

## 第四章 研究發現

本章主要在呈現研究結果，透過訪談六位五年級未婚女性，從她們的敘事過程，呈現出五年級未婚女性婚姻觀的相關內涵，以及她們的生涯發展歷程。本章第一節先介紹每一位受訪者的故事，第二節呈現受訪者的婚姻觀，第三節說明未婚女性婚姻觀發展的歷程，第四節呈現受訪者的生涯發展概況。

以下逐字稿的編號，依照「樣本編號—訪談次數—頁碼」來排列，其中樣本編號以 A、B、C、D、E、F 代表，第二組號碼代表訪談次數，第三組號碼則是逐字稿頁碼，例如 B-1-7 代表第二位受訪者第一次接受訪談的第七頁逐字稿內容。

### 第一節 受訪者的生命故事

本研究受訪者平均年齡為三十九歲，一位學歷為碩士、兩位大學畢業、三位專科畢業，分別居住於桃園、基隆、台北、台中，其中兩位目前有男友，其餘則無。以下為六位受訪者的故事。

#### 壹、A 小姐的故事

##### 一、家庭背景

A 小姐與父母親同住於基隆，在家排行老大，有一個弟弟，弟弟目前亦未婚。A 小姐表示自己的家庭十分傳統，母親結婚後便辭掉工作，成為全職家庭主婦，不過，A 小姐覺得女性不應依附男性，她常鼓勵母親去上班、上課，並且教母親上網吸收新知，不要與社會人群脫節。

父母的教育方式，對 A 小姐影響深遠；從她懂事以來，父母就十分尊重、信任她，也養成 A 小姐自主負責的人生態度。

## 二、生活狀況

A 小姐目前在進出口貿易公司擔任業務，她覺得目前的生活很自由愜意。她平日與朋友、同事相處隨和自然，生活態度則是樂觀積極、獨立自主，有自己的想法。A 小姐對於現在的生活感到滿意，父母雖然偶爾表達對自己終身大事的關心，但不會過於干涉她的生活。

未婚角色帶給她較大的苦惱是有些同事會視她為「單身公害」；此外，過去的朋友走入婚姻後往往與她漸行漸遠，讓她不免感到遺憾。已婚的朋友見面時的話題不外乎先生、小孩等等，也使 A 小姐無法接受。

## 三、情感生活回顧

A 小姐交往過三位男友(包含現任男友)。高二時認識了第一位男友，兩人從學生時代交往到出社會，後來男友到中部工作。這段感情結束於男友對第三者動了心，即使事後男友不斷表示悔意，A 小姐還是不能接受。分手後第一任男友曾數度為此自殺，A 小姐因此更確認這段感情不可能繼續。

第二任男友是工作時認識的，交往第二年，A 小姐想要回學校進修，男友起初並未表示意見，卻在 A 小姐考上後強烈反對，出爾反爾的態度讓 A 小姐反感；此後 A 小姐將生活重心放在學校生活上，也毅然決定離開第二任男友。

與第二任男友分手後，A 小姐將近十年沒再結交男友，這段時間她覺得談戀愛頗為辛苦，也不想為此揹負沉重的壓力。

A 小姐目前有一位交往兩年多的男友，現在的她希望能享受戀愛過程，雖然並不排斥走入婚姻，但 A 小姐認為自己經濟獨立、生活自由，而且幾經思考後，不想為了結婚而結婚。A 小姐有時候覺得自己

在感情上有點自私，尤其在年紀漸長後，難免擔心會耽誤了對方的未來。

A 小姐認為自己對情感的態度深受文藝小說影響，嚮往「瓊瑤式」的愛情。她渴望能遇到一見鍾情的人，不過她也覺得愛情的不確定性太高，這讓她在戀愛過程中常常疑惑對方是否就是生命中那個「對的人」。

## 貳、B 小姐的故事

### 一、家庭背景

B 小姐家住桃園，排行老大，家中還有兩個妹妹、兩個弟弟，弟弟皆已經成家，妹妹則都未婚。B 小姐的父親是中學校長，母親是中學教師，現在都已退休。B 小姐目前與父母、兩個妹妹同住。

### 二、生活狀況

B 小姐在中學任教，經濟上無後顧之憂，假日可以與妹妹、朋友出遊，兩個弟弟也常帶孩子回家來，家人之間能相互扶持陪伴，這讓 B 小姐對目前的生活感到滿意。寒暑假 B 小姐會安排出國旅遊，她覺得這樣的生活十分充實愉快。

家中三姊妹都未婚，母親雖然偶爾會擔心 B 小姐的婚姻大事，不過父母也漸漸感受到女兒陪伴在身邊的好處。

對於 B 小姐的未婚身分，學校同事或學生有時也會表達關心，不過她的態度就是不強求、寧缺勿濫，以健康、開朗的心態面對一切，同時將自己目前的生活安排好，並且努力扮演好自己的角色。

### 三、情感生活回顧

B 小姐曾經有過兩次戀愛經驗，也有不少朋友、長輩會為她安排相親。回顧過去與異性交往的經驗都算美好，第一任男友是學生時代

在社團認識的，十分有自信、有才華，後來因對方出國唸書這段感情也就自然結束；出社會後也曾遇到令 B 小姐心動的對象，不過並沒有到達論及婚嫁的階段。

B 小姐對情感的態度是「順其自然」，她認為雙方人生目標一致是最重要的。雖然目前情感方面處於空窗，B 小姐並不會覺得孤單，除了家人相處融洽之外，她認為或許是因為擔任老師，每天看著孩子成長，心中的滿足與成就感多少可以彌補情感方面的不足。

## 參、C 小姐的故事

### 一、家庭背景

C 小姐是台中人，父親是公務員，現在已經退休；母親則是傳統的家庭主婦。過去 C 小姐的父親是家中的經濟支柱，母親則負責料理家務，照顧家人生活起居，完全符合傳統「男主外，女主內」的模式。C 小姐家中還有一個哥哥、一個弟弟；哥哥已婚，弟弟則未婚。

### 二、生活狀況

C 小姐專科畢業後在台中工作了兩三年，後來隻身到台北工作，並且定居於台北。C 小姐目前在美商公司擔任業務助理，工作穩定，身邊也有許多未婚的朋友，她覺得未婚最大的好處是自由自在，想去哪裡都可以自己決定；不過，她曾遇過少數人——包括婦產科醫生和同事，會嘲笑自己的未婚身份，令她覺得很不舒服。

爸爸媽媽過去比較會為 C 小姐擔心，現在則不再催促她結婚，而是希望她好好照顧自己。

未來退休後，C 小姐想要當義工，另外，她也會安排每年出國走走，希望自己保持活力，不要跟社會脫節。

### 三、情感生活回顧

C小姐過去並沒有較深刻的戀愛經驗，曾經有長輩或朋友為她安排相親，但也並未遇到合適的對象。過去雖然曾認識一個令她心動的對象，不過對方已婚，C小姐於是毅然放棄。相親的對象中也有表示要繼續交往的，不過C小姐覺得對方是以結婚為前提，認為壓力太大，而且自己也對他沒感覺，所以就拒絕了。

C小姐十分相信緣分和感覺，未來如果能遇到心儀的對象，C小姐也會想走入婚姻，但是目前她並不強求。她相信每個人的命運不同，因此在情感方面也就順其自然發展。

### 肆、D小姐的故事

#### 一、家庭背景

D小姐家住台北，在家排行老二，家中還有三個姊妹，其中姊姊和小妹已婚。D小姐的爸爸在化工廠擔任業務，媽媽則是專職的保姆。D小姐的大姊育有二子，目前大姊一家人與D小姐的父母親同住，平常大姊也在家中協助母親的保姆工作。

#### 二、生活狀況

D小姐專科時就讀幼兒保育科，目前學以致用開設了一家私人的托兒所，她希望將來可以擴大經營規模，登記成為合格立案的托兒所。D小姐現在的生活很規律、充實，星期一到星期五都住在托兒所，從早忙到晚，假日才有時間回家去。

過去爸媽會擔心她的婚事，常常為她安排相親，不過D小姐對此頗為抗拒，大部分都回絕，近來家人也逐漸能接受她的選擇。D小姐並不會特別在意自己的未婚身分，未來如果沒有結婚，D小姐打算自己一個人住，她會為自己買一份終身契約，以免成為家人的負擔。

### 三、情感生活回顧

D小姐在中學時代有一段懵懂的初戀，但因為年代久遠，現在已經沒有什麼印象。出社會後認識了第二任男友，沒想到交往一年竟發現對方劈腿，而且同時跟許多女生交往，所以D小姐立刻與他分手。

D小姐目前有一位交往中的男友，在一起將近十年，感情穩定，但是兩人達成共識：現階段各自為事業打拚，並未考慮結婚。

## 伍、E小姐的故事

### 一、家庭背景

E小姐的父親是公務人員，目前已經退休；母親是全職家庭主婦。E小姐從小在大家族中長大，她常常感受到家族中男尊女卑的不平等待遇，也覺得母親在家族中的角色十分吃力。

E小姐排行老二，家中還有姊姊、妹妹、弟弟，其中只有姊姊已婚，妹妹是職業軍人，弟弟則從事資訊業。E小姐目前與弟弟住在台中。

### 二、生活狀況

E小姐五專畢業後插班上大學，目前擔任景觀設計師，工作上的壓力頗大，也常常要因公出差。E小姐出差、巡視工地時，常有一些人會關心她的婚姻狀況，有時候被問煩了，她索性跟大家說她已婚，以避免別人過度的關心。過去爸媽會為E小姐擔心，但現在覺得她可以自食其力，而且將生活安排好，也就漸漸不再催促她結婚了。

E小姐身邊有很多同學、朋友也未婚，所以她並不會特別在意自己的未婚身分，只是隨著年紀增長，她覺得要遇到適合的對象愈來愈困難，目前她抱持著一切隨緣的態度。如果有同學幫她介紹對象，E小姐也不會排斥，就當成去認識新朋友。E小姐生活態度樂觀，喜歡

學習新事物，明年她想要報考研究所在職進修班，好好充實自己。

退休之後，如果生活上有餘裕，E小姐想去醫院擔任義工，或者與朋友開一家咖啡廳。她認為台灣目前已經邁向老年化社會，因此她很期盼未來福利制度更趨完善，讓她的晚年無後顧之憂。當然目前E小姐也有儲蓄、投資的規劃，希望退休後的生活能維持基本的水準。

### 三、情感生活回顧

E小姐過去有兩次戀愛經驗，一次是在大學時代，另一次是出社會之後。大學時的男友後來出國工作，起初兩人也曾嘗試遠距離的戀愛，後來對方希望她到國外去，但E小姐放心不下自己的家人，於是兩人決定平和地結束這段感情。

出社會後結交了第二位男友，其實E小姐大學時代就認識他，畢業後兩個人到同一家公司上班，才漸漸對彼此產生好感，不過，當時他們倆都沒有明確向對方告白。第二位男友因為家庭因素並不打算結婚，後來E小姐與他的感情也愈來愈淡。直到現在，因為工作上的交集，E小姐與第二位男友還偶有聯繫，就像一般朋友一樣。

## 陸、F小姐的故事

### 一、家庭背景

F小姐十歲的時候，父親就過世了，母親獨自撫養她和姊姊、妹妹、弟弟長大。F小姐的姊姊和妹妹都已結婚，弟弟則未婚，母親目前和弟弟住在板橋。

由於家境清寒，F小姐從高中就開始打工，大學時則就讀夜間部，半工半讀完成了學業。

### 二、生活狀況

F小姐前年從家裡搬出來，在汐止買了一個套房，現在每天通車

到市區上班。她從大學時代就在現在的公司半工半讀，目前擔任業務工作。F 小姐覺得自己事業心很強，對工作頗有責任感，從出社會以來，就把生活重心放在工作上，因此也無暇考慮婚姻大事。

