聊」而不知如何

4.2-3 運動可以讓我放鬆緊張的心情

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	67	27.24	147	59.76	23	9.35	9	3.66	246
	女	19	12.34	71	46.10	52	33.77	12	7.79	154
	z	3.84		2.68		5.76		1.67		
	x ²					46.21**		C _r =.32		
等級	區運國手	18	22.22	39	48.15	16	19.75	8	9.88	81
	甲組球員	2	2.90	35	50.72	27	39.13	5	7.25	69
	體育系生	29	20.42	82	57.75	24	16.90	7	4.93	142
	休閒組	37	34.26	62	57.41	8	7.41	1	.93	108
x ²					51.30**		C _r =.34			
項目	球類	51	20.08	142	55.91	48	18.90	13	5.12	254
	田徑	15	20.83	47	65.28	8	11.11	2	2.78	72
	游泳	4	10.53	17	44.74	13	34.21	4	10.53	38
	自衛(體操)	16	44.44	12	33.33	6	16.67	2	5.56	36
x ²					26.49**		C _r =.25			
全體受試者		86	21.5	218	54.5	75	18.75	21	5.25	400

* P < .05 ** P < .01

排遣，才去運動的動機相當薄弱，可見運動是一種激勵性，有計劃性的活動，不完全是無聊，消磨時間的手段。

2 從卡方獨立性考驗結果來看，除項目間外，性別間與等級間兩項均與本題顯著有所關聯，且達顯著水準。性別間（ $P < .01$ ），等級間（ $P < .05$ ）。

3 按百分比差異考驗中發現，男生對本題的反應趨向「贊成」，而女生則相反，且均達顯著水準（ $P < .01$ ）。這種差異可能是男生的「好動性」及「好群性」，而女生則傾向靜態休閒活動的結果所造成。

六、參與運動是一種自我挑戰，為打破記錄，使我努力不懈。

(一)調果結果：如表 4.2-5

(二)分析與討論：

1 以全體受試者而言，其反應百分比依次為：「贊成」者（52.75 %），「不贊成」者（22.75 %）「很贊成」者（18.75 %），「極不贊成」者（5.75 %）。由上之分配，足見多數的受試者認為運動是自我挑戰，不論其欲破之記錄為何，其為「實現自我」而參與的動機頗為強烈。

2 就卡方獨立性考驗來看，除性別間一項外，其餘兩項均與本題填答有所關聯。且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 以百分比差異檢定性別間的填答，顯示男女的意見相當一致，

4.2-4 空閒的時候我不曉得如何排遣所以參與運動

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	32	13.00	113	45.93	87	35.37	14	5.69	246
	女	7	4.55	51	33.12	78	50.65	18	11.69	154
	χ^2	3.11		2.59		3.03		2.01		
		20.37**						C _r = .22		
等級	區運國手	11	13.58	34	41.98	28	34.57	8	9.88	81
	甲組球員	5	7.25	17	24.64	37	53.62	10	14.49	69
	體育系生	16	11.27	63	44.37	53	37.32	10	7.04	142
	休閒組	7	6.48	50	46.30	47	43.52	4	3.70	108
	χ^2	19.59*						C _r = .22		
項目	球類	23	9.06	100	39.37	110	43.31	21	8.27	254
	田徑	7	9.72	35	48.61	22	30.56	8	11.11	72
	游泳	3	7.89	16	42.11	17	44.74	2	5.26	38
	自衛(體操)	6	16.67	13	36.11	16	44.44	1	2.78	36
	χ^2	8.36								
全體受試者		39	9.75	164	41	165	41.25	32	8	400

* P < .05 ** P < .01

4.2-5 參與運動是一種自我挑戰為打破記錄使我努力不懈

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	49	19.92	130	52.85	57	23.17	10	4.07	246
	女	26	16.88	81	52.60	34	22.08	13	8.44	154
	χ^2	.77		.05		.25		1.70		
		3.67								
等級	區運國手	30	37.04	42	51.85	7	8.64	2	2.47	81
	甲組球員	13	18.84	37	53.62	12	17.39	7	10.14	69
	體育系生	19	13.38	77	54.23	39	27.46	7	4.93	142
	休閒組	13	12.04	55	50.93	33	30.56	7	6.48	108
		35.71^{**}						$C_r=.29$		
項目	球類	32	12.60	135	53.15	69	27.17	18	7.09	254
	田徑	24	33.33	36	50	10	13.89	2	2.78	72
	游泳	7	18.42	24	63.16	5	13.16	2	5.26	38
	自衛(體操)	12	33.33	16	44.44	7	19.44	1	2.78	36
			27.58^{**}						$C_r=.25$	
全體受試者		75	18.75	211	52.75	91	22.75	23	5.75	400

* P < .05 ** P < .01

無顯著差異。

三我的職業，使我少有運動的機會，所以我儘量找時間參與。

(一)調查結果：如表 4.2-6

(二)分析與討論：

1. 就全體而言，其意見反應如下：「不贊成」者（48 %），「贊成」者（29.75 %），「極不贊成」者（15.25 %），「很贊成」者（7 %）。可見運動參與並不受職業影響，其原因，有待進一步查證。

2. 就卡方獨立性考驗結果顯示，各自變項均與本題填答沒有顯著關聯。

3. 就百分比差異來看，男女生對本題填答，趨向一致，沒有顯著差異。

三運動時，我覺得很快樂，所以經常參與。

(一)調查結果：如表 4.2-7

(二)分析與討論：

1. 就全體受試者而言，其填答以「贊成」者（63 %）最多，其次為「很贊成」者（23.25 %），「不贊成」者（11.5 %），最少為「極不贊成」者（2.25 %）。足見「參與的快樂」的動機極為強烈。

