

國立臺灣師範大學運動與休閒學院

體育學系 碩士學位論文

城市棒球隊選手生涯規劃之現況探究

研究生：田家安

指導教授：洪聰敏

中華民國 103 年 7 月

中華民國臺北市

# 城市棒球隊選手生涯規劃之現況探究

2014 年 7 月

研究生：田家安

指導教授：洪聰敏

## 摘要

各城市棒球隊組成之餘，規劃選手未來就業的謀職能力，予以穩定工作及收益的同時，將是年輕棒球選手將來選擇職業棒球或業餘棒球環境主要參考的依據。本研究之目的為探討各城市棒球隊選手生涯規劃與發展的現況、各城市棒球選手的現職工作對未來生涯發展之助益、各城市棒球隊選手自我第二專長培育與未來就業之規劃及各城市棒球隊期望母企業提供未來生涯規劃之展望。在研究方法上，本研究採用半結構式之訪談，以台北市政府、台北縣政府、桃園縣航空城、台中市威達超舜電信棒球隊等4支球隊共12位選手為研究對象。本研究結果發現：

一、每位選手皆有個人的生涯規劃，其生涯規劃的方向亦都很明確。二、未來生涯發展主要的方向，就是以基層教練的方向為主，因為這是選手的專長、專項，主要讓選手發揮所學的這些專長，帶到基層去發揚棒球這個運動，進入學校擔任專任教練這個工作。三、選手面對未來運動退休後的生活或是第二專長的培養，選手自我培育的方向主要分為在學時教育師資的培育、個人興趣志向的培育、各城市政府的培育三個面向為主。四、各城市政府提供多元就業機會，有多元職訓輔導可讓選手多增加個人的視野，並且提供選手一個良好的就業管道，以及給予相關就業的方向與職場技能，使選手在心理上無後顧之憂的去面未來的職場，對選手乃是一項重要的福祉。

**關鍵詞：**棒球隊、生涯規劃、選手訓練

# **The Exploration of Career Schemes of City Baseball Team Players**

July, 2014

Author: Tien, Chia-An  
Advisor: Hong, Tsung-Min

## **Abstract**

The most significant references for the young baseball players who plan to choose professional or amateur baseball team in the future is to map out their competence of job hunting, and to provide opportunities of stable jobs and incomes. The purpose of this research thus is to scrutinize the status quo of career schemes and developments of city baseball team players, simultaneously to probe whether the current experiences would benefit to the future career development, check if the players cultivate the second professionals and job hunting plans for the future life, and eventually to survey whether the headquarters offer the career schemes to the players. The research results come from the semi-structure interviews which are comprised twelve baseball players selected from the teams of Taipei City Government, New Taipei City Government, Taoyuan Aerotropolis, and Taichung Vee Telecom respectively. The outcomes are as follow:

First, each player possesses their own career scheme, and each career scheme is unequivocal. Second, the main orientation of future career scheme is to be fundamental coaches; those players are good at playing baseball, and are able to enhance baseball to rudimentary school as standing at the position of fundamental coaches. Third, as for the retired life or the cultivation of the second professional, both options are established by the fostering of teacher education, the fostering of personal interests, and the fostering of levels of governments. Forth, each city government offers pluralistic job counselling, and those chances are competent to improve personal visions of job hunting; players thus own a good channel of job seeking, possessing skills of searching jobs, and eventually having confident spirits to confront job markets.

**Key Words: Baseball Team, Career Scheme, Player Training**

# 目次

口試委員與系主任簽字之論文通過簽名	i
論文授權書	ii
中文摘要	iii
英文摘要	iv
謝誌	v
目次	vi
表次	viii
圖次	ix

## 第壹章 緒論 1

第一節 問題背景	1
第二節 研究目的	6
第三節 研究問題	6
第四節 研究範圍及對象	7
第五節 研究限制	7
第六節 名詞解釋	8

## 第貳章 文獻探討 9

第一節 台灣成棒運動的發展	9
第二節 生涯規劃與發展	17
第三節 相關研究	30

<b>第叁章 研究方法</b> .....	<b>39</b>
第一節 研究架構 .....	39
第二節 研究流程 .....	40
第三節 研究參與者 .....	41
第四節 研究工具 .....	42
第五節 研究設計與實施 .....	44
第六節 資料處理 .....	46
<b>第肆章 結果與討論</b> .....	<b>48</b>
第一節 本研究各城市棒球隊選手之基本資料 .....	48
第二節 各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況 .....	50
第三節 各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益 .....	57
第四節 各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃 .....	62
第五節 各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望 .....	68
<b>第伍章 結論與建議</b> .....	<b>75</b>
第一節 結論 .....	75
第二節 建議 .....	80
<b>引用文獻</b> .....	<b>82</b>
附錄一 訪談大綱 .....	88
附錄二 訪談逐字稿 .....	89

## 表 次

表 2-1-1	春季賽事名稱變表	12
表 2-1-2	秋季賽事名稱變遷表	12
表 2-1-3	2009年梅花旗錦標賽大專甲組參賽隊伍	14
表 2-1-4	全國社會甲組棒球城市對抗賽參賽隊伍	15
表 2-2-1	生涯規劃之定義彙整表	17
表 2-2-2	生涯發展之定義彙整表	22
表 2-2-3	Hall的生涯發展階段與需求	25
表 2-2-4	生涯發展各重要理論之摘要及比較表	26
表 2-2-5	Super 生涯發展階段	28
表 2-2-6	何倫 (Holland) 類型論	29
表 2-3-1	運動員與生涯規劃相關之研究 (博碩士論文)	30
表 2-3-2	運動員與生涯規劃相關之研究 (期刊)	36
表 3-3-1	訪談對象名單	41
表 3-4-1	專家組合表	43
表 4-2-1	受訪者未來的生規劃與發展的現況	55
表 4-3-1	受訪者現職工作對未來生涯發展之助益	60
表 4-4-1	受訪者自我第二專長培育及未來就業之規劃	67
表 4-5-1	受訪者期望母企業提供未來生涯規劃之展望	73

## 圖 次

圖 2-1-1	歷年全國成棒甲組春季聯賽參賽隊伍成長概況圖.....	10
圖 2-1-2	2009年全國社會甲組與大專甲組成棒隊分佈圖.....	16
圖 2-2-1	系統化生涯規劃.....	19
圖 2-2-2	規劃程序之五大步驟.....	21
圖 2-2-3	生涯彩虹圖.....	27
圖 2-2-4	Holland 六角形模式圖.....	29
圖 3-1-1	研究架構圖.....	39
圖 3-2-1	研究流程圖.....	40
圖 3-5-1	訪談流程圖.....	44
圖 3-6-1	資料處理與分析流程圖.....	46

# 第壹章 緒論

本章共分為六節，第一節探討本研究之問題背景，第二節規劃本研究之研究目的，第三節闡述本研究之研究問題，第四節說明本研究之研究範圍及對象，第五節說明本研究之研究限制，第六節為本研究之名詞解釋。

## 第一節 問題背景

中華職棒 19 年(2008)球季末，前米迪亞暴龍隊因爆發職棒簽賭及球員放水打假球事件，遭中華職棒聯盟停權停賽處分，最終因罪證成立而被中華職棒聯盟除名而解散；而中國信託董事長羅聯福，也於 2008 年 11 月 11 日下午 4 點，會同職棒聯盟會長趙守博、秘書長李文彬，在中華職棒聯盟辦公室召開記者會，以沉痛心情宣布，前中信鯨職棒隊自該日起解散，並以「資源讓出」的形式，讓球員、教練無條件加入統一獅、LA NEW 熊、興農牛、兄弟象四支職業球隊。記者會中，中國信託董事長羅聯福更表示，中國信託支持棒球不遺餘力，從業餘時代至職棒將近 20 年，職棒經營成效與戰績未見起色，曾思考改進方針，包括後段班三隊合併，或者兩隊個別合併，皆無法成功，因此在幾經思量下，做出解散球隊的無奈決定，希望球隊無條件釋出的資源，能提升拉近 4 隊戰力，喚起球迷對職棒的關注(洪偵源，2008)。然而，前米迪亞暴龍隊遭到中華職棒聯盟的除名，中信鯨球團自行宣布解散，的確重創了台灣職棒的環境及發展，這也點出台灣棒球運動發展的問題，例如國內職棒制度的不健全、職棒選手打放水球事件所帶來的傷害、優秀的年輕選手外流、職棒選手的替換率高及國內職棒薪資不合理的結構等因素；使之，長年下來讓人覺得在台灣打職棒變成一種風險性極高的行業。張維唐(2009)對高中棒球隊研究也發現，在校生木棒組選手目前生涯規劃多以成為職棒選手為第一目標。如此一來，的確對未來嚮往職業棒球殿堂的年輕選手而言，上述之因素都是使年輕選手無法延續自己追逐夢想的主因。運動員的運動生命非常有限，不管是優秀或一般運動員都有從運動場退下的一天，但是接下來該怎麼辦，該從事什麼工作好？運動員可能無法完



全依賴或等待社會為你做些什麼，這可能太過消極，也有很高的風險（黎天生、李光武、黃崇儒、陳建利、陳堅雄，2007）。而 Roserberg（1981）應用撤退理論於解說運動退休調適指出，當運動員因體力、技術逐漸衰退，運動員也會自動地退出競技運動的社會情境，且這種退出是運動員與運動結構（sport structure）彼此相互主動的撤退。前米迪亞暴龍與中信鯨兩支中華職棒球隊相繼解散，使教練、球員與行政人員等，都面臨沒有工作的窘境；因此，也造成中華職棒史上空前的失業潮。張維唐(2009)指出國內一支職業棒球隊球員為 25 人，教練和職員 8-10 人，況且又有二軍球員，兩隊教練及球員相加起來有近百人因而失業，而這些職棒球員及教練面對突如其來失業狀況，大多無所適從。對運動員而言，運動場上沒有永遠的第一名，任何優秀運動員，無論其運動成就有多高、社會聲譽多隆盛、物質報酬多豐厚，有朝一日，他們終將會因為各種主觀或客觀條件的影響而退休，這種主動地或被動地退出運動競賽、結束運動生涯並另謀發展的過程為運動退休（retirement）（Coakley，1983）。

教育部體育署（原行政院體委會）自2008年底即著手研擬有關棒球振興計畫，經過多次內部討論及廣徵專家學者意見後，終於完成，並陳報行政院。體育署因此提出5項振興棒球具體策略如下：一、優先穩住職棒，包括支援職棒成立二軍、落實屬地主義及防賭，以健全職棒制度。二、補助籌組業餘成棒隊，為國家及職棒培育更多可用之才。三、落實棒球紮根工作，建立選手金字塔。四、建立國家隊組訓機制，將國際賽會依性質分級，以兼顧保護優秀選手及培養新秀之雙重作用。五、加強輔助與績效管控，如成立「棒球運動發展小組」、每年召開「棒球國事會議」，管控執行成效。針對體育署提出具體策略二之內文說明，此一策略於2009年初開始啟動，且也已擬定出組隊規劃方向，並訂於2009年3月31日上午邀請台北市、台北縣、桃園縣、台中市、高雄市、台東縣，以及台灣煙酒、中華電信、中鋼、合庫、台電等單位，協商籌組社會甲組棒球隊相關事宜（體育署，2009）。根據朱文增（2006）的調查，從1990年到2006年球季，共退休了276位臺灣職棒球員，其中182位野手，94位投手，平均的球員壽命為4.6年，標準差為3.3年，平均薪水約十三萬八千多元，比一個大學教授稍高（楊少強，2009）。此項調查也

顯示出，國內職棒球員的平均職業生涯也只有短短不到五年的時光；李韻如（2002）研究也指出，運動員生涯不像一般工作長、有保障，且運動傷害、疾病、意外等因素，均可使一名優秀運動員一夕之間喪失所有的運動條件。再加上美、日職棒球團有健全的小聯盟及二軍培養制度、專業的訓練分工、完整的經紀人制度以及豐厚的薪資收入，所以在負面新聞及美、日職業球團優渥的打球環境等條件環環相扣的因素下，造成許多年輕棒球好手寧可離鄉背景出外打拚，也不願留在台灣打球（李振邦，2008）。

在體育署與縣市首府的鼎力支持及實際運作之下，各城市棒球隊相繼衍生並成立，如台北市政府、台北縣政府、桃園縣航空城及台中市威達超舜電信共四支棒球隊。而各城市棒球隊的相繼成軍，主要還是為了國內基層棒球運動的整體運作能夠有一個更完整及健全的發展制度，最重要的是可以使棒球選手有一個更好發展的空間；而各城市棒球隊選手的組成主要分為可退役職業選手跟社會業餘（大專）甲組的選手為主，其體育署成立各城市棒球隊最主要的宗旨，是為提升國內基層棒球運動的水平與實力外，其次就是幫助選手在棒球領域上能夠有更多的表演舞台。當然，對於退役的職業選手而言，進入城市棒球隊主要就是得以延續選手本身的棒球生涯，並從棒球場中找回過去原有的戰力，因此一些退役的職業選手也於日後國內的成棒國手選拔賽，靠著非凡的表現，進而入選中華台北成棒隊替國家爭取榮譽，對這些退役的職業選手來說，都是一種肯定與呈現選手本身價值的一個重要歷程。相對的，對於社會業餘（大專）甲組的選手而言，進入了城市棒球隊主要為使選手個人在棒球領域的實力能夠再提昇及進化外，藉由在城市棒球隊打球的此一階段，可以從中思量與評估個人棒球各項條件與實力，是否達到未來能夠進軍挑戰職業棒球的一個門檻，否則即早做好個人未來的生涯規劃，不至未來面臨抉擇時，而感到惶恐與無助。對於這些曾經失去職業棒球表演舞台的前職棒選手及年輕棒球選手而言，無非是一個重返榮耀與延續棒球生涯的契機。

Danish (1983)指出有強烈運動員認同的人可以接受嚴格的運動訓練，並減少其他活動而專心投入於運動訓練，有助於運動成績的表現；但回首來看，一名棒球選手的黃金歲月也會隨著歲月的累積，而漸漸失去表演的舞台空間；是否應及早做好人生規劃？以

及培養個人的第二專長？的確是值得現在年輕選手養成認知與學習的重要課題。Rosenberg (1981) 則認為以持續論來解釋優秀競技運動員運動退休調適時，有兩點需注意：一是假如個人所失去的角色是最主要的角色，二是其他角色又不具重要意義時，退休的優秀運動員仍會經歷一段崎嶇的適應歷程。洪聰敏 (2002) 指出運動員在選手時期多數未有其它領域及第二專長的探索和培養，讓自己要離開選手生涯時，發生轉換舞台時心理調適產生的問題。吳淑卿、解德春 (2007) 則認為運動員在訓練的目標與方向因為有教練的安排，所以會比較清楚，但是對整個生涯規劃的觀念是不足的，所以運動員應該要有生涯發展的態度。應該發掘自己專長外的興趣，或是未來可能從事的行業。運動員若是能從運動訓練中跳脫出來培養第二、第三專長，如此，就業就不是問題。何守正 (2008) 研究國內 SBL 球員之生涯規劃指出，以目前的 SBL 超級籃球聯賽亦為半職業型態，在籃球再度職業化之前，所有參賽的球員必須培養與發展另一項專長，並進行生涯規劃。陳啟發 (2007) 也指出職業棒球選手退役後在求職遇到的問題，包括缺乏完善的生涯規劃、待遇差異太大、學歷不足無法成為正式教職員以及工作適應問題。棒球選手在脫離光鮮亮麗的球場舞台後是否有作好未來的人生生涯規劃呢？棒球選手不管是因個人因素或運動傷害及其他因素離開生涯職場，對僅有棒球生命技能的棒球選手面對未來不熟悉的職場或將來也產生適應的危機。許瀞心 (2004) 亦針對我國女子足球代表隊選手做運動退休前之生涯規劃研究，只有 50% 的選手有生涯規劃，其餘 50% 的選手則沒有想過生涯規劃。換言之，在現今的社會上如果沒有具備相當的謀職技能，是很難於短期適應及找尋適宜自己的工作。洪聰敏 (2003) 指出日以進步的運動科學技術及優秀運動員年輕化，不得不使一位優秀年輕運動員及早做好運動員生涯規劃的準備。Webb, Nasco, Riley and Headrick (1998) 探討有關運動員認同對退休後的心理適應研究發現，較高運動員認同者對退休事件所遭受心理的適應困難有正相關存在。Reynolds (1981) 即以角色轉換論來說明優秀運動員運動退休的調適情形。Reynolds 指出，對優秀運動員而言，他們多數是在體能走下坡退出運動生涯，此時的生命年齡與老年退休時的年齡相較，此時退休的優秀運動員仍相當年輕，因此，必需要有中年生涯轉換的觀念和必要。

生涯發展規劃的教育對運動員而言很重要，在運動生涯轉換過程中，需要心理與社會上的調整適應（卓俊伶，2003）。

因此，國內四支新成立的城市棒球隊，再加上過去原本就是業餘成棒傳統勁旅的合作金庫與台灣電力兩支社會甲組球隊，組成當今台灣成棒運動史上重要的一股勢力。中華棒協及相關單位理應慎重評估社會甲組與大專甲組這兩個等級在「定位」上的問題。事實上，各城市棒球隊的成立雖屬業餘，其大部份時間仍在練球，且球員的組成大多是過去因故不能打職棒的前職棒球員，與大專院校甲組的選手共同組合而成的，至少也算是以半職業或準職業球隊的模式在運作；當然，在未來的期待上，應該闡劃更明確的願景給予這些選手有思索的方向及執行的能力。Snyder（1978）等學者，運用活動論解釋優秀運動員運動退休調適時主張，優秀運動員在運動退休後應積極參與其他的社會活動，以新的活動角色取代運動員的角色，如此才能獲得滿足且不會有調適上的困擾（Hinits，1988；Lerch，1981；Snyder，1978）。首先，明確培養選手第二專長，各城市可依單位職務的需求，使選手能夠及早進行第二專長的職場訓練，因應未來職場的需求。廖主民（2003）提到運動成就不一定能成為未來謀生的工具，故運動員應培養第二、三甚至更多專長，多學習運動以外的知識，同時培養社會人際技巧、抽象思考及解決問題的能力。其次，配合單位主管規劃在職進修充實自我，進而提升選手的謀職能力。再者，與職業球隊接軌，城市棒球隊可朝「成為職棒二軍」的方向努力，讓優秀年輕球員有一個升遷的管道，並且使年輕選手打球的動機更強，目標更加明確。最後，藉由國營企業接手的永續經營，完善照顧選手後續的生活，使各城市棒球隊成為基層棒球優秀人才良性競爭的選擇之處；加上各城市棒球隊具有豐富多元的向上發展機會，往下自然就具備吸引年輕選手積極加入的誘因。爾後，中華職棒聯盟在年度新秀選秀會或是特別選秀會上，挑選年輕優秀的棒球選手時，在簽約金與薪資等有關球員福祉的一切利益上，所需付出的代價肯定是會比過去要來得高許多，無形之中也保障及提升選手在生活上的切需求。

綜上所述，生涯規劃與發展對棒球選手而言是非常重要的。（DeLong, 1982; Igbaria,

Greenhaus & Parasuraman, 1991) 認為生涯定向是生涯發展上個人的需求、態度、價值觀及才能的結合。當然，有關選手個人第二專長的培養也是值得去探討和省思。因此，在各城市棒球隊組成之餘，規劃選手未來就業的謀職能力，予以穩定工作及收益的同時，將是年輕棒球選手將來選擇職業棒球或業餘棒球環境主要參考的依據。期望各城市棒球隊的成立，能夠為國內棒球運動有效地提升風氣，並且有助於棒球運動未來之發展。

## 第二節 研究目的

根據上述的問題背景，而衍生出本研究目的，茲將本研究目的敘述如下所示：

- 一、探討各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況。
- 二、瞭解各城市棒球選手現職工作對未來生涯發展之助益。
- 三、瞭解各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃。
- 四、探討各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望。

## 第三節 研究問題

延續本研究之問題背景、研究目的，延伸出本研究問題，茲將本研究的研究問題敘述如下：

- 一、各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況為何？
- 二、各城市棒球選手現職工作對未來生涯發展之助益為何？
- 三、各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃為何？
- 四、各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望為何？

## 第四節 研究範圍及對象

### 一、研究範圍

本研究旨在瞭解各城市棒球隊的成立，對各城市棒球隊選手未來生涯規劃與發展之主要概況。本研究範圍為 2009 年新成立之城市棒球隊。包括台北市政府、台北縣政府、桃園縣航空城、台中市威達超舜電信棒球隊共四支隊伍。現今國內尚有合作金庫與台灣電力兩支社會甲組傳統球隊、大專甲組球隊、中華職業球隊等等，但基於各球隊選手屬性與球隊運作之背景均不一致，即不列入本研究範圍。

### 二、研究對象

本研究之研究對象主要以 2009 年協會盃全國成棒年度大賽所有參賽的隊伍名單中，台北市政府、台北縣政府、桃園縣航空城、台中市威達超舜電信棒球隊等四支球隊的選手為主要對象。

### 三、研究時間

於 2010 年 2 月 1 日至 4 月 30 日期間進行研究，透過質性研究的半結構式訪談法，蒐集本研究資料。

## 第五節 研究限制

- 一、本研究以 2009 年協會盃全國成棒年度大賽各城市棒球隊的選手為主要研究對象，其研究結果推論至其他項目之運動員時有其限制。
- 二、本研究之研究對象又以城市棒球隊的選手為主，現今國內同為社會甲組的球隊，尚有合作金庫與台灣電力兩支傳統勁旅，礙於球隊屬性與實際運作之背景均不一致，以致無法於本研究一併探討。

## 第六節 名詞解釋

本節將本研究欲探討之相關名詞定義，分別逐一加以說明，本研究之名詞解釋定義如下：

### 一、城市棒球隊選手

教育部體育署（原行政院體委會）與縣市首府的鼎力支持及實際運作之下，各城市棒球隊相繼衍生並成立，如台北市政府、台北縣政府、桃園縣航空城及台中市威達超舜電信共四支棒球隊。各城市棒球隊透過自辦選手球技遴選作業挑選出所需之選手，其遴選上的選手主要又以前職棒球員與業餘（大專）選手居多。

### 二、生涯規劃

生涯規劃即是一個人生涯過程的妥善安排。在這個安排下，個人能依據各個計劃要點在短期內充份發揮自我潛能並運用各種資源達到各個發展階段的生涯成熟，而最終達成其既定的生涯目標（張添洲，1993：155）。本研究將生涯規劃歸納整理之後，指在使城市棒球隊選手瞭解運動生涯的現實，在現今階段就必須及早作好生涯規劃，以備將來之需。

### 三、生涯發展

生涯發展是一個終身的歷程，依據個人的年齡、身心發展狀況而有所不同，是其教育、職業及其他重要角色的選擇、進入與進展（林幸台、田秀蘭、張小鳳、張德聰，2003）。生涯發展亦指個人一生中工作或職業連續的生活歷程，包括個人之自我認同、生涯認同及生涯成熟等特質發展的歷程，引導其工作價值、職業選擇、生涯型態、角色整合、自我認同、生涯認同及教育進修，以及其他相關的現象（Herr & Cramer，1996）。本研究以城市棒球隊選手之自我生涯的概況來探究其個人生涯規劃，以及生涯發展的方向。

## 第貳章 文獻探討

本章主要目的為探討與本研究有關的理論基礎與文獻資料，作為界定研究範圍的參考，進而建立本研究之觀念性架構。本章共分為四節，第一節台灣成棒運動的發展，第二節生涯規劃與發展，第三節運動選手的生涯規劃，第四節相關研究。

### 第一節 台灣成棒運動的發展

中華民國棒球協會（CTBA，英文全稱為 Chinese Taipei Baseball Association，簡稱中華棒協或棒協），成立於民國六十二年二月二十八日，成立宗旨為發展棒球運動、辦理全國性及國際性之棒球比賽，藉以提高技術水準、增進國民健康、發揚運動精神。國內棒球運動遠在日據時代即於台灣萌芽並且成長，說棒球是台灣歷史最悠久的運動項目一點也不為過。多年來，我國棒球運動健兒在國際舞台上屢屢發光發熱，伴隨著中華台北的名聲響徹全世界也是全體國民感到最驕傲的時刻。棒球是國球，棒球協會肩負著讓棒球運動永續經營的使命（中華棒協）。

前任理事長彭誠浩先生於民國八十七年接任為第七屆的理事長，並於民國九十一年連任第八屆理事長，喜愛棒球運動的他為讓業餘成棒球員得以擁有更多的比賽實戰經驗不僅是增加了「協會盃」這一項年度大賽，更將每年例行的春季錦標賽變革為歷時二個月的春季聯賽，藉由比賽的增加來促進業餘球員的成長。甫於民國九十四年當選國際棒球總會第一副會長的彭理事長推動國內棒球運動順應國際潮流更是不遺餘力，另積極爭取各項國際大賽在台灣舉辦，藉此提昇國內棒球實力，打開國際能見度（中華棒協）。

#### 一、甲組成棒運動的發展

臺灣的棒球運動是在日本治理時期傳入，與日本棒球的發展過程類似，皆為外來傳入且由學校教育中發展出來的運動（梁淑玲，1993：30）。而全國成棒甲組春季聯賽是由中華民國棒球協會所主辦國內棒球賽事中的其中之一，於1978年四月首度舉辦，亦是



台灣成棒史上最早舉行之賽事。在此之前，台灣成棒界尚未區分「甲組」、「乙組」，因此以當時在中華民國棒球協會登記的十一支成棒球隊當中，進行為期一個月的「甲組成棒資格賽」，獲得前七名的球隊，因而獲得甲組成棒隊資格。當時在中華民國棒球協會登記的十一支成棒球隊分別為：合作金庫、台灣電力、中國石油、空軍、陸軍、亞洲信託（台北體院）、葡萄王（輔仁大學）、竹林山觀音寺（文化大學）、可口奶滋、藍鷹、榮友等十一隊，最後由台灣電力、合作金庫、中國石油、陸光、空軍、葡萄王（輔仁大學）、可口奶滋等七隊獲得甲組資格，成為台灣成棒史上最早的甲組成棒隊（台灣棒球維基館）。以98年全國甲組春季聯賽就參賽的隊伍已達到十六支球隊為例，這也證明國內甲組成棒運動已持續的發展當中，其中又以社會甲組與大專甲組兩種性質組成的球隊為主。以下就歷年來甲組成棒參賽隊伍的成長發展概況作圖式說明，如圖2-1-1所示：

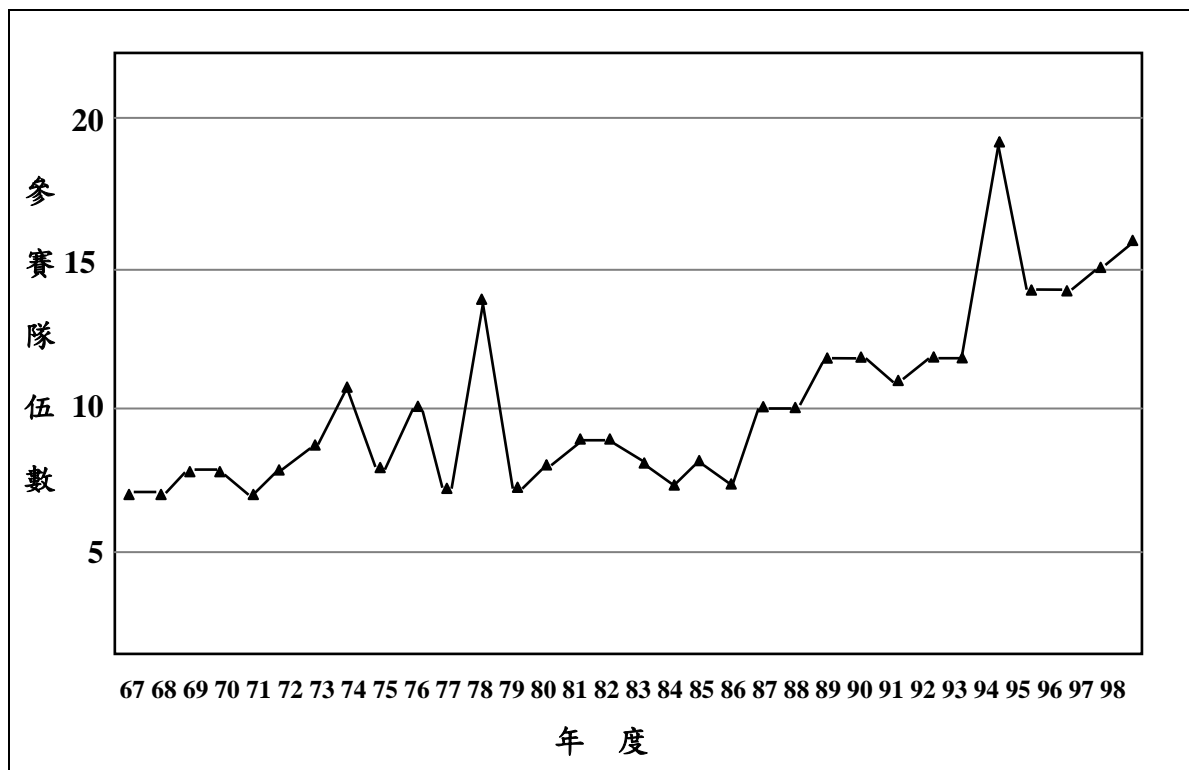


圖 2-1-1 歷年全國成棒甲組春季聯賽參賽隊伍成長概況圖

資料來源：本研究整理

## 二、甲組成棒賽事的介紹

從1982年至1988年間中華成棒隊在世界盃奪得第三名，亞洲盃獲得冠軍，更在洛杉磯奧運奪得棒球表演賽銅牌，國際賽事頻傳佳績，更曾以懸殊的比數擊敗業餘棒壇超級強國古巴隊（陳啟發，2007）。2001年讓國人印象更為深刻地，莫過於在台灣舉辦的世界盃賽事，中華成棒代表隊當時也再次奪下世界盃第三名的優異表現的成績，當時一戰成名亦被國人稱之棒球英雄的張誌家以及台灣巨砲陳金鋒，都是經由當時中華棒協於國內的各項賽事挑選出來與徵召返台的菁英選手，其國家代表隊選手的遴選及培訓，都是經由中華棒協孕育出來的，中華棒協於國內所舉辦的各項賽事，對年輕優秀的棒球選手是一個可以為國家爭取榮譽的主要契機。