F 小姐個性開朗樂觀，與朋友、同事相處都很融洽，目前她會利用假日參加坊間人際溝通的課程，至於未來的生活，F 小姐並沒有考慮太多，她覺得一切順其自然即可。

### 三、情感生活回顧

F 小姐大學時都跟自己的死黨在一起，不覺得有必要交男朋友，所以過去沒有什麼戀愛經驗。她跟異性朋友相處也很融洽，但是都僅止於普通朋友的關係，不曾進一步交往。

由於 F 小姐出社會較早，在職場上並沒有遇過年齡相近的對象。現在偶有朋友會為她安排相親，F 小姐如果有時間就會去看看，但是目前都沒遇到適合的對象。



## 第二節 五年級未婚女性的婚姻觀

本研究以婚姻的意義、婚姻角色、擇偶為主要研究面向，藉此探討五年級未婚女性的婚姻觀。本研究婚姻的意義部分著重於探討未婚女性對婚姻的必要性、婚姻的功能各方面的看法；婚姻角色部分則著重於探討研究對象對婚姻中兩性角色、夫妻關係的期許；擇偶部分著重於探討研究對象目前的擇偶態度。以下將呈現受訪者目前對於婚姻各面向的認知與期望。

### 壹、婚姻的意義

訪談過程中，關於婚姻意義的闡述，受訪者的回應大多著重於婚姻的功能、重要性與婚姻對自己的必要性；此外，研究者也試圖透過受訪者對「結婚之利弊」的詮釋，了解她們對於婚姻的認知與概念：

#### 一、婚姻並非每個人必然的選擇

訪談資料顯示，婚姻對五年級未婚女性而言，並非必要的選擇。由於未婚女性漸趨「獨立自主」，覺得婚姻未必是人生幸福的保障，此外，在她們的生活中，發現「婚姻部分功能被取代」，也慢慢感受到「單身生活可以是充實愉快的」，於是，單身對她們而言，成為另一種選擇。

A 小姐並不覺得婚姻是人生必經的歷程，甚至質疑婚姻能帶來的保障。她覺得自己很獨立，不必依靠他人，因此她認為過去必須結婚的因素已經一一被排除：

「我完全不覺得婚姻有什麼重要性，就像父母覺得我年紀老了需要有一個伴，或者需要一個保障，問題是婚姻真的可以提供這些保障嗎？不見

得。(A-1-3)」

對於C小姐而言，並不是每個人都要走進婚姻，婚姻的必要性是因人而異。她覺得有先生、小孩陪伴固然不錯，但是如果對方會成為自己的負擔，那她寧可不要婚姻：

「我覺得要看個人，因為有也很好，譬如說像我現在如果遇到一個好的對象，他如果是一個我覺得很不錯的對象，我也會想結婚。可是如果沒有也沒關係。因為我覺得與其匆匆忙忙去找一個伴，給我自己造成以後更大的負擔，那不是更麻煩？(C-1-2)」

E小姐也認為自己相當獨立自主，而且看了身邊親友的婚姻狀況，她覺得婚姻並不盡然是每個人要選擇的歷程，目前她對婚姻並沒有太大的憧憬：

「我是比較獨立，我不會說像有些人沒有先生就不能出門，像我們家電燈、水龍頭壞掉都是女生在修，我弟弟反而不會修……(E-1-8)」

「我自己的想法是，我覺得婚姻並不是一個，可能到我們這個年紀，不會是一定要走的歷程。如果說能走，也許是看個人，……我們很多同事結婚了，但有的結婚不久，又分開、離婚了，看了那麼多，就覺得一定要結婚嗎？好像也不一定……老實講，對婚姻就比較沒有那麼大的憧憬。所以我個人的想法是不一定要走向婚姻。(E-1-1)」

F小姐表示：雖然婚姻對大多數女孩子而言頗為重要，但因為自己從小就很獨立，並不覺得一定要選擇婚姻，也不認為步入婚姻就會比現在幸福。如果遇人不淑，婚姻反而成為一種負擔，那麼F小姐寧可保持單身：

「可能因為我從小到大都很獨立，基本上，我覺得很多男生可能無法讓我們幸福，我們已經從小到大就很獨立了，除非對方比我們更穩重，不然還要去照顧他那太累了……（F-1-1）」

「我是覺得婚姻對女孩子來講真的是蠻重要的，但是可能嫁得好會比結婚嫁不好還重要，今天如果嫁不好寧願不嫁。（F-1-1）」

A 小姐很疑惑婚姻制度為什麼會一直存在，她覺得婚姻制度對多數人而言，最大的功能可能是傳宗接代，並且避免亂倫的危險，但對她而言，並未感受到這方面的壓力，所以也不須為了傳宗接代而走入婚姻：

「為什麼大家都認為沒結婚人生不完整？但是一開始怎麼會有結婚這樣的制度出現？如果今天沒有它的必要性，怎麼會演變成這樣的習俗，而且大家都覺得不錯然後一起遵從，是因為要傳宗接代嗎？……這可能是一個很重要的因素，不過，我並沒有想傳宗接代，所以目前我不覺得結婚對我有什麼意義。（A-1-4）」

B 小姐回顧自己過去的經驗，她覺得在現代社會中，婚姻的許多功能已經漸漸被取代，遇到困難時有朋友、姊妹商量，寂寞時有家人陪伴，弟弟的小孩、學校的學生都是她情感上的慰藉，因此，婚姻的必要性似乎愈來愈值得商榷：

「我們姊妹常問我媽：到底你覺得結婚有什麼好啊？我媽就說：她覺得最重要就是凡事有一個人可以商量，然後我們姐妹三個人就看了一眼說：我們現在都有人可以商量，我媽就說那不一樣，可是我們覺得沒有什麼不一樣，像我們現在遇到困境，我們姐妹都可以談，好朋友也都可以幫忙，妳會覺得在婚姻的架構當中，在以往這個婚姻會達成雙方願意走進這個婚姻，除了感情基礎之外，我想可能其他東西，變成在現在社

會，對我們來說不存在。(B-1-6)」

B小姐認為沒有結婚人生確實會存在著不完滿，不過這並不代表婚姻對每個人都是必要的，因為生命即使有缺憾，還是可以活得精彩。目前她自己沒有選擇步入婚姻，她就要為自己的決定負責任，也要讓生命盡量趨於完美，不要因為未婚就否定整个人生：

「我覺得人生如果不走進婚姻，一定有某方面的遺憾，因為你沒有一個很親密的……算是家人，不是像爸爸媽媽那種，就是先生這個角色的家人，不見得是這麼完滿。但是並不盡然它一定是必走的，因為人生本來就沒有辦法面面俱到，就像有些人出生就是孤兒，他並沒有扮演過人家子女的過程，可是不能說他的人生就因此沒有價值，他還是可以走得很好。更何況他是沒有選擇性，我是有選擇性的，今天是不選擇的話，我自己就要去面對人生這個不完滿的部份，只要自己能看得破，其實並沒有那麼難走。(B-1-9)」

D小姐認為，如果生活上有更明確的目標，經過深思熟慮、理性分析後，就會發現婚姻其實不是那麼必要的選擇：

「我覺得對我來說，婚姻不是必經的、很重要的，原因是：婚姻是不夠理性才會有婚姻，衝動才會有婚姻，如果妳很理性、很清楚自己想要做什麼，就未必會覺得婚姻有那麼重要。(D-1-3)」

## 二、結婚可能的好處

受訪資料顯示，五年級未婚女性還是肯定婚姻有其好處，她們認為結婚可能的好處包括「有人陪伴」、「有歸屬感」，可以「讓生命更有深度」，此外，「養兒育女」也是婚姻中重要的成就。

A小姐認為，結婚的好處是身邊多了一個人陪伴，而成家後的穩

定感、歸屬感也是她能夠想見的：

「結婚的好處大概就是有一個人可以相扶相持，最起碼在外面受了氣，可以回到一個有歸屬的地方，畢竟現在這個家是我父母親的家，有一天可能會變，如果是你自己的家庭，應該會更有安全感吧！在外面不論受了什麼氣，後面都有一個避風港可以回來。應該是這種感覺吧！

(A-1-6)」

D小姐也認為，結婚的好處在於當你低潮時，能有另一半與你共同承擔：

「結婚的好處是會有另外一半可以分擔妳的想法，當你生病時或者有不好的想法時，有人幫妳分擔，這是比較好的好處。(D-1-3)」

對E小姐而言，結婚的好處可能是生活上有人可以依靠，她覺得過去生活中自己總是扮演照顧者的角色，步入婚姻後如果對方能提供有力的臂膀，她也可以享受到別人的關心、照顧：

「好處可能就是生活上有另外一個人可以當依靠，可是要找到那個可以當依靠的人，當然也要找對人啦！……其實像我們女生平常都在照顧人，會希望結了婚可以是別人照顧我們；可能我自己的生長環境是我照顧別人比較多，如果將來結婚我希望是別人來照顧我，我不要再花心思去照顧別人，這樣生活上會蠻累的吧！（E-1-1）」

F小姐前年搬出去住之後，常常覺得身邊如果有伴生活會較不孤單，因此她也認為結婚的好處在於平常身邊有人陪伴，徬徨無助時有人可以商量、依靠：

「結婚的好處，應該是會有個伴，像我搬出去住之後，會覺得有個伴會

比較好，當你遇到事情不會很孤獨、很無助，婚姻就是有個伴，遇到事情時有人可以商量，假日時有個人，不會說今天要找誰出去，人家都有約了，找不到伴……。(F-1-2)」

B小姐認為結婚可以讓人生的歷程更完整，女性在婚姻中扮演妻子、媽媽的角色，這是未婚女性無法經驗的部分，而人的生命也往往會因為婚姻中的角色更具深度：

「我覺得人結婚是有好處，例如我們扮演各種不同角色，今天在我人生當中，我扮演過女兒、扮演過老師、扮演過別人的女朋友，可是我沒有扮演過別人的媽媽，我是覺得其實人生的完整性，就是在於你很順當地都經歷過每一個角色，妳就可以體會很多角色的箇中甘苦，除非你自己身歷其境，否則你很難真正了解。我覺得人生的很多深度其實是靠這個完成的。(B-1-8)」

此外，陪伴自己的孩子成長，從中感覺生命的喜悅，也是B小姐認為婚姻能帶給人們的收穫：

「婚姻有它的好處，像在教養孩子的過程，我覺得那是蠻大的快樂，當你有小孩的時候，看到跟自己長得很像的小孩子，從小慢慢長大，跟你之間很親密，那種感覺是蠻好的。(B-1-9)」

C小姐也表示，結婚最主要的好處就在於身邊有人可以相互扶持，而且年老時能有兒女陪伴：

「最主要可能就是有一個伴吧！或者有小孩、有兒女，等你老的時候可能還有個依靠。(C-1-2)」

### 三、結婚可能的壞處

然而，婚姻可能帶來的束縛，卻是令五年級未婚女性較為擔憂的。未婚女性認為結婚可能的壞處包括「婚姻具有高度風險」，此外，她們觀察周遭的親友，發現目前社會上仍視「女性為婚姻犧牲自我」為常態，婚姻對大部分女性而言成為一種負擔，因此，她們憂慮婚後可能會「失去自己的生活空間」。

A 小姐覺得步入婚姻最大的壞處便是束縛太多，而且對她來說，結婚必須承擔一個很大的風險，那就是婚後可能會發現對方不是自己的 Mr. Right：

「壞處就是束縛太多，而且束縛是，如果這個人不是，你會不會很擔心，今天你決定嫁給一個人，如果這個人不是呢？我其實比較不擔心自己啦！如果是我會有兩個做法：一個就是咬緊牙關，死都不認錯，讓他變成對的，我會很努力；另外一個就是，那就離吧！管它的，只有這條路了。可是如果今天問題不是發生在我身上，如果是對方跟我結婚之後才發現我不是他要娶的人，那怎麼辦？如果他又不敢講，那不是變得很怨懟？（A-1-6）」

D 小姐視婚姻為一種賭注，在她周遭有不少親友遭逢婚變，所以她覺得婚姻制度並不見得能為人們帶來保障。E 小姐覺得自己已經適應目前的生活，如果選擇婚姻，除了憂慮會有不必要的束縛，也讓她擔心將無法確實掌握未來的生活：

「我也會覺得婚姻是一種賭博，你也不知道說你現在覺得好，是不是以後就真的覺得很好。（D-1-3）」

「其實我沒有把握是不是能跟另一個人走一輩子下去，可能一個人過得很習慣，我也不想結婚後雙方有束縛。（E-1-5）」

F小姐認為結婚後可能必須承擔更大的經濟壓力，生活反而會比現在更辛苦，這也讓她對婚姻望之卻步：

「壞處就是，結了婚之後經濟壓力會比較大，可能因為有小孩，買房子等等，因為我從小到大的觀念，都一直有(經濟)壓力，我會覺得走入婚姻沒有壓力當然很好，可是如果有另外的壓力那我寧願不要有……