2. 就卡方獨立性考驗結果來看，各自變項均與本題填答有所關聯

4.2-6 因因職業關係使我幾乎沒有運動的機會所以我儘量找時間運動

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	
性別	男	21	8.54	78	31.71	119	48.37	28	11.38	246
	女	7	4.55	41	26.62	73	47.40	33	21.43	154
	χ^2	1.63		1.04		1.19		2.59		
等級	區運國手	8	9.88	26	32.10	34	41.98	13	16.05	81
	甲組球員	1	1.45	14	20.29	37	53.62	17	24.64	69
	體育系生	11	7.75	51	35.92	63	44.37	17	11.97	142
	休閒組	8	7.41	28	25.93	38	53.70	14	12.96	108
χ^2	16.29									
項目	球類	13	5.12	72	28.35	128	50.39	41	16.14	254
	田徑	8	11.11	19	26.39	32	44.44	13	18.06	72
	游泳	1	2.63	16	42.11	18	47.37	3	7.89	38
	自衛(體操)	6	16.67	12	33.33	14	38.89	4	11.11	36
χ^2	14.79									
全體受試者		28	7	119	29.75	192	48	61	15.25	400

* P < .05

** P < .01

4.2-7 運動時我覺得很快樂所以經常參與

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	73	29.67	157	63.82	13	5.28	3	1.22	246
	女	20	12.99	95	61.69	33	21.43	6	3.90	154
	Z	4.20		.43		4.48		1.57		
	χ^2					35.89*		$C_r=.29$		
等級	區運國手	18	22.22	50	61.73	12	14.81	1	1.23	81
	甲組球員	9	13.04	39	56.32	20	28.99	1	1.45	69
	體育系生	31	21.83	94	66.20	11	7.75	6	4.23	142
	休閒組	35	32.41	69	63.89	3	2.78	1	.93	108
χ^2					39.75**		$C_r=.30$			
項目	球類	55	21.65	165	64.96	29	11.41	5	1.97	254
	田徑	16	22.22	50	69.44	5	6.94	1	1.39	72
	游泳	5	13.16	21	55.26	10	26.32	2	5.26	38
	自衛(體操)	17	47.22	16	44.44	2	5.56	1	2.78	36
χ^2					25.40*		$C_r=.24$			
全體受試者		93	23.25	252	63	46	11.5	9	2.25	400

* $P < .05$

** $P < .01$

，等級間（ $P < .01$ ），性別及項目間（ $P < .05$ ）。

3 從百分比差異考驗中發現，男生填「很贊成」的比率較高，女生則有填「不贊成」的傾向，均達顯著水準（ $P < .01$ ）。顯示男生較易從運動中獲得快樂，女生則否，這可能由於社會對女子參與運動的評價不高，使女子不是在「自願」且「被贊許」下從事運動，所以較不易從運動的本身去體會樂趣。

第三節 社會動機

我喜歡運動的競爭性，所以經常參與。

(一)調查結果：4.3-1

(二)分析與討論：

1. 以全體受試者而言，填答意見依次為：「贊成」者（55.25%），「不贊成」者（25.75%），「很贊成」者（15.75%），「極不贊成」者（3.25%）。大體而言，為滿足運動的「競爭」而參與的動機，頗為強烈。競爭是一種人際衝突，勝者可喜，敗者雖氣餒，亦可滿足其競爭的願望。故有些人常為競爭而競爭，勝敗不計，這種精神尤其是運動的特性之一。

2 從卡方獨立性考驗來看，除項目間外，性別，等級間均與填答反應有關，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 據百分比差異考驗發現，男生答「很贊成」的比率較高（ $P <$

4.3-1 我喜歡運動的競爭性所以經常參與

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	50	20.33	138	56.10	54	21.95	4	1.63	246
	女	13	8.44	83	53.90	49	31.82	9	5.84	154
	Z	3.49		.43		2.15		2.05		
	χ^2	17.34**				$C_r = .20$				
等級	區運國手	21	25.93	42	51.85	14	19.28	4	4.94	81
	甲組球員	9	13.04	48	69.57	10	14.49	2	2.90	69
	體育系生	13	9.15	74	52.11	49	34.51	6	4.23	142
	休閒組	20	18.52	57	52.78	30	27.78	1	.93	108
	χ^2	26.19**				$C_r = .25$				
項目	球類	41	16.14	148	58.27	58	22.83	7	2.76	254
	田徑	10	13.89	37	51.39	23	31.94	2	2.78	72
	游泳	4	10.53	18	47.37	13	34.21	3	7.89	38
	自衛(體操)	8	22.22	18	50.00	9	25.00	1	2.78	36
	χ^2	8.78								
全體受試者		63	15.75	221	55.25	103	25.75	13	3.25	400

* $P < .05$

** $P < .01$

.01)，女生答「不贊成」者較高（ $P < .05$ ）。充分說明男生的「好鬪性」，且較喜歡與人競爭的心理。因此其動機，顯著較為強烈。去任何比賽我都想贏，因為勝利使我覺得有成就感。

(一)調查結果：如表 4.3-2

(二)分析與討論：

1 以全體受試者而言，其反應依次如下：「贊成」者（48.75 %），「不贊成」者（26.75 %），「很贊成」者（21.25 %），「極不贊成」者（3.25 %）。可知，全體因「求勝」因素而參與的動機還算強烈。

2 就卡方獨立性考驗結果，僅等級間一項與本題的填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 再以百分比考驗；顯示男女的填答無顯著差異。
夫我希望能當選代表隊，為國家或團爭榮譽。

(一)調查結果：如表 4.3-3

(二)分析與討論：

1 就全體受試者而言，對本題填答以「贊成」者為最多（54.54.75 %），其次是「很贊成」者（31%），「不贊成」者（12.5 %），最少的是「極不贊成」者（1.75 %）。顯示為「團體榮譽」而參與的動機，相當強烈。人是社會的動物，忠於團體，為團體爭榮譽是社會化過程中，最有價值，也是促進社會進步的主要力量