國內甲組成棒近代的賽事依序排列如下：全國成棒甲組春季聯賽、全國成棒甲組秋季聯賽、協會杯全國成棒年度大賽、梅花旗大學棒球錦標賽、全國社會甲組棒球城市對抗賽。

### （一）全國成棒甲組春季聯賽

民國67年4月中華民國棒球協會首度舉辦全國成棒甲組春季聯賽，而全國成棒甲組春季聯賽亦是台灣成棒史上最早舉行之賽事。其中也孕育出許多國家代表隊的選手及職業棒球明星，如民國73年奪下最有價值球員亦是前旅日西武職棒隊王牌投手的郭泰源。當然，歷年來也經歷賽事名稱的變遷（如表2-1-1）。民國96年嘉義大學與泰安產險於冠軍賽中延長至16局仍未分出勝負，最後大會裁定兩隊並列冠軍，這也是繼民國72年國慶盃成棒賽以來，甲組成棒睽違24年第二次的兩隊並列冠軍，也是首度未分出勝負的冠軍賽。

表2-1-1 春季賽事名稱變遷表

年 代	賽 事 名 稱
民國67~69年	全國成棒甲組春季選拔賽
民國70~71年	全國成棒甲組選拔賽
民國72~79年	中正盃成棒賽
民國80年~至今	全國成棒甲組春季聯賽

資料來源：本研究整理

### (二) 全國成棒甲組秋季聯賽

民國67年9月中華民國棒球協會首度舉辦全國成棒甲組秋季聯賽，此項賽事亦與全國成棒春季聯賽賽事雷同；同時，亦經歷過賽事名稱的變遷（如表2-1-2）。由於此項賽事與協會杯全國成棒年度大賽比賽日期過於相近，最終於民國89年正式走入歷史。

表2-1-2 秋季賽事名稱變遷表

年 代	賽 事 名 稱
民國67~69年	全國成棒甲組秋季選拔賽
民國70~76年	國慶盃成棒賽
民國77~89年	全國成棒甲組春季聯賽

資料來源：本研究整理

### (三) 協會盃全國成棒年度大賽

協會盃全國成棒年度大賽於民國87年8月22日首度舉辦，旨在發展全民棒球運動，提高棒球技術水準，加強推展成棒運動，積極培養成棒優秀人才。當然，協會盃既是從青棒升上來的新人在甲組成棒的處女秀，也是翌年加盟職棒的球員在甲組成棒的告別戰。前任理事長彭誠浩先生對於國內少棒、青少棒、青棒、業餘成棒等四級棒球賽事，

也不忘著重於「質」與「量」的提升；在甲組成棒部分，除了延續往年的春季聯賽、秋季聯賽部份，另外也新增了「協會盃」的賽事，主要目的為使每支甲組成棒隊每年至少有四十五場以上的賽事進行，以收到「以賽代訓」的功效，有效提升業餘成棒的整體素質。

#### （四）梅花旗大學棒球錦標賽

梅花旗大學棒球錦標賽是由中華民國棒球協會所主辦的國內棒球賽事之一，其前身為梅花旗棒球賽，於民國六十八年（1979年）12月29日首度在台北市立棒球場開打，由味全（文化）與葡萄王（輔仁）兩隊交手，每次進行七戰四勝制的奪旗對抗賽。但舉辦三次即因葡萄王停止贊助輔仁大學棒球隊而中斷，其間輔仁大學奪旗兩次、文化大學一次。在停辦十五年後，中華民國棒球協會於1996年恢復本項比賽，由各大專院校棒球隊參與，並改制為梅花旗大學棒球錦標賽，並打造一面價值一百萬日圓（約值三十萬台幣）的新錦旗，規定凡連續三屆奪旗者可永久保存此旗。復辦之初，預賽採雙循環賽制，預賽前兩名球隊再進行三戰兩勝制的「奪旗賽」；但在2005年以後，由於參賽球隊逐屆增多，於是改採雙敗淘汰制。梅花旗復辦之後，亦曾於1998年、2000年～2001年兩度因故停辦，統計至2008年為止，共已舉辦十屆比賽。總計梅花旗復辦後的十屆賽事中，以文化大學七次奪冠最多，不過在2005年以前，均未能連續三屆奪冠，取得永久保存冠軍錦旗的資格。而在2008年冠軍賽中，文化大學由廖文揚與鄭凱文、羅嘉仁三位投手以6比0聯手完封臺灣體大桃園校區，並奪下第十屆冠軍，創下梅花旗歷史上首度奪下三連霸的記錄，終於獲得永久保留冠軍錦旗的殊榮（台灣棒球維基館）。由於此項賽事是以大專甲組院校的學生選手為主，其社會甲組選手就不得參賽。本屆2009年梅花旗錦標賽大專甲組參賽隊伍如表2-1-3所示：

表2-1-3 2009年梅花旗錦標賽大專甲組參賽隊伍

編號	參賽隊伍	編號	參賽隊伍
1	國立台灣體育大學(林口校區)	9	環球技術學院
2	中國文化大學	10	國立嘉義大學
3	輔仁大學	11	吳鳳技術學院
4	北台技術學院	12	嘉南藥理科技大學
5	臺北市立體育學院	13	立德科技大學
6	開南管理大學	14	高苑科技大學
7	萬能科技大學	15	大漢技術學院
8	國立台灣體育大學(台中校區)		

資料來源：本研究整理

#### (五) 全國社會甲組棒球城市對抗賽

2009年9月由中華棒協舉辦第一屆全國社會甲組棒球城市對抗賽，此項賽事有相當多的前職棒選手出現於此次競賽之中，由於各城市棒球隊皆有前職棒選手的參賽，無形中亦提升了比賽的強度與張力，其本項賽事競賽主旨主要分為三項；首先，配合行政院推動棒球振興計畫。其次，發展全民棒球運動，提高棒球技術水準。最後，加強推展成棒運動，積極培養成棒優秀人才。由於此項賽事是以社會甲組選手為主，其大專甲組選手就不得參賽。本屆全國社會甲組棒球城市對抗賽參賽隊伍如表2-1-4所示：

表2-1-4 全國社會甲組棒球城市對抗賽參賽隊伍

編號	參賽隊伍
1	合作金庫棒球隊
2	台灣電力棒球隊
3	台北市政府棒球隊
4	台北縣政府棒球隊
5	桃園縣航空城棒球隊
6	台中市威達超舜電信棒球隊

資料來源：本研究整理

綜上所述國內甲組成棒運動發展至今，以2009年協會盃全國成棒年度大賽為例，目前甲組成棒共有21支參賽球隊，比民國94年的全國成棒甲組春季聯賽的19支參賽隊伍還多出2支球隊，這也證明國內甲組成棒仍持續地發展。對國內棒壇而言，的確對未來基層的年輕棒球選手對生涯發展方向有了很大的期望，並對基層四級棒球運動注入更多的資源，且也能夠有效地提升及帶動國內棒球運動的風氣。其中華棒協現今由社會甲組與大專甲組兩種性質組成的球隊為主如下圖2-1-2所示：

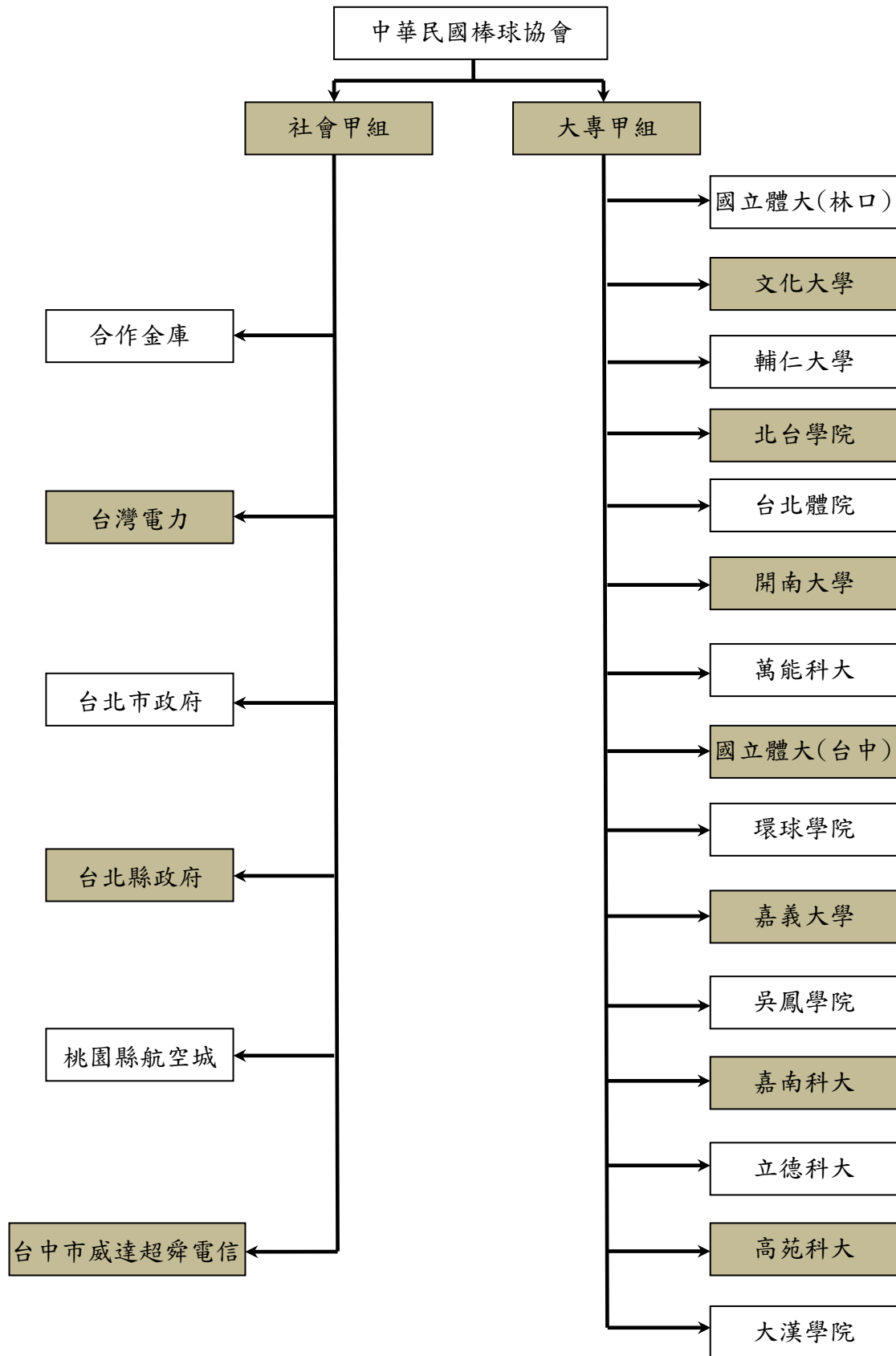


圖2-1-2 2009年全國社會甲組與大專甲組成棒隊分佈圖

資料來源：本研究整理

## 第二節 生涯規劃與發展

本節旨在討論生涯規劃與發展之定義與意涵，並將生涯發展之相關理論作簡要之概述。

### 一、生涯規劃的定義

生涯規劃(Career Planning)顧名思義，即是一個人生涯過程的妥善安排。在這個安排下，個人能依據各個計畫要點在短期內充分發揮自我潛能並運用各種資源達到各個發展階段的生涯成熟，而最終達成其既定的生涯目標（張添洲，1993）。個人為因應社會環境的變遷，為使自我能夠預期並掌握前進的方向，都應該有所規劃自己的生涯。所謂的生涯規劃，就是個人綜合自己的興趣、能力、專業知能、價值觀及個性等之後，對於未來的生活方式與工作取向，所作的一種計畫與投入（周文祥，1996）。以下彙整生涯規劃相關之研究對生涯規劃所下的定義，如表2-1-1所示。

表 2-2-1 生涯規劃之定義彙整表

作者	年代	研究主題	生涯規劃之定義
林佑儒	2009	國立臺灣師範大學體育學系學生學習滿意度與生涯規劃之研究	生涯規劃可以使個體更清楚自己的方向，透過不同的生涯探索活動，增進個體的生涯知覺，有助於個體適應變化、掌握生涯方向，進一步訂定具體的生涯目標。
張維唐	2009	桃園縣平鎮高中棒球選手生涯規劃之研究	生涯規劃即是，人從出生至年老各個階段依照個人的特質、性格、興趣、專長及所處的環境等各方面條件下，透過有計劃的安排，階段性地完成個人所設定之目標，其中包含求學、就業、結婚、生子、在職進修、工作升遷、轉業及退休等多項人生課題。

(續下頁)



表 2-2-1 生涯規劃之定義彙整表 (續)

作者	年代	研究主題	生涯規劃之定義
何守正	2008	SBL 超級籃球聯賽 球員生涯規劃之研究	生涯規劃為個人為因應變遷，利用自身可得之資源，並配合內外環境因素，以期讓未來人生更充實的行為。
謝豐昌	2008	師資培育學系學生生涯規劃之研究—以臺東大學為例	生涯規劃乃是個體衡量本身的條件，配合外在的客觀環境，針對未來的發展，做有效的規劃與執行，以達成自己的人生目標。
陳啟發	2007	退役職業棒球選手生涯規劃之探討	一個人對自己生涯目標的安排可透過擬定目標、執行計劃、成效評估以及計劃的再修訂等歷程來完成。而生涯規劃對一個人一生的影響是非常大的，生涯規劃可使個人在有計劃、有目標的經營下，開展亮麗的人生。
許瀨心	2004	我國女子足球選手生涯規劃之研究	生涯規劃目的是認識自己、掌握人生、實現理想及發揮生命最大的可能性。生涯規劃定義為：發掘自我興趣、自我SWOT分析的過程，藉由此分析來發展、設定目標，並逐步去完成它，成就它。
周文祥	1996	運動員的生涯規劃	生涯規劃就是個人綜合自己的興趣、能力、專業知能、價值觀及個性等之後，對於未來的生活方式與工作取向，所作的一種計畫與投入。

資料來源：本研究整理

個人的知識和主動積極的精神鼓舞著生涯規劃工作的持續行動，而教育、工作經驗、人際關係的接觸等適時適地的成為生涯進展的關鍵因素（張添洲，1993）。經歸納生涯規劃的意義如下：

- (一) 個人自我認知、自我探索、自我實踐。
- (二) 促進個人自我不斷成長與進步，達成自我實現(Self-Actualization)的目標。
- (三) 持續不斷於個人內在、外在環境變遷因素中尋求平衡點的生活歷程。
- (四) 個人生活方式的選擇和生活型態的規劃。
- (五) 扮演適切的人生角色，滿足個人及社會的需要。
- (六) 增進個人潛能的發揮，掌握生涯發展的大權。

經由生涯規劃的過程:個人將重新對自我的智能、性向、興趣、潛能、人格特質作整體性的檢視，並對外在環境、社會資源作全盤性的評估，增進個人更有效的成長與進步，而充分的發揮自我。

生涯規劃常隨人不同的發展目標而有所改變，其過程中生涯規劃程序不論簡單或複雜，使用之方法或步驟亦即為重要。朱湘吉（1991）針對生涯規劃提出系統化的規劃方法，其優點有四點：（一）幫助個人認識自己的特質及價值所在；（二）幫助個人迅速而完整的認識工作世界；（三）幫助找出適合自己人格特質的工作；（四）幫助個人了解工作只是人生的一部分，而非所有（引用自張添洲，1993：167-169）。詳細系統化生涯規劃如圖 2-2-1 所示。

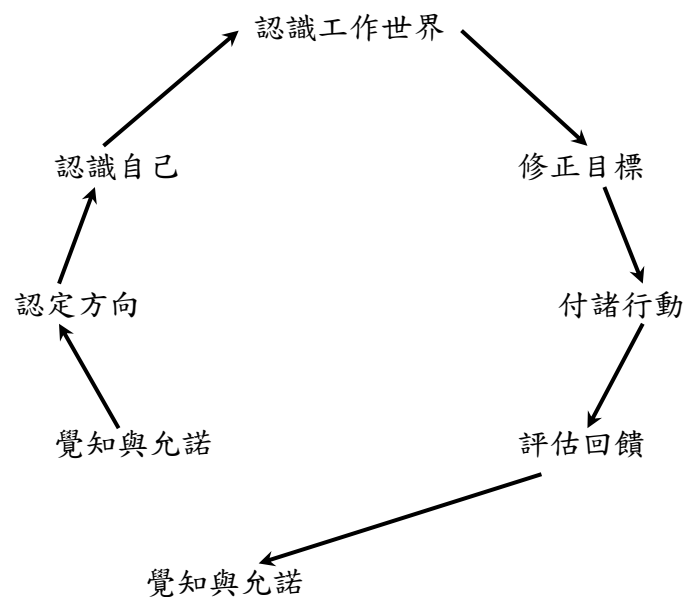


圖 2-2-1 系統化生涯規劃

資料來源：引自生涯發展與規劃。張添洲，1993，台北：五南出版社，頁 167-169。

從上圖中可看出系統化生涯規劃可歸納出以下七項要點：

(一) 覺知與允諾

絕對的信心相信自己只要肯努力，一定會成功。因此，在做生涯規劃時，要求自己一定要堅持到底，不達目的，絕不罷休。否則所有的努力，都將付諸闕如，功虧一簣。

(二) 談定方向

憑著過去的經驗和直覺，選定一個方向，滿懷著好奇心和求知慾準確發現生命中的奇花異草，並掘出源源不斷的生命之泉。擬定計畫、考慮後果，但別忘了勇往直前。

(三) 認識自己

經由自我反省來評估自己，或透過親朋好友的建議來定位自己，更可以透過各種客觀的測驗來剖析自己。

(四) 認識工作世界

要清楚地認識自己身處的政治、經濟、社會、文化等因素，還要了解職業資料，如分類和內容、所需技能、報酬率等。

(五) 確立目標

即整合各種相關因素，並評估其可行性，在修定方向後，定出具體可行的方案與目標，亦即生涯決定的過程。

(六) 付諸行動

要考慮教育與訓練是否足夠，如何進修與充實等行動。

(七) 評估回領

即評估實行的效果，滿意時再接再勵，更上一層樓;偶遇挫折和不快，也不用氣餒，採取必要的因應措施，就當做是人生經驗，自信將增高，更有信心的面對另一個目標的開始。

生涯規劃是一個人近期可能地規劃未來生涯發展的歷程，考慮個人的智能、性向、價值，以及阻力、助力，做好妥善的安排，期望自己能是得其所，而不是一顆擺錯位置的棋子（洪鳳儀，2000）。不論生涯規劃的程序是簡單亦複雜，均可將之歸納整理成下列步驟（引用自張添洲，1993：169）。規劃程序之五大步驟如圖2-2-2所示。

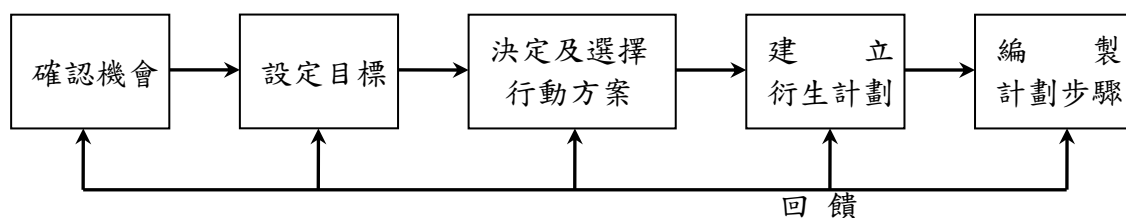


圖2-2-2 規劃程序之五大步驟

資料來源：引自生涯發展與規劃。張添洲，1993，台北：五南出版社，頁169。

綜上所述生涯規劃不僅是在探索、計劃個人經營一生的工作以及事業，其中還包括決定自己的生活方式與型態，所以生涯規劃是一個不斷改變的動態過程。其生涯規劃的過程，影響的因素甚多，在現實社會中，各種變數皆為頻繁，因此隨時加以評估與作萬全的因應，才會使整個生涯規劃更完美。由於現代社會環境快速變遷，生涯規劃為現代人必須學習的重要議題，個人所需具備的謀生及求職能力也必須具有競爭性，有計劃地擬定目標並達成階段性的目標，方能於社會上立足及長久生存。

## 二、生涯發展的定義

生涯發展（Career Development）是指個人一生當中經歷各種角色的過程。包含自我認識、自我肯定、自我成長以及促進自我目標達成。涵義為個人和環境的交互作用，隨著角色不同，依個人行為與人格特質，在連續不斷的歷程中，表現不同的獨特生活型態與人生目標（金樹人，1998）。生涯發展是個人終其一生所扮演各種角色的過程，包含自我認識、自我肯定、自我成長以促成自我實現目標的達成。為因應社會的多元發展，科技新知的日新月異，以及價值觀念的紛歧，個人需要更多的認識技能與更廣博的見聞，以追求更多的機會，有更多的獨立民主性，方能終生的成長進步，達成自我實現的

理想（張添洲，1993）。蔡培村（1994）認為生涯發展是指一生連續且成階段性的發展歷程，在時間上是指個人從出生到死亡的人生歷程。在空間上是指個人與週遭環境的交互作用在心理上是指個人心智與人格的成熟與變化，在社會上是指個人的社會角色與責任義務的轉換。以下彙整生涯發展相關之研究對生涯發展所下的定義，如表 2-2-2 所示。

表 2-2-2 生涯發展之定義彙整表

作者	年代	研究主題	生涯發展之定義
張世義	2009	高中學生運動員生涯適應與生涯發展問題之研究	生涯發展是一種漸進連續的歷程，最遲始於個人入學之時，以後則延續到工作退休後。
楊珮琳	2007	師範校院體育系學生生涯發展與生涯阻隔之研究	生涯發展之內涵可從廣義與狹義兩個層面來探討。廣義地說，生涯發展是指包含個體、心理、職業、家庭與社會生活各範圍的總和，各個層面相互影響；狹義地說，生涯發展是指個體在職業、工作層面的參與。
李欣靜	2006	大學校院甲組桌球選手生涯發展與生涯輔導之研究	生涯發展通常被視為與工作有關的個人成長、學習和發展的過程，是累積經驗、生涯決策和適應所貫穿個人之工作生活。
黎天生	2006	全國中等學校桌球選手運動參與動機與生涯發展之研究	生涯發展是一種連續不斷的歷程，依個體的年齡可區分為不同的階段與主要任務，且階段發展的情形將影響下一個階段，而在各年齡層所扮演的主要角色亦不相同，其經驗學習、自我概念與職業概念的形成，將透過個體與環境互動而產生不同的個別發展情形。

（續下頁）

表 2-2-2 生涯發展之定義彙整表 (續)

作者	年代	研究主題	生涯發展之定義
蕭智真	2006	體育學系學生學習動機 與生涯發展之研究—以 私立輔仁大學為例	生涯發展為一連續不斷的歷程，可分為成長、探索、建立、維持、衰退五個階段，而過程中主要在發展和完成自我概念。整個生涯發展的歷程中隨時要做不同的生涯抉擇，外在的社會環境、個人的身心發展、人格特質、價值觀念、教育機會、工作成就等，均會影響到個體的選擇，而在各年齡層所扮演的主要角色亦不相同，其經驗學習、自我概念與職業概念的形成功，將透過個體與環境互動而產生不同的個別發展情形。
劉育靜	2005	大學運動員之運動員認 同與生涯阻隔之研究	個人的生涯發展可能受到自我概念、性別角色觀念、個人特質、心理因素、價值信念、人際因素、家庭因素、求職技藝、教育學習經驗以及社會環境等因素的影響，而產生個人生涯發展上的限制或阻礙。
蘇鈺婷	2001	在學青少年生涯發展之 相關因素研究	生涯發展是指個人在生涯階段發展的成熟度。包括生涯態度與生涯行動兩層面，生涯態度細分成生涯感受及生涯信念，生涯行動細分為生涯探索及生涯計劃，表示其面對生涯發展時，態度愈愉快樂觀、篤定期待，行動愈多元探索，詳細計劃，朝向目標。

資料來源：本研究整理

生涯發展通常被視為與工作有關的個人成長、學習和發展的過程，是累積經驗、生涯決策和適應所貫穿個人之工作生活（李欣靜，2006）。而「生涯發展」係指個人終其一生的整個生命活動的歷程，在這個歷程中導引出個人的工作價值觀、自我印象，職業選擇，角色整合、教育水準、生涯類型等相關的生命現象（Herr & Cramer, 1984）。張添州（2000）也說明「生涯發展」是個人從出生至退休、死亡的連續生命歷程，是個人追求自我了解、自我認知、自我肯定、以致於自我實現的發展歷程。而在生涯發展過程中，常會經歷一些重要的決定與選擇，因此，影響個人做出某些生涯決定的原因，一直都是專家學者相當重視的焦點與課題。所以瞭解影響個人生涯發展的原因及造成生涯發展上的阻隔因素，便形成相當重要的討論範疇。

綜上所述個人的生涯發展可能受到外在、內在因素以及社會環境等因素的影響，而成為個人生涯發展上的限制或阻礙。而在生涯發展的階段中，在不同的階段中，各因其次階段而發展出不同的階段性任務。人的一生不僅只有在工作，另一方面亦是在選擇、準備及執行個人理想的生活模式及生活型態。

### 三、生涯發展理論基礎

Ginzberg, Ginsburg, Axelrad, and Herma(1951)等人是早期首先主張生涯發展是一種過程的學者。在他們所提出的生涯發展階段中強調，生涯發展是一個連續不斷的歷程，歷程中隨時要做不同的生涯抉擇，外在的社會環境、個人的身心發展、人格特質、價值觀念、教育機會、工作成就等，均會影響到個體的選擇。而 Ginzberg 則把生涯發展劃分為以下三個階段（林幸台等，2003）：

#### 1. 幻想期

是指十歲前的兒童，在四、五歲時即已逐漸表現出對職業的興趣，在與同儕遊戲時，因內在的好奇進而產生職業的行為模仿，並會受到成人的稱讚後而增強。但由於此年齡階段的兒童仍缺乏理智思考的能力，對於職業的概念大多是依據直覺所產生的。

## 2. 試驗期

此階段又可分為興趣、能力、價值及轉移四個階段。在十一、二歲時會開始察覺並培養對部分職業的興趣；十二至十四歲時，會以個人能力為核心，在與職業有關的活動上衡量並展現自己的能力；及至十五、六歲，則開始了解職業的價值，並兼顧個人以及社會的需要；而到十七、八歲時，就會開始統整職業有關的資料，以能正確地了解自己未來的方向。

## 3. 實現期

包括了試探、具體化及專精化三個階段，會根據試驗期轉移階段的統整結果進行試探活動，並藉由親身參與的經驗作為進一步選擇的參考依據，確定之後並進入具體化的階段，進而達到專精化的階段。

Hall (1976)亦將其分為主要的三個階段，分別是早期生涯（early-career）、中期生涯（mid-career）和後期生涯（late-career）。而在每個階段都有其不同的任務及社會-情緒需求（social-emotion needs），詳細、具體內容如表2-2-3所示。

表2-2-3 Hall的生涯發展階段與需求

階段	任務需求	社會	情緒需求	階段	任務需求	社會
早期生涯	1. 培養行動技能 2. 培養某專門能力 3. 培養創造、創新的能力				1. 支持 2. 自主 3. 處理競爭的感受	
中期生涯	1. 培養「訓練和教導他人」的能力 2. 更新訓練和技術的整合 3. 培養對工作組織的寬廣視野 4. 轉換需要技能的新工作				1. 表達中年生活感受的機會 2. 重新思考自我 3. 減少自我放縱或惡性競爭 4. 支持並設法解決中期事業前程的壓力	
後期生涯	1. 從實際掌權者逐漸變為提供智慧、指導和諮詢、顧問的角色 2. 開始參與組織外的活動，重新建立自我並準備退休				1. 透過支持和諮商，以幫助整合個人經驗、智慧，以提供別人參考 2. 接受個人獨一無二的生命旅程 3. 逐漸離開組織或團體	

資料來源：轉引自大學校院甲組桌球選手生涯發展與生涯輔導之研究。李欣靜，2006。國立台灣師範大學。體育學系碩士論文（未出版），頁17。



以下就以生涯發展相關理論之理論目的、重要變項、評量方式、實徵研究及推論性與複雜性等不同面向，將生涯發展之理論的數種學說包含特質因素論、工作適應論、需要論、發展論及社會學習論等逐一做整理（如表2-2-4）。

表2-2-4 生涯發展各重要理論之摘要及比較表

理論學派	理論目的	重要變項	評量方式	實徵研究	推論性	複雜性
特質因素論 (Parsons)	提出職業輔導 三大主要步驟	人格特質性向 以及需求	刺激心理測 驗的發展且 持續其影響 力	相關研究 多，但結果 卻並不一致	觀念上較具 影響力、但 輔導策略不 夠具體	簡單易 懂
工作適應論 (MTWA)	說明工作適應 過程並解釋工 作滿意的前因 變項	工作人格 工作環境 工作滿意 工作適應	很多針對理 論架構而提 出的評量工 具	研究多半支 持理論假設	非常具實用 價值	複雜但 在解釋 後頗為 清晰
需要論 (Roe)	解釋個人早期 經驗與職業選 擇行為間的關 係	父母管教態度 以及職業分類 系統	父母管教態 度以及職業 興趣系統	研究多半不 支持其理論 假設	能解釋高層 次職業情形	較多複 雜的概 念
何倫類型論 (Holland)	描述個人興趣 與職業選擇行 為之間的關係	職業興趣 一致性 分化性 適配性	自我探索量 表及其他相 關資料，具 有相當的實 用價值	研究多半支 持理論假設	應用相當廣 泛	概念相 當簡單 清晰
金茲伯等人 發展論 (Ginzberg)	說明個人生涯 發展階段，較 重視成年前的 發展	發展階段及相 關社會變項	無具體評量 工具	實徵研究不 多、大致能 支持基本觀 點	應用較不普 遍	並不複 雜
舒波發展論 (Super)	說明生涯發展 不同階段及相 關概念	自我觀念 生涯成熟 發展階段 發展任務 (職業偏好具 體化、特定化)	生涯發展量 表、突顯量 表等，實用 價值高	多半研究支 持理論假設	應用相當廣 泛	複雜程 度居中
葛佛森 (Gottfredson)	說明職業發展 過程中設限和 妥協歷程	權力大小性別 角色職業聲望 自我概念	有相關之評 量工具	研究結果有 文化上的差 異	應用並不普 遍	觀念簡 單易懂
社會學習論 (Kruboltz)	說明影響個人 職業決定的相 關因素	學習經驗自我 觀察概化世界 觀概化 生涯信念	有相關之評 量工具生涯 信念 量表	實徵研究尚 能支持理論 假設	非常具有實 用價值	觀念解 釋清晰
社會認知論 (SCCT)	說明個人職業 興趣、選擇與 成就之相關影 響因素	自我效能 結果預期	生涯自我效 能量表	研究結果有 文化上的差 異	應用並不普 遍	複雜程 度居中