(F-1-2)」

B小姐認為，在台灣的社會中，婚姻對女性而言，常常是一種束縛和負擔。台灣男性是既得利益者，而且他們往往視此為理所當然。B小姐觀察身邊的親戚、朋友、同事，已婚女性往往要為家庭犧牲、付出較多，例如夫妻都想進修，一定是先生優先；孩子生病了，通常是媽媽請假照顧，她發現社會強化了這個部分，而且多數人眼中的賢妻良母就是要退讓：

「其實在婚姻生活當中，女性往往都是很辛苦的一方，因為我覺得自己從小時候累積的經驗，看到我的朋友、同事，像我剛到學校的時候，我身邊很多要好的同事都結婚了，我們常常一起出去，可是我就常會覺得婚姻對女人來講是一個很大很大的束縛和負擔，因為在我們台灣社會中，對婦女來講，妳結婚，雖然你工作，可是你回去依然負擔小孩的教養、家庭的工作等等，其實都還是佔大多數。(B-1-2)」

C小姐表示，若是遇人不淑，婚姻反而會成為沉重的負擔。她也擔心婚後必須事事以對方為重心，不能保有自己的生活空間：

「壞處，就是看妳嫁給什麼樣的人，譬如說現在很多家暴事件，或者是嫁給一個要以他為生活重心的人，這樣的人我也有點……我希望有自己的生活。(C-1-2)」



D小姐認為婚姻是一種牽絆，會讓女性失去自由，也無法享有獨立的生活空間：

「壞處就是比較沒那麼自由，沒有自己的空間。(D-1-3)」

「但是結婚之後，可能就沒有獨立的生活空間，當然也許你的另一半可以答應你說，幫妳照顧小孩等等，但畢竟那還是一種牽絆，不可能因為另一半當初承諾妳，你看到小孩在哭，還不去照顧他。(D-2-5)」

## 貳、婚姻角色

訪談資料顯示：受訪者談到對於婚姻角色的認知時，除了說明本身在婚姻中應扮演的角色之外，都會自然提及對於夫妻雙方角色與婚姻關係的期許，以下即針對受訪者理想中的夫妻角色、婚姻關係兩方面加以闡釋：

### 一、平等互惠的夫妻角色

過去的研究指出：女性自幼即被期待成為情感性的家庭角色，因此其生涯選擇往往受到性別角色的限制（簡文英，2001）。然而，受到兩性平等觀念普及的影響，家務分工愈來愈注重夫妻共同參與（周麗端，1997）；學者也指出：婚姻關係中雙方若能分擔家務或付出的勞力與所得到的回饋相等時，彼此對婚姻就愈滿意（戴靜文，2002）。

受訪資料顯示，女性理想的婚姻角色是男女平等，夫妻雙方共同為家庭付出，亦即雙方能「平等互惠」；尤其是目前許多女性有能力分擔家計，也就相對期望另一半能為其他家務付出，不再受傳統性別角色的限制。

A小姐並不贊同「男主外，女主內」這樣既定的觀念；A小姐理想中的婚姻角色，應該是雙方能共同分擔生活上的責任。A小姐表示

自己在經濟上不會依賴對方，因此只要雙方能溝通協調，彼此都承擔自己能力範圍內的部分，家庭責任的分工並沒有一定的標準，女生可以成為經濟的供應者，而男生也可以是家務的勞動者，端看兩個人的興趣、專長：

「我不太贊成『男主外，女主內』這種制式的想法，現在這種社會都是雙薪家庭，兩個人都要去上班，所以回來我做什麼你也要做什麼……

(A-1-7)」

「如果今天婚姻是兩個人選擇的，彼此都應該有責任。如果今天我喜歡上一個男生，他對家事很有一套，而我對賺錢很有一套，如果他喜歡待在家裡，那就我來賺錢養家也沒關係呀！看個人興趣在哪裡呀！我也沒有那麼依賴男生。(A-1-7)」

A小姐、C小姐、E小姐的母親都是傳統家庭主婦，但她們認為現代的女性不應該再受傳統婚姻角色的限制，而且夫妻雙方應該站在平等的立場，共同分擔家庭責任。A小姐覺得母親婚後始終扮演情感性的家庭角色，不僅與社會脫節也喪失了自我，A小姐不能接受這樣的角色桎梏，她認為這對女性而言是不公平的：

「我們家是很傳統的家庭，我媽媽結婚之後我爸就叫她把工作辭掉，專心當家庭主婦，她當了三十多年家庭主婦，可是我常常跟她講：『老媽，你很笨耶！幹嘛理老爸，你應該去上班。這樣你跟社會脫節、跟朋友脫節，很多新聞都看不懂，你老公很自私。這是不對的！』(A-2-13)」

C小姐的家庭雖然比較傳統，家事勞動都是母親一個人承擔，但她並不贊同父母這樣的相處模式，她也認為：在現今的社會，合理的婚姻角色，應該是雙方共同分擔經濟與家務責任。

「他們是比較傳統，老一代的人，基本上我媽媽是屬於比較傳統的人，我爸爸就是大男人，都不用做家事，我媽媽把她伺候得好好的這樣。

(C-1-2)」

「夫妻雙方應該是對等的，家事男方也要協助幫忙，因為現在大多數是雙薪家庭，大家都有工作，我覺得不應該像傳統那樣女生做比較多，像我媽媽屬於傳統那種，她們那個環境，理所當然就覺得家事都是女生負擔。我覺得現在應該共同分擔，就是家裡的經濟、家事都共同分擔。

(C-1-5)」

E 小姐出生在大家庭，過去家庭中的地位都是男尊女卑，她的母親因此承受不少壓力，生活也往往受限於不平等的婚姻角色，這與 E 小姐理想中平等互惠的婚姻角色大相逕庭：

「以前生活在大家族，都是男尊女卑，像我媽媽就要面對很多壓力……

(E-1-8)」

E 小姐觀察到身邊許多朋友、同事的婚姻關係，常常會因為家務分工的問題而產生摩擦。E 小姐認為自己未來即使結婚，還是會繼續留在職場上，因此，夫妻雙方都是家庭經濟來源，也都可以是家事的勞動者。她理想中的夫妻角色應該是平等互惠，彼此能夠相互協調、為對方設想，也共同為家庭貢獻一份心力。

「今天男生除了不能懷孕生小孩，其他都可以做啊！在生活上就是應該要互相幫忙，今天回去誰比較有空就應該去做，……因為相處久了，即使夫妻都會計較，為什麼都是我做的，為什麼煮飯洗衣服都是我去做，相處久了一定會有這種摩擦，我看到很多例子，我同事也常有這種抱怨。(E-1-2)」

「應該說我將來結婚應該還是會繼續工作，也是一樣當職業婦女，兩個人都在工作的情況下，希望在生活上、家事上能互相體諒，而不是說身為女性回家就是要煮飯，男生就茶來伸手、飯來張口，你今天工作八小時，我也是工作八小時，你有在賺錢，我也有在賺錢，應該在生活上協調。(E-1-2)」

「男女分工合作」在 B 小姐家中是理所當然的。B 小姐的父母為訓練他們兄弟姊妹養成分工的習慣，從小 B 小姐和弟弟妹妹就必須輪當值日生，所以他們家中的成員不分男女都會共同分擔家務，B 小姐也認為理想的婚姻角色應該如此。

「像我兩個弟弟都結婚了，也有小孩了，很多人都會說：你弟弟很好，會煮飯、會帶小孩，這在我們家認為是應該做的，可是真正在台灣現在的社會，我想大概很少男人，不能說是沒有，但真的很少男人會真的做這些部份。(B-1-2)」

B 小姐發現身邊許多人的婚姻關係，普遍存在男女不平等的現象，女性往往必須為婚姻犧牲自我。B 小姐認為理想的夫妻角色，是彼此的立足點平等，而且雙方都覺得公平；當然如果是你期望對方做到的部分，自己也要做到，所謂「推己及人」，正是 B 小姐心中理想的婚姻角色。

「現在的社會很多家庭都是雙薪家庭，在我身邊的朋友雙薪家庭超過三分之二，但家庭勞作方面，像小孩教養，還是都在媽媽身上，我覺得這是不公平的 (B-2-10)。」

「我不會期望家庭的經濟都是由他一個人負責，因為我賺的也不會比他少啊！為什麼家用都是他負責？我個人的想法就是，我可以共同負擔家

裡經濟，我也可以養家，但是在小孩教育上，我們兩個都要奉獻心力。

(B-2-10)」

D 小姐的看法是：婚姻中的責任無法截然二分，既然雙方決定共組家庭，自然應該擔負相同的義務。

「互相支援，沒有一定的責任，也沒有辦法撇的很清楚，像經濟都應該共同分擔。(D-1-3)」

F 小姐表示：在現今社會要男生完全負擔家中經濟，似乎不太容易，因此，她認為在男女平等的原則下，不論是經濟責任或家事勞動，都應該由夫妻雙方互相配合、共同承擔。

「我覺得應該男女平等吧！今天你要一個男生全權來負責家裡的經濟，應該是不太可能，以現在現實的社會狀況，我覺得不太可能，應該是男女共同分擔家中的家計，應該是雙方要平等。……家務當然也要互相配合。(F-1-2)」

## 二、獨立、對等，相互尊重的夫妻關係

受訪資料顯示，五年級未婚女性期待在婚姻關係中，彼此都能保有獨立的生活空間，而且如同朋友一般，互相尊重、互相體諒。

A 小姐認為，夫妻角色應該是對等的，如同朋友一樣；A 小姐的母親婚後就順從先生安排，辭去工作成為全職的家庭主婦，不過 A 小姐一直覺得父親的想法過於自私，她的觀念是：女性婚後仍應是獨立的個體，不要成為對方的附屬品。

「我覺得兩個人相處方式要看個人吧！……應該要公平，像朋友一樣。

(A-1-7)」

「我覺得人結婚之後還是要像一個人，今天妳嫁給這個男生，妳又不是他的附屬品。以前我就很討厭別人把我當成男朋友的附屬品，……。人是獨立的，為什麼要變附屬品？所以即使結婚、談戀愛都還是各自獨立的主體。(A-2-13)」

E小姐理想中的夫妻關係，應該是能相互體諒、共同成長；E小姐期望與另一半的關係介於朋友和親人之間，能共同生活，也能尊重彼此的生活空間。

「假設我將來會走入婚姻，我希望我先生跟我能互相成長，可能兩個人在工作上、生活上都可以互相成長。……像朋友一樣的相處方式，我希望我跟先生能像朋友一樣，可能是介於朋友跟親人之間的方式，就是生活上在一起，可是也有獨立的空間。(E-1-2)」

C小姐與D小姐都不希望婚後必須事事以對方為重心，失去自己的生活空間，因此，她們理想的婚姻關係是雙方仍保有生活上的自由，不必因為婚姻犧牲自己的生活選擇。

「或者是嫁給一個要以他為生活重心的人，這樣的人我也有點……我希望有自己的生活。(C-1-2)」

「就算說有婚姻也會希望有自己的空間。(D-1-3)」

「我會比較希望，有了婚姻之後，還是可以維持現在的狀況，還是可以自己獨立生活的空間，但是結婚之後，可能就沒有獨立的生活空間，比較沒那麼自由……而且我比較喜歡有自己的生活方式。(D-2-5)」

## 參、擇偶

受訪資料顯示，選擇交往或結婚對象時，對方的外表、職業、財富並不是五年級未婚女性特別在意的條件。「人生觀契合」、「想法能溝通」才是她們理想伴侶的條件，此外，五年級未婚女性還會考慮「對方的家人與家庭狀況」，希望雙方家庭能相處融洽。至於經濟條件，受訪者都認為對方不必有萬貫家財，但至少要能獨立自主。以下為五年級未婚女性擇偶時所考量的因素：

### 一、心靈契合

B小姐認為年輕的時候，自己或許會在意對方的學歷、外表等各方面條件，但隨著年紀漸長，她覺得這些條件都不是最重要的，目前她最期望的是對方的人生方向能與自己契合：

「我不會太在意他的外在、財富、社會地位，這不是很重要，當然也不可能完全沒有標準，只是沒有那麼重要，這些可以因為其他部分而有一些彈性。(B-1-5)」

「可能會比較期望他的人生觀跟自己比較契合，譬如說他想過的生活，未來的規劃是不是跟你很相同，比如說他在人生中是想累積財富或是想開創事業，如果跟自己不是那麼吻合的話，這可能是我比較會考慮的。(B-1-5)」