4.3-2 任何比賽我都想贏因為勝利使我有成就感

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	50	20.33	117	47.56	70	58.46	9	3.66	246
	女	35	22.73	78	50.65	37	24.03	4	2.60	154
	z	1.57		.60		.99		.61		
	x ²	1.47								
等級	手球	23	28.40	41	50.62	16	19.75	1	1.23	81
	運動員組	24	34.78	33	47.83	11	15.94	1	1.45	69
	體育系生	17	11.97	74	52.11	44	30.99	7	4.93	142
	休閒組	21	19.44	47	43.52	36	33.33	4	3.70	108
	x ²	25.02**						C _r = .24		
項目	球類	55	21.65	125	49.21	65	25.59	9	3.54	254
	田徑	10	1.39	34	47.22	26	36.11	2	2.78	72
	游泳	7	18.42	23	60.53	6	15.79	2	2.56	38
	自衛(體操)	13	36.11	13	36.11	10	27.78	0	0	36
	x ²	14.01								
全體受試者		85	21.25	195	48.75	107	26.75	13	3.25	400

* P < .05

** P < .01

4.3-3 我希望能當選代表隊為國家或團體爭光榮

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	78	31.71	129	52.44	34	13.82	5	2.03	246
	女	46	29.87	90	58.44	16	10.39	2	1.30	154
	Z	.39		1.18		1.04		.57		
	χ^2	1.91								
等級	區運國手	43	53.09	36	44.44	2	2.47	0	0	81
	甲組球員	27	39.13	37	53.62	4	5.80	1	1.45	69
	體育系生	35	24.65	37	54.23	27	19.01	3	2.11	142
	休閒組	19	17.60	69	63.89	17	15.74	3	2.78	108
χ^2	42.51**						$C_r = .31$			
項目	球類	75	29.53	141	55.51	32	12.60	6	2.36	254
	田徑	20	27.78	46	63.89	6	8.33	0	0	72
	游泳	13	34.21	17	44.74	7	18.42	1	2.63	38
	自衛(體操)	16	44.44	15	41.67	5	13.89	0	0	36
χ^2	10.32									
全體受試者		124	31	219	54.75	50	12.5	7	1.75	400

* P < .05 ** P < .01

之一。

2 就卡方獨立性考驗結果來看，僅等級間與本題填答有關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 以百分比差異考驗來看，男女的填答，相當一致，無顯著差異。
在運動上優異的表現，能提高我在團體中的地位。

(一)調查結果：如表 4.3-4

(二)分析與討論：

1. 以全體受試者而言，本題填答反應依次如下：「贊成」者（50.5%），「不贊成」者（29.25%），「很贊成」者（13.75%），「極不贊成」者（6.5%）。大體而言，爲了「提高個人在團體中的地位」而參與的動機，並不強烈。這可能是在運動團體中，成員的地位均等，少有顯此失彼的事情，所以這種動機，就不強烈了。

2 就卡方獨立性考驗結果，發現除項目間外，性別及等級兩項均與填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .05$ ）。

3 以百分比差異檢定中顯示，男女對本題填答相當一致，無顯著差異。

在運動上傑出的表現，可使我出名，大家都認識我。

(一)調查結果：如表 4.3-5

(二)分析與討論：

1. 就全體受試者而言，本題的意見反應依次爲：「不贊成」者（41

4.3-4 在運動上優異的表現能提高我在團體中的地位使周圍的人都看得起

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	34	13.82	127	51.63	70	28.46	15	6.10	246
	女	21	13.64	75	48.70	47	30.52	11	7.14	154
	z	.05		.57		.44		.41		
	x ²	.46								
等級	區運國手	18	22.22	33	40.74	21	25.93	9	11.11	81
	甲組球員	12	17.40	37	53.62	16	23.19	4	5.80	69
	體育系生	17	11.97	70	49.30	46	32.39	9	6.34	142
	休閒組	8	7.41	62	57.41	34	31.48	4	3.70	108
	x ²	16.95*						C _r = .20		
項目	球類	36	14.17	133	52.36	70	27.56	15	5.91	254
	田徑	7	9.72	34	47.22	24	33.33	7	9.72	72
	游泳	5	13.16	19	50	10	26.32	4	12.53	38
	自衛(體操)	7	19.44	16	44.44	13	36.11	0	0	36
	x ²	8.26								
全體受試者		55	13.75	202	50.5	117	29.25	26	6.5	400

* P < .05 ** P < .01

4.3-5 在運動上傑出的表現可使我出名大家都認識我

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	27	10.98	100	40.65	96	39.02	23	9.35	246
	女	9	5.84	51	33.12	68	44.16	26	16.88	154
	Z	1.87		1.53		1.01		2.13		
	χ^2	9.19*				$C_r = .15$				
等級	區運國手	11	13.58	23	28.40	34	31.98	13	16.05	81
	甲組球員	6	8.70	37	53.62	19	27.54	7	10.14	69
	體育系生	14	9.86	44	30.99	68	47.89	16	11.27	142
	休閒組	5	4.63	47	43.52	43	39.81	13	12.04	108
χ^2	19.53*				$C_r = .22$					
項目	球類	18	7.09	104	40.94	101	39.76	31	12.20	254
	田徑	7	9.72	21	29.17	32	44.44	12	16.67	72
	游泳	5	13.16	12	31.58	17	44.74	4	10.53	38
	自衛(體操)	6	16.67	14	38.89	14	38.89	2	5.56	36
χ^2	9.67									
全體受試者		36	9	151	37.75	164	41	49	12.25	400