資料來源：(林幸台、田秀蘭、張小鳳、張德聰，2003)，生涯輔導，頁 62。

### (一) 舒波 (Super) 發展論

Super (1984)認為人生的整體發展是分別由「生活廣度」及「生活空間」兩個層面所構成，並提出「生涯彩虹圖」(圖2-2-3)。其所謂「生活廣度」意指個人的年齡或生命歷程，又可分為成長、探索、建立、維持及衰退等五個階段；而「生活空間」則是指個人終生所扮演各種不同的角色，包括兒童、學生、休閒者、公民、配偶、家長、父母、工作者以及退休者等九個角色，經由不同角色之互動、匯集組成生涯。同時亦指出人分別會在家庭、學校、社會及工作場所等四個人生劇場，扮演上述不同的角色(林幸台等，2003)。

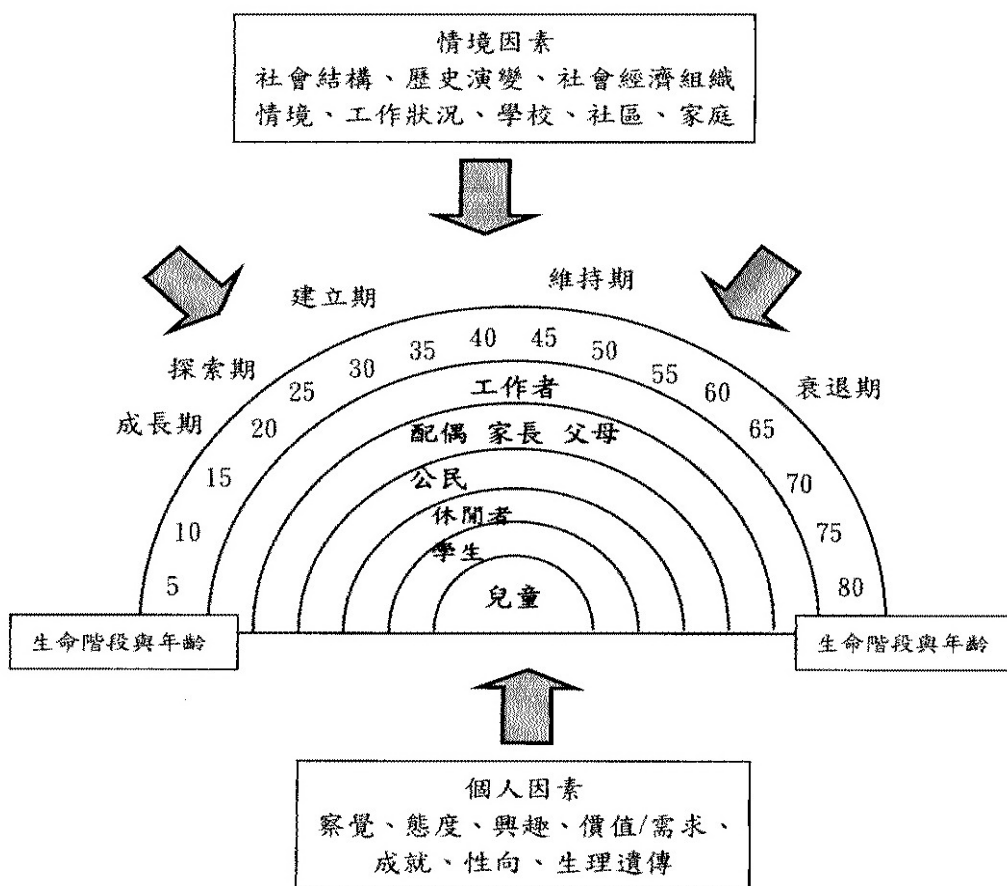


圖2-2-3 生涯彩虹圖

資料來源：轉引自退役職業棒球選手生涯規劃之探討。陳啟發，2006。國立臺灣師範大學。體育學系碩士論文(未出版)，頁23。

Super 認為生長階段、試探階段、建立階段、維持階段與衰退階段五大階段，在各階段的年齡中將其主要的工作任務分配，如表2-2-5所示。

表2-2-5 Super生涯發展階段表

階 段	年 齡	主要工作任務
生長階段 (認知)	0~14	1. 幻想期：0~10 歲，以需求為主，嘗試各種經驗 2. 興趣期：11~12 歲，以喜好為主，形成自我觀念 3. 能力期：13~14 歲，選擇職業以能力為考慮因素，了解工作的意義和目的
試探階段 (導向、試探)	15~24	1. 認識並接受做職業選擇的需求，同時獲得有關的資料 2. 瞭解興趣和能力以及與工作機會的關係 3. 認清與能力和興趣相一致的工作領域和階層 4. 接受訓練以培養技能和便於就業，或從事能實現興趣和能力的職業
建立階段 (選擇、安置)	25~44	1. 從經驗或訓練中獲得足夠的工作能力 2. 強化和改善職業地位
維持階段 (專精、升遷)	45~65	1. 經由在職進修或繼續訓練以保持技能 2. 發展退休的財源或計劃
衰退階段 (退休)	65歲 以上	1. 使工作配合生理能力 2. 處理資產以維持獨立

資料來源：生涯發展與規劃。張添洲，1993，台北：五南出版社，頁26、76。

## (二) 何倫 (Holland) 類型論

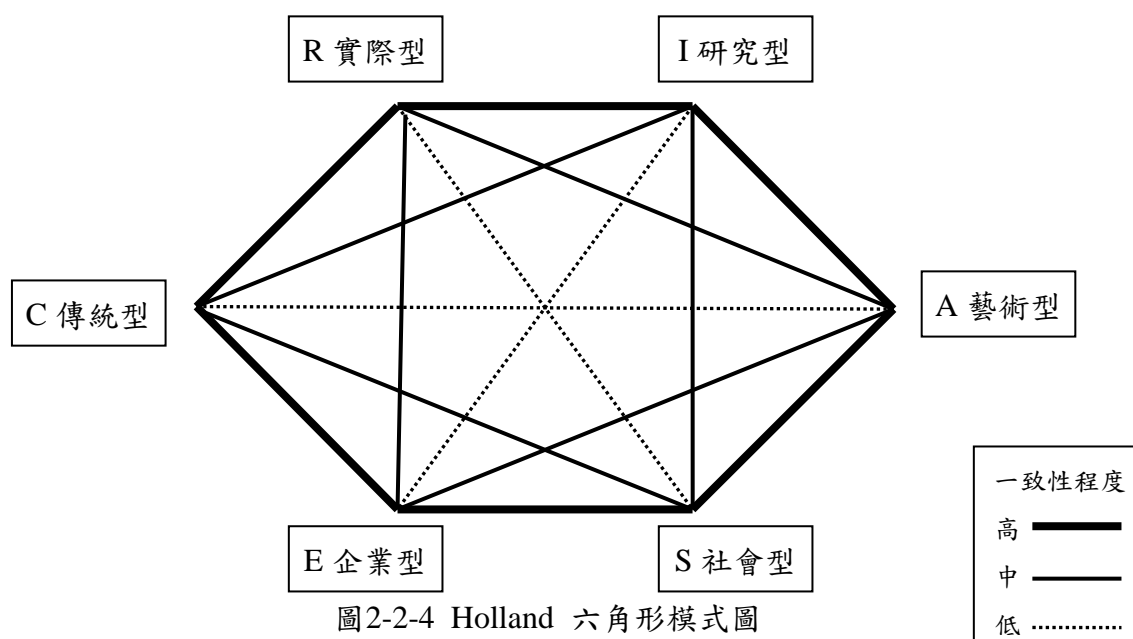
Holland 的觀點認為人需透過職業選擇展現其人格特質，並將人格類型分為六大類，如表4 包含R (Realistic 實際型)、I (Investigative 研究型)、A (Artistic 藝術型)、S (Social 社會型)、E (Enterprising 企業型)、C (Conventional 傳統型)，以下分別就其類型、人格特質及職業環境分述 (如表2-2-6)。而亦將六大類型之間的關係以其相似程度排列成六角形 (如圖2-2-4)，以下分別就其類型、人格特質及職業環境分述如下：

表2-2-6 何倫 (Holland) 類型論

類 型	人 格 特 質	職 業 環 境
實用型	順從、坦率、喜歡具體的工作任務、 缺乏社交技巧	技術性職業，如技師、建築工人等
研究型	聰明、抽象、喜歡分析、個性獨立	天文、數學、電腦等科學家
藝術型	想像、美感、喜歡藉由藝術作品表 現自己	美術設計、音樂、戲劇、文學作家等
社會型	關心社會問題、喜歡與他人互動、 對教育活度有興趣	教師、教育行政人員、諮商員、護士等
企業型	外向、冒險、具領導能力、能說服 他人	人士經理、買賣推銷、律師等
事物型	事物型實際、保守、喜歡具結構性 的活動	辦公室業務員、秘書、銀行行員等

資料來源：林幸台等 (2003)。生涯輔導，頁33。

吳芝儀 (2001) 將六大類型之間的關係依相似程度排列成六角圖形如圖2-2-4，一致性指的是類型間在心理上的一致性，例如實際型與研究型或是傳統型在某些心理特質具共同點，所以RI 和RC 的一致性較高；與藝術型或企業型心理特質不衝突，RA 和RE 的一致性為中等；而對角上的社會型心理特質與實用型呈現兩極化，所以RS 一致性最低。故六角型上的類型位置越接近，一致性越大，相對的距離越遠一致性程度越低。



資料來源：生涯發展的理論與實務。吳芝儀 (譯)，1997，台北：揚智文化。頁61。

### 第三節 相關研究

本研究介紹與本研究主題之相關研究，包括運動員與生涯規劃相關之論文研究、期刊，以作為本研究之參考依據。

#### 一、運動員與生涯規劃相關之研究

有關生涯規劃之相關研究相當多，本研究以下列舉幾篇運動員與生涯規劃相關研究做參考，如下表 2-3-1 所示：

表 2-3-1 運動員與生涯規劃相關之研究（博碩士論文）

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
馬文山	2010	退役羽球男子甲組選手 職場生涯規劃之探討	甲組年資十年至十五年，年齡二十八歲至三十三歲之退役男子選手 為研究參與者，共八位	<p>(一)我國羽球男子甲組選手退役主要因為，成績無法突破瓶頸與未來工作保障問題。</p> <p>(二)我國羽球男子甲組選手在現役時期面對生涯規劃，大部份都從未有任何想法，教練也幾乎未協助或輔導運動員從事任何相關規劃。</p> <p>(三)我國羽球男子甲組選手退役投入職場後，對於羽球運動俱有高度的認同感與歸屬感，在職場方面依內、外在環境的不同，都會再度接觸羽球運動。</p> <p>(四)甲組資格對我國退役羽球男子甲組選手職場助益方面，皆產生高度正面性的幫助與影響。</p> <p>(五)建議現役羽球男子選手在面對生涯規劃及未來發展上，除不斷自我充實與多元發展外，必需認清自我價值與現實環境，將目光放眼未來，積極準備。</p>

(續下頁)

表 2-3-1 運動員與生涯規劃相關之研究（博碩士論文）（續）

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
張維唐	2009	桃園縣平鎮高中棒球選手生涯規劃之研究	桃園縣平鎮高中棒球隊師長4位、教練2位、在校生18位、校友14位及家長6位，共44位	研究結果發現，在校生木棒組選手目前生涯規劃多以成為職棒選手為第一目標，鋁棒組及從未報名參賽的選手則多以較穩定的老師及教練的工作為目標，不同參賽組別間，生涯規劃上有明顯之差異情形。校友部分則選擇以老師、教練、職業軍人（高中時期木棒組4位，鋁棒組1位）或一般上班族的工作目標居多（高中時期鋁棒組3位）；在生涯規劃輔導的需求上則無任何差異之情形。受訪的家長、教師、教練、在校生及校友一致認為在高中階段的棒球選手應接受生涯規劃相關的輔導措施。在生涯規劃與運動社會化媒介之關係上在校生與畢業生都以家庭的影響居多，其次媒體的影響也很顯著；另外選手內部與外部環境的限制因素對高中棒球選手生涯規劃上也有一定程度之影響。

（續下頁）

表 2-3-1 運動員與生涯規劃相關之研究 (博碩士論文) (續)

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
何守正	2008	SBL 超級籃球聯賽球員生涯規劃之研究	以 2008 年 3 月 1 日至 3 月 31 日對 SBL 參賽七支球隊之參賽球員進行問卷調查，共回收 94 份有效問卷	結果發現 30 歲以下的球員佔了八成以上，大部份球員集中於台北，又以台灣師大和台北體院最多。SBL 球員目前來自球團的平均月薪以「25,001~50,000 元」和「50,001~75,000 元」最多。生涯規劃部份，大部份球員希望打到 30 歲退休，屆時能有「501~1,000 萬」的積蓄。退休後最希望從事的工作為教練。生涯規劃的方式，以「上課進修」最多。工作滿意部份，球員對於「球技部份」的同意程度最高。整體環境的部份，七成球員認為應該增加球員工會，另外對於球團的滿意程度最高。不同年齡、隊伍對於生涯規劃有顯著差異。不同隊伍、居住房子對於工作滿意達到顯著差異。不同隊伍和居住房子對於整體環境評價達到顯著差異。

(續下頁)

表 2-3-1 運動員與生涯規劃相關之研究（博碩士論文）（續）

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
陳啟發	2007	退役職業棒球選手生涯規劃之探討	已退役的職棒選手，共8位	<p>一、職業棒球選手退役原因有：運動傷害、不適應複雜環境、個人能力與球員更替、職棒簽賭案、台灣兩大職棒聯盟合併、退役前就設定好參與年數、轉擔任教練、缺乏上場機會及家庭因素。二、職業棒球選手退役前生涯規劃情形：大部分職棒選手皆無妥善的生涯規劃。三、職業棒球選手退役後在求職遇到的問題：缺乏完善的生涯規劃、待遇差異太大、學歷不足無法成為正式教職員以及工作適應問題。四、職棒經驗對現職的影響：由於研究參與者現職皆與棒球有關，所以認為職棒的歷練對現職有很大的幫助。五、提供給現役選手在生涯規劃上建議：退役後可規劃至基層服務、有效提升自己的知能與語言表達能力、加強運動傷害防護觀念、提升整體職業道德與水準、提升自己的實力，以及必須擁有完善的生涯規劃。</p>

（續下頁）



表 2-3-1 運動員與生涯規劃相關之研究（博碩士論文）（續）

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
許瀨心	2004	我國女子足球選手生涯規劃之研究	以1993年至2001年當選國家隊足球選手，共32位	<p>一、我國女子足球代表隊選手結束其運動生涯主要是因為經濟問題及運動傷害。二、我國女子足球代表隊選手運動退休前之生涯規劃方面，生涯規劃對於當時兼顧學生與選手身份的選手而言是很重要的，且都一致認為退休前需要做規劃。而在參加代表隊時，只有50%有生涯規劃，其餘則沒有想過。三、我國女子足球代表隊選手運動退休後所從事的職業中，有21人於學校擔任教師或組員，其餘則是在公司行號上班。但整體情況來說是良好的。四、我國女子足球代表隊選手運動退休後，大部分的選手在發展職場生涯時都很順利，並沒有遇到什麼困難；但也有許多選手發展的並不順利，她們面臨自己缺乏工作經驗、專業知識及工作技能不足等等。五、我國女子足球代表隊選手期望教育單位及行政單位於生涯規劃上提供師資培育機構訓練機會，專業知識及技能課程及培育第二專長。另外可以架設有關生涯規劃資訊的網站，讓運動員作參考。</p>

資料來源：本研究整理

綜上所述有關運動員與生涯規劃相關之研究主要發現，不同運動項目的選手在尚未退休之前，研究指出應該都要有完善的生涯規劃，有了妥善的規劃對個人的生涯發展是有絕對性的助益；當然在運動退休之後的生涯規劃，相關研究發現還是在於退休之後從

事相關運動領域的工作為主要考量因素，如運動教練、體育教師等。而上述相關研究也發現，不同運動領域的選手在生涯規劃的方向亦有不同之處，主要原因在於以國內目前運動發展的遠景來看，棒球與籃球兩項是目前國內較為主流的運動，如有台灣職棒、SBL超級籃球聯賽都是國內的職業運動，生涯發展對從事這兩項運動的選手而言，有更好的規劃可以發展，對選手退休後的生涯規劃，的確是有實質的幫助，主要還是在於擁有職業相關經歷以及選手個人的知名度，當然最重要的靠著選手本身社交的人際脈絡，從事退休後的工作面向就會比其他運動項目的選手生涯規劃，來得較為有廣泛的生涯發展，導致上述的研究之一結果提出，高中選手絕大部分都以職棒選手，當作個人生涯規劃的第一目標，是有絕對性的關係。王丁林、鄧建中（2009）生涯是一個人一生的發展的方向，所以，每個人都應該擁有專屬於自己的人生藍圖。生涯規劃內容基本上包含「生存問題」、「生活問題」以及「追求生命意義」三個部分，生涯規劃的主要目標亦在於使每個人都能夠「安全的生存」、擁有「美滿的生活」，以及讓「生命更具有意義」。倘若，一個人無法清楚的規劃自己未來一生所欲前進的方向，個人又不具有某項專業的知識和技能或者擁有能長期維持生活開銷的收入，那麼此人未來的一生將持續面對生存和生活的問題是可以預期的。

## 二、運動員與生涯規劃相關之期刊

在運動員與生涯規劃相關之期刊也有很多關於生涯規劃的研究與探討，列舉幾篇運動員與生涯規劃相關期刊的研究作為參考。如下表 2-3-2 所示：

表 2-3-2 運動員與生涯規劃相關之研究（期刊）

作者	年 份	研究主題	對象	研究結果
羅鴻仁 管世弘 涂鵬斐	2011	大專棒球運動員生涯發展之研究	台灣地區大專甲組棒球隊學生，共 262 人	生涯發展各層面排序高低則為生涯規劃、生涯策略、生涯資訊、生涯諮商。大專棒球運動員生涯發展因素在專長訓練年資、一週訓練天數與選手層級等變項皆未達顯著水準。最後，建議後續研究者除對本量表之適用性再進行檢驗外，亦可對全國之高中棒球運動員學生進行全面檢測，以了解全國高中棒球運動員學生生涯發展之情況，並作一比較。
李維仁 李謀周 蔡慧敏	2007	大專羽球選手生涯規劃之研究	大專甲組羽球選手，共 126 名	大專甲組羽球選手生涯規劃之現況以生涯準備之向度得分最高，以生涯信念之向度得分最低，不同背景變項之大專甲組羽球選手在性別方面，達顯著差異，而在科系、訓練年資、比賽最高層級、比賽最佳成績及每週訓練天數方面，未達顯著差異。
吳淑卿 解德春	2007	大專甲組運動員的訓練、學業與生涯規劃	學生運動員	運動員的訓練是艱苦難受的，學生生涯中理應兼顧課業與競技成績的表現，並能從中學習規劃未來的就業生涯是相當重要的。運動員應在長時間高強度的專長訓練後，加強課業的學術能力，培養第二或第三專長，以提升就業市場的競爭能力。

（續下頁）

表 2-3-2 運動員與生涯規劃相關之研究（期刊）續

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
黎天生		探討協助學		運動員在技術發展階段花費大部分時間在訓練上，
李光武		生運動員生	學生	而缺少相關知識或其他技能的培養，使得他們未來
黃崇儒	2007	涯發展的可	運動員	的職業選擇可能受到限制。協助學生運動員做好生
陳建利		行方向		涯規劃的可行方向。在運動員專注於訓練的同時，
陳堅雄				運動員、教練、父母親、和心理輔導人員應該是可
				以做些事，來幫助其做好生涯規劃與準備，以便能
				更平順地因應未來生涯的轉換。
紀俊吉	2006	運動員應有	運動員	一位運動員應該具有生涯規劃的能力與認知，一位
蘇慧慈		的生涯規劃		優秀的運動員更是如此，在年輕時即做好生涯的規
				劃並予以執行，將使得人生一帆風順，不僅在運動
				場上達到自我實現的滿足，更能使得退休後的生活
				踏實而圓滿，有機會在另一個領域中再度的獲得自
				我實現。
黃芊芊	2004	大專運動員 生涯規劃與 未來發展之 探討	大專 運動員	大專運動員終年投入訓練工作，又由於目前體育科
				系的廣設，在即將投入就業市場的同時，面臨了「供
				需失調」、「學非所問」的問題無法提供一個良好
				的就業機會；提升運動專業技能與知識、發展健全
				之人際關係、培養體育以外之第二專長、證照取得、
				財務規劃、繼續參加碩博士考試進修等方面著手規
				劃。因為運動員生命有限，因此生涯規劃對運動員
				而言實未必須且重要的。

（續下頁）

表 2-3-2 運動員與生涯規劃相關之研究（期刊）續

作者	年份	研究主題	對象	研究結果
黃高賢				瞭解學生運動選手在運動終結時所面臨的心路歷程
呂佳霏		學生運動員	學生 運動員	及困境，藉由運動選手的特質創造出另一可以揮灑
林惠美	2003	生涯規劃之		的舞台。再從了解自我開始和重要他人的幫助，讓
周建智		探討		選手在多元瞬變的環境下，預先做好生涯規劃及適
黃美瑤				應的角色。
許瀨心	2003	運動員的生涯規劃	運動員	運動員對於自己的未來，應及早規劃並確 立方向，以降低退休對個人的衝擊。方法 是有效的認識自己和整合資源。

資料來源：本研究整理

綜上所述在運動員生涯規劃相關之研究，主要研究對象是以學生運動員為主，研究發現學生運動員在求學階段，應該要瞭解自己未來生涯發展的屬向為何？其次是第二專長的培育，在於學生時期就應當建立，對未來的發展上，不至於感到惶恐與無助，相對的可以儘早適應就業市場的需求，再者亦可提升個人的競爭能力。黃萃萃（2004）許多人會問年輕的運動員他們退休後做什麼，通常他們很少思索過此問題，不難發現隨著時間的流逝，運動生命不可能一直持續著。上述研究亦可發現，學生運動員主要還是長年把重心放在運動訓練上，較少有生涯規劃的構思與概念，目前大專院校運動相關科系的廣設最後導致在即將投入就業市場的同時，面臨了「供需失調」、「學非所問」的問題，以至於無法提供一個良好的就業機會。所以未來在學生運動員生涯規劃上，可以規劃國內各大專院校的運動相關科系，排入相關生涯規劃之議題在選修課程上，可做參考的基準，相信對學生運動員在未來生涯規劃上有其助益性，並且可以提早完備的做好規劃，對個人未來的生涯才會有更好的發展。

# 第叁章 研究方法

本章分成五節，第一節呈現本研究之研究架構；第二節為本研究之研究流程，說明本研究實施步驟與流程；第三節為本研究之研究參與者，說明本研究探討的研究對象；第四節為本研究之研究工具與方法，陳述本研究的主要研究工具及其方法；第五節為本研究之資料處理與分析，陳述本研究資料處理與分析。

## 第一節 研究架構

本研究主要探討各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況、瞭解各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益、瞭解各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃、探討各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望。根據前兩章之問題背景、研究目的和相關文獻建立出本研究之研究架構。如下頁圖 3-1-1 所示：

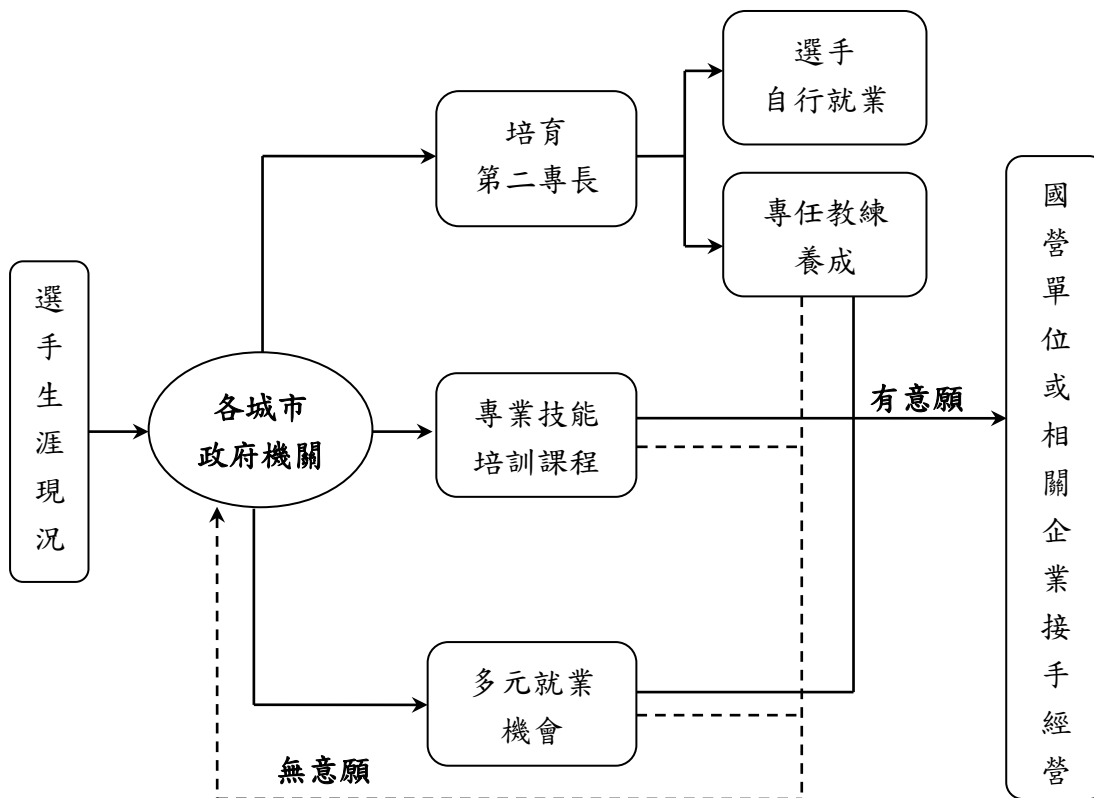


圖 3-1-1 研究架構圖

## 第二節 研究流程

本研究根據研究者之經驗訂定本研究之主題，再依研究主題、問題背景、研究目的及研究問題開始著手進行文獻的蒐集、分析，經閱讀文獻與彙整有關生涯規劃相關文獻資料後，決定主要探討之變項，並建立研究架構。參酌相關文獻與實際經驗進行訪談大綱之設計與編製，經與指導教授討論後再行修正後正式實施訪談。最後將所得資料整理、分析與討論，並提出研究結論與建議。本研究之研究流程圖如下頁圖 3-2-1 所示：

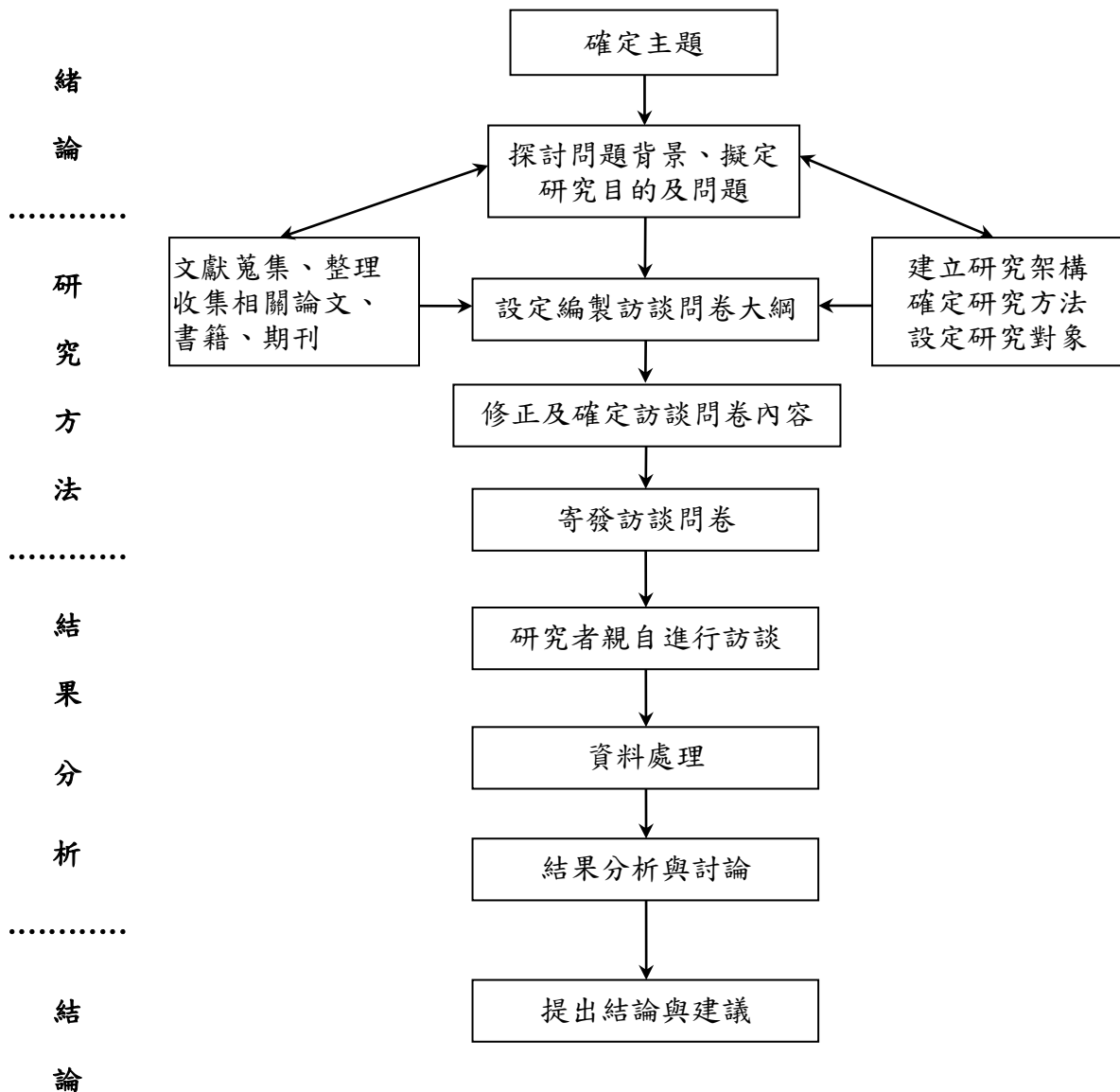


圖 3-2-1 研究流程圖

### 第三節 研究參與者

本研究以半結構式訪談法，探討城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況。因此，本研究對象為中華民國棒球協會 2009 年協會盃全國成棒年度大賽中，參賽的各城市棒球隊之選手；在研究參與者部分，主要選定以各城市棒球隊之選手為主要進行訪談的研究參與者。