「雙方能溝通」是D小姐選擇伴侶時很重要的考量，她認為心靈契合的感覺重於外貌、職業等條件，因此也希望對方想法與自己相近，相處時能尊重自己：

「談得來是最重要，想法要相近，可以溝通這是最重要的。外貌沒有特

別的限制。講話的感覺可以談得來，那就是一種緣份，而且要有禮貌、相處過程要尊重對方。(D-1-2)」

C小姐則認為，在與異性交往時，外在的條件是最不可靠的，所以她並不會特別重視對方的外在條件。C小姐在擇偶時較在意對方的個性、生活習慣，也希望對方與自己觀念契合，她理想的伴侶應該是一個成熟、有能力的人，此外，她很相信緣份和感覺：

「人在一起不能只是因為外在，因為外在的吸引力是短暫的，而且隨著時間會消失，而且消失得很快。……會更覺得人與人之間的溝通跟想法，還有觀念是很重要的。(C-1-3)」

「基本上一定要我覺得個性、習慣和能力都不錯的，不要太幼稚。(C-1-2)」

「我很相信緣份和自己的感覺……(C-1-5)」

E小姐也希望另一半是一個成熟穩重的人，而且能和自己相知相惜，彼此生活上的觀念相近，溝通時才有共鳴：

「會想說找一個能和自己相知相惜的人，這是自己的想法。可能我們這個年紀要找到這樣的人，一定也是比較成熟的，像我就不可能找一個二十幾歲、三十出頭的，因為這樣變成我還要去照顧他，太累了。最好他的生長環境能夠跟我相近，生活上才能有交集，講話才能獲得共鳴。(E-1-3)」

## 二、家庭關係良好

值得注意的，五年級未婚女性擇偶時，對於對方的家庭狀況都會多方考慮，也希望雙方的家人都能相處融洽。A小姐認為雙方家庭的



生活態度如果不同，勢必就要互相做調整、學習：

「我也沒有考慮到經濟條件等，唯一比較在乎的可能是雙方家庭的生活方式和態度吧！因為畢竟是完全不一樣的成長環境，我後來發現有些人的成長環境跟你不一樣，你可能會覺得：他們家真的這樣嗎？好奇怪喔！當然這都是可以克服和學習改進的啦！（A-2-9）」

B小姐認為自己目前最難割捨的就是家人，因此她會希望雙方都能接納彼此的家人，如此一來，真正走入婚姻之後，彼此能一起經營共同的人際關係，家人也能相互融合，擴展成一個休戚與共的大家族：

「我比較在意的可能是他的家人，因為我覺得在人生中比較不能割捨的就是我的家人、朋友，那我會期望他的家人或者朋友都是我能夠接納的，他也能夠接納我的，這個部分可能對我蠻重要的，因為我會期望，我因為有他擴大生活圈，他也因為有我，我們彼此的生活圈都能擴大，我會覺得這樣是比較好的。（B-1-5）」

B小姐過去曾經認識一個不錯的異性朋友，彼此相處都很愉快，後來正因為考慮到對方的家庭狀況，沒有繼續交往：

「他是獨子，上面有四個姊姊，四個姊姊都成就很高，他自己的成就也很好，拿到博士學位，我們相處過程其實也不錯，可是後來沒再繼續交往，因為我到過他們家，她媽媽就是標準很高，我會覺得好可怕，如果未來要去面對這樣一個婆婆，還有四個大姑，那種感覺就很恐怖，我就覺得大家還是當朋友就好了。我覺得這多少會有一些影響，會比較現實的考量。（B-2-11）」

C小姐和D小姐都認為結婚牽涉到兩個家庭，D小姐更指出女性

婚後對此往往會有較多的包容、退讓，因此在擇偶時自然不能忽略家庭因素：

「結婚不是兩個人的事情而已，還牽涉到兩個家庭，很多事情都要考慮進去。(C-1-3)」

「我知道結婚不是只有兩個人的事，是兩個家庭的事情，只是大部分女生都會有很多包容，就算她結婚選擇的對象是錯誤的，……結果只是更拖累自己。(D-2-6)」

E小姐身邊不少朋友的婚姻都深受雙方家庭因素影響，E小姐也因此體會到：進入婚姻後，彼此都必須試著調整自己，以適應對方的家庭。

「有的結了婚以後在家庭方面，跟公婆相處上有一些問題，有時候聽了就覺得結婚真的是……，婚姻是兩個家庭的問題，……我們雖然沒結婚，但是會像旁觀者一樣看。(E-1-1)」

「畢竟是來自兩個不同家庭的人，必須去適應對方的家庭，適應的過程中可能會有摩擦，像有的人結婚一、二十年還離婚……(E-1-2)」

此外，E小姐在大家庭中長大，從母親身上，她深刻感受到嫁入大家庭的壓力；E小姐身邊也有朋友嫁入大家庭後，生活上承受莫大的負擔，因此，未來如果要選擇結婚對象，她會希望對方家庭單純，不要有太多兄弟姊妹，以免造成相處上的困擾：

「像我自己出生在大家庭，我自己不想嫁入大家庭，看了我母親我覺得那樣太辛苦，希望對方家庭單純就好，兄弟、妯娌不要太多，小姑也不要太多。我有一個同事有七個妯娌，姐妹多、兄弟多的話，可能問題就

很多…… (E-1-4)」

「可是她 (E 小姐的朋友) 跟婆家的關係不太好，他們也是大家庭，我不會喜歡她們跟婆家相處的方式。(E-1-8)」

### 三、經濟自主獨立

未婚女性在經濟獨立的情況下，並不期盼藉由婚姻來改變自己的經濟狀況，因此談到理想伴侶的條件，A 小姐、B 小姐都不會特別考慮對方的經濟條件。B 小姐認為自己在經濟方面並不匱乏，所以她更不會期待藉由對方的財富來改變自己目前的生活：

「在經濟方面其實我已經可以自給自足了，不會期望說嫁了某一個人，或進入一段婚姻，讓自己的經濟狀況改變很大，其實我覺得自己不是一個慾望很多的人，所以今天這樣的生活，教書教這麼多年，這樣一個報酬對我來講，生活中已經有餘裕……所以我覺得在經濟方面並不會有很大的期盼。(B-1-5)」

C 小姐則希望未來的對象在經濟上至少能獨立自主，雙方結婚後不至於成為對方的負擔：

「至少彼此都可以經濟獨立，在一起可以是加分。(C-1-2)」

E 小姐認為自己目前能夠自給自足，經濟上不須依靠他人，因此，她理想中的伴侶不必是豪門子弟，但對方至少要生活穩定、有基本的經濟能力，生活上不要仰賴她：

「起碼要有一定的經濟程度。我不要什麼大富大貴、豪門子弟，我們只要一個安定的生活，大概就這樣，而且他的工作不要具有危險性。起碼

要養活自己，我不用人家養，我可以養自己，但他起碼要養得起自己，我不用養他。(E-1-4)」

F小姐也表示：如果要選擇結婚對象，對方或許不必十分富裕，但至少經濟穩定，婚後彼此生活才不致陷入困境，也不會因為經濟的壓力影響生活品質。

「經濟上要穩定，我不會想說要嫁有錢人，因為我們也不是很有錢。(F-1-4)」

## 肆、婚姻觀三面向綜合討論

### 一、婚姻的意義與婚姻角色

訪談資料顯示：未婚女性理想的婚姻角色是平等互惠的，然而，現實生活中，女性往往在婚姻中扮演犧牲奉獻的角色，婚姻於是成為女性的一種負擔。基於這樣的觀察與體悟，未婚女性在忖度婚姻的意義時，常常覺得婚姻是弊多於利的。

A小姐觀察很多女性朋友結婚後，生活便受到家庭束縛，這是令她無法接受婚姻的原因。A小姐認為即使未來走入婚姻，她仍然期盼能有自己的空間。

「他應該可以在我需要時陪伴我，我需要獨處時我要獨處，這應該是比较適合我的方法……(A-1-4)」

B小姐覺得目前台灣社會給男性較多便利，卻對女性仍有許多不平等待遇。由於父母從小教育他們必須男女分工、互助合作，她覺得男生分擔家務是理所當然的，但B小姐觀察週遭的同事、朋友，一旦

步入婚姻，女性往往必須付出、犧牲較多，這是令她較不能接受的。

「在一個家庭中男方女方是很少平衡的，因為在我們這個社會，男生他們得到很多既得利益，他們會覺得那是理所當然的……（B-1-2）」

「如果婚姻中每件事都要斤斤計較，吵不完，可是在男生來講，社會上告訴他們不做沒關係，我不太能接受……至少要我們兩個要覺得公平……立足點平等，雙方應該分擔相對的責任。（B-2-10）」

E小姐發現女性步入婚姻後常常會失去自己的生活空間，她認為雙方若能相互體諒，男性也可以分擔家事，如此一來，女性便不會在婚姻中承受過大的壓力，夫妻相處也會更融洽。E小姐認為理想的婚姻關係中，夫妻應該一起成長，分享彼此的心事，有共同的話題，但是也要有各自的生活空間。此外，E小姐發現很多朋友婚後會因家庭責任的分工而產生摩擦，因此她認為夫妻雙方應該共同分擔家庭的經濟、家務責任，才能營造幸福和諧的婚姻。

「在生活上就是應該要互相幫忙，今天回去誰比較有空就應該去做，當然有些男生會認為在家裡都是媽媽做，那是因為你媽媽願意幫你做呀！結婚之後除非家裡很有錢，可以請外傭，不然都是要自己動手做，我覺得今天肯動手做，溝通上比較不會有問題。（E-1-2）」

「就是生活上在一起，可是也有獨立的空間。像我的同事、朋友，她們回去就是忙小孩，沒有自己獨處的時間，我覺得你總會想要有時間可以自己看看書、冥想也好，不希望別人干擾，讓自己整天的生活沉澱一下。（E-1-3）」

由受訪資料可知：未婚女性認為婚姻的正面意義包括「有人陪伴」、「有歸屬感」，可以「讓生命更有深度」等，因此，她們對於婚姻角色的期望，也包括雙方能相互扶持、共同成長。E小姐認為婚姻

可以讓生命進入另一個層次，因此她理想中的夫妻關係，應該能夠一起成長、相互關懷，既是親人也是朋友。

「如果說能走到那個歷程，可能表示自己的人生又進入另一個層次。

(E-1-1)」

「我希望我先生跟我能互相成長，……我希望我跟先生能像朋友一樣，可能是介於朋友跟親人之間的方式…… (E-1-1)」

F 小姐認為結婚的好處是身邊有人扶持，因此她理想的婚姻關係就是彼此像朋友一般，分擔生活上的喜悅與煩惱。

「結婚的好處，應該是會有個伴，……當你遇到事情不會很孤獨、很無助，婚姻就是有個伴，遇到事情時有人可以商量…… (F-1-2)」

「應該像朋友，互相扶持…… (F-1-2)」

另外，受訪女性也指出婚姻的負面意義包含：社會上仍視「女性為婚姻犧牲自我」為常態，女性婚後可能會「失去自己的生活空間」等，她們也憂慮婚姻成為自己的一種負擔，因此，談到對於婚姻角色的期待，未婚女性咸認為夫妻雙方應該互助合作，一起分擔家務，而且適時保有獨立的生活空間。

## 二、婚姻的意義與擇偶

「婚姻的意義」對於五年級未婚女性而言，並非每個人必然的選擇，因此，她們目前抱持順其自然的擇偶態度，而且不會為結婚而降低自己的擇偶標準。

B 小姐認為婚姻是人生一個重要的部分，但並非必然的選擇。她覺得未婚者如果可以規劃好自己的生活，即使因為未婚讓生命有些許不完整，但依舊能活得精采。大學時代 B 小姐覺得自己一定會結婚，

開始教書之後時間不知不覺流逝了，自己也慢慢覺得不一定要步入婚姻，現在的她則覺得自己很有可能不會結婚。B小姐表示年紀愈長，標準愈來愈高，因為自己已經不是二十多歲的少女，對於婚姻自然有更多考量；而且她覺得目前的生活很穩定，真要做改變必須顧慮更多層面。如果遇到合適的對象，並不排斥走入婚姻；但如果一直維持未婚身分，她也不會感到遺憾。