* $P < .05$ ** $P < .01$

%)，「贊成」者(37.75 %)，「極不贊成」者(12.25 %)，「很贊成」者(9%)。可見大部的意見傾向「不贊成」，爲了「出名」的動機，稍嫌薄弱。

2 以卡方獨立性考驗來看，僅性別，等級間和本題填答有所關聯，且達顯著水準($P < .05$)。

3 從百分比差異中發現，填答並不因男女性別不同，而有顯著差異。

充參與運動可以認識很多服友。

(一)調查結果：如表 4.3-6

(二)分析與討論：

1 就全體受試者而言，本題的填答百分比分配如下：「贊成」者(63.5%)，「很贊成」者(28.5%)，「不贊成」者(6.75%)，「極不贊成」者(1.25%)。足見大家都認爲參與運動，可以認識很多朋友，因此動機非常強烈。

2 以卡方獨立性考驗結果顯示，只有性別間與本題填答有所關聯，且達($P < .05$) 顯著水準。

3 從百分比差異考驗中發現，男生填「很贊成」的比率顯著較高，而女生填「不贊成」較高於男生，且達顯著水準($P < .05$)。這理由可能與第一題相同，運動人口較少和女生個性較內向，都是造成差異的原因。

4.3-6 參與運動可以認識很多朋友

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	87	35.37	148	60.16	11	4.47	0	0	246
	女	27	17.53	106	68.83	16	10.39	5	3.25	154
	χ^2	4.13		1.78		2.12				
						24.59*		C _r =.24		
等級	區運國手	30	37.04	45	55.56	3	3.70	3	3.70	81
	甲組球員	15	21.74	45	65.22	8	11.59	1	1.45	69
	體育系生	38	26.76	96	67.61	7	4.93	1	.70	142
	休閒組	31	28.70	68	62.96	9	8.33	0	0	108
	χ^2					14.77				
項目	球類	69	27.17	160	62.99	23	9.06	2	.79	254
	田徑	20	27.78	49	68.06	2	2.78	1	1.39	72
	游泳	9	23.68	26	68.42	2	5.26	1	2.63	38
	自衛(體操)	16	44.44	19	52.78	0		1	2.78	36
	χ^2					12.67				
全體受試者		114	28.5	254	63.5	27	6.75	5	1.25	400

* P < .05 ** P < .01

三參與運動，對我將來的事業或學業，有所幫助。

(一)調查結果：如表 4.3-7

(二)分析與討論：

1.就全體受試者的反應而言，其百分比分配依次為，「贊成」者（55 %），「不贊成」者（28.25 %），「很贊成」者（12.25 %），「極不贊成」者（4.5%）。足見，爲了「學業或事業的利益」而參與的動機，並不強烈。運動的社會性價值在西方社會裏，早已被多數人肯定，認爲透過運動是培養「全人」的教育之一，然而，社會文化的結構不同，產生這種中西價值的差異，有待加以研究的必要。

2.就卡方獨立性考驗的結果顯示，僅項目間與填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .05$ ）。

3.以百分比差異考驗結果，男女的反應相當一致，並無顯著差異。三參與運動，可以獲得相當優厚的報酬。

(一)調查結果：如表 4.3-8

(二)分析與討論。

1.就全體受試者而言，其反應百分比依次爲：「不贊成」者（59.25 %），「極不贊成」者（28.75 %），「贊成」者（9.75 %），「很贊成」者（2.25 %）。可見大多數的受試者反對「參與運動可獲厚利」，故其參與動機亦非常薄弱。

4.3-7 參與運動對將來的事業或學業有所幫助

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	33	13.41	139	56.56	65	26.42	9	3.66	246
	女	16	10.39	81	52.60	48	31.17	9	5.84	154
	z	.92		.76		1.01		.98		
	x ²	2.73								
等級	區運國手	14	17.28	37	45.68	23	28.40	7	8.64	81
	甲組球員	5	7.25	42	60.87	20	28.99	2	2.90	69
	體育系生	19	13.38	80	56.33	36	25.35	7	4.55	142
	休閒組	11	10.19	61	56.48	34	31.48	2	1.85	108
x ²	11.47									
項目	球類	25	9.84	138	54.33	82	32.28	9	3.54	254
	田徑	11	15.28	45	62.50	15	20.83	1	1.39	72
	游泳	7	18.42	21	55.26	6	15.79	4	10.53	38
	自衛(體操)	6	16.67	16	44.44	10	27.78	4	11.11	36
	x ²	18.57*						C _r =.21		
全體受試者		49	12.25	220	55	113	28.25	18	4.5	400

* P < .05 ** P < .01

2 以卡方獨立性考驗結果，僅等級一項與填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .05$ ）。

3 再從百分比差異檢定來看，男女填答比率趨向一致，沒有顯著差異。

三參與運動，使我有許多出國旅行的機會。

(一)調查結果：如表 4.3-9

(二)分析與討論：

1 以全體受試者而言，其填答百分比的高低，依次如下：「不贊成」者（42.75 %），「贊成」者（38.75 %），「極不贊成」者（10 %），「很贊成」者（8.5 %）。就全體而言，反對意見的較多，足見此項動機相當薄弱，除優秀運動員出國機會較多，動機較強外，其餘的等級當然不會以參與運動來獲取出國旅行機會了。

2 就卡方獨立性考驗結果，僅等級一項與填答有所關聯，且達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 再從百分比差異檢定顯示，男女的填答沒有顯著差異。

三我目前參與的運動項目，與我幼年居住的環境有關。

(一)調查結果：如表 4.3-10

(二)分析與討論：

1 就全體受試者而言，本題填答反應百分比如下：「不贊成」者（43 %），「贊成」者（31.25 %），「很贊成」者（14.25 %）

4.3-8 參與運動可獲得相當優厚的報酬

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	7	2.85	19	7.72	152	61.79	68	27.64	246
	女	2	1.30	20	12.99	85	55.19	47	30.52	154
	χ^2	1.11		1.65		1.30		.61		
4.67										
等級	區運國手	2	2.47	12	14.81	44	54.32	23	28.40	81
	甲組球員	1	1.45	13	18.84	40	49.38	15	18.52	69
	體育系生	4	2.82	13	9.15	82	57.75	43	30.28	142
	休閒組	2	1.85	1	.93	71	65.74	34	31.48	108
χ^2 19.90* $C_r = .22$										
項目	球類	7	2.76	24	9.45	149	58.67	74	29.13	254
	田徑	0		10	13.89	42	58.33	20	27.78	72
	游泳	2	5.26	4	10.53	21	55.26	11	28.95	38
	自衛(體操)	0		1	2.78	25	69.44	10	27.78	36
χ^2 8.17										
全體受試者		9	2.25	39	9.75	237	59.25	115	28.75	400