#### 一、研究參與者

本研究以各城市棒球隊選手為研究對象，主要在於瞭解並探討城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況。訪談名單主要選定以各城市棒球隊隊長、球員為進行訪談的對象。訪談對象名單如表 3-3-1 所示：

表 3-3-1 訪談對象名單

受訪者編號	過去隸屬球隊	現今隸屬球隊	現職職稱	球 齡
A1	中信鯨職棒隊	台北市政府棒球隊	隊長	24
A2	La New 熊職棒隊	台北市政府棒球隊	球員	23
A3	統一獅職棒隊	台北市政府棒球隊	球員	23
B1	米迪亞暴龍職棒隊	台北縣政府棒球隊	隊長	22
B2	國立嘉義大學棒球隊	台北縣政府棒球隊	球員	18
B3	國立嘉義大學棒球隊	台北縣政府棒球隊	球員	19
C1	中信鯨職棒隊	桃園航空城棒球隊	隊長	24
C2	誠泰 Cobras 職棒隊	桃園航空城棒球隊	球員	21
C3	國立嘉義大學棒球隊	桃園航空城棒球隊	球員	20
D1	誠泰 Cobras 職棒隊	台中威達超舜棒球隊	隊長	23
D2	國立台灣體大棒球隊	台中威達超舜棒球隊	球員	17
D3	國立台灣體大棒球隊	台中威達超舜棒球隊	球員	17



## 第四節 研究工具

本研究之研究工具以研究者本身與半結構式之訪談，來探究城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況。訪談法的資料收集方式，主要是可經由觀察、錄製及訪談三種方式取得(Crabtree & Miller, 1992)。針對本研究工具描述如下：

### 一、研究者

在深度訪談法中，研究者本身就是關鍵的研究工具，研究工具的靈敏度、準確度、嚴謹度與研究的品質有密切的關係(陳向明, 2002)。本研究之研究者本身即為訪談員，同時亦是訪談逐字稿謄錄與資料分析者。在進行本研究之前，已瞭解在訪談的過程當中，應如何操作，才能使受訪者提供真誠的建言與未來各城市棒球隊在整體運作的方向與思維等。本研究者本身從事棒球運動二十餘年，瞭解棒球選手在選手生涯退役之後進入另一職場時，會經歷到一段徬徨無目標之時期，且選手本身並沒有可以短期銜接在一般職場的第二專長；因此，研究者對此現象想有更深入地瞭解，希望透過本研究受訪者的經驗以獲得更多詳細的資料，以提供未來選手在生涯規劃與發展的參考依據。

### 二、半結構式之訪談

張紹勳(2001)指出訪談可分結構式、半結構式和非結構式三種，結構式訪談依照已擬訂的問卷方式進行，優點是方向較為清楚但也不容易有遺漏；非結構式的訪談可依訪談過程的進行獲得未預期的大量資料，但在資料的整理可能較為困難；半結構式訪談則為兩者的折衷方式，並在訪談前先大略擬訂討論方向。

潘淑滿(2003: 144-5)指出半結構式訪談具有以下幾項優點：

- (一) 對特定議題往往可以採取較為開放的態度，來進行資料收集工作，當研究者運用半結構式的訪談來收集資料時，經常會有意外的收穫。
- (二) 當受訪者在訪談過程受到較少限制時，往往會採取較開放的態度來反思自己的經驗。

(三) 當研究者的動機是要深入了解個人生活經驗或將訪談資料進行比較時，半結構的訪談可說是非常適合運用的方式。

本研究主要針對掌握各城市棒球隊之隊長、球員為進行訪談的對象，進行半結構式之訪談，此方法除了可以提供較為開放的態度，讓受訪者在回答時受較少的限制外，亦能從訪談中得到預期之外的結果。本研究的訪談大綱，本研究之初步訪談大綱是依據研究目的、研究問題及個人經驗而設計初稿。擬訂好訪談大綱初稿後，為了提升訪談大綱的效度，即再與三位專家學者討論（如表3-4-1），最後經過文字及意義上的潤飾後，即成為本研究正式的訪談大綱。最後再依據訪談結果，將受訪者不同的看法進行比較及分析，經過有系統的整理歸納，呈現出研究結果。

表3-4-1 專家組合表

專家/學者	職 稱	專長領域
A	國立臺灣師範大學體育學系教授	競技與健身運動心理學
B	國立臺灣師範大學體育學系教授	競技與健身運動心生理學
C	臺北市立教育大學運動教育研究所教授	競技與健身運動心理學

## 第五節 研究設計與實施

在確立研究問題和訪談對象後，本研究具體的實施步驟及具體流程圖3-5-1如下所示：

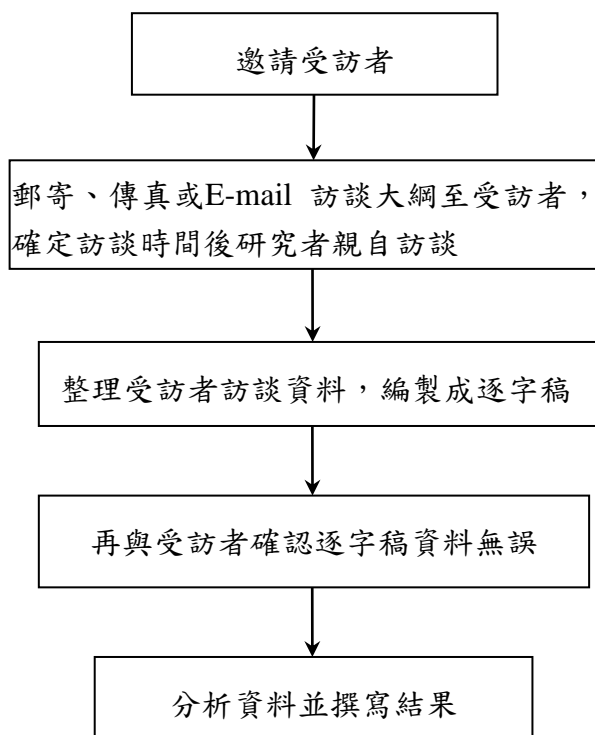


圖 3-5-1 訪談流程圖

### 一、訪談大綱的擬訂

本研究採半結構式訪談，先研擬訪談大綱，對於訪談者進行訪談之細則不加以限制及規劃。本研究之訪談大綱是依據研究目的、研究問題及彙整國內外相關文獻且加以分析之後，最後加上研究者本身過去之經驗，而自行編製訪談內容。最後再依據訪談結果，將受訪者不同的看法進行比較及分析，經過有系統的整理歸納，方能得到研究結果。

## 二、訪談的進行

正式訪談前，研究者先將訪談大綱以電子郵件、郵寄或傳真方式，事先交給訪談對象，使受訪者對訪談內容能有初步的了解，以利正式訪談的進行。而在與受訪者進行訪談前，先向受訪者說明本研究的目的及性質，讓受訪者能清楚了解本次訪談的重點及學術性質，並徵求受訪者同意再進行影音錄音及訪問。在訪談進行中，研究者會營造較為輕鬆的氣氛，讓受訪者能自在的依據其想法回答問題，而不會有所顧慮。此外，研究者也會扮演一個澄清和適度引導的角色，不影響受訪者的想法，且以不影響受訪者的工作和休息為原則，因此本研究的訪談時間多掌握在二十分鐘至四十分鐘之間。於訪問結束後除了向受訪者表達感謝之意外，亦向受訪者徵詢是否能針對不清楚的地方，再次受訪或補充。

## 三、訪談資料的整理

訪談結束之後，研究者將所有受訪者訪談的資料打成逐字稿，並詳細紀錄訪談過程的細節，包括時間、地點、研究者的提問及說明和受訪者的回答…等等，最後再將逐字稿附於本研究的附錄中。

## 四、訪談內容的確認

將本研究上述所整理的資料，再彙整成影像檔及文字檔交由受訪者確認，期使研究者的資料整理與受訪者的原始語意沒有誤差。

## 第六節 資料處理與分析

本研究先由研究者將訪談所得到的資料進行編碼以利紀錄，再將經過編碼的資料放置在適當的資料矩陣內加以比較，最後再採用編輯式分析法分析解釋。使用編輯式分析法時，研究者可以用編輯的手法、剪裁、安排及再安排文本，直到詮釋者探尋出有意義的類別和關聯（黃銘淳，2000）。以下為個別進行的方式：茲將資料分析的流程敘述如圖3-6-1所示：

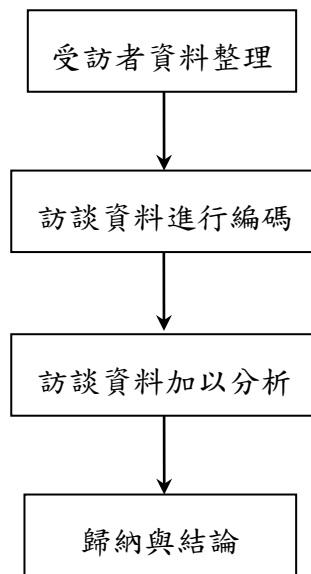


圖3-6-1 資料處理與分析流程圖

### 一、資料整理

訪談資料經過受訪者確認無誤之後，開始仔細的觀看及閱讀每位受訪者逐字稿的內容，並根據本研究目的、研究問題進行資料整理，將每一位受訪者的訪談資料及訪談問題進行分析，將訪談的內容給予個別化的分類。並從中理解和發掘受訪者回答的異同及內容，對訪談有更進一步的認識。

## 二、資料編碼

將各個受訪者的訪談資料加以分類、編碼及製成編碼表，再將內容編號、具體內容、分類。本研究內容的編碼依據，12位受訪者以4種不同類別進行編號，分別為台北市政府棒球隊從A1至A3，台北縣政府棒球隊從B1至B3，桃園航空城棒球隊從C1至C3以及台中威達超舜電信棒球隊從D1至D3的代號進行編碼。訪談大綱共分為四個主題，第一個主題：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況，包含2個問題；第二個主題：各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益，包含2個問題；第三個主題：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃，包含2個問題；第四個主題：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望，包含2個問題；受訪者A1回答主題一的第一題編碼為A1-1-1，回答主題二的第二題則編碼為A1-2-2；受訪者B1回答主題三的第一題編碼為B1-3-1，回答主題四的第二題則編碼為B1-4-2，以此類推。訪談的逐字稿騰錄內容，並經過編碼後，依據分類資料進行研究結果的探討。

## 三、資料分析

此一步驟主要是彙整受訪者對於每一個主題的見解，使研究者可以從中進行分析及判讀，最後瞭解受訪者對於每一個主題的見解是否異同，並加以歸類整理。

## 四、歸納與結論

完成上述訪談資料處理與分析方法的步驟後，使用「編輯式分析」的邏輯與方式，將受訪者的意見重新排列組合、歸納整理，從中提出分析與討論，並與文獻結合進行解釋，最後根據本研究目的，回答研究問題。

## 第肆章 結果與討論

本章依據研究目的與研究問題，依序以訪談所陳述的各項資料加以分析，並獲得研究結果及討論，共分為五小節：第一節呈現各城市棒球隊受訪者選手之背景與現況；第二節為各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況；第三節為各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益；第四節為各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃；第五節為各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望，依序說明如下。

### 第一節 本研究各城市棒球隊選手之背景與現況

參與本研究的受訪者共有十二位，有七位為職棒退役之選手，五位為業餘球隊之選手，其中又有八位過去皆在不同的年齡階層當選過國家代表隊，其透過研究者個人的人際關係及脈絡，並與指導教授討論之後，即用立意抽樣的方式選取上述各城市棒球隊選手為本研究之受訪者。

研究者透過訪談之後，由獲得的資料包括（過去、現在）隸屬的球隊、選手經歷...等，將其整理成表 3-3-1。並由上述表上可以瞭解，每位受訪者對棒球都懷抱著很大的願景及抱負，並由職棒退役的受訪者更能看出，他們對棒球此項運動仍舊擁有許多的熱情，畢竟對他們棒球生涯而言，棒球運動已然是他們從小當選手開始到至今生活的重心；陳聖芳（1997）提出國內許多運動員很小即開始運動訓練，除了其他活動時間被剝奪外，更被強調只有好的運動成績之研究結果相同。受訪者 A2 指出：

「嗯~我想大部分的球員都是從小打球打到大，那不管有沒有讀大學，高中畢業也好、大學畢業也好，其實，大家從小所接觸的大概幾乎都是棒球。

(A2-4-1) 」

2009 年各城市棒球隊相繼的成立，無形中增加了棒球競技運動生涯發展的空間，對許多業餘的選手而言，無疑城市棒球隊的成軍，是進軍職棒前的最佳跳板及訓練環境，畢竟最終他們追尋的目標還是以職棒為最終目的。受訪者 B2 與 D3 分別提到：「現在還是會希望說，能夠進軍職棒挑戰看看 (B2-1-1)。如果 OK 的話，應該還是往職業棒球這方面發展 (D3-1-1)。」；這與陳啟發 (2007) 的研究相符合，研究中提出選手加入職棒的原因大部分一開始都是因為在職棒的待遇佳，希望能夠給自己一個較好的生活環境，於是順著自己的夢想和願景，以及職棒高薪的誘惑和球團的賞識，從多數的棒球選手中脫穎而出加入職棒。此外，受訪者 B2 與 D2 也表示：

「希望能夠挑戰職棒，主要就是希望說能夠有更好的一些待遇啦，能夠讓未來，還有以後可能職棒退役之後，作一些生意，有了一本錢，可以使生活更優渥。(B2-1-1)」

「我覺得威達電信棒球隊對於一些比較有年紀的選手，可能像是打過職棒的選手來說算是可以延續他的棒球生命，但是我們年輕一輩的選手來說，也許威達電信棒球隊是進軍職棒的一個跳板。(D2-2-1)」

由上述可見，各城市棒球隊的成立，對職棒退役的選手而言，是延續其棒球生命的最終站；對業餘的選手而言，是進軍職棒的中繼站，兩者雖有些許的出入，但能夠繼續在棒球競技領域發展，對職棒退役或是後進的棒球隊選手都是一項福祉。



## 第二節 各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

本研究的第一個問題為瞭解各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況為何？由訪談的資料可以得知，受訪者本身對未來的生涯規劃與發展的現況，經彙整後由表 4-2-1 所示。由表 4-2-1 可以瞭解，各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況的原因，主要原因有下列五項：擬定生涯規劃、專業證照的申請、未來生涯發展的方向、職棒簽賭對選手未來生涯規劃的影響、對後進業餘選手的衝擊。下列將區分為各城市棒球隊選手擬定將來生涯規劃發展的方向、職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊兩個面向來做分析與討論。

### 一、各城市棒球隊選手擬定將來生涯規劃發展的方向

各城市政府棒球隊成立之初的選手來源，主要分為職棒退役、業餘（大學）成棒及旅外回國...等不同層級而進入到各城市政府棒球隊打球，其對未來的生涯規劃發展的方向，不同層級的選手相對也會有不同生涯規劃的方向。

#### （一）擬定生涯規劃

擬定生涯規劃主要就是個人結合自己的興趣、志向、專業知能與個人價值觀，對於未來的生活方式與工作取向，有階段性的計劃與投入，以作為個人的生涯規劃上做為考量的方向，擬定生涯規劃確實對每位選手而言，都具有一定的重要性。這與黃煜和王琦正（2001）提出，運動員進行生涯規劃時應首重自我分析，藉此瞭解自己的性向與優缺點，其次要設定適當的目標，以作為努力的方向，而後則要擬定妥協的計劃，以便充實自己的知識與技能，逐步達成自己目標的觀點是相同。A1、B2、C2與D3即表示：

「當然像我們這些職棒退役下來的選手，在年紀上也比較年長了，當然能夠待在台北市棒球隊算是個延續個人打球的生涯，那之後的生涯規劃還是要慢慢去做；當然現在還是比較希望從事自己專長的工作，比方說第一當然是做教練啦。（A1-1-1）」

「我本身個人的話，會還是希望說，畢竟還是從事棒球這個行業、這個職業，還是會有想要說有更好的發展，或是會有追求更高薪資的一些目標啦，現在還是會希望說，能夠進軍職棒挑戰看看，畢竟，那是一個自己的夢想，也是說我對自己一個實現夢想跟一個肯定。(B2-1-1)」

「剛進來這個桃園航空城棒球隊，我想因為是自己本身才剛離開職棒圈嘛，自己的心態就是還想繼續打棒球，剛好就有這個機會進入桃園航空城棒球隊，一開始桃園航空城及各個城市的目標是要回饋於基層，剛好我就有這個想法，我竟然來到了這個球隊，就可以多一種學習的方向。(C2-1-1)」

「以我目前生涯規劃發展的方向還是以台灣的職棒隊為主，嗯~國外的球隊是可遇不可求，所以還是以眼前最看得到的，台灣職棒先發展再說。(D3-1-1)」

## (二) 專業證照的申請

專業認證的機制，為國內目前各級公務單位或私立企業審核與檢視的一項重要依據，以競技專項運動類來說，教育部體育署所頒佈的各項運動專業教練證為主要認證書。受訪者 B1 表示：「會先希望去讓自己能夠去申請到專任教練的這個資格，對自己本身會比較有利一點。(B1-1-1)」這與許瀨心(2004)研究提出落實證照制度，有計劃的培訓專才，爭取運動相關體系工作機會的結果是相同的。選手本身應具備資格才可做為申請及認證領取，進而擁有專業證照，替個人爭取更多就業的機會。其中 A1、B3 與 D2 也提到：

「現在因為當專任教練都是需要一些證照，有資格的話就是先去上課，再來就是考證照。(A1-1-1)」

「當然第一就是可以能夠從事體委會所頒布的專任教練一職，因為專任教練算是各縣市政府編制內的公務人員。(B3-1-1)」

「威達電信目前就是以我們甲組成棒隊打球方面為主，另外可能陸陸續續會到公司學習專業方面的工作，譬如說電信業務方面啦、電腦工程、或是一些網路工程，其實就是學習一些專項電信方面的實務工作。(D2-1-1)」

### (三) 未來生涯發展的方向

對各城市政府棒球隊選手而言，其運動生涯不只有在選手時期，而各城市政府所提供的資源，目前也只是局限於棒球場上，當選手將來面臨退役或是準備挑戰職棒，應事先擬好個人的生涯發展，而不是除了運動之外，就無所去思索未來生涯發展的方向，而未來生涯發展主要的方向，也於後表4-2-1呈現。受訪者C3提出：「假設自己將來沒有打球的話，會想要自己去開一間民宿吧，未來自己生涯規劃的方向，也較傾向於開民宿這方面做生涯發展。(C3-1-1)」。這與黃芊芊(2004)指出嘗試找出自己在運動場上的興趣與專長，有了更多的專長，充實生涯技能，將來在求職上絕對有好處的觀點相同。其A2、B3、D2也表示：

「現在也有在讀研究所，就是平常禮拜一到禮拜五是練球，然後禮拜六、日去讀假日班的研究所，所以往後的方向應該是朝著教職的方面發展，應該說不是教練、就是體育教師為自己未來的生涯規劃發展方向。(A2-1-1)」

「如果自己以後不往棒球這個方向走的話，可能以後會去從事像自己對於賣衣服或者是自己開店，將來可能自己會往開服飾店這方面發展為主。(B3-1-1)」

「對以後來說，將來有沒有打職棒，或者是當完兵去打職棒，可能在退伍回來的時候，會先朝研究所攻讀碩士學位，或是之後在打職棒當中也會讀一些研究所上課的內容，為我目前生涯規劃與發展的主要方向，以後就看能不能當一個體育老師或是當教練，朝這方面去做。(D2-1-1)」

## 二、職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊

台灣職棒過去的整體環境，有關阻礙職棒發展所牽涉之面向甚廣，職棒簽賭、球員放水事件、人才外流以及聯盟球團的經營策略是公認影響較大的因素。其次球團掌握其主導權，以致於職業球員在薪資結構上未能夠取得應有的理想薪資，導致有些許的球員進而鋌而走險，為爭取短期的利益，最後淪為職棒簽賭的幫兇，使得基層的選手對未來的生涯規劃與發展產生很大的衝擊及影響。這與林邦遠(2009)研究中提到中華職棒的薪資結構，對運動生命有限的職棒球員而言是不合理的，才會導致部份球員受到誘惑，甘願打放水球以謀取暴利。

### (一) 職棒簽賭對基層選手未來生涯規劃的影響

職棒簽賭不僅使台灣棒球整體環境不理想，對於不同層級棒球階段都有很大的影響及傷害，職棒環境是國內棒球運動的金字塔頂端階層，是象徵性的指標，對於在基層各階段打球的學生與其家長會擔心未來這些學生的出路；同時，也會間接影響到業餘的選手挑戰進軍職棒的意願，無形之中對於國內職業棒球及基層棒球運動而言，亦是一大傷害。受訪者B3、C3表示：

「職棒簽賭對於整個社會或是棒球這個圈子來說，職棒簽賭這是一個不好的示範，當然也會影響像是小朋友打球或是家長也會擔心，擔心現在的職棒都是這樣，從過去到現在一直重複地在上演職棒簽賭這種事情，我想相對的許

多家長一定會擔心，讓小朋友打棒球這條路，可能是一條不好的路。(B3-1-2)」

「基層的選手可能都會覺得將來打職棒，都會怕涉賭這方面的事情，可能基層選手未來打球的傾向意願，就會朝業餘球隊，如合庫、台電、包括桃園航空城或是各城市棒球去發展，可能打職業棒球是一些球員的夢想，但是職棒簽賭的事件，對基層選手來講可能第一個就不會考量職棒這個環境，因為選手本身會考量還是從業餘成棒的球隊來發展就好了。(C3-1-2)」

## (二) 對後進業餘選手的衝擊

台灣職棒尚缺乏有效赫阻職棒簽賭的機制，加上外國職業球團的球探長時間來台觀察台灣棒壇未來之星，形成優秀的業餘選手會選擇留在業餘球隊或是出國打球為考量依據。林邦遠(2009)研究中提出中華職棒及我國棒球運動陷入低潮，且在「全球化」的影響下，美國職棒及日本職棒的職棒球團亦開始對我國棒球選手展開挖角動作的結果是相同。受訪者A2、D1提到：

「我認為簽賭事件確實對未來基層選手來說，他寧可不要打台灣職棒，如果他有更好的發展，哪怕是國外很少的簽約金，他也想要去嘗試，甚至說換個角度去想，他可能也會在基層像四個縣市的成棒隊做球員，或者是將來有可能轉介到基層當教練，都有可能會是這樣子。(A2-1-2)」

「我自己也覺得職棒簽賭對這些學生球隊、甲組球隊一些好的選手，他們會畏懼，尤其是台灣的職棒，如果說外國有球隊，哪怕可能條件比較低、也不是那麼好，他們還是會選擇往國外發展，也不會選擇留在台灣，因為台灣的職業棒球讓這些小老弟其實有點灰心啦，這是我覺得比較大的一個問題。(D1-1-2)」

表 4-2-1 受訪者未來的生規劃與發展的現況

主要原因	選項排序	受訪者	百分比
擬定生涯規劃	1.有生涯規劃	A1、A2、A3、B1、B2、B3、	100
	2.無生涯規劃	C1、C2、C3、D1、D2、D3	
專業證照的申請	1.有意願申請	A1、A2、A3、B1、B3、C1、C2、	75
	2.無意願申請	C3、D2 B2、D1、D3	25
未來生涯發展的方向	1.體育教師	A2、D2	9.44
	2.攻讀研究所	A2、D2	9.44
	3.棒球教練	A1、A2、A3、B1、B3、C1、C2、	53.72
		C3、D2	
	4.經營事業	B3、C3、D1	13.70
5.進軍職棒	B2、D2、D3	13.70	
職棒簽賭對基層選手未來生涯規劃的影響	1.學生與家長憂心	A1、A3、B1、B2、B3、C1、C2、	60
	2.降低打職棒意願	D2、D3 A2、B1、B3、C3、D1、D2	
對後進業餘選手的衝擊	1.留在業餘打球	A1、A2、B1、B3、C1、C3、D1、	42.15
	2.旅居國外打球	D2 A2、D1、D2、	13.70
	3.觀望過內職棒	A3、B2、B3、C2、D1、D2、D3	38.89
	4.回歸基層服務	A2	5.26

由上述資料顯示，做好生涯規劃對選手的重要性可想而知，由表 4-2-1 發現，首先，十二位受訪者都做好未來的生涯規劃，其中又以回歸基層擔任教練為最多，多數受訪者期望能夠申請專業運動教練的證照，以作為將來個人運動退休後的職場需求，再者攻讀研究所及經營個人興趣之事業，對未來在生涯發展上更能充實及增加競爭力。以上結果與許瀨心(2004)指出選手無論是工作或是在學者，都已安排好個人運動退休後的職場，其次加強專業知識及技能，以便找尋較好的工作職位的研究結果相同。其次，職棒簽賭對基層選手未來的生涯規劃的確會造成影響，多數受訪者認為會造成學生及家長的憂

心，其次也有受訪者認為會降低優秀業餘選手進軍國內職棒的意願。最後，對後進業餘選手的衝擊大部分受訪者一致認為，留在業餘球隊繼續打球，並且觀望國內職棒的環境，假設職棒簽賭歪風未能改善，再加上國內目前長期都有外國球探進駐台灣，如果引薦球員向外發展，不排除外國有打球的機會，即便薪資結構不算優渥，也會勇於挑戰外國職棒，此結果與何哲欣（2006）研究中提出台灣職棒比賽的張力不足和簽賭問題也讓選手及球迷對職棒產業沒有信心，年輕選手想離開台灣到單純的環境打球的結果相同。職棒簽賭對基層選手未來生涯發展是有直接性的影響，對後進業餘選手也帶來一定程度的衝擊，所以職棒簽賭還是需要有相關的機制來做約束，選手亦要有個人的高道德認知，才能杜絕此類歪風，並且樹立典範予後進的選手，讓台灣棒球的環境能夠日漸提升，使棒球運動再次得到國人認同，並且恢復台灣國球運動之實質盛名。

### 第三節 各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益

本研究的第二個問題為探討各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益為何？由訪談的資料可以得知，受訪者本身對現職工作對未來生涯發展之助益，經彙整後由表 4-3-1 所示。由表 4-3-1 可以瞭解，各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益的原因，主要原因有下列三項：現職工作的編配、對未來生涯發展的助益、未來職場上的應對。下列將區分為現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性、選手現職工作對未來就業上是否能有效因應職場上的一切需求兩個面向來做分析與討論。

#### 一、現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性

對各城市政府棒球隊選手而言，除了要代表各隸屬的球隊打球之外，還要兼俱各城市政府所規劃現職工作的能力，選手具備新職場工作的能力，對將來生涯發展是有助益的，確實可再加以探討及觀察。這與謝佳男（2001）指出選手投注許多的時間與精力在訓練上，相對地會減少接觸於其他事物的機會，但也因有豐富的比賽經驗能夠拓展生活領域，若能藉此培養不同的人才，對未來生涯發展有極大幫助的觀點是相似的。

##### （一）現職工作的編配

各城市政府棒球隊的成立，目前對於各球隊選手的職務編配都以約聘僱為主，相對的選手認為對於現職工作的編配是較無保障及沒有安定感。受訪者 A3、B1 分別提出：

「這些職缺以目前來說都是短期、短聘的 (A3-2-1)。我們現在是屬於約聘制的公務員 (B1-4-1)。」此外，受訪者 A2 與 A3 也表示：

「其實都是要看個人、就是要看自己，因為台北市政府提供的是一個打球的環境給你，市政府並沒有給你任何說承諾或是保證，或是輔導你之後沒打球會做什麼，就是一切都是要靠自己，只是一切要看你個人。(A2-2-2)」



「我只希望在工作崗位上有這些執行單位的關切，能為我們棒球人多付出一點關心，每個人都是會為了自己的下一代付出，希望公教機關及企業單位，幫我們規劃後面的路，看我們後面的人生道路該怎麼走，身為球員選手的我們要求的並不多，我們只希望一份保障。(A3-2-1)」

## (二) 對未來生涯發展的助益

各城市政府對選手未來生涯發展的規劃方向，主要還是以培育將來成為基層教練為主，其次培養秀業餘選手提升棒球專業素養，以作為未來進入職棒的基礎；目前各城市政府還是以推廣基層棒球運動為主軸，其主要目的是能夠落實培養基層棒球運動教練的人才。受訪者 A2、B2、C1 與 C2 表示：

「主要是要培養好選手，往更高的殿堂，可能是往職棒啦，像去年有球員在這邊打球，也回去職棒，也有人去日本職棒打球，它的目的是為了要培養好選手。(A2-2-2)」

「當然最希望就是說，發展基層棒球，主要就是讓我們發揮我們所學的這些專長，帶到基層去發揚棒球這個運動，那再來就是說，它的主軸也就是想要發展及推廣棒球。(B2-2-2)」