「你的標準可能會變得蠻高的，……因為你會覺得自己有一份不錯的工作，也有不錯的學歷，也有穩定的生活，妳會覺得：為什麼我要因為你做改變呢？（B-1-6）」

E小姐現在不會對婚姻抱持太大的憧憬，如果可以遇到與她相知相惜的另一半，她才會考慮結婚。此外，E小姐表示自己不能接受閃電結婚，她希望與對方認識兩、三年以上，彼此互相了解後再仔細衡量，當然她也知道受限於年齡這個現實因素，自己不可能再虛擲光陰，如果一直沒遇到適合的對象，她也不會過於強求，因為目前婚姻對她而言並非必定要選擇的歷程。

「所以就是順其自然，可是不一定有對象就結婚，我不是種會閃電結婚的人，至少要認識兩三年，可是人家會說你沒有再兩三年時間可以去耗了，我說沒有就算了，不用強求……（E-1-5）」

A小姐覺得婚姻並不能帶給人們保障，對她而言婚姻只是一種形式、一紙具文；她也質疑婚姻的必要性，她認為婚姻制度最重要的功能可能是「傳宗接代」，但對A小姐而言，「傳宗接代」並不是必然的選擇。她表示自己有時會想要有人陪伴在身邊，但如果這成為一種責任又覺得自己無法負擔，尤其當她無法確定這個人就是與自己共度一生的伴侶。

「目前我不覺得結婚對我有什麼意義。我覺得找一個伴侶，對我的感覺就是有一個人陪伴很幸福，我也很想有人陪著，但我不太能接受他二十四小時都陪著我，如果這成爲我的責任，我就覺得很累了。(A-1-4)」

A 小姐過去與第一任男友相處時，常常覺得對方不夠有魄力，令她覺得無法依靠，因此，往後她希望自己的交往對象能夠是大男人主義者，而且能力要比 A 小姐強：

「記得第一個男友曾經跟我說：爲什麼他總是覺得快追上我了，我就在前面，當他好不容易追上來，我又離他一段距離。我告訴他：因爲我在等他呀！我沒有跑很遠呀！因爲跑很遠他就追不到了，我會比他早一點點，然後回頭等，當他快追上來了，我要給他動力，我會再往前進一點，等他有一天能力超越我，我就會死心塌地……如果我覺得沒辦法依靠這個人怎麼嫁給他？(A-1-8)」

另外，A 小姐與第二個男友分手之後，曾經有十年不再結交男朋友，因為她在談戀愛的過程中不斷感受到對方想結婚的壓力：

「我有十年沒交過男朋友，在我跟第二個男朋友分手之後。我有十年間覺得男朋友是個十分麻煩的、很討厭的東西，因爲我交了男朋友，每隔一段時間就會被逼婚。如果跟他說分手又會覺得對不起他，要背負著負面的社會責任、陰影，我覺得自己沒有錯可是又有愧疚，就會很矛盾。(A-1-6)」

受訪資料顯示：未婚女性認爲結婚的好處是「有人陪伴」、「有歸屬感」，這也影響了她們擇偶的態度與擇偶的條件。B 小姐目前會期盼另一半與自己的生活理念契合、對未來的生涯規劃能有共識，年老時能相互作伴，成爲彼此的依靠：



「在未來我會比較期望一個老來的伴，老來的伴當然要看得順眼沒錯，可是那都不是那麼重要，因為你跟人相處久了，你會發現他讓你覺得在一起很愉快，可能就是老來能有伴，然後生命終了的時候會有病痛，那時身邊能有一個人；或者在目前來講，可能就是未來的規劃，兩個人能有共同的期盼，就像是如果日後退休，能夠住到山上，住到一個比較清幽的地方，過比較清閒的生活，這可能會變成比較重要的部份。(B-1-5)」

C 小姐認為結婚最大的好處是身邊有人陪伴，老的時候有依靠；但是如果遇人不淑，婚姻反而會成為一大負擔。因此，若要考慮理想伴侶的條件，C 小姐會希望對方具備成熟穩重的特質，能成為自己人生旅程中的良伴，當然目前她也不會刻意追求婚姻，因為這不是她人生中絕對要走的路程。

F 小姐認為婚姻對女性而言確實是重要的一部分，但是她從小至今都很獨立，所以不覺得自己一定要結婚；另外，由於小時候家境清寒，F 小姐體會到維持一個家庭的不易，也擔心步入婚姻必須面對更多來自經濟上的現實問題，因此她並不覺得結婚會比現在過得幸福。F 小姐覺得自己是個很實際的人，她認為結婚只是另一種生活的開始，婚後可能必須面對更多問題，因此她從來不會對婚姻抱持太大的夢想。談到自己的擇偶條件，F 小姐會希望對方經濟穩定，結婚後生活上才不會有壓力。

「經濟上要穩定……這個男的要穩重，給我很大安全感，不然我不會嫁他，我不要再去照顧他的家，因為我從小到大壓力那麼大，好不容易卸下來，為什麼還要去承擔另一個責任。(F-1-4)」

### 三、婚姻角色與擇偶

訪談資料顯示：未婚女性大多期待婚後夫妻雙方能互助合作，共同分擔家中經濟與家事勞動責任，因此，她們理想的伴侶自然必須符合這樣的期許，這也成為未婚女性擇偶時考量的因素。

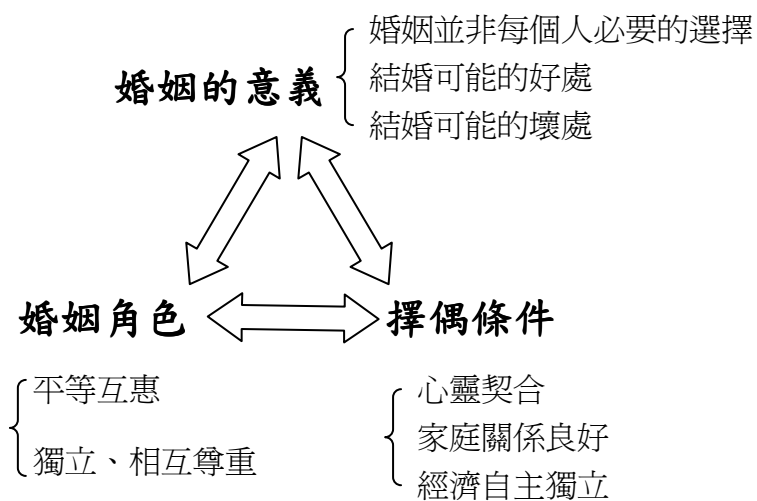
B小姐認為現今社會普遍仍存有男女不平等的觀念，許多男性也還抱持著「君子遠庖廚」的刻板想法，這點有違她的擇偶標準，因此，若要選擇未來的伴侶，她會特別重視對方對於婚姻角色的看法，也會期許婚後夫妻之間能維持平等互惠的關係：

「你會覺得我不願意，他可能在某些部分不錯，可是我們可能可以預測到：這個社會給他的教育，這個社會給他的價值觀(男性不必分擔家事)，當他步入婚姻之後他可能就不會這樣做了。我們在身邊會看到很多這樣的例子，那我們就會慎重考慮，當然可能我們的標準我們沒有明說，可是事實上在我們心裡頭會有一個不低的標準……(B-1-6)」

C小姐的父親是大男人主義者，母親則是傳統的家庭主婦，在家裡都是母親服侍父親，C小姐認為這並不是理想的婚姻關係，未來如果走入婚姻，她期盼夫妻雙方都能共同分擔家庭的經濟與家務。因此擇偶時她會希望對方的經濟穩定，而且願意與她共同負擔家庭責任。

親人、同事的婚姻關係，常會影響E小姐對於婚姻的看法，已婚友人的夫妻相處、互動狀況，也會成為她擇偶時的參考。此外，E小姐看到母親、朋友嫁入大家庭後，生活備受壓力，這也影響了她的擇偶態度，如果將來要結婚，她會希望另一半的家庭單純，不要有太多兄弟姊妹。

綜合上述資料可知：「婚姻的意義」、「婚姻角色」與「擇偶」三面向之間相互影響，其關係如下圖所示：



【圖 4-2-1】婚姻觀三面向之關係

### 第三節 五年級未婚女性婚姻觀發展歷程

依據楊美慧（1991）的研究，未婚女性婚姻觀的發展可分為六個階段。受訪資料顯示，五年級未婚女性面對未婚角色已有一段時間，她們目前通常處於最後兩個階段：「單身前期」與「婚姻觀轉捩期」。「單身前期」這個階段的特徵為「壓力減除」、「享受單身樂趣」；由於自我說服、沒有理想對象、投入工作等因素，使個人不積極追求婚姻。而「婚姻觀轉捩期」這個階段婚姻觀、兩性觀更趨成熟，個人可能仍不排斥婚姻，但可選擇對象減少許多。以下試著探討五年級未婚女性婚姻觀發展與轉變的歷程。

#### 壹、在結婚與單身之間徘徊

##### 一、仔細衡量婚姻的必要性

受訪資料顯示：五年級未婚女性成長的過程中，也曾經因為世俗的價值觀而考慮步入婚姻，但隨著年齡增長，自己仍維持未婚身分，她們不再盲目跟從他人的腳步，而會更仔細衡量婚姻的必要性，做出適合自己生命歷程的抉擇。

A 小姐認為，年輕時自己很可能會因為世俗的價值觀而結婚，但現在如果要走進婚姻，必然會再三考慮、多方評估，確定自己的意願與需求再做選擇。

「如果今天我真的要結婚，那我想我要很了解、很清楚知道婚姻是什麼狀況，它真的是我要的嗎？這樣我才會結婚。可是今天如果我很年輕，我可能不會想這麼多，我可能就是很世俗的想法，交個男朋友，感情很好我們就結婚，組成一個家庭，很有可能會這樣。（A-2-9）」

「在我成長過程中也遇過一些不錯的對象，但是我沒結婚是因為我不想結婚，或者那時候沒有衝動去結婚，也許是錯過啦！不然現在我都已經三十多歲了，我還要爲了應該要結婚而結婚嗎？所以反而會對婚姻比較遲疑。

(A-2-9)」

B小姐過去覺得自己一定會步入婚姻，認為這是理所當然的事，開始教書之後，時間在忙碌中悄悄流逝，B小姐也習慣了單身生活，她的態度慢慢有所改變。B小姐會仔細衡量婚姻對自己的必要性，並且思考自己所要的生活。

「可是當你很年輕的時候，剛畢業的時候，會很容易去認同這個社會的價值觀，就是女孩子總是要結婚，爲未來怎麼樣怎麼樣，總是這樣比較好。……當然可能剛開始最容易結婚那幾年，當你蹉跎過後，到後來就會愈來愈難。(B-1-6)」

「我大學時覺得自己一定會結婚，因爲我身邊的長輩每一個都有結婚，我覺得這是理所當然的，只是自己還沒碰到，我跟所有人講我一定會結婚，只是早晚而已，我覺得人生最終一定會選擇婚姻，可是什麼時候開始改變，我不確定，應該是慢慢形成的，尤其在教學工作中，很容易一晃十年就過了，每個學期一直轉呀轉，或許生活中也會看到同事、朋友結婚，覺得好好啊！但是念頭一閃而過之後，又回到原來生活中了，你會覺得自己篤定會結婚，不覺得那是要花時間經營追求的東西，但當你回過頭發現，應該要結婚可是還沒結婚，就會想我一定要嗎？現在還要努力嗎？(B-2-14)」

C小姐認為自己年輕時的想法比較不切實際，當時也較有可能選擇婚姻，但隨著年齡增長、閱歷漸豐，現在如果要步入婚姻，她會考慮更多因素：

「二、三十歲的時候，那時候會覺得如果有一個條件不錯的男生，就會很想結婚，現在比較不會，會覺得要分析很多因素，尤其當你年紀愈大，看的事情愈多，就會更覺得人與人之間的溝通跟想法，還有觀念是很重要的。(C-1-3)」

## 二、由浪漫到實際——公主和王子從此不一定就過著幸福快樂的生活

步入婚姻之後，是否就是幸福人生的開始呢？這是五年級未婚女性面臨婚姻抉擇時，經常會思索的問題。他山之石，可以攻錯，周遭親朋好友的婚姻狀況，常常成為未婚女性的參考指標。

B小姐的父母親雖然結婚近半世紀，現在還是常為一些小事拌嘴，有時候連她們姊妹都覺得不耐煩。另外，B小姐的舅舅退休後，與舅媽相處時有摩擦，因為舅舅過去在工作上發號施令，負責家中的經濟，舅媽則是專門處理家務，當舅舅退休，在家中沒有發號施令的空間，兩個人都感到難以適應。B小姐觀察到這些長輩的婚姻狀況，她認為自己的婚姻觀無形中也會受到影響，可能不是單一事件，而是日積月累、潛移默化，逐漸影響了自己的態度與選擇。