* P < .05 ** P < .01

4.3-9 參與運動使我很多出國旅行的機會

特性類別	項目內容 反應人數百分比	很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	20	8.13	87	35.37	114	46.34	25	10.16	246
	女	14	9.09	68	44.16	57	37.01	15	9.74	154
	Z	.33		1.75		1.86		.14		
	χ^2	3.94								
等級	區運國手	17	20.99	41	50.62	18	22.22	5	18.52	81
	甲組球員	4	5.80	46	66.67	15	21.74	4	5.80	69
	體育系生	10	7.04	50	35.21	69	48.60	13	18.84	142
	休閒組	3	2.78	18	16.67	69	63.89	18	16.67	108
	χ^2	85.68**						$C_r = .42$		
項目	球類	17	6.69	98	38.58	106	41.73	33	12.99	254
	田徑	6	8.33	32	44.44	29	40.28	5	6.94	72
	游泳	4	10.53	12	31.58	21	55.26	1	2.63	38
	自衛(體操)	7	19.44	13	36.11	15	41.67	1	2.78	36
	χ^2	15.86								
全體受試者		34	8.5	155	38.75	171	42.75	40	10	400

* $P < .05$ ** $P < .01$

), 「極不贊成」者(11.5 %)。顯示參與運動項目與幼年環境, 無多大關聯, 此與國外的研究不同(註一)。有進一步探討的必要。

2 以卡方獨立性考驗來看, 僅性別一項與填答有所關聯, 且達顯著水準($P < .01$)。

3 再以百分比差異檢定, 顯示男生填「很贊成」的比率高於女生, 而女生填「極不贊成」者多於男生, 均達顯著水準($P < .01$)。這可能與他們各自參與的項目有關。

我的好朋友都參與運動, 所以我也參與。

(一)調查結果: 如表 4.3-11

(二)分析與討論:

1 就全體受試者而言, 本題填答反應依次如下: 「不贊成」者(56.5 %), 「贊成」者(26 %), 「極不贊成」者(12.25 %), 「很贊成」者(5.25 %)。可見僅有少數人(31.25 %)贊同, 因為「好朋友」因素的影響, 而參與者, 不算很強烈。

2 以卡方獨立性考驗結果顯示, 僅性別一項與填答有所關聯, 且達顯著水準($P < .01$)。

3 再以百分比差異檢定後發現, 男生傾向填「贊成」者高於女生, 而女生填「不贊成」者高於男生, 且均達顯著水準($P < .05$)。足見, 「朋友」的影響力, 在性別上, 男生比女生強烈。
我的家人中, 有人曾經是運動員, 所以我也參加運動。

4.3-10 我目前參與的運動項目和我幼年居住的環境有關

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計 N
		N	%	N	%	N	%	N	%	
性別	男	48	19.51	78	31.71	104	42.28	16	6.50	246
	女	9	5.84	47	30.52	68	44.16	30	19.48	154
	Z	4.33		.25		.37		3.65		
	χ^2					26.40**		$C_r = .25$		
等級	區運國手	13	16.05	20	24.69	36	44.44	12	14.81	81
	甲組球員	6	8.70	26	37.68	26	37.68	11	15.94	69
	體育系生	21	14.79	47	33.10	57	40.14	17	11.97	142
	休閒組	17	15.74	32	29.63	53	49.07	6	5.56	108
χ^2					11.14					
項目	球類	30	11.81	79	31.10	112	44.09	33	12.99	254
	田徑	11	15.28	21	29.17	34	47.22	6	8.33	72
	游泳	9	23.68	14	36.84	12	31.58	3	7.89	38
	自衛(體操)	7	19.44	11	30.56	14	38.89	4	11.11	36
χ^2					7.87					
全體受試者		57	14.25	125	31.25	172	43	46	11.5	400

* P < .05 ** P < .01

4.3-11 我的好朋友都參與運動所以我也參與

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	18	7.32	75	30.49	129	52.44	24	9.70	246
	女	3	1.95	29	18.83	97	62.99	25	16.23	154
	z	2.69		2.71		2.10		1.84		
	x^2	15.26*				$C_r = .19$				
等級	區運國手	8	9.88	24	29.63	44	54.32	5	6.17	81
	甲組球員	0	0	17	24.64	40	57.97	12	17.39	69
	體育系生	7	4.93	36	25.35	85	59.86	14	9.86	142
	休閒組	6	5.56	27	25	57	52.78	18	16.67	108
x^2	14.45									
項目	球類	11	4.33	66	25.98	139	54.72	38	14.96	254
	田徑	2	2.78	21	29.17	43	69.72	6	8.33	72
	游泳	3	7.89	8	21.05	24	63.15	3	7.89	38
	自衛(體操)	5	13.89	9	25	20	55.56	2	5.56	36
x^2	12.43									
全體受試者		21	5.25	104	26	226	56.5	49	12.25	400