「我是覺得如果是確定可以在基層當教練教小朋友的話，我可以把我知道的傳承給下一待的小朋友，並給予正確的觀念，也可以幫助我慢慢累積當教練的實務經驗，使我從小到大所學到的棒球技術，傳授給小朋友，讓他們知道正確的觀念，對小朋友的未來比較會有幫助啦。(C1-2-1)」

「我想對我而言應該幫助蠻大的，因為我從小就是蠻喜歡棒球這項運動，來到桃園航空城棒球隊，漸漸地可以學習到很多的實務，在桃園航空城棒球隊現職的方向，是要回饋給年輕的選手在技術、心理層面的提升與教導。(C2-2-1)」

## 二、選手現職工作對未來就業上是否能有效因應職場上的一切需求

目前各城市政府對選手現職工作的編配，主要是以提升各球隊選手的就業能力，以提升未來就業競爭力；再以各城市政府球隊組隊方式，網羅國內職業退役與業餘優秀選手，在競技整體實力也會有所提昇，增加未來業餘選手進入職棒的能力。

### (一) 未來職場上的應對

透過選手本身過去的經驗與經歷以及對生涯規劃做為考量的方向，進而能夠因應新職場上的需求，從此職場環境中生存下去，並且創造出個人的價值與意義。蘇信全(2006)指出黃平洋在事業經營策略上除了致力於維持良好的便當產品品質之外，更積極運用本身過去在棒球場上既有的高知名度配合傳播媒體大幅報導，使得其便當店的業績與品牌形象獲得加乘的效果，成功的為自己開創出另一個事業的高峰的觀點相同。受訪者A2、B3與C1分別表示：

「其實都是要看個人、就是要看自己，因為台北市政府提供的是一個打球的环境給你，市政府並沒有給你任何說承諾或是保證，或是輔導你之後沒打球會做什麼，就是一切都是要靠自己，只是一切要看你個人。(A2-2-2)」

「一年當中還是有幾個大型的比賽，也是會讓職業球團注意到，當然如果自己身價有打出來，表現如果不錯的話，我覺得這是一個蠻好的跳板，可以挑戰職棒。(B3-2-2)」

「我覺得球員身份跟教練身份是不一樣的，我覺得如果真的當一個教練的話，我們現在去基層教球，其實未來還是運用得到的，不過還是要看自己當教練適應的能力快不快，這才是重點，你可以把自己所學的教給小朋友，可是你不一定可以馬上適應上當教練的實務工作。(C1-2-2)」

表 4-3-1 受訪者現職工作對未來生涯發展之助益

主要原因	選項排序	受訪者	百分比
現職工作的 編配	1.約聘僱員兼球員	A1、A2、A3、B1、B2、B3	50
	2.校園巡迴教練兼球員	C1、C2、C3	25
	3.電信業務兼球員	D1、D2、D3	25
對未來生涯發 展的助益	1.有助益	A1、A3、B1、B2、B3、C1、 C2、D1、D2、D3	83.33
	2.無助益	A2、C2	16.67
未來職場上的 應對	1.回饋基層	A1、A2、A3、B1、B3、C1、 C2、C3	66.67
	2.挑戰職棒	B2、D2、D3	25
	3.自營事業	D1	8.33

由上述資料得知，首先，目前各城市政府所編配現職工作的編制員額上，都以約聘僱任用為主，相對多數受訪者對於現職工作上認為比較沒有保障，自然會有較多的不安定感。其次，受訪者認為目前現職工作雖無法給予應有的保障，但對各城市政府規劃選手未來生涯發展的方向，其 83.33%認為對選手是有助益的，主要一方面能夠提升專業教練的素養，另一方面可以到各基層學校指導年輕選手，以作為未來擔任專任教練的養成訓練。以現職工作的編配，對未來就業的規劃，雖然目前無法給予選手較多的保障，但各城市政府都在努力的推動及輔導選手未來再就業的先前準備，主要還是希望能夠協助各城市棒球隊選手未來能夠有完善的職場生涯，畢竟選手的運動生涯是短暫，如何面

對未來新職場的挑戰，才是各城市政府及選手的首要努力的目標。最後，在未來職場的應對上，多數受訪者都希望能夠回饋基層棒球運動，將本身過去棒球所經歷的生涯與經驗，傳承給予下一代的年輕選手，另外 B2、D2 與 D3 目前待在各城市政府棒球隊，是想將個人業餘打球的整體戰力再提升，以作為未來進軍職棒時能夠擁有更好待遇和條件。

#### 第四節 各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

本研究的第三個問題為探討各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃為何？由訪談的資料可以得知，受訪者本身對自我第二專長培育及未來就業之規劃，經彙整後由表 4-4-1 所示。由表 4-4-1 可以瞭解，各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃的原因，主要原因有下列四項：第二專長的取向、培育的方向、自行規劃就業、母企業協助輔導就業。下列將區分為選手現階段自我第二專長培育的方向、第二專長的養成於未來就業時母企業轉介輔導就業與否兩個面向來做分析與討論。

##### 一、現階段自我第二專長培育的方向

每位選手都會面臨運動退休，接踵而來的就是面臨另一職場就業上的問題，尤其是第二專長的培育，對任何選手而言格外重要，及早做好個人規劃，並且掌握社會趨勢及脈動，瞭解自己本身屬意的職場取向，做好培育方向的規劃，最後適應新的職場生活，進而銜接新的社會工作環境。陳啟發（2007）提出培養個人第二、三專長未來不至於在求職上浪費時間，即早發現個人興趣並做好規劃，才能掌握社會脈動的研究結果相同。

##### （一）第二專長的取向

選手面對未來運動退休後的生活或是第二專長的培養，因著選手個人興趣、喜好的不同，第二專長工作的取向也會有所不同，而未來應該選擇本身喜歡的職場，進而提升個人在該職工作的競爭能力。反之，第二專長工作取向與個人的理念有所出入或沒有做好規劃時，也該及早轉換及規劃工作取向，並盡早找到個人屬意下一階段的職場目標，運動退休時不至於感到困惑。這與詹俊成（2003）研究提出選手若因本身學能不足，造成學習及生活適應之問題，進而影響其學業及訓練的意願，同時面對未來生涯發展會產生缺乏信心的情形，甚至造成就業之困難的結果是相似的。B1、B3 與 C1 表示：

「我自己本身對第二專長的想法是，自己對重量訓練蠻有興趣的，所以自己有想過說，看可不可朝著健身房當一個健身房教練的方向去走。（B1-3-1）」

「第二專長，像我本身之前有教育學程的資格，但是像教師證那方面我是沒有去考，我有完成教育學程的資格，只是教師證我還沒去完成，後來我為何不往教師這個方向走，可能是之前大五時去學校教育實習，接觸到一些國小的行政作業，學校的運作流程，以及教師實務的教導方式，發現這可能不是我真正想要的，也可能跟自己當初設定的方向不太一樣。  
(B3-3-1)」

「我現在第二專長的方向，其實如果沒有打球的話，我的第二專長應該是先會往讀書方面發展，我覺得讀書還是比較重要，畢竟我還沒有大學畢業，我可能會先把時間挪出來，往學校念書的方向去執行，至於第二專長方面，我覺得先把書念好再說，現階段暫時是沒有規劃好第二專長方面，自己想要藉由念書將來走的路可以更寬廣。(C1-3-1)」

## (二) 培育的方向

各城市棒球隊選手第二專長的培育主要分為在學教育師資的培育、個人興趣志向的培育、各城市政府的培育。培育的方向主要目的為使選手提升第二專長的專業能力；其次即早適應並融入第二專長；最後找尋相關的資源或是資訊並充實本身學能，做為將來運動退休之後，銜接新職場生活的先前準備。李欣靜(2006)研究提出選手對未來生涯發展未明確實時，會希望透過學習其他領域的知識與技能，可增加未來就業發展的廣度，亦可提個人修養與內涵，藉由不同領域的學習，作為生涯發展積極的準備的結果是相同的。受訪者 B1、C3、D2 與 D3 表示：

「當然像第一個提到的去考健身教練的執照，本身就有去想的，現階段我會慢慢搜集一些資訊，還有一些有關重量訓練的知識，並且自己去吸收。  
(B1-3-1)」

「可能就是會慢慢地去執行，有關開民宿也是有跟家人討論過，對於未來畢竟打球不可能是一輩子的事，自己也有規劃在新竹市或是新竹縣，還是在苗栗那裡買一塊地，然後蓋一間民宿，就是慢慢地規劃，其實家人也認為這樣很好，主要還是需要一步一步去執行，當然也是要多問、多看、多上網去看開民宿的資訊以及成功經營的方向在哪裡，包括經營民宿的模式等等，現階段自己也是培養自己未來經營民宿的能力，並且把這些成功經營的民宿，可供自己做為一個很好的借鏡。(C3-3-1)」

「其實自己本身就是希望能夠把學業給完成，然後如果有辦法就是研究所也能讀到畢業，第二專長就是說以後我有這份學歷的話，不管是就我本身的專項專長來說，看有沒有辦法以我的專項技術再加上我的學歷，提升在職場上的能力，譬如說當個體育老師或是棒球專任教練等等。(D2-3-1)」

「以我目前來說我都是在學習這方面的投資理財規劃，因為我想把投資理財規劃學得比較深入一點，這些可能朝著屬於財金理財方面去學習。(D3-3-1)」

## 二、第二專長的養成於未來就業時母企業轉介輔導就業與否

運動員第二專長的養成，主要是面臨運動退休後的生活，亦是人生的另一個起點的開端；當然選手個人將來也會面臨抉擇，是選擇自行就業或是由母企業協助輔導就業，最重要的還是選手本身心態的轉換與調整，也是一項重要的課題與挑戰。Pearson and Petitpas (1990) 研究中指出對大多數的大學運動員而言，最具挑戰性的生涯轉變是從運動員變成非運動員的觀點是相似。

### (一) 自行規劃就業

選手第二專長的培育，主要是因應未來運動退休後所做的事前規劃，當然選手本身將來面臨職場的轉換，能夠選擇主動投入並積極參與及嘗試，從中適應個人職場新生活，其對選手本身都有正面鼓舞的效應。Orlick (2000) 指出在職場上適應好的退休選手，都是在仍為選手時期已未雨綢繆，為將來生涯發展做好規劃的觀點相似。受訪者 B2、D3 表示：

「我想有的東西是需要個人有意願、有興趣，那~有興趣有時候總是會覺得希望去做什麼事情的時候，當然是本身會有一個自發性的行為，自發性的行為自己比較會願意去執行，特別會專注、特別會喜歡去做這件事情，所以沒有特定說一定需要縣政府幫我們，那本身會覺得想要做什麼的時候，可能自己會去找資源，自己有一些想法自己再去做，那沒有特別希望說縣政府能夠為我們規劃什麼，當然所規劃的東西，是可以提供我們做參考，讓我們去實行。(B2-3-2)」

「我覺得我在這方面是比較屬於自己去規劃執行，沒有朝著公司方面來輔導我，因為我覺得投資這方面是你自己下去投資，不可能期望公司幫助你，我覺得可能就是從朋友或是自己去看相關投資的雜誌，從中去學習，慢慢地把這些投資理財規劃學得比較精明一點，我覺得這是一種學習。(D3-3-2)」

### (二) 母企業協助輔導就業

各城市政府隸屬的性質皆有異同，相對地對選手將來協助輔導就業的工作取向與性質亦會有所不同，藉由母企業安排接觸職場的各項事物，並給予適性的輔導，以及協助選手強化在職場就業的技能，對選手而言面對未來發展，都能夠有更全面、充分的準備。



這與李欣靜（2006）研究中指出平日應多參與公眾事務，以增進人際關係，進而跨出專長領域，以接觸不同的人、事、物，同時開拓視野及就業人脈，並能學習第二專長並增加融入社會的能力，拓展運動選手生涯發展面向的結果相同。A1、B3、C2 與 D1 表示：

「希望就是台北市政府能夠利用公家的資源，然後介紹轉介哪一個地方，是可以讓我們選手去做我們選手想要做的一些工作，輔導我們就業。  
(A1-3-2)」

「最想要的還是希望台北縣政府看能不能引導我們到縣政府的相關單位，或是到體育處去做相關的行政工作。(B3-3-2)」

「桃園縣政府有給我們一些很好的因應措施，並針對我們這些比較資深的球員，可以去輔導基層棒球的選手，到目前為止規劃的成效還算不錯，因為今年桃園航空城現在有規劃球隊上比較資深的球員、比較有經驗的球員，回饋於基層去教導一些年輕的球員打球。(C2-3-2)」

「我覺得母企業的輔導這是很重要的，因為我們台中球隊畢竟跟其他台北縣、市、桃園球隊是不一樣的，因為威達電信現階段已採取半輔導的模式，威達電信希望我們在球場以外，如果沒有比賽的時間進去公司，公司就會開始慢慢地在輔導我們如何去瞭解公司整個體制，以及公司的整體運作，所以母企業現在也著手介入球員在威達電信產業的工作。(D1-3-2)」

表 4-4-1 受訪者自我第二專長培育及未來就業之規劃

主要原因	選項排序	受訪者	百分比
第二專長的 取向	1.公務人員	A1、B3	16.67
	2.體育教師	A2、D2	16.67
	3.基層教練	A3、C1、C2、	25
	4.重量訓練員	B1	8.33
	5.經營民營事業	B2、C3、D1、D3	33.33
培育的方向	1.在學師資培育	A2、D2	16.67
	2.個人興趣志向培育	A1、B1、B2、B3、C3、D1、D3	58.33
	3.各城市政府協助培育	A3、C1、C2、	25
母企業轉介輔 導就業與否	1.自行規劃就業	A2、B2、D1、D3	33.33
	2.母企業協助輔導就業	A1、A3、B1、B3、C1、C2、C3、 D2	66.67

由上述資料顯示，選手本身對於未來生涯發展未有明確方向時，及早選定個人第二專長工作取向就顯得格外重要，透過學習相關領域的知識與技能，除了有助於個人未來就業上所需的職能，另外亦可提升個人涵養。首先，十二位受訪者本身對第二專長的工作取向，都有訂定很明確的方向及目標。其次，第二專長培育的方向，多數的受訪者大都以過去本身的興趣、志向做為未來新職場的先前準備，主要目的就是能夠及早提升個人第二專長的專業能力，以及適應新職場的知能，並加以充實自我。這與過去曾逸誠（2005）指出，選手除了可透過參與專業證照之研習，以發現興趣為何外，更可藉此瞭解未來可就業發展之相關領域；黃宜萍（2002）則指出，選手可於運動生涯之歷程中獲得增進閱歷與開闊視野之益處的研究結果相同。最後，有 66.67% 的受訪者則認為如藉由母企業的協助輔導，對選手未來在新職場就業上，有一定程度的幫助，透過母企業的協助可使選手在未來新的職場上，能夠有更多的安定感及保障。

## 第五節 各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

本研究的第四個問題為探討各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望為何？由訪談的資料可以得知，受訪者本身期望對母企業提供未來生涯規劃之展望，經彙整後由表 4-5-1 所示。由表 4-5-1 可以瞭解，各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望的原因，主要原因有下列四項：專業技能培訓課程、規劃就業方向、提供多元就業機會、爭取穩定工作。下列將區分為母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益、選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助兩個面向來做分析與討論。

### 一、母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益

各城市政府於選手就業前，能即時提供進修及就業前的相關資訊，以利選手在該項領域上能先行充實其所需的知識與技能，並在衡量個人能力後，做出最適合的選擇，並可藉由協調相關之職訓機構，使選手能接受職前訓練，以提升選手就業的工作能力。

#### (一) 專業技能培訓課程

提供專業技能培訓課程的輔導，首先規劃多重方向的選擇，瞭解選手的意願，可使選手有多面向的學習，進而增加未來就業的廣度，已達到預定的結果。周文祥（1996）提到生涯規劃其實就是個人綜合自己的興趣、能力、專業知能、價值觀及個性之後，對於未來的生活方式與工作取向所做的一種計畫與投入的結果是相同的。A2、B3 與 D3 表示：

「之前我們球隊管理有給每位球員一張表格，因為職訓局就在球場旁邊，管理是希望說是不是每位球員可以去學個，這邊練球可能比賽期過了，可能這段時間都沒有比賽，那大家是不是可以去學個第二專長，譬如說，學電腦，或者是學烹飪啦，或是其他的技術，增加一些自己以後如果不能繼續待在棒球界，其他的競爭優勢。（A2-4-1）」

「現在台北縣政府輔助我們，就是希望我們可以往專任教練這方向走，當然最主要我們還是要自己去取得專任教練的這項資格，看自己有沒有辦法去完成這項資格，如果有資格的話，台北縣政府當然會優先安排我們到基層學校去擔任專任教練，因為專任教練也算是編制內的工作，那專任教練也算是一個穩定的工作，對我們選手而言，台北縣政府是有幫我們規劃一個很好的路。(B3-4-1)」

「公司就是有一些培養我們的計劃，可能就是選手在球隊比較有空檔的時間，去學習一些比較職場上的事物，是平常選手比較沒有遇到過的事物，可能是去做一些威達電信網路的基本操作或是綁網路線，選手可能要去學習這些事物，因為這些事務就是去學習就會的，當然在公司裡還有一些要在電腦上，上傳文件，還有你可能要去報告等，我覺得我們公司對這些事務還是蠻注重的，我覺得還是要去學習這些新的事物。(D3-4-1)」

## (二) 規劃就業方向

規劃選手就業的方向，主要在增進選手本質學能及專項所需的能力，對自我的能力要有正確的評估，及早做好就業前的規劃，以作為日後就業方向的參考，並且可提升選手個人的專業能力。這與李鍾桂（1995）提出凡事只要有所準備、規劃、設計、進行，就可以按部就班照自己預定的計劃去推動的觀點相似。B2、C2 與 D2 表示：

「台北縣棒球隊對我們生活未來發展的幫助，我想不外乎就是繼續、延續我們在棒球這個運動上職業專項的發展，讓基層更茁壯，然後讓我們台灣的棒球運動，不管是對台北縣也好，對台灣棒球運動的扎根，當然還是希望我們到基層棒球去服務、去任教，那~這些都是對於我們運動選手的一個福利，也可以說是台北縣政府對我們未來的規劃去著想，也希望說我們

能夠提供我們自己的專長，讓基層棒球更好。(B2-4-1)」

「我想說桃園縣政府現在這麼熱絡地在幫助我們做這些事情，我覺得我可以盡情發揮及針對我的第二專長去執行，往教練的方向去走，我是希望桃園縣政府可以給我們多一點的機會去教基層的選手，也可以讓我們去揣摩怎樣可以當好一個教練的角色，因為畢竟我們現在還是選手，自己沒有當過教練，所以也不懂得如何去教球，我是覺得給我們多一點機會多去基層教導基層選手這樣子會比較好。(C2-4-1)」

「因為一間公司可能不一定是只有單面向的，譬如說像威達電信公司這樣，不一定是只有在網路這方面的工程，像其他方面也有可能要幫忙去接網路線，或者是說去當業務啦，那都是另外一種學習，或是說對於電腦工程設計，或者是像威達電信也有網路行銷等，威達電信是有規劃。(D2-4-1)」

## 二、選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供援助

各城市政府提供職場就業的方向，主要為提供選手有關生涯規劃的管道，其目的在為使選手能夠在新的職場佔有先機，並且幫助選手建立生涯發展的概念，未來能夠有利於選手面對就業職場的優勢，以便提升個人的競爭力，而且透過不同管道及善加利用相關的資源，使選手能夠朝其方向邁進，進而融入新的職場。

### (一) 提供多元就業機會

面對職場的轉換對每位運動員而言，需要一定的時間去適應，提供多元化的就業機制，可使選手未來面對新職場的工作取向，能夠及早適應並融入，並從中獲得職場的勝任感，進而開創個人生涯發展另一個新的開端。這與王丁林和鄧建中(2009)提出分析自己的能力強調工作的取得，在對自我有所認識及瞭解未來工作領域之後，運動員的工

作重點則是瞭解就業市場的景氣和與潛在工作單位接觸準備的觀點相同。受訪者A2、B2與C3表示：

「像是之前有教練也有提到說，可能是不是以後我們這些球員，離開台北市棒球隊不打，那是不是可以去，譬如說像是水利處啦、或者是捷運局啦、或者是環保局啦，不管怎麼樣、不管工作內容是怎樣，但那至少是一個正式的工作。(A2-4-2)」

「台北縣政府也很積極的在尋找一些企業的贊助，也許有一天，當然是希望不只是企業可以贊助，也是希望企業能夠進入來接手，掌管球隊的狀況，還有所有的運作，讓球員不只是對基層棒球，到基層當專任的教練，對於如果今天有企業來接手這個球隊的話，勢必對這些球員未來的走向當然會更寬廣，也有可能會往接手企業的公司底下做員工或是做相關的工作，讓球員的生活及薪水能夠更穩定。(B2-4-2)」

「我覺得未來比較希望桃園縣政府應該要擬定一個計劃出來，讓我們這些選手可以去縣政府、還是航空站、或是捷運局上班。(C3-4-2)」

## (二) 爭取穩定工作

穩定的職場工作對運動員長遠的生涯規劃而言，是有正面及多元的發展，輔導選手轉職前的訓練，培養選手相關職場的學能，進而瞭解就業市場之後，協助其轉職的發展，最終使選手有足夠的能力去爭取競爭屬意的職場，作為未來生涯發展的重要基石。這與(吳佳勳、林正祥和賴毓芳，2010)提出運動員的運動生命有限，終究有從運動場上退下的一天，現今無法依賴社會來為你做什麼，應該盡早地進行生涯規劃，安排退役後的生活，透過生涯規劃及瞭解自我，在運動場上實現自我，離開了運動場後，依自己所規

劃的方向，開創出人生的另一片天空的觀點想同。B1、C2與D2表示：

「希望台北縣政府能夠讓我們去體育處去學習，就是如果我們對體育處這個部門有興趣的話，往後打球退下來之後，想要在體育處工作的話，是否可讓我們能夠多瞭解體育處行政方面的事務，讓我們能有這種機會在這邊工作，也不只是說單單只有轉任教練這個工作給我們，以多種方式我們去學習去嘗試，我覺得這會是不錯的方式。(B1-4-2)」

「主要還是希望可以讓桃園縣政府能夠投資，並且有意義的幫助我們這些球員，能夠到基層學校就職，讓我們能夠幫助基層學校的選手，讓年輕選手更有方向去規劃他未來需要的輔助，這樣對選手而言都是很好的，對我們而言也是很好的。(C2-4-2)」

「當然希望就是，如果有機會還在威達電信這個球隊；打球到退休的話，當然就是希望可以像台電(台灣電力)或是合庫(合作金庫國際商業營行)這樣子有辦法很穩定的一份工作給選手，當然這樣是最好的。(D2-4-2)」

表 4-5-1 受訪者期望母企業提供未來生涯規劃之展望

主要原因	選項排序	受訪者	百分比
專業技能培訓課程	1.棒球領域技能培訓	A1、A3、B1、B2、B3、C1、	66.67
		C2、C3	
	2.非棒球領域技能培訓	A2、D1、D2、D3、	33.33
規劃就業方向	1.公教人員	A1、A2、C3	25
	2.基層專任教練	A3、B1、B2、B3、C1、C2	50
	3.企業相關產業	D1、D2、D3	25
提供多元就業機會	1.多元職訓輔導	A2、B1、B3、C3、D3	41.67
	2.尋求企業協助	B2、D1、D2	25
	3.專職教練培育	A1、A3、C1、C2	33.33
爭取穩定工作	1.公教人員	A1、A2、B1、B3、C3	41.67
	2.基層專任教練	A3、C1、C2	25
	3.國民營企業	B2、D1、D2、D3	33.33

由上述資料得知，首先，在專業技能培訓的課程上，多數受訪者還是期望能夠接受棒球相關領域技能培訓，對選手本身未來是比較具有保障；對於就業的方向，多數的受訪者還是以基層擔任教練為主，其主要是想將過去本身選手時期的經歷與經驗，繼續傳承給下一輩的學子；當然各城市政府棒球隊的經營與運作模式皆有異同，以致於 D1、D2、D3 都因母企業之緣故，而第二專長培育就業的方向屬性，也相對的有所不同。當然，各城市政府所提供多元化的職場輔導，主要還是與棒球專項領域沒有相結合，再者提供的就業取向，未能與選手本身所期望的職場取向相呼應，以至於 66.67% 的選手還是希望各城市政府能夠協助選手提供棒球領域技能相關的培訓。其次，提供多元就業機會方面，由於多元職訓輔導可讓選手多增加個人的視野，以致有受訪者認為可嘗試不同於棒球領域，且與個人興趣、志向互相結合的職場規劃，可供選手有多面向的參考，對



選手而言也是一種突破。最後，在爭取穩定的工作取向上，多數受訪者主要還是以公教人員為首要爭取的工作及目標。這與許瀨（2005）研究提出大部份選手希望運動退休後能繼續擔教練或教師工作的結果相同。選手也期望未來有長遠性的保障，以及穩定的工作與收入，最後還是期望母企業能夠協助選手做好未來生涯發展的規劃。

## 第五章 結論與建議

本章節主要係針對本研究做整體概述，並依據研究結果分析與討論後，提出結論與建議。本研究之目的於：一、探討各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況。二、瞭解各城市棒球選手的現職工作對未來生涯發展之助益。三、瞭解各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃。四、探討各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望。茲將本章分為結論與建議兩小節，分別陳述之。

### 第一節 結論

綜合本研究之結果分析與討論，獲致以下結論：

#### 一、各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

各城市政府棒球隊成立之初，主要分為職棒退役、業餘（大學）成棒及旅外回國…等不同層級而進入到各城市政府棒球隊打球，其對未來的生涯規劃發展的方向，不同層級的選手相對也會有不同生涯規劃的方向。現階段的話，現在各城市政府提供球隊的相關資源，以及發展之現況以目前來看還算不錯，對選手未來生涯發展的定向，也能更加充實及增加競爭力。

##### （一）各城市棒球隊擬定將來生涯規劃發展的方向

做好生涯規劃對每一位運動員的重要性可想而知，每位選手皆有個人的生涯規劃，其生涯規劃的方向亦都很明確。當然，及早規劃個人未來的發展及做好未來的生涯規劃，對個人是有絕對性的幫助，其中回歸基層擔任教練還是選手所期望的，再者申請專業運動教練的證照，以作為將來個人運動退休後的職場需求。攻讀研究所則是選手對個人增加學識素養的期許，並對運動學術領域相關的研究可有所精進，當然經營個人興趣之事業，是選手本身認為在人際關係及社會互動上亦有相對性的幫助。

##### （二）職棒球員打假球事件對未來基層選手未來生涯規劃與發展的影響及衝擊

中華職棒發展至今，整體環境始終無法改善的主要原因，就在於無法遏止的職棒賭博歪風，職棒簽賭對基層選手未來的生涯規劃的確會造成影響，除了會造成學生及家長

的憂心，次也會降低優秀業餘選手進軍國內職棒的意願，對後進業餘選手來說，留在業餘球隊打球及觀望國內職棒的環境，對選手本身比較沒有直接性的受到牽連，假設國外有打球的機會，也會挑戰外國職棒，畢竟國內職棒的環境對他們而言，還是沒有保障而且是具有風險的。

## 二、各城市棒球選手現職工作對未來生涯發展之助益

現階段從各城市政府棒球隊發展的面向來看，除了讓選手能延續實現個人繼續打球的夢想外，培養優秀業餘選手提升棒球專業素養，以作為未來挑戰職棒的基礎，對選手來說，其實是一種契機跟鼓勵。未來生涯發展主要的方向，就是以基層教練的方向為主，因為這是選手的專長、專項，主要讓選手發揮所學的這些專長，帶到基層去發揚棒球這個運動，進入學校擔任專任教練這個工作。當然選手本身興趣的不同，未來假設有個人其他生涯發展的方向，例如：開民宿、經營餐廳…等，是多元化有別於棒球相關的領域，當然也是希望選手有更好的就業機會跟保障。

### （一）現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性

對各城市政府棒球隊選手而言，目前規劃選手未來生涯發展的工作取向，主要還是以培育將來成為基層教練為主，以推廣基層棒球運動為首要目的，是為了能夠落實培養基層棒球運動教練的人才，對其未來生涯發展有極大的幫助，主要一方面能夠提升專業教練的素養，另一方面是希望未來能夠勝任專任教練一職，對將來生涯發展亦是有助益的。

### （二）選手現職工作對未來就業上是否能有效因應職場上的一切需求

在未來職場的應對上，選手過去主要接觸的還是跟棒球領域有密切關係的本職工作，當然大都期望未來還是能夠回歸到棒球領域的工作，主要是想要擔任體育教師及回饋基層棒球運動，將本身過去棒球所經歷的生涯與經驗，透過本身過去的經驗與經歷以及對生涯規劃做為考量的方向，所以只要面對跟棒球領域相關的職場工作，大都能夠因應新職場上的需求，並從職場環境中繼續付出對棒球的熱忱，再創個人相對價值與意義。

### 三、各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

有關第二專長的培育與未來就業的資訊，各城市棒球隊選手可能都比較欠缺，主要還是因為選手長時間都在比賽及訓練，以至於對第二、第三專長就沒有長時間的培育，且各城市政府大部分所提供的資訊，大都傾向基層專任教練相關職場的方向，對於其他不同於棒球領域職場的資訊就比較少，相對選手想要從事其他職業的工作資訊，可能還是要選手主動去詢問相關資訊及資源，但各城市政府如果能夠提供協助，對選手確實有很大的幫助。

#### （一）現階段自我第二專長培育的方向

選手面對未來運動退休後的生活或是第二專長的培養，因著選手個人興趣、喜好的不同，第二專長工作的取向也會有所不同，選手自我培育的方向主要分為在學時教育師資的培育、個人興趣志向的培育、各城市政府的培育三個不同的面向，培育的方向主要目的為使選手提升第二專長的專業能力；換言之，如第二專長工作取向與個人的理念有所出入或沒有做好規劃時，應該及早轉換及規劃新的方向，未來運動退休時不至於感到困惑及無助。