「我會覺得親戚朋友百分之八十是幸福的，但是也會發現婚姻中的瑣事其實是很磨人的，很多瑣瑣碎碎讓人很不耐煩，如果你選擇了婚姻就要去面對，當然我不選擇，也是因為這些東西讓我望之卻步。(B-2-12)」

同事的婚姻狀況也對B小姐有所影響，她有一個同事因為先生外遇，患了憂鬱症，最後甚至因此留職停薪。B小姐表示這位同事的例子讓她對婚姻有了一些負面的想法。

「這對我來講影響蠻大的，當你要冒險把一個人放在那麼重要的位置上時，那你就要面對有朝一日他可能會背叛，……這會讓我覺得有點可怕，尤其她後面走的那麼坎坷，會讓我很不忍，也會對婚姻產生一些負

面的想法。(B-2-13)」

C小姐看到周遭朋友幸福美滿的婚姻，她也會欣羨嚮往，但是身邊也有一些負面的例子，讓她覺得進入婚姻前必須深思熟慮。C小姐有一個同學因為年紀大了，急於尋覓一個歸宿，後來卻由於雙方差異太大，只好選擇離婚。C小姐從此更確信：不要為了結婚而結婚。

「像我有一個同學，前幾年也是匆匆忙忙認識一個人就結婚，基本上就是不對的，她就是因為年紀大了，就趕快結婚，她認識的是一個卡車司機，基本上在教育背景、工作背景完全是不一樣的人，結果兩年之後就以離婚收場。其實她結婚時我們就不看好這段婚姻，因為兩個人差異太大了，她年紀蠻大了，像我這樣有點年紀了，就會很想趕快結婚，因為週遭的朋友、同事都結婚了，可是我不會因為這樣而改變自己的想法，像她那時候結婚我就覺得是一個很不理智的行為。(C-1-3)」

「聽到一些幸福的例子，看到人家很恩愛的例子，就會覺得結婚真好；看到一些不幸的例子，就會覺得不能為了結婚而結婚。(C-1-3)」

D小姐身邊有不少親友婚後面臨家暴、外遇等問題，D小姐目睹這些婚姻破裂的例子，發現婚姻未必是人們的保障，也慢慢覺得婚姻就像一種賭注；另外，D小姐有一位朋友結婚三個月就離婚了，從朋友身上，D小姐也看到婚姻與戀愛是不同的，她更確信步入婚姻前必須多方衡量：

「像現在學生家長裡頭也有家暴、外遇、離婚的，親戚、長輩裡也有外遇的，對我來說，從他們的例子可以看到婚姻沒有一定的保障，以後的事情很難說，想法也有一些改變，所以覺得婚姻是一種賭注。(D-1-4)」

「我週遭有一個朋友就是這樣，結婚三個月就馬上離婚了，問題就是出在

對方的家人，因為你結婚後不可能說喜歡自己住就可以自己住，她跟公婆生活在一起，結婚一個月她就覺得自己走錯了，忍了第二個月、第三個月，她就覺得不行，這不是她要的，所以就馬上離婚了。會有這樣的狀況就是因為生活上的細節、相處，這些東西都是你在談戀愛時沒辦法觸及到的。因為見面時總是很好，可是那都只是表面的，還是要生活在一起。(D-2-5)」

E小姐認為親朋好友的婚姻關係，會對自己的擇偶態度、婚姻選擇有所影響。雖然朋友中不乏婚姻美滿者，但也有因為勉強選擇婚姻而後悔不已者，看了週遭朋友的例子，她會衡量婚姻對自己的必要性，因此目前E小姐對婚姻並沒有太大的憧憬：

「週遭的人多少會影響到，譬如說將來不要找像妳先生那樣個性的人，……他們的相處模式，會影響到我自己的擇偶或是將來要不要走入婚姻，我覺得算是蠻大的一個關鍵。(E-1-3)」

「我有一些同事、同學，有的好像是為了結婚而結婚，覺得該結婚就去結婚了，結婚後也不是過得很好；當然也有的是同學，結了婚有共同的朋友、共同的話題，相處很融洽，也會覺得很羨慕他們。我們一些同事的擇偶觀念和進入婚姻的相處方式，也會影響到我，我會想一定要結婚嗎？結了婚以後，其實這樣看看，搞不好結了婚我也會離婚。(E-1-4)」

由於F小姐的母親當初是在非自願的情況下結婚，婚後的生活並不快樂，加上父親在F小姐童年時就過世了，家裡的經濟重擔都由母親一肩扛起。F小姐的母親覺得婚姻未必能帶給女人幸福，所以她希望F小姐好好照顧自己，不一定要選擇婚姻；而F小姐的姊姊和妹妹雖然已婚，但她們的婚姻也都是一些狀況，姊姊甚至因此罹患憂鬱症，F小姐覺得自己本來就是一個很實際的人，加上受到週遭親人的影響，目前她對婚姻不會抱持太多期待，如果要步入婚姻，她也會更



加慎重考慮：

「我母親都覺得女生沒有嫁沒關係，因為能夠照顧好自己最重要，嫁一個人如果你不喜歡或對你不好的話，反而不要嫁比較好，她覺得女生自己過得快樂比較重要。(F-1-2)」

「像我妹妹嫁得不好，我就覺得結婚前要認清對方，不能夠很盲目，結婚前要睜大眼睛，可能要交往久一點比較好……(F-1-4)」

「結婚後又有公婆的壓力，只好憋在心裏，後來我姊姊得到憂鬱症。幸運的話，先生可以彌補，不行的話就是另一個悲劇的開始。(F-1-6)」

## 貳、順應自然的態度

### 一、不刻意追求婚姻

婚姻對於五年級未婚女性而言，已經並非人生必然的歷程，而且隨著年齡增長，適合的對象逐漸減少，她們對於是否結婚大多抱持隨遇而安的態度，更不會刻意追求婚姻。

D小姐認為三十歲之後，她更重視自己的人生規劃，不像過去那麼在意愛情、婚姻，對於自己的未來也會有更理性的思考。目前D小姐的生活重心在於衝刺事業，對於婚姻反而不會積極追求：

「主要的轉變大概是三十歲左右，主要是因為年齡吧！三十歲之後比較會考慮到自己以後人生的規劃，當然婚姻或許很美好，但是不會說衝動想結婚，過去比較不理性，年輕時覺得愛情、婚姻比較重要，現在會比較理性，會有更多想法，對婚姻會有期許但是不會覺得一定要有。

(D-1-4)」

E小姐覺得自己年輕時對婚姻比較憧憬，目前雖然也不排斥婚姻，但可選擇的對象愈來愈少，因此她也坦然接受現實，不會刻意追求婚姻：

「以前在三十歲之前可能會比較憧憬吧！……我現在的想法也不是說將來不會走入婚姻，只是要碰到對的人，可是要碰到對的人好像也蠻難的，我們現在的年紀要碰到對的人可能也不多，可能碰到覺得對的人可是人家結婚了，你要碰到對的人，現在這個年紀機會已經不多了。

(E-1-5)」

「所以就是順其自然……，沒有就算了，不用強求…… (E-1-5)」

F小姐從年輕時就忙於生計，無暇考慮婚姻，目前由於年紀漸長，她發現同齡的男生幾乎都已婚，不過，她覺得現在的生活也很充實愉快，所以並不會急於追求婚姻：

「年紀愈來愈大，被人家介紹的機會就愈來愈少，像我今年已經三十七歲了，跟我同年齡的男幾乎都已婚了，…… (F-1-5)」

「其實我二十幾歲從來沒想到婚姻，我可能事業心比較重……現在我也不會很強求。(F-1-4)」

## 二、擇偶態度漸趨成熟

受訪資料顯示：未婚女性咸認為自己的擇偶態度日趨成熟，隨著年齡漸長，她們對理想伴侶的期盼也有所不同，與異性交往的態度更會有所改變。A小姐年輕的時候會抱著談戀愛就好，不一定要跟對方結婚的心態，但現在她開始會覺得這樣有點自私，而且會有罪惡感：

「當然會覺得對這個男生不公平，如果年紀輕還看不出來，年紀輕大家

還有重新出發的機會，可是慢慢我就覺得這樣不好。(A-1-6)」

B小姐認為年過四十之後，自己在擇偶方面的考量也會跟年輕時不同，過去在意的條件現在顯得不那麼重要，而且會從更成熟的角度思考：

「我覺得在以往，可能會比較在乎對方有一個穩定的工作，然後學歷、外表各方面都要配合你的需求，可是大概年過四十之後，看事情不會再從這個角度，可能會比較期望他的人生觀跟自己比較契合，譬如說他想過的生活，未來的規劃是不是跟你很相同。(B-1-5)」

B小姐承認自己的擇偶標準愈來愈高，而且由於年齡增長、生活穩定，更不可能要求自己降低標準以遷就：

「我個人是覺得我那個標準的確愈來愈高，當然你也很難碰到跟自己年齡相仿、志趣相投的人，他可能都已經結婚了，他可能已經選擇婚姻了。所以就變成或許他很好，可是那是別人的，就是這樣子。如果說他不錯，但是沒有到我要的標準，也會覺得我不用屈就。

(B-1-7)」

C小姐覺得自己年輕時的擇偶態度比較夢幻、不切實際，一旦喜歡上對方就認為可以克服一切困難，但由於年紀增長、閱歷愈來愈豐富，現在的她會考慮更多；D小姐過去相信一見鍾情，覺得自己能盡可能包容對方，現在的她則理性許多，會考慮到彼此的價值觀：

「年輕的時候會比較在乎兩個人的關係，只要我喜歡對方，就覺得我可以克服一切，我比較年輕的時候，如果剛好遇到一個我喜歡的人，我可能會爲了喜歡他而不顧一切，可是現在我不會，我會想很多。(C-1-4)」

「年輕時，看到對方都覺得很好，即使對方有缺點都覺得無所謂，比較能包容對方，會相信一見鍾情；現在比較沒有那種一見鍾情的感覺，覺得要談得來，觀念相近。(D-1-2)」

E小姐表示自己年輕時對婚姻有較大的憧憬，擇偶態度也比較天馬行空，不會考量太多，然而隨著年齡增長，她發現理想的對象愈來愈難找。E小姐並不能接受閃電結婚，但她知道受限於年齡的因素，自己可能也沒有多餘的時間能夠蹉跎，現在她對婚姻抱持著順其自然的態度，而在擇偶方面則傾向找一個心靈相通的伴侶：

「年輕時當然會比較天馬行空，現在有點年紀了，會想說找一個能和自己相知相惜的人……(E-1-3)」

## 參、坦然面對單身的生活

### 一、個人適應良好，樂觀看待未婚角色

Kaslow (1992) 在其實務的治療工作中觀察到：單身未婚女性通常對自己有良好的自我印象及自信；受訪資料則顯示，五年級未婚女性普遍對目前的生活感到滿意或習慣，也覺得未婚身分讓自己的生活更有彈性。A小姐覺得自己生活態度樂觀，和朋友相處融洽，而目前的生活也令她覺得很習慣：

「我覺得自己還算樂觀啦！生活態度也還蠻積極的，我跟朋友相處算是很隨和的，不太有什麼意見……。(A-2-12)」

B小姐熱愛教書的工作，教書帶給她許多成就感，也令她更有自信；課餘時間她會與家人、朋友相聚，或者閱讀好書、靜下來與自己獨處，對於目前的生活安排她感到很滿意：

「我喜歡笑臉迎人、幫別人的忙，我覺得當老師很快樂，因為我發揮了人生最大專長，我很快樂，他們也覺得我是很好的老師，我樂在其中……  
(B-2-16)」

B小姐大學時覺得結婚是理所當然的事，當了老師後完全投入工作，不知不覺過了十多年，她開始覺得自己不一定會走進婚姻，直到現在，她很滿意這樣的生活，也做好自己很有可能永遠單身的心理準備：

「慢慢蹉跎下來，之後也覺得這樣的生活蠻好的。(B-2-14)」

「到我目前來講，我覺得我不一定要結婚，我也不覺得我一定會走進婚姻，甚至我可以會說我可能不會結婚，從我一定會結婚，到我不一定要選擇婚姻，到現在我想大概不會結婚。(B-2-15)」