* $P < .05$ ** $P < .01$

4.3.12 我的家人中有人曾經是運動員所以我也參與運動

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	17	6.91	70	28.46	118	47.97	41	16.67	246
	女	8	5.19	33	21.43	81	52.60	32	20.78	154
	z	.71		1.60		.90		1.02		
	x ²	3.55								
等級	區運國手	8	9.88	21	25.93	39	48.15	13	16.05	81
	甲組球員	4	5.80	17	24.64	33	47.83	15	21.74	69
	體育系生	8	5.63	40	28.17	69	48.60	25	17.61	142
	休閒組	5	4.63	25	23.15	58	53.70	20	18.52	108
x ²	4.09									
項目	球類	12	4.72	63	24.80	127	50	52	20.47	254
	田徑	7	9.72	22	30.56	31	43.06	12	16.67	72
	游泳	3	7.89	13	34.21	19	50	3	7.89	38
	自衛(體操)	3	8.33	5	13.89	22	61.11	6	16.67	36
x ²	11.16									
全體受試者		25	6.25	103	25.75	199	49.75	73	18.25	400

* P < .05 ** P < .01

(一)調查結果：如表 4.3-12

(二)分析與討論：

1. 以全體受試者而言，本題反應如下：「贊成」者（32 %），「不贊成」者（68 %），顯示約有三分之一的人，是受家人的影響而參與運動的，並且此種影響力具有承襲性。尤其運動成就愈高者，受家人影響愈深，所以運動背影對運動員是有影響的。（註二）

2 以卡方獨立性考驗來看，所有自變項均與填答沒有關聯。

3 再以百分比差異考驗後，發現男女對本題填答沒有差異。
丟我參與運動是受了某人的影響。

(一)調查結果：如表 4.3-14：

(二)分析與討論：

1. 就全體受試者而言，填答「贊成」者（41.75 %），「不贊成」者（58.25 %），可見因為受「某人」影響，而參與者不在少數。再以影響加以分析發現如。表 4.3-4：

以整體來看，影響運動參與的角色依次為，教練（46.11%）父母（22.75%）兄弟姊妹（15.57%）、朋友（13.77%）。

2 就卡方獨立性考驗，各自變項均與填答沒有關聯。

3 以百分比差異考驗結果，性別間的填答亦無顯著差異。
丟我參與運動最主要的動機是。

(一)調查結果：如表 4.3-15

4.3-13 我參與運動是受了某人的影響

項目內容 反應人數百分比		很贊成		贊成		不贊成		極不贊成		合計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N
性別	男	21	8.54	86	34.96	115	46.75	24	9.76	246
	女	12	7.79	48	31.17	72	46.75	22	14.27	154
	z	.27		.79				1.33		
	x ²	2.16								
等級	區運國手	7	8.64	34	41.98	30	37.04	10	12.35	81
	甲組球員	9	13.04	24	34.78	30	43.48	6	8.70	69
	體育系生	10	7.04	47	33.10	66	46.48	19	13.38	142
	休閒組	7	6.48	29	26.85	61	56.48	11	10.18	108
x ²	10.90									
項目	球類	17	6.69	79	31.10	125	49.21	33	12.99	254
	田徑	10	13.89	24	33.33	32	44.44	6	8.33	72
	游泳	4	10.53	16	42.11	15	39.47	3	7.89	38
	自衛(體操)	2	5.56	15	41.67	15	41.67	4	11.11	36
x ²	8.66									
全體受試者		33	8.25	134	33.5	187	46.25	46	11.5	400

* P < .05 ** P < .01

表 4-3-14 影響運動參與的社會角色分類表

百分比 特性	項目	教 練		父 母		兄 弟 姐 妹		朋 友		其 他		計
		N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	
性別	男	46	42.99	24	22.43	12	11.21	19	17.76	6	5.61	107
	女	31	51.67	14	23.33	4	6.67	4	6.67	7	11.67	60
	Z	1.08		.13		1.03		2.26				
	χ^2	4.85										
等級	區運	21	51.22	13	31.71	3	7.32	2	4.88	2	4.88	41
	甲組	13	39.39	8	24.24	4	12.12	3	9.09	5	15.15	33
	體育	30	52.63	6	19.30	3	5.26	9	15.79	4	7.02	57
	休閒	12	36.11	6	16.67	6	16.67	9	25	2	5.56	36
	χ^2	13.53										
項目	球類	37	38.54	24	25	13	13.54	12	12.5	10	10.42	96
	田徑	21	61.76	7	20.19	1	2.94	4	11.76	1	2.94	34
	游泳	11	55	6	30	1	5	1	5	1	5	20
	自衛	8	47.06	1	5.88	1	5.88	6	35.29	1	5.88	17
	χ^2	16.58										
合 計		77	46.11	38	22.75	26	15.57	23	13.77	13	7.78	167

*P < .05 **P < .01

4.3-15 我參與運動最主要的動機是

項目內容 反應人數百分比		生理動機		心理動機		社會動機		合計	
		N	%	N	%	N	%	N	%
性別	男	93	39.02	84	33.74	69	27.24	246	
	女	27	16.88	75	49.35	52	33.77	154	
	Z	5.11		3.10		1.37			
	χ^2	22.39**				Cr=.23			
等級	區運國手	22	27.16	17	22.22	42	50.62	81	
	甲組球員	4	7.25	39	56.52	28	36.23	69	
	體育系生	50	35.92	57	39.44	35	24.65	142	
	休閒組	44	40.74	48	42.59	16	16.67	108	
χ^2	49.26**				Cr=.33				
項目	球類	74	29.92	117	45.67	63	24.41	254	
	田徑	20	27.78	24	34.72	28	37.5	72	
	游泳	11	28.95	8	21.05	19	50	38	
	自衛(體操)	15	41.67	10	27.78	11	30.56	36	
χ^2	18.93**								
全體受試者		120	30	159	39.75	121	30.25	400	