#### （二）第二專長的養成於未來就業母企業轉介輔導就業與否

對於未來在就業時，藉由母企業的協助輔導，對選手未來在新職場就業上，絕對有一定程度的幫助，特別是透過母企業的協助，可使選手在未來新的職場上，除了增加選手工作的保障之外，無形之中也給予選手較多的安定感。由於各城市政府的性質皆有異同之處，相對地對選手將來協助輔導就業，所接觸的工作取向與性質也就會有所不同，再者透過母企業適性的輔導，以及協助選手強化在職場就業的相關技能，對選手而言面對未來的生涯發展，都能夠有更充裕的準備。

#### 四、各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

各城市棒球隊選手對母企業提供未來生涯的展望，主要還是朝向就任公職的面向做為未來生涯規劃的期許，其一方面期望各城市政府能即時提供進修及就業的相關資訊或儲訓的方案，例如：體育處、水利處、捷運局…等職務，另一方面能夠協助規劃選手能夠到相關公務部門見習，可讓選手多瞭解公務行政或業務等事務，將來能夠讓選手有機會服務於公職，不過各城市政府在執行上確實有其難度，畢竟公務單位都必須透過國家考試，方得進入公務體系任職，選手都有一定的認知，認為不會短時間取得相關的公職機會，不過現階段選手大都還是期望政府輔導選手將來能夠走入基層擔任專任教練，畢竟這也是屬於一個公職的職務，對選手來說也是一種保障。

##### （一）母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益

母企業對選手未來生涯規劃與發展，主要還是規劃專業技能培訓的課程上，期望能夠藉由相關職訓的輔導，可幫助選手脫離棒球領域以外的職場工作，規劃其他專業技能學習的培訓，使選手能夠有多面向的發展，認為此發展對選手是有未來是有相對的助益；但選手大都無法於短期接受完整的職務培訓，其主要原因是因為長時間的賽事及訓練，也跟本身的興趣與志向不符，所以選手在態度上還是會有所保留，以至於有不確定因素，至此選手還是選擇能夠接受棒球領域相關技能的培訓，畢竟也比較有安定及歸屬感，選手本身也認為未來發展是比較具有展的助益。

##### （二）選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供援助

各城市政府當初為因應體育署振興棒球計畫，2009年各自成立城市棒球隊，其中有不同層級的棒球選手進而透過招聘的方式，考上並進入各自屬意的棒球隊，成立棒球隊就是提供選手一個就業的機會與契機，而穩定的職場工作對運動員長遠的生涯規劃而言，是有正面及多元的發展，這些都是對選手一個很大的援助及助益。當然提供多元就業機會，有多元職訓輔導可讓選手多增加個人的視野，使選手嘗試不同於棒球領域的職場，未來面對新職場時，也能夠適應融入並從中獲得職場的勝任感，進而開創個人生涯發展另一個新的開端，無形之中對選手是有相對性的援助。最後提供選手一個良好的就

業管道，以及給予相關就業的方向與職場技能，使選手在心理上無後顧之憂的去面未來的職場，對選手乃是一項重要的福祉。

## 第二節 建議

依據本研究之發現，提出對各城市政府、棒球隊選手以及後續研究之建議，盼能藉此作為未來相關城市政府入續成立城市棒球隊，並能有更好的規劃與規模，進而使選手在生涯歸劃與發展能有更全面的助益，以供參考。茲分述如下：

### 一、對各城市政府之建議

#### (一) 提供適當的就業管道

城市棒球隊選手結構以業餘選手為居多，表示依選手的層級就會不定時被淘汰、替換，或是因為在業餘比賽成績優異而受到職棒青睞，進而挑戰職棒之緣故，因此選手在各城市棒球隊的待遇可想而知，導致選手沒有安定感及只是過客的心態，有許多的不確定因素…等，使選手沒有得到應有的保障，設想各城市政府如果有更好的運作模式及配套措施，例如輔導退役優秀選手轉任基層教練或是轉介至縣市府相關部門任職，如台北市政府水利處、台灣電力公司…等國營公務單位，相信更多的優秀人才投入棒運之際，也會依此做為將來人生規劃重要的考量方向，而各城市政府也可以為業餘棒球運動培育更多的人才，這才會造成雙贏的局勢。

#### (二) 尋求企業結盟

綜觀國內目前各運動競技相關項目的團隊，不乏有知名企業長期的贊助或是直接性的經營，如果各縣市政府能夠與各企業結合，相對地對選手未來的生涯有多面向的發展，再者可藉由企業的相關品牌產業，利用選手在非比賽期的時間，有計劃性地規劃及輔導選手從事該職場的專業課程培訓，可作未來選手退役之後，銜接新職場工作必要的本職學能，這可顯現企業經營的理念與其所代表的價值，更可提升企業的整體形象，並豎立國內相關運動產業的典範。

## 二、對各城市棒球隊選手之建議

### (一) 預做生涯規劃、充實學術素養並強化第二外語能力

城市棒球隊選手所知覺的生涯發展之現況為探索、定向、進修認知、專業證照。也因為各城市棒球隊選手深知生涯不確定的因素相當高，所以選手對於生涯發展的認同程度相當高。城市棒球隊選手，除了接受訓練參與比賽之外，應透過管道多充實自己的就業能力，為將來退役的生活做規劃。以國內目前運動教育的生態，主要還是要擁有大學學歷以上之文憑為主要執教考量的因素，攻讀研究所的確可提升選手個人學術的專業素養，再者培養第二外語能力已是必然的趨勢，利用比賽空檔之餘充實本身的知能，對本身亦是有相對的幫助，因為現今全世界已然成為世界村，學習第二語言如英語、日語…等，除了可增加自己在職場的優勢之外，亦可提升個人的國際觀。

### (二) 回饋基層並參與棒運、建立良好人際關係

選手多數時間都投入於比賽及訓練的事宜上，其目前來說國內基層的棒球運動，還有許多的基層學校單位，尚缺乏專業的師資或教練，回饋基層棒球運動就顯得格外重要，其利用非比賽期的空檔，透過各縣市政府行政文令，宣傳至各基層需要提供協助之學校單位，舉辦基層棒運回饋列車之舉，無形中可提升該城市政府棒球隊的聲望，亦可增加選手教球的實務經驗，藉由與校方、學生與家長的接觸，無形中也可增進個人的人際關係，同時開拓視野及就業人脈，藉此拓展選手個人生涯發展的面向。

## 三、對後續研究之建議

本研究對象係以各城市棒球隊的選手做探討，未來研究可朝向經營者（城市政府）、運作者（教練）的面向來做分析及探討，藉由不同觀看的角度找到共處的方針，相信對各城市政府棒球隊未來的發展規模及經營策略，有更深一層的認知。



## 引用文獻

### 一、中文文獻

- 王丁林、鄧建中（2009）。運動員之生涯規劃，*亞東學報*，第29期，341-346頁。
- 何守正（2008）。*SBL 超級籃球聯賽球員生涯規劃之研究*。未出版碩士論文，國立臺灣師範大學，臺北市。
- 何哲欣（2006）。*留我不留？談全球化浪潮之下臺灣棒球人才外流的現象*。未出版碩士論文，國立臺灣大學，台北市。
- 吳佳勳、林正祥、賴毓芳（2010）。運動員的生涯規劃觀。*國際體育運動與健康休閒發展趨勢研討會專刊*，133-140。
- 吳淑卿、解德春（2007）。大專甲組運動員的訓練、學業與生涯規劃。*嶺東體育暨休閒學刊*，5，1-8。
- 李欣靜（2006）。*大學校院甲組桌球選手生涯發展與生涯輔導之研究*。未出版碩士論文，國立台灣師範大學體育學系，臺北市。
- 李維仁、李謀周、蔡慧敏（2007）。大專甲組羽球選手生涯規劃之研究。*淡江體育*，10，71-80。
- 李鍾桂（1995）。*彩繪生命藍圖：談生涯規劃*。中國青年救國團團務通訊，573。
- 李韻如（2002）。*一個優秀運動員的養成模式*。未出版碩士論文，國立交通大學工業工程研究所，新竹市。
- 林邦遠（2009）。*中華職業棒球大聯盟發展之研究(1987~2008)*。未出版碩士論文，國立台東大學，臺東市。
- 林佑儒（2009）。*國立臺灣師範大學體育學系學生學習滿意度與生涯規劃之研究*。未出版碩士論文，國立台灣師範大學，臺北市。
- 林幸台、田秀蘭、張小鳳、張德聰（2003）。*生涯輔導*。臺北縣：國立空中大學。
- 金樹人（1998）。*生計發展與輔導*。台北市：天馬。

- 周文祥 (1996)。運動員的生涯規劃。國民體育季刊，25(3)，60-68。
- 洪聰敏主編陳薇婷等撰稿(2002)。成功的運動員。台北：台北市政府。
- 卓俊伶 (2003)。學生運動員生涯規劃及其教育的批判性思考。本文發表於2003年運動員生涯規劃輔導人員研習會。嘉義縣：中正大學。
- 馬文山 (2010)。退役羽球男子甲組選手職場生涯規劃之探討。未出版碩士論文，樹德科技大學，高雄市。
- 洪聰敏 (2003)。運動員的生涯轉換。2002學生運動員生涯規劃輔導人員研討會(70)。運動心理學會。嘉義縣：國立中正大學運動與休閒教育所/體育中心。
- 紀俊吉、蘇慧慈 (2006) 運動員應有的生涯規劃。大專體育，86，127-132。
- 許瀨心 (2003)。運動員的生涯規劃。大專體育，66，105-110。
- 許瀨心 (2004)。我國女子足球選手生涯規劃之研究。未出版碩士論文，國立臺灣體育學院，台中市。
- 梁淑玲 (1993)。社會發展、權力與運動文化的形構—臺灣棒球的社會、歷史、文化分析(1895-1990)。未出版碩士論文，國立政治大學，臺北市。
- 張世義 (2009)。高中學生運動員生活適應與生涯發展問題之研究。未出版碩士論文，國立臺灣體育大學(桃園)體育研究所，桃園縣。
- 張維唐 (2009)。桃園縣平鎮高中棒球選手生涯規劃之研究。未出版碩士論文，國立臺灣師範大學，臺北市。
- 張添洲 (1993)。生涯規劃與發展。台北市：五南出版社。
- 張紹勳 (2001)。研究方法。臺北市：滄海。
- 陳向明 (2002)。社會科學質的研究。台北市：五南出版社。
- 陳啟發 (2007)。退役職業棒球選手生涯規劃之探討。未出版碩士論文，國立臺灣師範大學，臺北市。
- 陳聖芳 (1997)。走在挑戰極限的陸上—我國運動員的生活、學業和出路問題。國立台灣大新聞研究所碩士論文，未出版，台北市。

- 曾逸誠 (2005)。大學體保生其生活適應與生涯發展關係之研究。未出版碩士論文，國立臺中教育大學，臺中市。
- 黃芊芊 (2004)。大專運動員生涯規劃與未來發展之探討。輔仁大學體育學刊，3，229-237頁。
- 黃宜萍 (2002)。徘徊在社會體制的十字路口-十八名女性運動員運動社會化與身分認同的研究。未出版碩士論文，國立東華大學，花蓮縣。
- 黃煜、王琦正。如何追求成功：職業運動員生涯發展之探索，國立臺灣體育學院體育學報。第十期，2001，39—56頁。
- 黃銘淳 (2000)。社會科學研究方法：社會關係研究取向。臺北市：桂冠。
- 黃高賢、呂佳霏、林惠美、周建智、黃美瑤 (2003)。學生運動員生涯規劃之探討。北體學報，11，181-192。
- 詹俊成 (2003)。台灣地區高中體育班現況調查研究。未出版碩士論文，國立臺灣師範大學，臺北市。
- 楊珮琳 (2007)。師範校院體育系學生生涯發展與生涯阻隔之研究。已出版碩士論文，國立臺灣師範大學，臺北市。
- 廖主民 (2003)。運動員生涯與重要他人角色的一些期望與建議。本文發表於2003年運動員生涯規劃輔導人員研習會，嘉義縣，中正大學。
- 黎天生 (2007)。全國中等學校桌球選手運動參與動機與生涯發展之研究。未出版碩士論文，台北市立體育學院運動科學研究所，臺北市。
- 黎天生、李光武、黃崇儒、陳建利、陳堅雄 (2007)。探討協助學生運動員生涯發展的可行方向。北體學報，15，214-222。
- 潘淑滿 (2003)。質性研究理論與應用。臺北市：心理。
- 劉育靜 (2005)。大學運動員之運動員認同與生涯阻隔之研究。未出版碩士論文，國立臺灣師範大學，臺北市。
- 蔡培村 (1994)。從生涯發展論終身教育的推展。載於中國教育學會 (主編)，教育改革 (頁349-376)。臺北：師大書苑。

謝佳男 (2001)。運動之路的起伏與調適-八位體育保送生的經驗。未出版碩士論文，國立臺灣師範大學，台北市。

蕭智真 (2006)。體育學系學生學習動機與生涯發展之研究—以私立輔仁大學為例。未出版碩士論文，私立輔仁大學，臺北縣。

羅鴻仁、管世弘、涂鵬斐 (2011)。大專棒球運動員生涯發展之研究。興大體育學刊，11，71-84。

蘇鈺婷 (2001)。在學青少年生涯發展之相關因素研究。未出版碩士論文，國立成功大學，台南市。

## 二、英文文獻

Coakley, J. J. (1983). Leaving competitive sport : retirement or rebirth ? , *Quest*, 1 - 11.

Delong, T. J. (1982). Reexamining the career anchor model. *Personnel*, 59, 50-61.

Danish, S. J. (1983). Musing about personal competence: The contributions of sport, health and fitness. *American Journal of Community Psychology*, 11 , 221-240.

Fox, K. R., & Corbin, C. B. (1986). An extension to a model of physical involvement: A preliminary investigation into the role of perceived importance of physical abilities. In J. Ginzberg, E., Ginsburg, S. W., Axelrad, S., & Herma, J.L (1951). *Occupational Choice: An Approach to a General Theory* . New York : Columbia University Press.

Herr, E. L., & Cramer, S. H. (1996). *Career guidance and counseling through the life span : Systematic approaches* (5th ed.). Glenview, IL: Scott Foresman.

Hinitz, D. R. (1988). *Role Theory and The Retirement of Collegiate Gymnasts*. Doctoral dissertation of Nevada - Reno University, publish in Micofilm co., 1988.

Igbaria, M., Greenshaus, J. H., Parasuraman, S., "Career Orientations of MIS Employees: An Empirical Analysis", *MIS Quarterly*, June 1991,

Kuzel, A. J. (1992). Sampling in qualitative inquiry. In B. F. Crabtree & W. L. Miller (Eds.), *Doing qualitative research* (pp. 31-44). Newbury Park, CA: Sage.

Lerch, S. H. (1981). The adjustment to retirement of professional baseball players. In S. L. Grendorfer & A. Yiannakis (Eds), *Sociology of Sport: Diverse Perspectives*. West Point, N. Y. : Leisure Press, 139 - 148.

Orlick, T. (2000). *In pursuit of excellence : how to win in sport and life through mental training*(3rd ed.). Champaign, IL : Human Kinetics.

Pearson, R.E., & Petitpas, A. (1990). Transitions of athletes:Developmental andpreventive perspectives. *Journal of counseling and Development*, 69, 7-10.

Reynolds , M. J. (1981). The effects of sports retirement on the job satisfaction of the former football player. I n S. L. Grendorfer & A. Yiannakis (Eds), *Sociology of Sport : Diverse Perspectives*. West Point, N.Y. : Leisure Press, 127-137.

Rosenberg, E. (1981). Gerontological theory and athlete retirement. IN S. L. Grendorfer & A. Yiannakis (Eds), *Sociology of Sport: Diverse Perspectives*. West Point, N.Y. : Leisure Press, 1981, 118-125.

Snyder, E. E. & Spreitzer, E. (1978). Disengagement from athletic career. *In Social Aspects of Sport*. N. J. : Prentice Hall, 84 - 88.

Webb, W. M. Nasco, S. A., Riley, S , & Headrick, B. (1998). Athlete identity and reactions to retirement from sports. *Journal of Sport Behavior*, 21(3), 338-362.

### 三、線上資料

中華民國棒球協會 (2009)。棒球簡介。2009年11月27日，取自中華民國棒球協會官方網站，網址 [http://61.64.50.3/~ctba/about\\_2.php](http://61.64.50.3/~ctba/about_2.php)

中華民國棒球協會 (2009)。請下載2009年協會盃全國成棒年度大賽賽程線型圖。2009年10月27日，取自中華民國棒球協會官方網站，網址 [http://www.ctba.org.tw/news\\_detail.php?id=1402](http://www.ctba.org.tw/news_detail.php?id=1402)

台灣棒球維基館 (2009)。甲組成棒春季聯賽。2009年11月27日，取自台灣維基館網站，網址 <http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/%E5%85%A8%E5%9C%8B%E6%88%90%E6%A3%92%E7%94%B2%E7%B5%84%E6%98%A5%E5%AD%A3%E8%81%AF>

%E8%B3%BD#.E6.AD.B7.E5.B1.86.E6.A6.82.E6.B3.81

台灣棒球維基館 (2009)。中華民國棒球協會。2009 年 11 月 28 日，取自台灣維基館網站，網址

<http://twbsball.dils.tku.edu.tw/wiki/index.php/%E4%B8%AD%E8%8F%AF%E6%B0%91%E5%9C%8B%E6%A3%92%E7%90%83%E5%8D%94%E6%9C%83#.E7.B5.84.E7.B9.94.E7.B0.A1.E4.BB.8B>

洪偵源 (2008)。《中華職棒》職棒 20 年 中信鯨不玩了。2008 年 11 月 11 日，取自麗台運動報新聞，網址 [http://www.ltsports.com.tw/main/news.asp?no=63654&N\\_Class=2](http://www.ltsports.com.tw/main/news.asp?no=63654&N_Class=2)

楊紹強(2009)。根除打假球 從經濟學下手。2009 年 11 月 2 日，取自商業週刊官方網站，網址 <http://www.businessweekly.com.tw/webarticle.php?id=38224&p=3>

李振邦 (2008)。旅外球員不回國 政府球團有責任。2008 年 12 月 3 日，取自雅虎奇摩新聞，網址 <http://tw.news.yahoo.com/article/url/d/a/081128/115/1a9m3.html>

行政院體委會 (2009)。「棒球振興計畫(草案)報院」新聞稿。2009 年 3 月 30 日，取自行政院體委會新聞稿網址 <http://www.ncpfs.gov.tw/news/news-1.aspx?No=695>

蘇信全，《自立門戶，自創品牌，賺辛苦錢》。

([http://tw.myblog.yahoo.com/jw!8jfAmkqfERiQSAC\\_QZ\\_z/article?mid=991](http://tw.myblog.yahoo.com/jw!8jfAmkqfERiQSAC_QZ_z/article?mid=991)，2006)。

## 附錄一：訪談大綱

題目：【城市棒球隊選手生涯規劃之現況探究】

國立台灣師範大學體育學系碩士班

研究生：田家安

指導教授：洪聰敏 博士

手機：0939076067

E-Mail：amis0822@m2.tyts.tyc.edu.tw

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

- (一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？
- (二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

主題二：各城市棒球隊選手現職工作對未來生涯發展之助益

- (一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？
- (二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

- (一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？
- (二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

- (一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？
- (二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

## 附錄二：訪談逐字稿

受訪者：A1

受訪地點：台北縣淡水星巴克咖啡

受訪時間：2010.03.05

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：當然有呀，畢竟各城市棒球隊的成立，是響應政府振興棒球的計劃，政府所予與的經費及時間是無限的，當然像我們這些職棒退役下來的選手，在年紀上也比較年長了，當然能夠待在台北市棒球隊算是個延續個人打球的生涯，那之後的生涯規劃還是要慢慢去做；當然現在還是比較希望從事自己專長的工作，比方說第一當然就是做教練啦，現在因為當專任教練都是需要一些證照，有資格的話就是先去上課，再來就是考證照，那我將來的生涯規劃大概就是去基層當教練。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：以現在來看的話，因為之前職棒隊大概有六隊嘛，因為職棒簽賭的關係，最終剩下四隊，那以我們現在基層的小朋友來說，其實打球的人數也越來越多，當然想要進入職棒這個最高殿堂的話，剩下四支職棒球隊，其實是對這些小朋友來說，以後要進入職棒就會是蠻困難的一件事情，當然小朋友也看那麼多的職棒選手跟明星選手，當他們為小朋友自己的偶像，但是發生職棒簽賭這種事情，多多少少會影響這些小朋友的心理，職棒簽賭確實會影響這些基層的選手，甚至會影響這些小朋友未來參與職棒的這個意願。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：助益的話，當然就是能夠繼續延續運動生涯，再來就是希望藉由台北市政府給予我們選手的一些福利，規劃我們可以到基層當類似助理教練，那這也是台北市政府組織台北市棒球隊要我們去執行的事項，當然這樣對我們選手來說，可以提早去接觸並且該怎麼去教這些小朋友，現職的工作確實都是一件好事，最主要就是我們可以從中去學習怎麼當教練，不要說突然間要去教小朋友，結果不知道要怎麼去教，況且現在小朋友的想法，不像我們以前的選手這樣子，這些確實對我們都是有幫助的，當然還是需要藉由台北市政府提供我們一些平台，譬如哪幾所學校需要我們去幫忙，或是安排我們去做一些教學這樣子。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：當然是有啦，因為提早去接觸當教練實務的話，當然以後真的出來教導小朋友的時候，就會知道怎麼去教，方向在哪，最主要還是很多退役選手退下來之後，都是要去當教練的比較多，那麼多的退役選手，那基層的學校如果不夠的話，其實一個球隊要那麼多人去擠這個專任教練缺，其實也是蠻難的一件事情，當然如果台北市政府有另一種方案的時候，比方說利用台北市政府一些資源，像之前有幾位學長都在水利處，或是比較屬於台北市政府的公家單位，看是不是有辦法一邊待在台北市棒球隊，一邊又去做一個在職的訓練，以後退役下來的時候，在接軌的同時也比較能夠銜接。



主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：其實像我們台北市棒球隊，我們教練也跟我們講，類似有些在職訓練的一些課程，比方說電腦、烹飪或是語言上，其實我們教練都希望我們去能夠參與這些課程，當然像我們這些運動選手就是習慣性，可能就是有關接觸性的東西，自己都會怕沒有辦法去適應，那當然像我自己規劃的，就是朝著棒球教練的證照要去哪申請，除此之外，就是看自己能不能多學一些可以應用在其他工作上的技能，類似電腦或是語言能力等，這樣可能對我以後可能不做教練的話，那如果台北市政府可以給我其他公家單位服務的話，就會來得比較好，也能夠勝任其他工作。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：其實這樣是最好，希望就是台北市政府能夠利用公家的資源，然後介紹轉介哪一個地方，是可以讓我們選手去做我們選手想要做的一些工作，輔導我們就業，不然說真的自己要去找一份工作，其實不是很簡單的，蠻有難度的，因為像我們這些棒球選手，就是認識的範圍也比較小，一下子要跳脫這個範圍，可能自己都不知道要從哪裡開始，從哪裡起頭這樣子，主要還是希望台北市政府輔導我們就業。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：這該怎麼講，還是要看，因為我們有在爭取，那一切還是要看台北市政府的意願是怎樣？就是怕說台北市政府讓我們來這邊打球，就是沒有給我們往後一些比較好的生涯規劃，其實對我們來說也是不太好，所以我們現在還是要跟台北市政府爭取看看；當然也是希望台北市政府可以給我們一個比較好的就業方向，因為其實對我們這些退役選手來說，現在體委會規劃每年縮編職棒退役選手名額的這項制度，對我們這些退役選手來說並不公平，畢竟做錯事情的不是我們，不是我們那政府又把這些過錯算在我們這些選手身上，然後我們好不容易有球可以打了，政府又要對職棒退役選手的名額縮編，其實運動競技是靠實力嘛，其實我們都有實力的話，不管你年紀再多大，還是可以繼續留在這個球隊上，應該是這樣子才對；其實對台北市政府的運作，這也是我們擔心的一環。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：支援上，其實台北市政府支援很多，畢竟是台灣的首善之都，那當然就是除了在訓練上的支援，我覺得最重要的是以後我們的生涯規劃，比方說台北市政府讓我們來打球，但是沒有幾年這個選手老了還是怎樣，然後就把這位選手剔除掉，應該是說這位選手對我們台北市政府有一些貢獻的話，那是不是可以藉由選手本身的貢獻，看台北市政府的相關公家單位，正需要人力的時候，是不是可以直接從我們球隊這邊提供，另一方面就是台北市的一些基層國小、國中、高中的球隊，哪裡有缺教練，可不可以就是順水推舟就讓選手進去學校任教，我希望也覺得不要因為體委會為了要提倡棒球，然後倉促的組成了這四隊城市棒球隊，沒有安排好的一些生涯規劃就招聘選手，沒有規劃好選手的後路，其實對我們選手來說不是一個很好的規劃，畢竟台北市政府要選手來打球，還是要給選手一個很好的生涯規劃才是。

隊長身為教練與選手溝通的平台

答：其實選手跟教練之間，很多時候都是在對立的，你跟我都當過選手嘛，當時教練跟選手很多時候都

是在對立，當然就是要溝通，教練其實也要了解現在比較年輕一輩選手的一些想法，像我們這些就是比較年長資深的選手，就是要去輔導這些年輕選手他的心態，因為現在年輕一代選手的想法，不會像我們這一輩的選手，上面講什麼我們就做什麼，現在年輕選手就有他們自己的想法，那教練它們就是老一輩的話，在做事情可能就比較急，那像我們台北市棒球隊就是運用溝通的方式，年輕選手有什麼意見的話，就往我這裡提出來，然後我再用比較委婉的方式，跟教練提，現在我們選手想要表達心裡上不平衡的地方，然後就藉由我去溝通這樣子；當然教練有教練他的堅持，但是我們就是要找到一個平衡點，不要說年輕選手講得都對，教練講得都不對，我覺得這樣就沒有它的一個平衡點，雙方面各退一步或找到一個平衡，年輕選手可以接受，然後教練也可以接受這樣的地方，這樣比較好。

受訪者：A2

受訪地點：天母棒球場球員休息室

受訪時間：2010.03.03

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：有。因為本身有教師證，然後也考上專任教練證，現在也有再讀研究所，就是平常禮拜一到禮拜五是練球，然後禮拜六、日去讀假日班的研究所，所以往後的方向應該是朝著教職的方面發展，應該說不是教練、就是體育教師為自己未來的生涯規劃發展方向。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：嗯~如果是對我而言的話，當初我從職棒退下來，就是因為這個簽賭案我才離開職棒的。那~對我來講當然就是衝擊很大，就是我突然沒有球可打，在那時候來講，當然會覺得說發生這種事情，我們沒有參與其中，就也身受其害，就是也被影響到，所以就覺得發生這種事是很不好。那~未來對基層選手來講，可能會變成說，他們在選擇職棒這條路，應該說選擇棒球這條路的時候，是不是，是不是，嗯~會~選擇台灣職棒嗎？還是就是~我球如果打得很好，我就會想辦法要出國，那打得不好，是不是就只是因為要打棒球，就是藉著打棒球來升學這樣子，只是目標不會放在台灣職棒，我想可能會是這樣子。我認為簽賭事件確實對未來基層選手來說，他寧可不要打台灣職棒，如果他有更好的發展，哪怕是國外很少的簽約金，他也想要去嘗試，甚至說換個角度去想，他可能也會在基層像四個縣市的成棒隊做球員，或者是將來有可能轉介到基層當教練，都有可能會是這樣子。因為像今年就有遇到、今年有聽到幾個原本要進職棒的選手，就有這樣的想法，我寧願我再等，等~看台灣職棒的環境有沒有變好，如果沒有變好我寧願就留在業餘，或者是去當教練這樣子。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：現職工作對我未來的發展，以威達電信而言，他們是屬於私人企業的關係，所以他們的公司會有這樣的安排，那~我相信其他城市隊應該也跟我們台北市成棒隊一樣，因為既然是政府單位，那他也不可能說，之後會給你安排職務，應該講白一點，就是可能不會有退路給你，可能你自己就是要想辦法，自己有時間就是要去考棒協的教練證，或者是申請專任教練證，再者你有時間的話就利用假日去讀書再去讀進修班，這是我自己的規劃，那~嗯~政府的話，可能以目前來講不會幫我們想到這些。嗯~如果自己本身沒有目標的話，就可能沒有什麼幫助；但是，就我們這個城市隊，其實個人時間還蠻多的，因為平常我們不用作其他的工作，像威達電信他們練球之餘，可能還要去學電信配線等，那我們不用我們專職就是只要練球，所以練完球之後，其實有很多自己的時間，那你如何運用這些屬於自己的時間，這是比較重要的。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：嗯~就這個來講跟上述的差不多，其實都是要看個人、就是要看自己，因為台北市政府提供的是一個打球的環境給你，市政府並沒有給你任何說承諾或是保證，或是輔導你之後沒打球會做什麼，就是一切

都是要靠自己，只是一切要看你個人。應該說，嗯~這個隊伍成軍的目的，我們台北市隊教練有講過說，成軍的目的是培養更好的棒球選手，不是說要培養教練或是要照顧妳，主要是要培養好選手，往更高的殿堂，可能是往職棒啦，像去年有球員在這邊打球，也回去職棒，也有人去日本職棒打球，它的目的是為了要培養好選手，那~至於說像我們這種職棒退下來的，可能你自己就要想清楚說，未來想要做什麼，要不然就是，你如果打球真的不行，可能就會被淘汰，就沒有這份工作；我認為在台北市政府擔任球員這段期間的工作時間上，確實可能沒有辦法說有效因應職場上的一些需求之類等等，到時候還是要靠自己去完成接下來自己需要的工作。

### 主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

#### (一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：嗯~以目前的狀況，就是想辦法拿到教練證嘛，現在我本身已經有棒協 B 級教練證，那之後當然是可以、希望是可以拿到 A 級教練證，但是那些可能都是之後的事，那~至於研究所的話，研究所就是利用假日時間、利用平常沒有練球的時間去進修，然後就是不會跟打球有衝突到，那如果有衝突到，也是要想辦法，自己要拿捏哪一邊比較重要這樣子。嗯~我本身大學就有拿到教師證，大學畢業就拿到教師證了，以前就有志向未來要朝教職這條路走；教職這條路我不會覺得我有優勢，我反而覺得說，如果將來我離開這邊，離開台北市棒球隊，我要真正踏入社會去跟所有的體育老師一起競爭，我反而覺得那個是一個，怎麼講，應該說那才一個挑戰，我將來離開台北市棒球隊，真的要出去外面跟人家考教師甄試的時候，那才是一個挑戰。