C小姐與D小姐都表示：未婚的角色讓她們覺得很自由，可以選擇自己喜歡的生活方式，想去哪裡也不會有所顧慮。

「正面就是很自由，想去哪裡就隨時都可以去……(C-1-4)」

「一個人要去哪裡都可以自己決定，不用跟人家商量。(C-1-4)」

「未婚的好處是可以對自己負責就好，過自己喜歡的生活。(D-1-4)」

E小姐覺得未婚的好處就是生活很有彈性，像她常常必須因公出差，未婚的身分就讓她在這方面沒有後顧之憂：

「如果結婚有家庭不可能去外地出差一個月，如果結婚去外地頂多兩三天，因為你有家庭，不可能這樣一去就十天半個月。生活比較有彈性吧！  
(E-1-5)」

E小姐也覺得能夠接受自己目前的單身生活，因此婚姻對她而言並不是必然的選擇。

「不是一定要結婚，對我來講不是一定的，現在的生活也沒什麼不好……(E-1-7)」

## 二、社會適應日益圓融，自在面對他人眼光

隨著社會環境開放，資訊日益發達，未婚女性的觀念也慢慢有所轉變。B小姐認為未婚角色過去帶給她較大的壓力，現在身邊卻有愈來愈多人認同她的選擇；對B小姐而言，當人們接受更多教育與資訊，將能更全面衡量、思考婚姻的必要性。

「我覺得壓力一年比一年少，我之前會覺得壓力比較大，一方面可能因為那時在適婚年齡，一方面可能是社會也慢慢在開放、進化，很多人以前跟我說：你結婚很好，後來跟我說：我覺得你這樣沒什麼不好。我覺得社會的價值觀也慢慢在轉變中，這對我們來講比較好一點(B-2-15)。」

「在台灣，尤其當你接受更多教育、接受更多訊息之後，你不覺得婚姻是一個必需，因為你要犧牲太多太多。(B-2-14)」

C小姐也認為，除了朋友之外，網路、書本、電視所提供的各方面資訊，都在無形中影響了她的想法，她也漸漸覺得未婚是一個可接受的事實。

「譬如現在資訊愈來愈發達，可能是自己從電視上、網路上、書本、朋友各方面收集到的一些訊息，加上個人的生活經驗，慢慢日積月累，就變成自己的想法，變成你會對很多事情的想法有所改變，這些改變是在無形之中影響你，慢慢變成自己的想法。(C-1-4)」

F 小姐表示：教育會改變個人的認知、觀念，而且她認為台灣男性普遍不能接受另一半學歷較高、能力較強，因此，現今社會女性學歷愈高，愈有可能找不到適合的對象。F 小姐身邊有許多女性朋友，都擁有高學歷、高收入，但未必選擇走入婚姻，她認為這已是一種普遍的社會現象：

「我覺得男生不太喜歡女生個性強，薪水比他高，或是能力比他好，以台灣來講，這真的是男生比較 CAER 的問題。(F-1-2)」

「其實我覺得男生很在意女生學歷比他高……(F-1-3)」

受訪資料顯示，五年級未婚女性對生活偶爾仍會有負面的感受，其中主要來自他人不友善的態度，或者過度的關心。曾經有人將 A 小姐視為「單身公害」，這令她很不愉快，她覺得這是對於未婚女性相當不合理的偏見；面對他人這樣的指責，A 小姐選擇不予理會，因為她覺得單身並不是一種過錯：

「我有遇過人家把我當成『單身公害』，很煩耶！就是同事的老婆啊，就會覺得我跟他老公一定有問題，……我覺得這種想法是錯的，應該要先怪男生，……我是單身我當然可以散發我單身的魅力，……所以我覺得罵女孩子是單身公害很不應該，應該罵那個男生。(A-2-12)」

「但是我覺得還好，他講他的，我過我的。人家這樣講，我就想：是你老公有病，不是我有病。(A-2-12)」

另外，對於親朋好友的關心，A 小姐通常都會以輕鬆的態度看待，她不會因為未婚身分而逃避親人聚會，有時候她反而覺得別人的關注可能是一種欣賞、羨慕的表現：

「很多女生不敢去參加婚禮，尤其是家庭婚宴，因為都是親戚，可是我很有勇氣去參加每一個表弟、表妹、堂妹、堂弟的婚禮，我爸媽也告訴我，我去了大家都會問我怎麼不結婚，但是我覺得沒有影響，我不在乎他們怎麼說，我去的目的是分享親戚們的喜悅，……我就穿得漂漂亮亮出現，最喜歡人家說：一點都看不出來你已經三十七歲了。(A-2-13)」

「我媽媽還跟我說：如果不想去就不要去，可是我覺得我想去啊！……很多人都會問，要問就給他們問啊……當他們問我，我愈回答愈開心。……問太多我就會說：怎麼樣？我現在這樣很幸福，你很羨慕嗎？我可以穿短裙你不行……通常我都會用一些簡單的言語帶過去。……為什麼每次遇到未婚的人總要問一次：你什麼時候結婚？我就會說：年底呀！或是找一天，等我有空再結婚，現在暫時沒空。(A-2-14)」

有少數同事會拿C小姐的未婚身分開玩笑，令她相當尷尬；C小姐還曾遇到婦產科醫生嘲弄她的未婚身分，也讓她覺得很不舒服：

「別人可能會說年紀那麼大還沒結婚之類的，有時候別人可能會說一些，會背地裡或是拿你開玩笑，這方面會讓我覺得不愉快。(C-1-4)」

「之前有一個同事比較惡劣，我們跟新的廠商見面時，他會在介紹我的時候，故意強調我年紀很大了，還沒結婚，要大家幫我介紹對象，讓我很尷尬。(C-1-5)」

「去看婦科的時候，他們都會問，然後就覺得年紀那麼大了，還沒結婚，就覺得你是不是在騙他什麼的，我還連續碰過兩個醫生，嘲笑你，真的。(C-1-4)」

面對他人不友善的態度，C小姐覺得不以為然，因為她認為自己的未婚身分並未帶給他人麻煩，所以他們也不應對此做出負面評價：



「我只會覺得他們很無聊，我沒有結婚又不要他們養我，我爸媽都不管我了，他們管我那麼多幹嘛。(C-1-5)」

而 C 小姐、D 小姐的父母過去會催促她們結婚，並且為她們安排相親，但 C 小姐與 D 小姐通常不予理會，甚至加以拒絕。隨著年紀日長，父母也就不再催促她們了：

「大概在我三十歲之前，催得很緊；三十歲以後就不太催促，到年紀愈大，現在根本就從來不提了。(C-1-5)」

「就覺得很煩。他們會安排相親，然後我就不去，就這樣。(C-1-5)」

「早期，爸媽以前會催促，安排相親，我就拒絕，我都不去。會覺得厭煩……(D-1-4)」

E 小姐也常遇到他人過度的關心，有時後為了避免困擾，她乾脆告訴大家她已婚，以換取片刻的耳根清靜：

「負面就是人家會一直問，妳結婚了嗎？怎麼還不結婚？(E-1-5)」

「後來我就跟他們說我結婚了，他們又問有小孩嗎？我就說有有，有時候我會扯這種謊，因為覺得很煩，不希望他們一直問。有些年紀大一點的還一直想幫妳介紹，扯了一堆，真的太麻煩了，下次我就會跟她說我結婚了，省掉這些麻煩。(E-1-6)」

如果有熟識的朋友為 E 小姐安排相親，她並不會排斥，但目前也都尚未遇到適合的對象；現在她通常會抱持著多交朋友的心態，輕鬆去面對：

「有時候同學好心要介紹，想說也不要辜負同學好心，去了以後都覺得

沒感覺，我同學有介紹幾次我有去，……可是去了就是沒感覺，後來就沒再聯絡。(E-1-6)」

「現在如果去，不是說一定認定他就是將來結婚的對象，就是多一個朋友，可以認識不同領域的朋友，我們可以當朋友，有不同領域的問題可以請教人家。(E-1-7)」

E 小姐的父母過去會憂慮她的終身大事，而她都表現出坦然、不強求的態度，日子久了，他們看到 E 小姐能夠自食其力，而且生活無虞，也漸漸不再催促她結婚了：

「現在他們已經慢慢看開了，他們認為我這樣如果可以自食其力也不錯，……我跟家人說隨緣啦！找得到就找，找不到就算了。(E-1-6)」

整體而言，在個人適應方面，五年級未婚女性生活態度積極樂觀，對自己也有一定的自信；而社會適應方面，由於社會環境日益開放，五年級未婚女性覺得單身帶來的壓力已逐漸減輕，雖然她們偶爾仍會感受到他人不友善、不認同的眼光，或者過度的關心，但她們通常會選擇忽視、不理會，或是以輕鬆幽默的方式化解。

## 第四節 五年級未婚女性生涯發展歷程

### 壹、婚姻之外的生涯安排

過去的研究指出：男性的生涯發展是直線式、具連續性的，而多數女性的生涯發展卻常因婚姻而中斷、受限（李文伶，1990）。婦女生涯往往具有「不連續性」與「配合性」，「不連續性」是指婦女由於結婚生子，影響其在教育上及就業上之連結性；「配合性」是指婦女總是被期望去配合別人的需求，因而經常改變自己的生涯計劃（林美和，1997）。然而，受訪資料顯示，不同於一般已婚婦女，未婚女性的生涯也能夠連續發展，並不會中斷、受限。目前五年級未婚女性對於生涯安排傾向維持現狀，談到婚姻則是順其自然、不強求，即使結婚也希望能保有現在的工作，不要影響到自己原來的生活安排。

單身者可能歷經四個典型階段：疏離期、評估期、接納期和同化期（楊淑智譯，2003）。受訪資料顯示，五年級未婚女性多處於單身生涯的「接納期」與「同化期」。邁入接納期的單身者可以自由追求自己想要的目標，無論是親密的愛情或更快樂的單身生活，不必因為承受壓力而勉強自己做改變。而進入同化期的單身者，不僅沒有非按傳統觀念結婚不可的壓力，生活中同時擁有許多已婚和未婚的朋友，且不再讓自己的生活陷入泥淖，這階段不排除結婚的可能性，但不一定要結婚才覺得成功、成熟及有歸屬感，一旦遇到志同道合的對象，就能共同營造美麗的愛情，萬一遇不到合適的對象，也能自在地繼續過單身生活。

#### 一、維持目前的生活狀況

A 小姐表示年輕時沒有選擇婚姻，現在既然過了適婚年齡，沒必

要為了世俗的因素而改變自己的想法，更不可能「為結婚而結婚」。她認為現在的生活狀況很穩定，不須冒險做改變，也不會為結婚犧牲個人的生涯發展，尤其她對婚後的生活感到不確定，讓她更傾向維持現在的狀況。

「尤其如果到這個時候，還只為了結婚而結婚，那就太對不起自己了，所以到這個時候一定要自己心甘情願，覺得是自己要選擇的才結婚。

(A-2-11)」

「我會覺得自己已經習慣現在的生活，我很擔心會過得不一樣。我這樣跟我現在的男朋友說：『給我幾個嫁給你的理由，我嫁給你生活會改變嗎？』他說：『生活不會改變呀！你還是可以像現在這樣，想回家就回家，想跟朋友吃飯就吃飯，想幹嘛就幹嘛，不想跟我講話就不要講話，完全不用背負任何責任，你只是嫁過來，跟我一起生活，讓我可以常常看到你。』那我就想，我幹嘛要結婚，我覺得如果都不會變，就維持現在這樣啊！（A-2-12）」

B小姐認為婚姻確實有其美好的一面，但如果始終沒有步入婚姻，仍然可以藉由其他部分彌補，盡力讓生命充實愉快。目前的她努力扮演好自己的角色，也從中得到很多成就感，例如：當一個稱職的老師，從學生的成長得到喜悅；當一個好女兒、好姊姊、好姑姑，與家人相互扶持，自己也有生活上的慰藉。

「當你遇對人了，他也是很可愛的，婚姻中也有很棒的一面。當然你會覺得生命當中如果有很多，沒有遺憾，可是你會面對，會讓其他部份去讓它變得盡量完美，而不會因為這個不完美，影響到全面，就覺得整個人生不好，這可能是比較不健康的態度。(B-2-13)」

「如果今天是我的選擇，我盡量讓我的人生過得好，我在學校盡量扮演

好我的角色，把書教好，在家把女兒、姊姊、姑姑的角色扮演好，這樣也很夠了，再有餘力，把朋友的角色做好，像朋友之間的聯絡、聚會，我比較有時間就由我發起，這樣生活也蠻充實的。(B-2-13)」