* P < .05 ** P < .01

(二)分析與討論：

1.就全體受試者而言，填答反應百分比依次為：「生理動機」（30 %），「心理動機」（39.75 %），「社會動機」（30.25 %），顯示差異不大。

2 以卡方檢定結果發現，各自變項均與填答有所關聯，且均達顯著水準（ $P < .01$ ）。

3 從百分比差異檢定來看，男子偏向「生理動機」，女子偏向「心理動機」，均達顯著水準（ $P < 0.1$ ）。等級間的區運國手級「社會動機」轉為強烈，甲組球員則偏向「心理動機」，其餘兩組則偏向「心理動機」及「生理動機」。

4 綜合詳細分類表如右。

5 由右表可知：

(1)就全體受試者而言，參與運動的「心理動機」較其餘兩者稍強。

(2)影響運動參與的動機因素主要為：（按比率順序排列）

a 生理動機方面：「保持健康促進體能」「經常運動的習慣

b 心理動機方面：「對運動的愛好」「參與運動本身極感快樂」，「放鬆緊張的心情」，「自我實現，打破紀錄」。

c 社會動機方面：「為國家或團體爭榮譽」「受社會化角色的影響」，「可以認識很多朋友」「為學業或將來事業的利益」「追

4.3-16 參與運動動機因素分類表

項目內容	特性類別		性別		等級		級					項			目		合計
	男	女	國手	甲組	體育	休閒	球類	田徑	游泳	自衛	項		目				
											球類	田徑	游泳	自衛			
生理動機	79	26	18	3	45	39	66	13	11	15	105						
	4		4					4			4					120	
	10	1		1	5	5	8	3								11	
心理動機	53	58	13	33	40	25	88	16	3	4	111						
	13	4			5	12	10	4	1	2	17					159	
	7	4	3	2	3	3	6	2	1	2	11						
社會動機	11	9	1	2	9	8	13	2	3	2	20						
	5	6	3	5	2	1	6	3	1	1	11						
	14	22	22	7	4	3	16	9	7	4	36						
社會動機	3		1	1	1		1	2			3						
	15	2	1	1	10	5	13	3		1	17						
	11	4	5	3	6	1	6	5	3	1	15						
社會動機	1	1	1	1			1	0		1	2						
	3	1		1	2	1	2	1	1		4						
	1	4	3	2			2	1	2		5						
社會動機	16	12	6	7	10	5	16	4	5	3	28						
	246	154	81	69	142	108	254	72	38	36	400						

求勝利，喜愛競爭」。

(3)以性別而言：

a 男子參與運動以「保持健康促進體能」為主要動機，而其本身對運動的愛好也相當強烈，受社會化角色的影響顯著，並好交際，交朋友。

b 女子參與運動則以「愛好運動」為主要動機，其次為健康，和為團體爭光。

(4)以等級而言：

a 區運國手級以「為國爭光」的動機較強烈，其次也為愛好而運動，而其為學業利益努力，並受角色影響的特色，值得探討

b 甲組球員以「愛好運動」為主要動機，其次為「為國爭光」及受「角色」影響。而其好爭鬪，求勝的動機亦相當強烈。

c 體育系學生以「愛好」及「體能」動機較強烈。而其好交朋友，受角色影響，及較會享受運動本身的樂趣的特徵，值得推敲。

d 休閒組以「生理因素」參與運動動機較強烈，但其本身對運動亦有偏好。

(5)以等級而言：

a 參與球類運動者以「保持健康，促進體能」及「愛好運動」的動機較為強烈，其次「為團體爭光」，「社會角色」「運動參與的快樂」亦為因素之一。

b 田徑項目的主要動機為「興趣」與「體能」。

c 游泳與自衛項目之間的三組動機因素，差異較小。

本章附註：

註一：Vanek and Cratty: "Psychology and the Superior Athlete"

The Macmillan Co. 1970. p. 101

註二：吳國銑：我國運動員運動成就與家庭因素關係之研究。師大

體育研究所集刊，第六輯，P 67。

第五章 結論與建議

第一節 結論

本研究旨在探討影響青年、學生、運動員成人參與運動的動機因素，比較性別間，等級間，項目間在運動參與上動機的差異情形，進而分析其動機傾向及動機結構。然後歸納研究結果，提出建議，作為國人及有志於這方面研究的學者參考。依據研究目的，本研究所獲之結論為：

(1)經常運動者的參與動機因性別，等級的不同有所差異而項目則否

(2) a 左營選手的參與動機主要為「為國爭光」「為學業利益」「社會角色影響」等。

b 甲組球員以「愛好運動」的動機較強烈，其次為「為國爭光」與「好競爭，求勝」。

(3)體育科系學生以「愛好運動」與「健康，體能」的動機較強烈，而其好交朋友及較會享受運動本身的樂趣之特徵，值得推敲。

(4)一般青年，學生以「生理動機」較為強烈，而其本身亦愛好運動

本研究主要的發現如下：

一、生理動機方面：

1.經常運動者，為了「保持健康，促進體能」而參與的佔極大多數

。且男子的動機較女子強烈，但甲組球員及體育系學生的動機又較一般群眾為弱。

2 爲了「維持身材」而參者者，男子較女子動機強烈，傑出運動員較其他三組爲強，項目間又以田徑及體操的動機較強。

3 因爲「習慣」而參與者，男子較女子動機爲強，足見男子較有運動的習慣。

三心理動機方面：

1 經常運動者，對運動皆很「喜好」，男子因「喜好」而參與的動機亦較女子爲強。

2 就全體受試者而言，因「崇拜偶像」而參與運動的動機並不強烈，而男子較女子崇拜運動員，運動成就較高者又以田徑選手較受人崇拜。

3 經常運動者，多數認爲運動可以放鬆心情。男子較女子的參與動機強烈。而甲組球員和傑出選手則不以爲然，此由於競爭愈激烈，技術性愈高級的運動競賽，選手的憂慮與緊張性愈不易排除，本研究與國外之發現相同。

