

緬甸八大民族之服裝

一組九班

組長：韓啟紅 (31)

組員：寶維芳 (12) 左保靜 (16) 黃玉芳 (18)
尹媛媛 (25) 張美愛 (32)



目錄

封面-----	p.1
目錄-----	p.2
摘要-----	p.3
克欽族-----	p.4
克耶族-----	p.5
克倫族-----	p.6
欽族-----	p.7
孟族-----	p.8
緬族-----	p.9
若開族-----	p.10
撣族-----	p.11
總結-----	p.12
資料來源-----	p.13

摘要

緬甸擁有**130**多個少數民族，其中以克欽族、克耶族、克倫族、欽族、孟族、緬族、若開族、撣族等八大民族分布最廣；他們的服裝各有特色，配飾更具獨特性。加上緬甸的民風比較保守，所以各個民族的服飾，都以偏保守和貼身的衣裙居多。由於國內的礦物資源豐富，緬甸人們喜歡佩戴金銀珠寶，尤其熱衷於配戴帶金首飾，這種習俗主要與信奉佛教有關，並且還可彰顯著身分的尊貴。

關鍵詞：緬甸，八大民族，服裝

緬甸各民族分佈地圖



克欽族



克欽族男子服裝一般為對襟圓領的黑色短上衣，下身著筒裙。

克欽族女子一般穿黑色短衫，下著深顏色的花筒裙，佩戴銀項圈、銀耳環和銀手鐲。

克耶族



克耶族男子留短髮、包白色頭巾、上穿立領襯衣和無領對襟外衣，下穿褲子。

克耶族女子自5歲就開始在脖頸上套銅環，直至累積約一尺高。

克倫族



克倫男子頭扎崗包，其崗包一般用毛巾扎成。上衣衣領、袖口上織有波浪形花紋，嵌有其它顏色的豎條，下身穿黑色長褲、著拖鞋，背緬式挎包。

克倫女子的崗包多為白色紗巾，上衣為黑底短袖雞心領外衣，外衣下擺和袖口、領口處織有花紋，下身著克倫紗籠。

欽族

欽族男子上身大多穿襯衫或套頭衫、系腰帶，下穿長褲或男式筒裙。

欽族女子一般穿對襟長袖上衣，筒裙不縫合、長不過膝。



圖四

緬族



緬族男子一般穿立領長袖汗衫和無領對襟長袖緬式外套，下身穿沙籠。

緬族女子一般穿無領長袖偏襟緊身上衣，下身穿緊身筒裙。

圖五

孟族

孟族男子喜歡穿長擺紗籠、對襟衣服，愛扎發髻、用絲巾扎包頭。

孟族女子喜歡在發髻上插一把梳子。外邊留一圈短髮，中間留長髮並扎成寶塔狀。



圖六

若開族

若開族男子一般穿若開紗籠、偏襟上衣與商店出售的成衣。

若開族女子通常穿偏襟上衣和波狀條文紗籠，並施戴珍寶等飾品。



圖七

撣族



撣族男子的服裝有崗包、上衣、撣式長褲。崗包多為絲織品，一般在節會慶典時戴。

撣族女子服裝與緬族相同。上身著大襟長袖短衫，下身著紗籠。撣族婦女常將長發盤於頭頂，飾以梳子、鮮花。

圖八

總結

雖然西方的服裝是過去、現在、未來會是年輕人追捧的時尚，不過在緬甸越來越多時尚界人士，逐漸推崇民族傳統服飾，並推向國際化。本報告以倍感光榮的心情，介紹僑居地的傳統服飾，透過文字及圖片形式，讓大家更認識緬甸的多元傳統文化，以及深具異域風情的特色服飾。

資料來源

圖一～圖八（臉書：緬甸之旅2017.11.30） <https://reurl.cc/KbAW5R>（瀏覽2022.3.22）

八大民族的介紹來自（我愛歷史網） <https://reurl.cc/LmbKdy>（瀏覽2022.3.22）

緬甸地圖（maps myanmar） <https://reurl.cc/yrMQYa>（瀏覽2022.3.22）

海報圖片（臉書：緬甸之旅2017.11.30） <https://reurl.cc/KbAW5R>（瀏覽2022.3.22）