B小姐覺得自己已經習慣目前的生活安排，相較之下，B小姐認為婚姻生活不見得會比單身更好，所以她不會貿然改變自己現在的生活狀況。

「或許也是因為這麼多年的生活習慣養成了，你會很難，就算遇到一個很好很好的人、各方面條件都很好的人，我相信我還是會考慮再三，因為我要改變我現在的生活方式，我跟我的爸媽、妹妹相處這麼久，我突然要搬到另外一個人家，只跟那個人相處，我沒有把握，我沒有把握一定比現在更好。(B-1-7)」

## 二、專注於自己的事業或興趣

D小姐現在的目標是衝刺事業，至於婚姻她並不會刻意追求。對她而言，現階段的生涯規劃首重實踐自己的理想，所以目前她不會渴望走入婚姻，更不會為結婚而改變自己的人生計畫：

「主要也是把重心都放在事業上吧！就是因為太理性了，所以沒有那麼快投入婚姻。(D-2-5)」

C小姐、E小姐目前都對婚姻抱持不強求的態度，也沒有非結婚不可的壓力。E小姐工作之餘，還想繼續充實自己，所以明年她打算參加在職進修：

「不用強求，……如果結婚後不美滿，與其這樣，又造成自己一種壓力。(E-1-5)」

「平常生活就是上班，我可能，明年吧！想要去參加在職研究所的考試，再去進修……（E-1-7）」

F小姐覺得自己過去事業心較重，所以沒有時間煩惱婚姻大事，而且對她而言，結婚未必會比單身幸福，因此目前她也不會積極去追求婚姻。現在她常會利用閒暇時間，參加坊間心靈成長的課程，藉此紓解工作壓力、調整自己的心情：

「年輕時覺得工作很快樂，我應該是事業心比較重，……現在我也不會很強求。（F-1-4）」

「今年我還去上一些心理課程……生活壓力很大，可以宣洩一下，自己治療自己。上這些課程我得到很多……（F-1-5）」

## 貳、未婚女性未來的生涯規劃

受訪者都表示未來並不排斥走入婚姻，但也抱持「寧缺勿濫」的態度；對於未來的生活，則傾向於「隨遇而安」。如果將來仍舊保持單身，大部分的未婚女性會對退休養老的生活有所規劃，也會為自己儲蓄、購買保險，有未婚女性表示會考慮領養小孩，部分受訪者則表示可能會考慮同居生活。

### 一、退休養老

C小姐希望退休後能去當義工，與社會保持互動；此外，她也會為自己安排旅遊，讓退休後的生活充實愉快：

「我退休後可能會去當義工，我覺得還是要跟社會有接觸，才不會跟社會脫節。當然也會每年想出去玩，一直到我玩不動為止。（C-1-5）」

E小姐表示：退休後如果生活上有餘裕，她會去醫院當義工；另外，E小姐也常與朋友討論晚年的規劃，他們打算未來一起生活，或者一起去住安養院。

「如果將來行有餘力，生活不虞匱乏，我會去醫院當義工，當然如果經濟上不允許的話，可能還會再找一些適合自己當時年紀的工作。

(E-1-7)」

「未來可以跟朋友一起開咖啡廳，住在同一個社區，或者一起去住安養院，當然那是二三十年後的事情了，現在還不知道。只是我們平常會講，同事的小孩長大了搞不好去國外受教育，回來就不養父母了，那我們幾個就去老人安養村，大家住在一起……(E-1-8)」

A小姐也表示未來可能會選擇跟同性的單身朋友住在一起，彼此互相照顧：

「應該像黃金女郎那樣，幾個好朋友，以後一起去買間公寓。……就像電視影集，有四個房間，客廳、廚房這樣。(A-1-6)」

## 二、保險、儲蓄

B小姐認為，未來父母可能會先離開，所以自己或許不必留下很多財富，但她已根據自己的需求規劃了醫療險，希望自己年老時不要成為親人的負擔。

「我是覺得把身體照顧好，不要把所有錢花光；像我的保險觀念，就是不必保太高額的壽險，但是要保醫療險，將來我爸媽會比我早走，日後我不必留太多財富給親人，但我不希望造成別人負擔，所以我保高額一點的醫療險，到時後不要因為病把別人拖垮。(B-2-16)」

B小姐目前並不會憂慮退休後的生活，她的兩個妹妹也未婚，所以她們三姊妹打算未來仍要相互扶持，B小姐常常提醒妹妹注意身體健康，妹妹則會跟她討論一些理財概念。由於B小姐擔任教職，她對於退休後的經濟較無後顧之憂。

「我跟我妹講好，以後至少我們三姊妹可以要去哪兒都在一起，我也會叫大妹要減肥，她比較胖一點，不是為漂亮而是為了健康。她們是覺得我工作穩定，有退休金什麼的，她們在私人公司上班，所以會規劃養老金，買儲蓄險、基金，我覺得當老師的價值觀會比較不一樣，因為我們生活比較安逸，就會覺得錢不是那麼重要，可是我妹妹她們就比較注重投資理財……（B-2-16）」

C小姐在金錢方面也有所規劃，除了退休基金外，她特別重視醫療保障，為自己晚年生活未雨綢繆。

「台灣的社會福利不好，都要靠自己，所以我買了好幾個保險，醫療保險、退休基金等等，萬一我將來我生病有保障，還有等我退休每年可以領多少錢那種。（C-1-6）」

D小姐則打算為自己購買一份終身契約，避免未來造成家人的負擔。

「如果沒結婚，應該不會跟家人住一起。就自己一個人生活。另外，我會選擇買終身契約，不想給家人添麻煩。（D-1-4）」

E小姐認為無論有沒有選擇婚姻，都應該善加規劃自己的未來。目前她會為自己儲蓄、投資，讓自己退休後的生活不虞匱乏。



「自己要有儲蓄啊！如果自己不結婚，起碼將來生活上可以支付自己的開銷，所以自己要有儲蓄或是投資，讓退休後的生活能維持在基本的程度就可以了。會想說將來如果沒結婚怎麼辦，可是就算結婚了，兩個人年紀大了如果沒儲蓄還不是一樣啊！變成你一個人生活還不是一樣。

(E-1-7)」

### 三、領養小孩

D小姐表示自己並不打算生孩子，而未來她可能會考慮領養孩子或者飼養小動物，作為年老時的伴侶：

「有人問過我結婚想不想生小孩，我會告訴他，我不願意生小孩……

(D-1-3)」

「其實有很多事情可以做，譬如養寵物、或者領養一個小孩……

(D-2-7)」

E小姐表示：由於年紀漸長，即使結婚她應該不會生孩子，所以她也會考慮領養小孩。

「我覺得很多人年紀那麼大，小孩年紀那麼小，這對自己不會怎麼樣，可是這樣對小孩很不公平，因為你年紀那麼大，假設你今天五十歲，小孩才十歲，你不要走了小孩還沒成年，這樣對小孩不公平，與其這樣，倒不如結婚也不要生小孩…… (E-1-7)」

「現在世界上有很多不幸的人，可以去認養、領養，這樣就好了。

(E-1-7)」

#### 四、同居

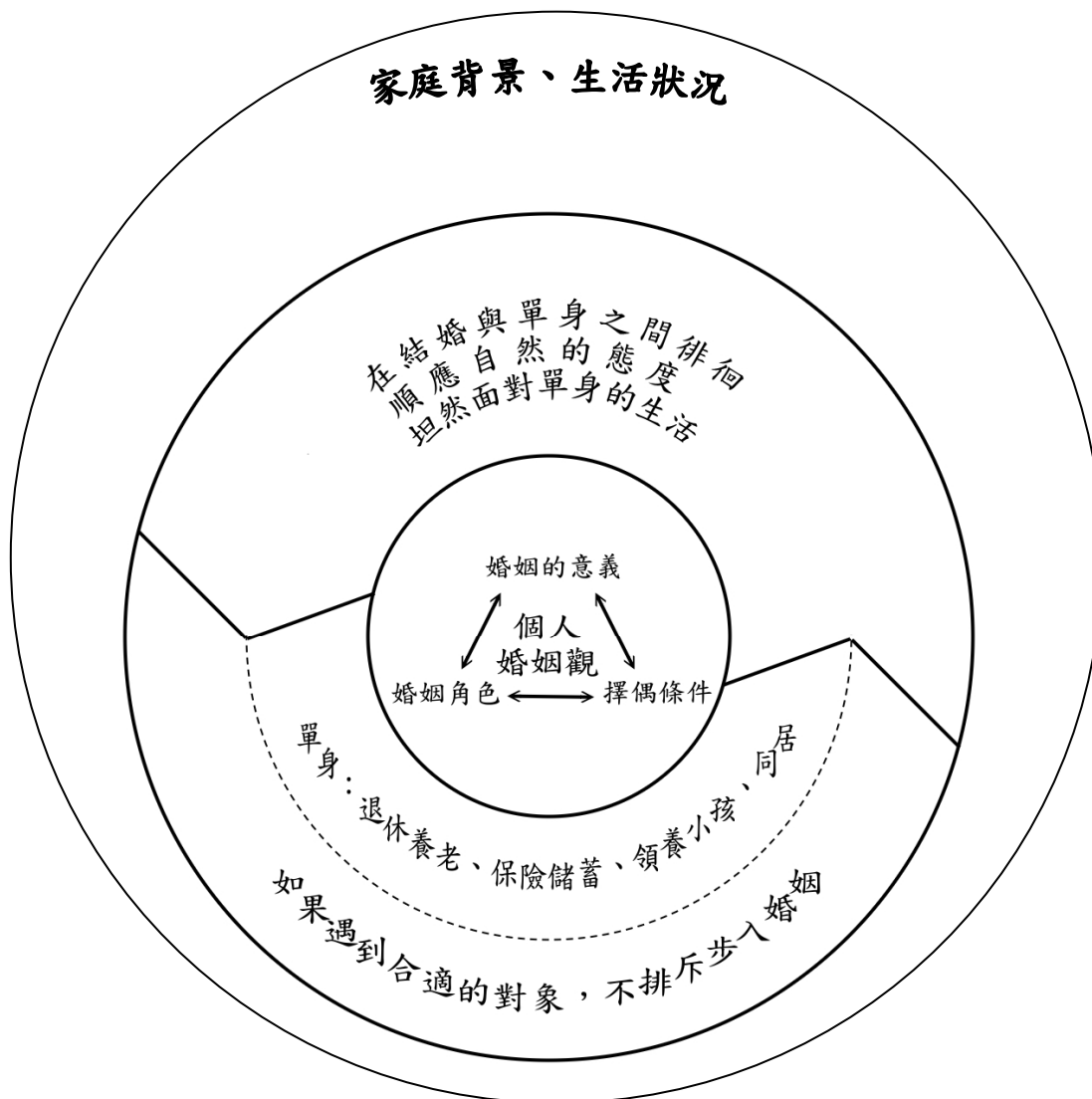
A 小姐表示：假設未來遇到不錯的對象，不一定要結婚，如果對方也有意願，自己甚至不排斥同居。

「而且我覺得自己應該不排斥同居，假設我自己如果遇到一個人，大家都覺得結婚很麻煩，不過是一張紙，又很想在一起，我可能會選擇同居。現在可以選擇的相處方式愈來愈多了。(A-2-11)」

D 小姐覺得人們在步入婚姻前應該先同居，讓雙方適應彼此的生活模式，因為談戀愛時往往會存有想像空間，一旦步入婚姻很容易幻滅，如果能先同居一段時間，覺得合適再考慮結婚，或許能對婚姻有更縝密的思考，也可以避免很多悲劇。因此，D 小姐贊成以結婚為前提的同居方式，未來如果遇到符合自己理想的對象，她也可能會選擇先與對方同居。

「我不反對同居，我覺得自己比較贊成先有同居的方式，人都是個體，談戀愛時會有想像空間，會希望另一半是怎麼樣，但實際上可能不是這樣，我會覺得兩個人可以先生活在一起一段時間，一個月也好、兩個月也好，半年也好，一段時間……讓自己適應跟對方的相處模式，再來考慮說要不要有婚姻。(D-2-6)」

綜合上述，五年級未婚女性的婚姻觀與生涯發展可歸納如下圖：



【圖 4-4-1】五年級未婚女性的婚姻觀與生涯發展