4 只有一半的受試者，因爲「無聊」才去參與運動。而男子比女子多。等級間，甲組球員的比率最少。

5 多數參與者爲「實現自我，打破紀錄」而努力。男女之間沒有差異，運動成就愈高者「實現自我」的動機愈強烈。而項目中，以田徑

，游泳較強烈。

6. 多數受試者為「運動本身的快樂」而參與運動，男子比女子動機較強，而項目間以國手級和甲組球員的動機較弱，蓋其爲了特殊目的而從事，所以有所差異。

三社會動機方面：

1. 爲「競爭，求勝」的動機，男子比女子強烈，以等級來看運動成就愈高者參與運動動機愈強烈。

2. 就全體而言爲爭「榮譽」而參與的動機非常強烈。性別之間沒有差異，而國手和甲組球員爲國爭光的動機，異常強烈。

3. 爲「出名」而參與者，男子比女子動機較強，而甲組球員又比其他三組爲強烈。

4. 大多數人認爲「參與運動可以認識很多朋友」，男子比女子動機強烈。

5. 就全體受試者而言，除左營訓練中心的選手，少數爲「保送」而參與運動外，其餘的人爲「學業或事業」利益而參與運動的動機，並不熱衷。

6. 參與運動者，除了甲組球員外大多不因「運動可獲重利」而參與

7. 參與運動者，除優秀運動選手外，因可獲得「出國旅行」機會而參與的動機非常弱。

8. 運動參與的項目與幼年居住環境無關。

10. 影響運動參與的社會角色，主要是教練（或老師），父母，兄弟，姊妹，朋友。

第二節 建議

根據以上的結論，本研究提出下列建議：

1. 由本研究中發現，優秀運動員為「實現自我」及「為國爭光」而參與運動的動機非常強烈。為滿足其動機，政府及有關單位應多提供優良的設備與場地，培養教練人才，並且舉辦國際性比賽，使運動員經科學化的訓練與管理，再由比賽中汲取經驗，以提高技術水準。

2. 台北市青年大多愛好運動，為滿足其需要，政府除通令各級學校運動場地於假日開放供市民使用外；應多建立運動場所或公園，提供市民足夠的活動空間。

3. 我們優秀運動員的動機結構，企待研究。惟了解運動員的動機結構，並改善其外在的學習環境，才能改進其行為，而獲致更高一層的運動成就。

4. 個人的運動需要量，受個別差異，年齡，環境，生活方式等因素的影響，就像運動員選擇其運動項目是依據其參與動機的強度而定，早年運動經驗的成功或失敗，也是影響動機的因素之一。因此建議以後進行類似的研究可依上述的因素，逐類分析，以建立多元性動機結構。

參考書籍：

中文部份：

1. 方瑞民：學術研究論文寫作方法。台北，民國六十五年。
2. 林清山：心理與教育統計學。修訂版，台北：東華書局民國六十五年。
3. 張春興：心理學，修正版。台北：東華書局，民國六十六年。
4. 楊國樞等編著：社會及行爲科學研究法（上下冊）。台北：東華書局，民國六十七年。
5. 吳盛木：心理學。台北，民國六十六年。
6. 馬啓華：現代心理學，台北，黎明文化事業公司，民國六十六年。
7. 張松禮：動機心理學。台北，中華書局，民國五十七年。
8. 吳萬福譯：運動心理。台北，教育部國民體育委員會出版，維新書局印行，民國五十七年。
9. 張春興與楊國樞著：心理學。台北，三民書局，民國五十八年。
10. 李長貴：社會心理學，台北，中華書局，民國六十二年。
11. 余 昭：人格心理學，台北，中央圖書供應社，民國六十六年。
12. 秦汝炎：劉秋木：社會心理學，台灣省教育廳編印，民國六十年。
13. 教育部體育司編：體育學術研究法。民國六十七年。

14. 吳國銑，我國運動員運動成就與家庭因素關係之研究。國立台灣師大體育研究所集刊，民國六十八年，第六輯。

英文部份：

1. Miroslav Vanek & B. J. Cratty: Psychology and the Superior Athlete London, The Macmillan Co. 1970.
2. R. N. Singer, : Motor Learning and Human Performance. London The Macmillan Co. 1968.
3. R. N. Singer, : The psychomotor Domain : Movement Behavior. London, Henry Kimpton Publishers, 1972.
4. L. M. Kenyon, : Sport and Social Systems. California, Addison-Wesley Co. Inc. 1978.
5. B. J. Cratty, : Social Dimensions of Physical Activity. New Jersey, Prentice-Hall, Inc. 1967.
6. Celeste Ulrich: The Social Matrix of physical Education New Jersey, Prentice-Hall, Inc. 1968.
7. J. N. Dröwatzky, ; Motor Learning, Principles and Practices Burgess publishing Co. 1975.

An investigation on the motivation of sport involvement of
Youths students and elite athletes.

A Master Thesis
Wuu — Chang Wang

ABSTRACT

The main purpose of this study was to investigate the motivation of sport involvement. 400 subjects who do exercise usually were randomly selected to answer a questionnaire for the collection of data in this study. The X^2 -test, Z-test and contingency were used to analyze the differences among sexuality, grades, and sport items.

The findings were:

1. The psychological motives is stronger than the other two motives in sport involvement.
2. Multifactor theories of motivation in sport involvement were:
 - a. physiological motives: keep good body condition, a habit of doing exercise usually.
 - b. psychological motives: love sports, pleasure in movement, relax intense emotion, self-actuzlization.
 - c. social motives: for the honor of country or teams, influence by social roles, make friends with other people for advance study or career advantages, pleasure from competition or winning.
3. The differences of motives among grades were:
 - a. elite athletes in traning center: for the honor of country, advance study advantages, influence by social roles.
 - b. Top level basketball player: love sports, for the honor of country, pleasure from competition or winning.
 - c. physical education major student: love sports, keep good body condition, pleasure in movement, love to make friends with people.
 - d. youths and non physical education major students: keep good body condition, love sports.