#### (二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：嗯~我覺得當然如果台北市政府能夠給我們一個配套措施，譬如說，可能我們在這隊服務幾年，成績都還不錯，然後也沒有什麼不良的紀錄，那是不是可能球員本身也拿到教練證，那~是不是可以，怎麼講，輔導或是介紹去學校當教練，或者是安排什麼機會給選手這樣子。如果在台北市政府行政單位體系工作，政府單位可能比較難吧，畢竟公務人員都是要經過考試，都要經過高考、普考啦，所以可能就比較不可能啦，只是說就是往教練或是老師這方面。

### 主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

#### (一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：嗯~我想大部分的球員都是從小打球打到大，那不管有沒有讀大學，高中畢業也好、大學畢業也好，其實，大家從小所接觸的大概幾乎都是棒球，你說之後要離開棒球界，應該說你之後如果不當選手，還是在棒球界繼續發展，那一定就是只有教練嘛；那~如果不當教練，如果真要離開棒球界，那一定要有其他的專長，那其他的專長可能，像之前我們球隊管理有給每位球員一張表格，因為職訓局就在球場旁邊，管理是希望說是不是每位球員可以去學個，這邊練球可能比賽期過了，可能這段時間都沒有比賽，那大家是不是可以去學個第二專長，譬如說，學電腦，或者是學烹飪啦，或是其他的技術，增加一些自己以後如過不能繼續待在棒球界，其他的競爭優勢；以目前來說確實是還沒有確實執行，管理只是提供這個機會給大家、提供這個資訊給大家，當然還是要選手，我覺得我們這邊是可能，必須要選手自己比較主動想要什麼，你要知道自己比較想要什麼，這才是比較重要的。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：我是覺得就是，政府單位~政府單位你要要求他什麼，我是覺得可能比較沒有那麼容易啦，如果就是可以的話當然就是，就是能夠把所有人都能夠安排，以後能夠找到適合自己的工作，像是之前有教練也有提到說，可能是不是以後我們這些球員，離開台北市棒球隊不打，那是不是可以去，譬如說像是水利處啦、或者是捷運局啦、或者是環保局啦，不管怎麼樣、不管工作內容是怎樣，但那至少是一個正式的工作，那~也是一個正式公務員，是有問過那些工作是不太可能，是不太可能的、是不可能這樣去執行的，因為政府機關有他們做事的一套，他們不能說私底下要「喬」或是怎樣，所以我是覺得在台北市棒球隊，你還是要靠自己、還是要靠自己，就是你自己想要什麼你自己可以跟教練提，教練可能不見得會幫你，然後台北市政府可能不見得會幫你，但是我們球隊時間很夠，我們有很多自己的時間，所以你要靠自己的時間去完成自己要做的事情。

四支球隊的優勢

答：以我們台北市棒球隊，我覺得在福利這方面，其實，其他隊我沒有很深的瞭解，但是我覺得以我們台北市棒球隊來講，在所有的福利方面，我覺得已經算、算很不錯了，像之後會有屬於自己的宿舍，現在宿舍還沒蓋好，所以現在多有一個住宿津貼，我相薪資的話各城市隊都一樣，所以這個就不用比，那我想這個薪資在一般如果不打球，你自己要出去外面工作要拿這樣的薪資也是不容易，那還有訓練的環境，我們在天母球場嘛，天母球場就是想練什麼就練什麼，而且說真的你 24 小時隨時都可以練，這是真的，你一進來你想練就可以練，所以我想光是這幾點應該就很好了

受訪者：A3

受訪地點：台北市天母棒球場

受訪時間：2010.03.03

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：現在目前是說來到各城市棒球隊，尤其是在台北市隊這，不管你是身在何處啦，台北市也好、台北縣也好，還是台中威達或是桃園航空城，這些都其次，現在目前我們身為一個棒球人，哪天你脫下了球衣，後面的路那才是重點，如果你一直走棒球這條路的話，總有一天你脫下了球衣，你後面的路那個才是重點，而不是你一直盲目的走，有一天你自己也是要面臨，以我現在生涯規劃發展來說，每年每年都有一個考教練的執照，這是一種出路啦，教練一職那也是不錯的一種條件，自己也希望哪天脫下了球衣，能夠透過其他的管道，從選手轉到教練一職，能有這樣的後路可以傳承下一代的棒球人，我們棒球人的立場就是這樣而已。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：說到這個影響真的是很大，因為職棒棒球這種運動，這是台灣棒球的最高殿堂，這是有很多注目在此的棒球環境，不管你是投手也好、捕手也好甚至野手都是一樣的，因為今天你身為一個棒球人，你今天穿上職業球隊的球衣，你就是職業選手，人家都是來看你比賽的，花錢買門票進來看你比賽的；至於負面的，如果你本身做不好，當然你後面的後進學弟，以及觀眾球迷對你又是甚麼樣的看法，假設你是涉賭的人，你這樣只會帶給別人負面的效果跟不好的局面及印象，現在反而是說，就比喻一個例子來說，今年年初道奇隊來台灣舉辦一個熱身賽，舉辦這樣的比賽有達到一個很理想的效果嗎？球季開打到現在目前，平均進場觀戰的球迷人數不到一半，所以職棒簽賭這樣的事件是一個很嚴重的問題，那往後要繼續打球的後進學弟呢？他們也是在看前輩的行為，也在觀摩前輩們的比賽，那如果我們前人種樹後人乘涼這個道理，及我們要懂得飲水思源，而不是自己打了職業棒球之後，將來退役下來屁股拍拍就走人了，後面要進來的新進選手呢？後面的學弟在看學長，會想說學長在職業棒球這幾年都在做些甚麼，及學長在職棒圈中到底付出了多少，別人也是有眼睛在看，以目前來說，職棒簽賭事件也暫告一個短落，希望不要再有職棒簽賭這樣的事情發生了，如果職棒簽賭事件再一次的發生，那真的會傷透很多棒球人包括後進學弟、支持自己的親朋好友，會對涉賭的人感到非常的失望，希望職棒簽賭事件落幕之後，不要再有同樣的事情發生，更希望台灣的棒球能夠更上一層樓，這是我的認知及我的想法。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：現在目前是說，像職業棒球也好，還是業餘的台北市棒球隊、桃園縣航空城棒球隊，還是各縣市棒球隊都一樣，這些職缺以目前來說都是短期、短聘的，你人生這麼漫長，選手本身眼光要放遠一點，而不是說這樣短期的職缺工作，就認為在各縣市棒球隊打球就好了，總有一天你球衣脫下來，你自己後面的路呢？那才是自己要去琢磨的，我自己希望不管是公教機關也好，還是企業營運單位，我希望這些單位能夠去用心用眼睛去看，看我們這些棒球人，我們只是一介球夫我們會甚麼？我只希望在工作上的崗位上有這些執行單位的關切，能為我們棒球人多付出一點關心，每個人都是會為了自己的下一代付出，希

望公教機關及企業單位，幫我們規劃後面的路，看我們後面的人生道路該怎麼走，身為球員選手的我們要求的並不多，我們只希望一份保障，能多給予我們這樣的幫助，就這樣子而已。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：去年從職業棒球生涯這個光環退役下來之後，也有回到台東去教基層棒球的選手，自己親自帶領之後，才了解當教練的苦心，教練真的是不好當，目前我又考上了台北市棒球隊，我希望以我自己的經歷呼籲後輩晚進，今天你還在棒球場上丟球的時候，你要好好珍惜當球員選手的日子，當你哪一天不能再丟球的時候，那個會是痛苦的開始，因為你當教練了，甚麼事都要站在選手的立場去想，而不是你身為一個教練高高在上，像這樣的問題，台灣的棒球為什麼會一直走不出到世界，這個道理及原因就是在這邊，也是希望職業棒球也好，業餘成棒隊也好，我們棒球人要的是甚麼，也是我們的棒球路能夠一直傳承下去，從選手退到幕後當教練，可以把你過去選手所經歷的，以及經驗分享傳承給你的下一代，讓你的下一代能夠再傳承給下一代，我們要的就是這樣子，至於我們後面的路，我希望我們能夠共同的去維護，共同的去關心，一個拉一個，不要是說這個選手好起來，另一個選手又落後了，站在一個棒球人的立場，大家都有一份當教練的保障就這樣子而已。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：如果是說以自己的第一專長是棒球嘛，很簡單，你的第二專長就有可能是，時候到了退到幕後當教練，這是其中的辦法之一，這也是一個很好的方向，再來就是，你的人際關係以及你的親朋好友等等，包括公家機關的相關單位，希望是可以讓自己重生的工作機會，不管你身在何方，不管你是處於甚麼樣的階段，不管你到了甚麼環境，第一個你就是要從頭做起，不管你是雜役或是雜工也好，那都沒有關係，至少說你有心要去學習，這個工作是自己不懂的我有心想要去學，譬如光是一個行政的事務，我們要去學，也是一個很好的專長學習方向，至於球技的問題先放在一邊，我們先不提，很多事務，我們棒球人出了這個棒球場脫下球衣之後，捫心自問我們會的是甚麼，這個問題很嚴肅也很重要，如果能去餐廳工作，這也是一份工作，去加油站打工這也是一份工作呀，去辦公大樓工作也是一份工作；人就是這樣子，不是你還在想著職業選手的這項光環，你還在處於這個階段，你就會永遠跟不上別人的腳步，如果你今天作人亦能屈能伸的話，自己不要去在意別人的眼光是怎麼樣，只不過說你有打過職棒，有打過職棒又怎麼樣，總有一天你也是會退役下來，你也是會脫下球衣，這個是早跟晚的問題而已，如果是早些時間退役下來，就要趕快去找尋你下一個的出路，本身也是希望當時還在球場上共事過的隊友，期許他們也能夠越打越好，也能夠為自己的棒球生涯多付一些心力；當然以目前現階段第一個方向的是以在基層當教練為第一個考量的方向，至於其他方向還是慢慢去琢磨去學習，人嘛活到老學到老，有看到甚麼就想學甚麼，希望站在一個棒球人的立場，自己身上不要除了棒球專長之外，還是要有別的專長。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：這點我就覺得是很重要的，相當重要，希望台北市政府，不管是球隊的任何一位選手，我真心希望球員在脫下球衣之後，台北市政府的相關單位，能夠給予我們一份保障的工作，我們要的不多，我們要的也只有這樣，至於像是要考教練的方面，這是一定要有證照，這個身為球員的我們一定會去執行，我們會去多關心，亦會密切的去關心相關的資訊，自己也是真心希望台北市政府能夠轉介輔導我們就業。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：現在依我的認知、我的看法，如台北市政府、還是台北市體育處，希望除了在球季以外的時間，以及一些相關的問題，也是希望台北市政府能夠大力的支持台北市棒球隊，如果球隊征戰能夠擁有好的比賽成績，希望就能夠有更好的待遇，自己也是認為這是台北市政府應該為選手考量到的，也就是說，我們在當球員的同時能夠有多一點的薪資待遇，可以成正比，如果比賽有優良的表現，到球隊服務一段的時間，再轉介我們到基層去教球，我覺得這也是對我們的一個幫助。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：當然是以環境為第一優先考量的援助，如果是台北市政府能提供好的環境的話，選手本身當然會有立志向上的動力，當下會好好把握台北市政府給予選手的支援，選手亦會好好的珍惜，不會白白的去浪費台北市政府所給予支援的用心，在此也很感謝台北市政府體育處，能給我們這些選手這麼好的打球環境，希望在往後的日子，我們大家一起共同的維護這些得來不易的支援及良好打球的环境。

四支球隊的優劣勢

答：畢竟台北市棒球隊、台北縣棒球隊、桃園縣航空城棒球隊、台中威達電信棒球隊，台北市棒球隊是第一支成立的縣市棒球隊，所以在它的條件來看是具有一個相當不錯的環境所在，自己也是很榮幸也很高興來到這支球隊，依現在目前來說我們球隊的宿舍也慢慢的再蓋當中，也在努力當中，也希望是說能盡快蓋好，能給我們選手一個很好的環境，雖然是說，目前我們台北市棒球隊練習都在天母棒球場這邊，雖然這個球場沒有國外的環境來得這麼樣的好，條件也並沒有這麼的優越，但是我們能練的只要對得起自己，能付出的，不管自己身在哪一個球場，自己也是為了這塊紅土再付出，你也是在流汗阿，不管你今天在怎麼樣的累，在怎麼好的環境，在怎麼好的設備，在怎麼好的球場，都是要做相同的事情，不管今天球場是好是壞，我們都要咬緊牙根，也是要撐過去，至於環境條件，這是我們在往後的時間可以共同的維護，我們可以走向這樣的趨勢，這樣會好一點；台北市政府這邊的福利，也真的是給我們很好的境及條件，也不要說期望台北市政府還要爭取更好的條件，現在台北市政府給我們的條件已經是很好了，如果能有多餘的支援，我們也期望是如此，目前我們球員本身只要把球打好，球隊成績打出來，這才是球員為先要去想的。



受訪者：B1

受訪地點：台北縣立體育場球員宿舍

受訪時間：2010.03.12

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：我本身的想法，幾乎也差不多就是希望說退休之後，看之後看能不能轉教練到基層棒球去教球，也就是說會先希望去讓自己能夠先去申請到專任教練的這個資格，對自己本身會比較有利一點，然後對之後的生涯規劃，也差不多是這樣。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：就是，職棒簽賭這件事我覺得對一些基層棒球來說這是一個非常負面的，也是一個很不好的一個示範，也算一個示範，也對我們職棒圈來說，也是慢慢地沒辦法更上一層的一個關鍵點，所以，導致說對一些基層棒球來說，會有一些家長會害怕說如果到職棒之後，職棒的市場慢慢一直萎縮萎縮的話，是會影響到他們的小孩子在打球的這條路上的路會越來越窄，也不能像日本或美國一樣，讓他們在保障來說跟國外一樣的這麼好，也會影響選手進入職棒的意願。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：在我們加入之前，台北縣政府是有跟我們提及，就是等我們打球退下來之後，台北縣政府會安排一些較符合選手興趣方面的工作，可能是去體育處還是到體育處相關的科別部門去任職；最主要的還是說，台北縣政府還是跟我剛所強調的，就是幫選手準備一些專任教練的名額，讓我們台北縣棒球隊球員退下來之後，會優先考慮讓我們先去拿這個專任教練證照，就這幾點，自己也想說在這之後台北縣政府也提到，看有沒有一些像是企業會來也就是變成企業來贊助我們，像桃園航空城、還是像台中威達一樣，退下來就是轉任他們公司的職員繼續走下去，之前就有聽說大致的方向就是朝向這樣來運作，所以我們也是希望台北縣政府能跟其他企業團體作結合將來也可以幫助我們，這樣我們往後的路才會比較廣。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：像現在我們大部分的時間就是早上練習（球），下午就是負責到各基層去教球，我覺得這個方式就是讓我們往後轉任教職、教練職務的時候，會有很大的幫助，讓我們提早去熟悉教練這個職務是如何跟球員互動，還有球員的一些想法跟心理面的感受，這些都會讓我們提早領受當教練的經驗，從中也可以知道高中的教練、還是國中的教練，去學習他們是如何去帶領選手，以他們教球的方式也可以讓我們作為一種學習的方向，所以對我們而言也是不錯的經驗。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：我自己本身對第二專長的想法是，自己對重量訓練蠻有興趣的，所以自己有想過說，看可不可朝著健身房當一個健身房教練的方向去走，或是自己本身在語言方面，也想朝第二種語言學習方面發展，因

為我自己對第二種語言也是蠻有興趣的，所以這些都是我之前就有想過的一些想法。當然像第一個提到的去考健身教練的執照，本身就有去想的，現階段我會慢慢搜集一些資訊，還有一些有關重量訓練的知識，並且自己去吸收；像第二個語言方面，我想還是要等，因為這個階段我還是要去多存一些錢，我才能去補習，再去進修。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：第二專長這些方面的資訊我可能比較欠缺，我們球隊大部分的資訊可能都比傾向專任教練這方面的資訊，相對其他的資訊可能就比較少，可能還是要自己主動去問體育處的一些長官，這些資訊要從哪著手進行會比較好，或是如果需要一些資源台北縣政府也可以幫助我們。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：像剛之前所講的，也就是說我們現在是屬於約聘制的公務員，我是希望說之後可不可讓我們轉為正式的公務員，這樣對我們未來的路會比較好，當然這是我自己的想法，我希望說台北縣政府能夠這樣執行，雖然台北縣政府現在有輔導我們要我們去申請專任教練，畢竟這也是屬於一個公職的職務，可是，對我來說我覺得能夠多一種的機會給我們，我想對我們本身選手來說也是一種保障。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：希望台北縣政府能夠讓我們去體育處去學習，就是如果我們對體育處這個部門有興趣的話，往後打球退下來之後，想要在體育處工作的話，是否可讓我們能夠多瞭解體育處行政方面的事務，讓我們能有這種機會在這邊工作，也不只是說單單只有轉任教練這個工作給我們，以多種方式我們去學習去嘗試，我覺得這會是不錯的方式。

隊長擔任教練與球員的平台

答：以教練團來說從成立到現在，教練團也蠻為我們球員著想的，這一點我們也都非常肯定，只是說可能需要再溝通的地方，譬如有一些球員的想法，教練不一定知道，我自己本身又可能比較嚴肅，所以球員會覺得我不好親近，可是我自己本身也盡量做好我當隊長的角色，對他們而言我的確是比較嚴肅，我也是盡量做好，也會跟他們說他們有什麼需求就跟我講，我盡量幫他們跟教練團講，我能盡量幫忙我就盡量爭取，像教練團方面也一直幫我們球員去找福利，然後去蒐集各城市隊的相關福利，教練團也會幫我們呈報給台北縣政府的體育處，我覺得教練團對於我們球員也是算不錯了。

受訪者：B2

受訪地點：台北縣立體育場球員宿舍

受訪時間：2010.03.12

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：現階段的話，現在在台北縣政府，給我們球隊的這些資源，現況還算不錯，那~對我們未來的發展，還有縣政府規劃給我們的一些資源，那~我們現在都還是朝著縣政府給我們所有的資源跟方向去努力這樣子；那~我本身個人的話，會還是希望說，畢竟還是從事棒球這個行業、這個職業，還是會有想要說有更好的發展，或是會有追求更高薪資的一些目標啦，現在還是會希望說，能夠進軍職棒挑戰看看，畢竟，那是一個自己的夢想，也是說我對自己一個實現夢想跟一個肯定這樣子，那~再來就是說，因為現在縣政府給我們的一些待遇，嗯~對我們來說在生活上還算過得去啦，如果對未來說想要從事其他行業，或是說要有所積蓄的話，我想在生活上可能只能說是打平的一個狀況，那還是希望能夠挑戰職棒，主要就是希望說能夠有更好的一些待遇啦，能夠讓未來，還有以後可能職棒退役之後，作一些生意，有了一些本錢，可以使生活更優渥。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：那對於這個簽賭的事件，我想這已經不是一年、兩年的事情了，從開始發生到現在已經是第四、第五次了，那簽賭這是社會變態的一個現象，我覺得在球員的認知跟職業道德，還有他的教育方面，這個就是球員在自我約束上要約束好的，相對也是，對這些基層選手的一些觀念、道德這些社會現象的一些教育，都要朝著正面的方式去教育；那~發生這些事情，當然對社會、對棒球界，不管是棒球界還是各個項目，以及整個體育界來說，都是一個很大的、不好的示範，當然社會及外界對於從事棒球的這個運動，當然開始會有一個比較負面的想法，當然對基層的學生棒球員來說，家長對自己小孩的教育，不管是在生活或是從事棒球行業的運動來說，家長總是會有些許的顧慮，對未來，因為從事棒球的人是這麼多，那它未來發展的路，其實是很小的，那能夠成功的人其實也不多；再來就是說，發生這些事情，家長是否願意讓小孩子繼續來從事這個運動，從事這個運動只是興趣呢？還是希望會能夠成為職業，這些都是需要考量的事務。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：那現階段在縣政府成立縣市棒球隊，從事現在這邊的工作，就是除了讓自己能繼續實現說自己希望繼續打球，平常做自己喜歡做的事情，而且還有固定的薪水跟收入，那~這個是對我們現在縣市球隊的球員來說，其實是一種機會還有鼓勵，對於未來的話，當然也是要看縣市政府怎麼樣安排我們這些球員，往什麼樣的方向發展，那如果球員有他發展的方向，發展的方向當然希望是多面的，當然也是希望球員有更好的保障跟穩定的收入。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：那我想現在縣政府，當然給我們主要的方向，就是以基層教練的方向為主，因為這是我們的專長、專項，當然最希望就是說，發展基層棒球，主要就是讓我們發揮我們所學的這些專長，帶到基層去發揚棒球這個運動，那再來就是說，它的主軸也就是想要發展及推廣棒球，所以才會想要成立台北縣球隊，所以現職工作也是要等各個基層學校有需要、有這個缺額，才有辦法進入學校擔任專任教練這個工作，當然這個工作的前提主要的基本要件，就是要專有任教練資格，那~符合這項資格的人，其實也並不多，那球員要如何拿到這些專任教練資格的證照，這~還是需要一些方式、手續，以及還有一些門檻，那這些門檻也不低，所以是否能夠很順利的成為、去從事這個專任教練的職務，其實這不是每一個人都可以有辦法去從事的工作，主要還是它有一個門檻在；那其他方向的話，也是要看縣政府的一些規劃啦，所以說縣政府會開出什麼樣的名額，會要到哪個科部門，還是有需要在其他科或是其他的處所，有需要哪一些公職的缺額，都還不一定，所以未來的話，還是要看縣市政府怎麼去規劃。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：這個問題就要回歸到第一個一開始講的就是說，如果我今天或者我的目標是放在還是希望在打職棒，那~如果我今天有機會能順利地進軍職棒之後，勢必以後從事職業棒球這個職業運動，打到職棒之後就會有更好的待遇跟優渥的薪水，我才能夠說，有一些積蓄、資金，能夠再去做其他的一些投資或是說自己開店之類的；如果是想要再學什麼樣的專長，我現在暫時還是沒有一些想法，是有在思考，自己有一些構思、有一些方向，但是礙於說資金問題，也有可能主要還是要有資金啦，未來開店的話，希望說往吃的這個方向，食品、吃的這些方向去規劃，吃的喔自己算是有興趣，也可以說是在生活上，食品、吃的這些都是必需的嘛，也希望說能夠有，也不一定要自己開店，有時候可能可以投資，這些都還是需要一些方向；我想現在的話暫時還沒有特別要去考什麼樣的證照，或是因為要開店而去考這個證照，開店總是有時候會，開什麼店或是需要什麼樣的東西總是會有一個走向、一個趨勢，那會跟著時間或是社會型態不一樣的變化，一直都在推新嘛，所以到時候還是要看需要什麼樣的方向跟什麼樣的食物，或是說其他人能夠提供更好的意見，讓我能夠去發展。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：嗯~對於母企業，如果培養第二專長的話，我想有的東西是需要個人有意願、有興趣，那~有興趣有時候總是會覺得希望去做什麼事情的時候，當然是本身會有一個自發性的行為，自發性的行為自己比較會願意去執行，特別會專注、特別會喜歡去做這件事情，所以沒有特定說一定需要縣政府幫我們，那本身會覺得想要做什麼的時候，可能自己會去找資源，自己有一些想法自己再去做，那沒有特別希望說縣政府能夠為我們規劃什麼，當然所規劃的東西，是可以提供我們做參考，讓我們去實行。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：台北縣棒球隊對我們生活未來發展的幫助，我想不外乎就是繼續、延續我們在棒球這個運動上職業專項的發展，讓基層更茁壯，然後讓我們台灣的棒球運動，不管是對台北縣也好，對台灣棒球運動的扎根，當然還是希望我們到基層棒球去服務、去任教，那~這些都是對於我們運動選手的一個福利，也可以

說是台北縣政府對我們未來的規劃去著想，也希望說我們能夠提供我們自己的專長，讓基層棒球更好；除此之外，我想對我們的幫助，就是提供我們另外一個就業的方向，這是每一個人希望的方向，或是說每個人自己的興趣跟走向都不一定，我想台北縣棒球隊只是提供這樣的環境，讓我們去打球，讓我們有這個方向去思考，是否願意往這個方向去執行，當然每一個人的想法或是志向不同，也不一定每一個人都希望當教練或是從事任教這個工作，這是台北縣政府提供這個方向讓我們去做。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：我想台北縣政府現在也很積極的在推廣棒球這項運動，不只是我們基層棒球，當然台北縣政府成立這個縣政府的成棒隊，台北縣政府也很積極的在尋找一些企業的贊助，也許有一天，當然是希望不只是企業可以贊助，也是希望企業能夠進入來接手，掌管球隊的狀況，還有所有的運作，讓球員不只是對基層棒球，到基層當專任的教練，對於如果今天有企業來接手這個球隊的話，勢必對這些球員未來的走向當然會更寬廣，也有可能往接手企業的公司底下做員工或是做相關的工作，讓球員的生活及薪水能夠更穩定，當然是希望這樣子。

四支球隊的優劣勢

答：當然場地，我想今天我們成立這個球隊到現在也才一年，一年又兩個月，成立這個球隊是不容易，所以我想不管現在的硬體、軟體設施這些方面，及縣政府給我們的資源都還算足夠，保有這些資源與福利之外，我想大家都還尋找一個進步的方式，當然還是有很多進步的空間，現在縣政府所給我們的這些資源並不差，但是還是有進步的空間，我相信我看到縣政府所給我們的，縣政府當然也很努力的去幫我們尋找其他的資源跟福利，當然不管是縣政府還是體育處包括到我們的教練團，都是會為我們這些球員牟一些福利跟尋找更好的環境練球，以及未來的發展。

受訪者：B3

受訪地點：台北縣立體育場球員宿舍

受訪時間：2010.03.12

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：自己本身對於自己生涯規劃的發展，當然第一就是可以能夠從事體委會所頒布的專任教練一職，因為專任教練算是各縣市政府編制內的公務人員，以後如果可以往專任教練方向發展，那當然是自己的第一選擇，再者，如果自己以後不往棒球這個方向走的話，可能以後會去從事像自己對於賣衣服或者是自己開店，將來可能自己會往開服飾店這方面發展為主。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：職棒簽賭對於整個社會或是棒球這個圈子來說，職棒簽賭這是一個不好的示範，當然也會影響像是小朋友打球或是家長也會擔心，擔心現在的職棒都是這樣，從過去到現在一直重複地在上演職棒簽賭這種事情，我想相對的許多家長一定會擔心，讓小朋友打棒球這條路，可能是一條不好的路；相對的，對我們現在台北縣棒球隊的選手來講，應該有些選手也是會擔心，可能有些蠻不錯的選手，本來想要挑戰職棒，這次又發生職棒簽賭這種事情，可能會有點害怕，這些影響對選手而言當然都是蠻多的啦，職棒簽賭會影響基層選手將來投入台灣職棒的意願。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：現在的工作對我們選手之後，如果繼續從事棒球這條路的話，現在我們工作環境的訓練方式，當然對以後如果有任職教練的這份工作的話，對我們是有蠻大的幫助，因為我們現在的訓練方式，跟我們平日所會注意到的訓練細節，都可以算是一個蠻好學習的環境，我覺得現在在台北縣棒球隊工作上，對將來來說，現在在基層教球或是在台北縣棒球隊打球，不管是在球員的經歷也好，或是在當教練的實務經驗也好，都是有幫助的。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：如果以我們現在台北縣棒球隊的環境，我覺得也算是一個蠻好的跳板，以後我們想要挑戰職棒的話，因為畢竟我們現在在台北縣棒球隊，一年當中還是有幾個大型的比賽，也是會讓職業球團注意到，當然如果自己身價有打出來，表現如果不錯的話，我覺得這是一個蠻好的跳板，可以挑戰職棒，但是如果表現比較屬於是中等，並沒有那麼強眼的話，以後到基層去教球，台北縣棒球隊這也是一個蠻好學習的環境。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：第二專長，像我本身之前有教育學程的資格，但是像教師證那方面我是沒有去考，我有完成教育學程的資格，只是教師證我還沒去完成，後來我為何不往教師這個方向走，可能是之前大五時去學校教育

實習，接觸到一些國小的行政作業，學校的運作流程，以及教師實務的教導方式，發現這可能不是我真正想要的，也可能跟自己當初設定的方向不太一樣；再者，我剛所講到的，對在成衣方面，還有以後可能會投資像是美髮店啦，因為我自己的親弟弟是在從事美髮方面的工作，所以以後可能也會學習美髮店經營管理這方面的實務經歷。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：剛提到的像是成衣、或是美髮經營管理這方面的事，當然不是我最主要嚮往的方向，因為我的興趣還是在棒球嘛，所以最想要的還是希望台北縣政府看能不能引導我們到縣政府的相關單位，或是到體育處去做相關的行政工作，像我剛提論到的像成衣、美髮部份，都是我所想要的副業，所以我還是比較希望有一個穩定的工作，有了穩定的工作才有概念說去投資其他的副業。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：像現在台北縣政府補助我們，就是希望我們可以往專任教練這方向走，當然最主要我們還是要自己去取得專任教練的這項資格，看自己有沒有辦法去完成這項資格，如果有資格的話，台北縣政府當然會優先安排我們到基層學校去擔任專任教練，因為專任教練也算是編制內的工作，那專任教練也算是一個穩定的工作，對我們選手而言，台北縣政府是有幫我們規劃一個很好的路。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：當然我們比較希望的，就是像台北縣政府如果設定選手可以達到一些目標，或是達到設定的成績，選手就可以取得專任教練的這項資格，假設如果有這樣的方向可以運作的話，我相信選手也比較願意為台北縣政府付出己力，除了安排專任教練這方面的工作，我也希望能夠安排運用其他方式，讓我們能夠進入體育處，或是在台北縣政府編制內比較穩定的工作，可以給我們這些援助的話就很好了。

四支球隊的優劣勢

答：如果像是住的環境、訓練的環境、薪資方面，如果相較於其他三支球隊方面的話，我們是沒有比他們好，但是台北縣政府也是有在譬如說住的環境，也是有幫選手再安排，也有幫我們物色往後適合我們選手居住的環境，至於球場的環境我們都在新莊棒球場嘛，那我們球隊的訓練環境還算不錯，至於薪資方面的話，如果要更好的話，就要企業介入，讓我們能有多一些另類的獎金啦，補貼啦，比賽的獎金等等，如果有企業介入，相信對我們球隊將來的助益性也是蠻大的。

受訪者：C1

受訪地點：台北縣汐止 7-11 超商

受訪時間：2010.03.20

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：我們桃園航空城棒球隊是有給我們未來的方向，可能就是我們退役下來，規劃我們往桃園縣的基層棒球隊，幫忙小學、國中、高中的球隊輔導基層的球員，縣政府是有朝著這項規劃的方向去執行；就我自己本身目前為止規劃方向的話，盡量是在桃園這邊幫忙一些小學球隊的運作，盡量是往這方面發展，將來自己也是希望是朝著專任運動教練這方面發展。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：我覺得多多少少會有一些有影響在，只不過現在對小學生來說，畢竟打職棒是小學生從小到大的的一個夢想，對我來講亦是如此，畢竟我那時候是還沒有職棒簽賭吧，也可能是有啦，可是我覺得我們那個時候的年代是，還沒有想到這麼遠，就是盡量從自己的興趣慢慢的去發展；至於衝擊方面，我也認為多多少少也是會有啦，我們航空城棒球隊也有年紀較輕的選手，他們也有提到過職棒簽賭的這個問題，可是我也覺得，我們這些身為學長的也會給年情選手比較正確的觀念，盡量先把自己本身的球員本份做好，畢竟航空城棒球隊這個階段不代表以後年輕選手就可以去打職棒，所以只要求年輕選手把事情做好，往後再慢慢規劃，所以職棒簽賭對小朋友也一定是有影響的，只是就職棒簽賭影響的層面來說是多與少而已。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：未來的發展，我是覺得如果是確定可以在基層當教練教小朋友的話，我可以把我知道的傳承給下一代的小朋友，並給予正確的觀念，也可以幫助我慢慢累積當教練的實務經驗，使我從小到大所學到的棒球技術，傳授給小朋友，讓他們知道正確的觀念，對小朋友的未來比較會有幫助啦。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：我覺得球員身份跟教練身份是不一樣的，我覺得如果真的當一個教練的話，我們現在去基層教球，其實未來還是運用得到的，不過還是要看自己當教練適應的能力快不快，這才是重點，你可以把自己所學的教給小朋友，可是你不一定可以馬上適應上當教練的實務工作，這些我覺得都還是需要一點時間，可能就是過去所學到的棒球技術，不是可以馬上運用到當教練的實務上，我覺得都是需要一點時間，我想將來在基層擔任教練的實務經驗上，或許會比較完善一點。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：我現在第二專長的方向，其實如果沒有打球的話，我的第二專長應該是先會往讀書方面發展，我覺得讀書還是比較重要，畢竟我還沒有大學畢業，我可能會先把時間挪出來，往學校念書的方向去執行，



至於第二專長方面，我覺得先把書念好再說，現階段暫時是沒有規劃好第二專長方面，自己想要藉由念書將來走的路可以更寬廣。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：我是覺得得到母企業幫助我會覺得比較好，畢竟第二專長是在桃園縣政府如果有輔導我們的話，我們可以比較能夠進入狀況，也比較可以適應這個教練實務經歷；之前桃園縣政府是有這個去航空站地勤、捷運局上班的構想，只不過都還在規劃當中，縣政府的相關制度上還沒有完全的實行，的確是有這個想法，現在其實我們選手本身也還不明確，主要我們也是希望說優該要有母企業輔導我們就業。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：我覺得要母企業幫助我們的話，我覺得還是給我們一個比較穩定的工作，就像我剛所講的，在小學、國中、或是到高中當一個專任教練，我覺得這是一個對選手比較有幫助的地方，可以給予我們這些資源。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：其實也不用說援助，我是覺得能給我們選手有一個後路走的話，我覺得這比較重要，其實也不用援助啦，我覺得桃園縣政府能給我們一個後路走，這就等於是一個援助，也就是給我們一個保障，畢竟有個穩定的生活，有個穩定的工作這樣就足夠了。

隊長身為教練跟球員的平台

答：基本航空城球員有分兩個等級，一個是高中剛畢業比較年輕的選手，還有就是我們這些有打過職棒退役下來的選手，這兩個等級的福利就不同，我先講第一個高中剛畢業的薪水比較少 29000 多塊，可是我們能夠幫他們爭取的福利，就是這個比賽或是這整年的比賽成績如果不錯的話，我們就會跟教練提議把他的薪水提高，提高到 40000 多塊，這就是我可以幫助下面比較年輕的選手，給他們一個信心跟認真打球的動力，至於我們的話，當然我們的薪水可能不會升這麼多，可能會幫球員爭取每個月加 5000 元，或是成績再好一點的話，這一整年度的話再加 10000 元，我覺得這個是我們跟教練溝通，還有跟縣政府相關人員所溝通的這樣子，據我所知我們桃園縣航空城棒球隊，應該是比其他縣市還要好，在制度上也比較好一點，我覺得我們比較好的地方應該是我們有球場，因為期他縣市的話，可能就要用借的，重點是我們有自己訓練的環境，至於住宿，據我所知我們的宿舍，也是比較好啦，除非是其他球隊有優越的地方，這就是我們有優勢的地方。

受訪者：C2

受訪地點：桃園縣立體育場球員宿舍

受訪時間：2010.03.19

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：剛進來這個桃園航空城棒球隊，我想因為是自己本身才剛離開職棒圈嘛，自己的心態就是還想繼續打棒球，剛好就有這個機會進入桃園航空城棒球隊，一開始桃園航空城及各個城市的目標是要回饋於基層，剛好我就有這個想法，我竟然來到了這個球隊，就可以多一種學習的方向，我想說是不是能夠在桃園航空城棒球隊，以桃園縣政府主導的方向為主，以做自己想法上的改變，以後在桃園航空城棒球隊打球之餘，還可以去教小朋友，對小朋友有一些幫助，可以針對這個方向去做自己未來一些想法上的轉變，還有桃園航空城本身的規劃及想法，就是要去教一些基層的棒球選手；本身一開始是沒有做生涯規劃與發展的方向，自己是在進入桃園航空城之後才有想法，以後的方向是在哪裡，我自己設定是桃園縣政府既然給我這個機會在這打球，也讓我能夠有這個機會去教導別人，那我就可針對以後我自己的方向是不是朝著教練為基準，所以我將來生涯規劃與發展的方向，是以基層的教練實務為我考量的方向。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：我想職棒簽賭多多少少應該都會影響到小朋友的想法，小朋友會認為我現在這麼努力，以後職棒圈都是這麼複雜，那我打棒球有什麼意義。可是我覺得既然選擇棒球這個運動為自己的興趣，當然選手本身也不知道未來有沒有打入職棒的機會，但是我覺得既然選擇了棒球這項運動，自己就要去培養更好的心態，展現出自己以後不會被國內職棒的負面效應而受影響，自己認為教練本身是一個很重要的角色，教練可以給比較年輕的選手傳遞一些比較正面的資訊，不一定因為職棒簽賭這些事情而影響到選手本身的心態，所以我認為這個職棒簽賭事件確實對未來基層的選手也是有影響。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：我想對我而言應該幫助蠻大的，因為我從小就是蠻喜歡棒球這項運動，來到桃園航空城棒球隊，漸漸地可以學習到很多的實務，在桃園航空城棒球隊現職的方向，是要回饋給年輕的選手在技術、心理層面的提升與教導，我想對我以後生涯規劃應該還是有幫助的，不管是在當教練還是在自己經營事業上，對我都會有幫助，畢竟自己要有口才也要懂得如何去教導選手，或是教導別人做事情，對我都是有幫助的。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：這方面我覺得桃園航空城一直規劃我們可以回饋於基層，可以去教導基層的選手，將來如果我退下來之後，真的可以當教練的話，我自己也覺得現在就可以開始去基層教導年輕的選手，並讓我們去熟悉教練職務的這種感覺，當然當教練的感覺是什麼？怎麼去教導選手，當我們自己本身真的站在教練這個位置之後，自己要怎麼應付各個選手的狀況，包括團隊的整體運作，就我個人而言都是蠻有幫助的，所以現在在到基層可以符合我將來真的從事基層的教練職務，確實可以應付團隊的各項事務。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：目前為止是比較沒有這麼多的想法，因為現階段是以球員身份在桃園航空城打球，再者就是去教導基層棒球的選手，至於還有哪個方向，自己也在揣摩當中，以後如果真的沒有打球的這份工作，或是沒有教練的工作的話，自己的方向應該要往哪哩，自己是還沒有規劃的這麼清楚，但是將來我還是規劃在基層當教練為我第二專長的主要方向。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：因為剛開始進來的時候，桃園縣政府有給我們一些很好的因應措施，並針對我們這些比較資深的球員，可以去輔導基層棒球的選手，到目前為止規劃的成效還算不錯，因為今年桃園航空城現在有規劃球隊上比較資深的球員、比較有經驗的球員，回饋於基層去教導一些年輕的球員打球，相對的，桃園縣政府也有一些補助，例如車資給付等，桃園航空城都有在輔導我們這些資深的球員轉向教練實務的整個運作。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：因為棒球選手本身就是從小開始打棒球，相對自己從小所念的書及應變能力會比一般在念書的學生來得差，所以只能針對自己的興趣想法去做生涯規劃，以自己現在的生涯規劃就是要朝著教練這個方面去做，我想說桃園縣政府現在這麼熱絡地在幫助我們做這些事情，我覺得我可以盡情發揮及針對我的第二專長去執行，往教練的方向去走，我是希望桃園縣政府可以給我們多一點的機會去教基層的選手，也可以讓我們去揣摩怎樣可以當好一個教練的角色，因為畢竟我們現在還是選手，自己沒有當過教練，所以也不懂得如何去教球，我是覺得給我們多一點機會多去基層教導基層選手這樣子會比較好。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：我覺得應該是要有啦，本身就在桃園航空城棒球隊，一開始我們也是以球員身份在桃園航空城棒球隊打球，相對的，以後可能也會在桃園縣這個縣市裡當教練，主要還是希望可以讓桃園縣政府能夠投資，並且有意義的幫助我們這些球員，能夠到基層學校就職，讓我們能夠幫助基層學校的選手，讓年輕選手更有方向去規劃他未來需要的輔助，這樣對選手而言都是很好的，對我們而言也是很好的。

受訪者：C3

受訪地點：桃園縣立體育場球員宿舍

受訪時間：2010.03.19

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：像我們桃園縣政府有擬定給我們選手三年之後，可能會變成正式桃園航空城編制內的人員，可是這些也都只是擬定，當然也不太確定，桃園縣政府也只給我們選手承諾，有可能到捷運局去上班，或是到基層國小去當基層的教練；生涯規劃方向，當然假設自己將來沒有打球的話，會想要自己去開一間民宿吧，未來自己生涯規劃的方向，也較傾向於開民宿這方面做生涯發展。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：像對基層的話，我覺得多多少少一定會有影響，不管是在四級棒球，如國小、國中、高中、大學可能都會影響到，基層的選手可能都會覺得將來打職棒，都會怕涉賭這方面的事情，可能基層選手未來打球的傾向意願，就會朝業餘球隊，如合庫、台電、包括桃園航空城或是各城市棒球去發展，可能打職業棒球是一些球員的夢想，但是職棒簽賭的事件，對基層選手來講可能第一個就不會考量職棒這個環境，因為選手本身會考量還是從業餘成棒的球隊來發展就好了。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：當然現階段還不知道說未來三年之後，確不確定有這個桃園縣政府正式的員工缺額，當然也是希望往後要有比較有保障啦，不管是在桃園縣政府的哪個單位，類似捷運局還是去國小當基層教練，現在自己也是會擔心啦，我覺得現階段對未來生涯發展是存有一些不確定性，就變成說並沒有對我們有很多的幫助。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：像我們球隊最近可能，下星期就有可能會去教基層的小朋友，就是我們桃園縣政府可能有一些國、高中以及國小的學校單位，有跟桃園縣政府提出申請，請我們這些桃園縣航空城的選手去協助教基層的小球員，那我們選手親身去教這些小朋友的話，這樣我們也在當下可以學到一些當教練實務的經驗，往後自己真正到基層當教練去教球的時候，有了這些經歷相信對未來也可以勝任當基層教練的職務；因為教小朋友其實還算是 OK，不會說很難，只是說我們要站在一個教學者的角度去看待，因為小朋友畢竟還是初學者，不像是高中球員、大學球員一樣有比較高的認知，我覺得小朋友就是要給他們一些觀念，不管是在打球方面，還是功課課業方面，或是做人處事方面，我認為未來我們真正的當教練了，也是要去教導這些小朋友，看怎麼去規劃小朋友的未來是怎麼樣的發展，這都是很重要的。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：可能就是會慢慢地去執行，有關開民宿也是有跟家人討論過，對於未來畢竟打球不可能是一輩子的

事，自己也有規劃在新竹市或是新竹縣，還是在苗栗那裡買一塊地，然後蓋一間民宿，就是慢慢地規劃，其實家人也認為這樣很好，主要還是需要一步一步去執行，當然也是要多問、多看、多上網去看開民宿的資訊以及成功經營的方向在哪裡，包括經營民宿的模式等等，現階段自己也是培養自己未來經營民宿的能力，並且把這些成功經營的民宿，可供自己做為一個很好的借鏡。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：我覺得我們母企業桃園縣航空城應該是不會傾向於個人未來的方向為主軸，可能比較傾向於類似輔導球隊團體，去教層教學生打球當教練的方向為主軸，還是說規劃整體球員去捷運局上班，我覺得不太可能會協助選手去發展自己的未來，這是不太可能讓選手往其他方面的方向發展；另一方面就是等三年之後，看可不可以變成桃園縣政府編制的員工啦，其實還是不太確定三年之後，我們桃園縣航空城的選手到底是不是可以到縣府裡輔導我們就業，或是到捷運局上班，或是回到基層安排我們去教球；就另一個層面來說，自己也是很希望未來經營民宿的理念，能夠得到縣政府輔導讓自己能夠去上有關經營民宿的相關課程，當然這些都是自己蠻希望的，桃園縣政府可以讓我們可以藉由自己的興趣可以有多選擇的方向輔導我們，像是第二專長啦，自己要民宿啦，或是捷運局，或是航空站屬於比較地勤方面的工作，可以給我們能接受的工作，我也認為母企業有必要轉介輔導我們去就業。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：我們現階段球隊才剛組成，有時候自己會覺得縣府給我們的未來，好像只是縣府在喊口號，並沒有很正式的去執行，譬如說縣府公文的頒佈，自己蠻希望桃園縣政府用比較積極的去幫助我們，因為桃園航空城棒球隊剛組成，當然每個選手都希望在航空城棒球隊，未來對自己是有助的，不管是推行選手去相關單位工作，或是幾年之後選手退役下來，畢竟打球不可能打很久的，就看縣政府可以幫我們安排去哪一個單位，然後一步步地輔導我們，讓我們慢慢學習那一方面的工作。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：我覺得未來比較希望桃園縣政府應該要擬定一個計劃出來，讓我們這些選手可以去縣政府、還是航空站、或是捷運局上班，我覺得桃園縣政府要擬定好一個方向，要不然到時候再來規劃選手的未來這樣會很亂啦，我也比較希望桃園縣政府能夠擬定好這些計劃，不要都只是為了組織航空城這支球隊，而只是嘴巴講講，我也希望真正的輔導我們，並提供我們多廣面的工作，有個穩定的工作以及平穩的收入，可以養家活口這樣就足夠了。

對四支球隊的優劣勢

答：對我們球隊算是優勢，不管是在訓練場地，或住宿方面都算不錯，當然球隊還有比賽激勵獎金、比賽獎金、個人成績獎金，縣政府很支持棒球隊，假設一個比賽有達成設定的目標，縣政府就可以盡快幫我們爭取我們所需要的。

受訪者：D1

受訪地點：國立體大中華培訓隊宿舍

受訪時間：2010.03.17

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：我覺得這個城市棒球隊，像我們威達它是有幫我們選手想說以後要進入威達公司提攜，學一些公司裡面的一些技能專長，我覺得這對選手是不錯，但是依我個人而言，我覺得不是在我的規劃之內，因為這畢竟含有地區性的限制，因為你回去到公司，它基本上的薪資，跟普通上班族其實是一樣的，如果像我一個新竹的孩子來到台中的話，我離鄉背井如住宿、交通、食宿等這些都是個問題，所以對我來說以一個外地選手，我覺得不太適合待在於我們現在這個母球隊、母企業體裡面；嗯~本身擬定生涯規劃方向，當然如果有機會的話就朝著棒球走，如果沒有機會的話，我自己想說能夠自己經營一個小事業，可能就是開開小店啦這樣子。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：我覺得職棒簽賭，其實像我們台灣職棒打到現在已經 20 年，過去發生大概五、六次這樣的職棒簽賭，其實每一次的簽賭對台灣的棒球都是一個很嚴重的傷害，包括一些年輕選手他們都有詢問我說，現階段適不適合打職棒，我還是都鼓勵他們還是去打職棒；相對性的，他們也有一些疑惑說職棒這麼亂，是不是台灣職棒的未來性不是那麼地好，我自己也覺得職棒簽賭對這些學生球隊、甲組球隊一些好的選手，他們會畏懼，尤其是台灣的職棒，如果說外國有球隊，哪怕可能條件比較低、也不是那麼好，他們還是會選擇往國外發展，也不會選擇留在台灣，因為台灣的職業棒球讓這些小老弟其實有點灰心啦，這是我覺得比較大的一個問題。可能你同樣的薪資，他不會願意留在台灣，他們覺得說台灣這個的環境，讓他們從內在的去感覺，這是不好的一個環境，這不是一個這麼踏實的環境，像現在很多選手他們如果沒有一定把握，自認不是一個很頂級的選手的話，他們幾乎不太會去挑戰職棒；還不錯或是優秀的選手，他們會選擇合庫、台電或是到城市隊，不會想說自己想要去職棒拼拼看，這是一個比較大的改變。職棒簽賭事件年輕選手會規劃朝社會甲組或是城市棒球隊去發展。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：當然，現在我還是球員身份嘛，所以我覺得對我最大的幫助，就是我还是球員，然後我可以去認識各個不一樣層級的棒球選手，他可能對我未來也許我經營一個小店面、經營一個小酒吧，我覺得對我未來都是有幫助的；我現在的工作最重要的是可以延續我棒球生涯，並拓展我的人際關係，我覺得這是我現在比較有價值性的。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：嗯~我相信如果我們公司安排我們進去，譬如說公司內的主體也許是電信業、也許是網路等，我相信對我們未來一定是有幫助，但是幫助性在哪裡我認為就因人而異，你可能就會說以前不懂電信業這些部門你可以學，但是不見得每個人都會從事電信、或是網路這方面的工作，以後你往後求職可能不會繼續

從事這方面的工作，也許你會想要去瞭解社會上不同行業的生態與模式，這些多少對自己還是有幫助的，因為畢竟自己是接觸跟棒球以外的事物，我覺得對我個人而言都是有幫助的。

### 主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

#### （一）選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：嗯~我覺得像我們球隊讓我們可以打球，也可以去學習公司其它內部的操作，這我覺得對台中本地球員來說是好的，他們是可以去做；可是你說這個第二專長，以我現階段就是去學習一些可能是教練帶球隊的方式與理念，這是讓我去做學習，可是這也不太算是第二專長，我覺得現在我待在威達電信這邊，類似培養的第二專長就是多看、多聽去學電信業、網路架設等內部的操作，我就沒有太多的一些想法。因為我考量到我所想的未來的路的方向，跟公司給我的方向是不一樣的，這是有衝突性的，所以我現在當球員我就只是當球員，然後可能就是學習如何當一個教練，就是在什麼樣的時間點該要做什麼事情；但是對我自己有興趣的東西，就像我說我想要開一間酒吧，這是不相干的，因為我們公司裡沒有辦法讓我有一個學習第二專長的地方，譬如說經營酒吧，也許有，也許在我進去公司的時候，譬如說學習在電腦方面的網際網路，這些也許以後在自己經營酒吧時，用得到這項技術。

#### （二）現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：對、對這是當然，因為畢竟我們當球員可以說大部份的時間都在球場上，其實跟外面事物接觸的時間很少；相對的，母企業體有一些職缺可以讓你去，但我覺得這是需要我們球員退下來，需要蠻長的時間去做所謂第二專長的培育，因為這是公司的專業訓練，我覺得母企業的輔導這是很重要的，因為我們台中球隊畢竟跟其他台北縣、市、桃園球隊是不一樣的，因為威達電信現階段已採取半輔導的模式，威達電信希望我們在球場以外，如果沒有比賽的時間進去公司，公司就會開始慢慢地在輔導我們如何去瞭解公司整個體制，以及公司的整體運作，所以母企業現在也著手介入球員在威達電信產業的工作。

### 主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

#### （一）母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：嗯~威達電信就是盡量地想辦法幫助我們，去融入威達電信的企業體，因為就我個人而言我覺得我自己是一個比較有點自己想法的人，我覺得我不是只想要待在一个固定的環境做固定的事情，我覺得我是需要挑戰，OK~我說我想要開酒吧，那是我最想要做的事，但是短期內沒辦法做的話，我會選擇比較有挑戰性的工作，可能是業務員像是賣房子、賣車子，反正就是從事業務員的工作，我覺得那是對本身的一個挑戰，而不是說你每天進去公司，然後九點上班五點下班，每天做同樣的事情，然後領同樣的薪水，OK~運氣好一點，小升一點點，可能當個主管薪水可以加一點點，可是那種模式是每天、每天同樣再做的，我覺得就我個人而言，我不喜歡這樣子的事情，我想做的就是盡你自己的能力，做你想要做的事，而努力去做的事，得到應有的報酬；我覺得，因為不是只有在那邊每天等待、等待、等待，而是你每天有突破、有目標，你對你每天、每天的目標所期待的都是不一樣的，就跟打職棒是一樣的，為什麼職棒會比較吸引我的原因，是因為你每年、每年目標不一樣，第一年是你要上場，第二年你想要爭取先發，站穩先發之後，你可能薪水十萬，然後你會想要二十萬，二十萬之後明年你會想要挑戰三十萬，你每年、每年、每年目標是不一樣是不斷、不斷向前面邁進，而不是像現在可能也許你一個月四、五萬塊五、六萬塊，也許你就只是這個樣子，可能兩、三年之後還是這個樣子，可能你在怎麼努力你還是這

個樣子，所以我覺得這是比較不吸引我的地方，這是對我個人而言，但是對其他人而言，如果是對求安定的球員也許他們來講這是一個非常、非常好的幫助，也許對他們未來的人生，他們有一份工作也許可以待一輩子、待到老，也許對他們來講是很好的，但是對我而言不是如此，就是這樣子。

（二）選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：當然，球員本身他所專注的就是在球場上面，所以球員自己當然希望說能夠有所謂在球場以外的工作，讓他們最熟悉、也覺得最有安全感的一個環境，讓他們去從事相關的工作，我覺得我們球場週邊也許可以做一些露天酒吧、異國餐廳，或是主題性的餐廳建設在球場邊，球員可能進去裡面工作，因為畢竟球場是球員最熟悉的地方，也許場地維護管理及球場維修，其實就我們球隊而言我們有一個主球場，我覺得我們公司其實可以把這些球員放在這些點上面，當然要球員自己本身有興趣才行，也許有球員的興趣是在電信、網路方面的工作，但是我覺得大部分的球員都是喜歡待在一個比較熟悉的地方工作，覺得熟悉就比較會有安全感，做事也比較順手，所以就我們球隊而言，我們球場周遭可以做一些不一樣主題的餐廳等，可以讓球員從事這方面的工作。因為有一個它的重點，就是你在電信、網路的工作，這些工作都是需要專業人才，球員在此比較弱勢的地方，就是球員本身從小時候就沒有接觸這類的訓練，也許現在的小朋友，他們在玩電玩等，但這也只侷限於遊戲上，如果真的要你今天要寫一些電腦程式或是什麼，其實對球員來說是難度很高，基本上電腦的基本操作他們會，如果說要變成更專業一點的，球員可能就沒有辦法，就像我們威達電信之前一些比較專業性的工作就不敢讓我們做，我們當然只能做一些基礎性的工作，可能就是去裝裝一些監視器啦，或是零件把它組裝好，但那些都是粗力的工作，而不是出腦力的工作，這不是有想法的工作，最終還是粗力，這對球員來講，與其在那邊做粗力的工作，為什麼就不能當一個陽光下的鼓手（模板工），一天兩千塊，一個月也大概四、五萬塊，為什麼一樣在那邊當苦力業，也許每天在那邊當跟班的，在那邊跟一個月兩萬多塊，那何必呢？與其要做粗力，為什麼不出更多的力量賺多一點的錢不是嗎？我覺得這是球員比較悲哀的地方，所以我也覺得母企業的確是要提供一些援助。

隊長擔任教練與球員的平台

答：其實，就指導者來說他是教練，他唯一的、終極的目標就是贏球，贏球這是最重要的；所以在訓練上、在比賽時，也許講話的方式和語調會比較激烈一點，因為我們也瞭解可能現在的小朋友，他們的想法跟我們以前也不太一樣，他們比較有自己的想法，他們會覺得說同樣的一件事情，如果你用比較嚴厲的口氣跟他講，他沒辦法吸收，所以我們唯一能做的就是，可能教練在指責他的時候，我們會告訴他說，教練為什麼會講這個，你要適時的分析給他聽，要分析給他聽教練為什麼講這種話，而這話的用意在哪裡，我覺得這是最重要的一點，現在的年輕選手他們太有自己的想法，所以你要解釋給他們聽，這是為什麼？教練會這樣做、教練會這樣說，並不是他一味的想要只是想責備你，教練是在教你，可能教練在教球員的方式，可能球員沒辦法接受，但是這也是學習的一種方式，所以變成說隊長是教練跟球員之間的一個潤滑劑，也許教練跟隊長講話的方式不會那麼嚴厲，不會像對球員他們一樣那麼樣的激烈，所以我們能做的，就是把這些選手他們有甚麼問題告訴我，我再告訴教練，教練有甚麼問題在指責球員的時候，我會站在教練的角度解釋給選手聽，就是比較簡單務實的方式這樣子，其他私底下的一些做法，就是把選手 CAIL 到自己的身邊，告訴他們怎樣做是好的，怎樣做是不好的，什麼時候該做什麼事，什麼時候不該做什麼事，你要在生活當中就是要不斷的去教他們，並不只是在球場上責罵他們說，為什麼這樣



做是不好的，我覺得這還不太能夠讓他們信服，因為畢竟你如果能夠在生活當中，把球場的事情加進來，我相信他們在球場上，他們再運用會比較快，並不只是球場上就是在球場上，你可以在私底下說，同樣一件事情你這樣做會比較好，就跟球場上一樣你這樣做會比較好，做 A 會一定會比做 B 還好，在生活上你就可以慢慢引導他，引導到一個正確的觀念去。

受訪者：D2

受訪地點：國立體大中華培訓隊宿舍

受訪時間：2010.03.17

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：因為我們威達電信棒球隊是去年才算剛組成的球隊，所以威達電信對球員的生涯規劃，其實還不是那麼地確定啦，但是威達電信目前就是以我們甲組成棒隊打球方面為主，另外可能陸陸續續會到公司學習專業方面的工作，譬如說電信業務方面啦、電腦工程、或是一些網路工程，其實就是學習一些專項電信方面的實務工作，不過以目前來說公司大概是有這個計劃，但是還沒有明確的說明，所以我們威達電信的球員，現在可能都還是以比賽、打球為主。我本身算是延畢生，因為之前在美國打球，所以回來的時候，我就想要把我的學業完成，因為目前還有一年就可以畢業了，所以我想要完成我的學業，對以後來說，將來有沒有打職棒，或者是當完兵去打職棒，可能在退伍回來的時候，會先朝研究所攻讀碩士學位，或是之後在打職棒當中也會讀一些研究所上課的內容，為我目前生涯規劃與發展的主要方向，以後就看能不能當一個體育老師或是當教練，朝這方面去做。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：當然職棒簽賭這方面的事情，對於基層的選手可能會有蠻大的影響，因為職棒選手都是基層一些球員、小朋友的偶像，也會對小朋友產生疑慮及負面的影響，相對地對球團啦、職棒聯盟的相關制度，可能會因職棒簽賭事件而一直改、一直改，可能又會有不同的防範措施，對於基層的小球員未來來說可能是好事，但是有些可能也會影響到選手本身方面的利益及個人的權利等，往後很容易就被球團、聯盟給忽略，可能如果球員有不明確合約的規定，可能連球員本身都不知道如何去替自己爭取相關的權益；所以基層選手可能去各城市棒球隊的意願會提高，進軍職棒的意願就降低，因為進職棒是沒有相對的保障，這些是一方面的原因，但是現在幾乎好球員都不會以國內中華職棒為主，可能就是會想去日本、美國等國外發展，因為他們會覺得國外職業球團的制度很完善。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：我覺得威達電信棒球隊對於一些比較有年紀的選手，可能像是打過職棒的選手來說算是可以延續他的棒球生命，但是我們年輕一輩的選手來說，也許威達電信棒球隊是進軍職棒的一個跳板，可能從學校畢業以後，可能在等當兵之前，先到威達電信棒球隊打球，先看看社會甲組球隊的運作是怎樣，有助於自己將來進職棒的一些調整。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：當然威達電信棒球隊本身，不管是在球隊的福利等等，可能沒有像職業棒球隊待遇這麼地優渥，可是威達電信成棒隊的組成，我覺得威達電信可以讓很多球員學習到很多棒球以外的事務，對未來也比較有穩定的發展，不管是打球方面，或是學習第二專長，可能都算是自己本身將來能夠因應的一些需求。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：因為以我本身以第二專長來說，其實自己本身就是希望能夠把學業給完成，然後如果有辦法就是研究所也能讀到畢業，第二專長就是說以後我有這份學歷的話，不管是就我本身的專項專長來說，看有沒有辦法以我的專項技術再加上我的學歷，提升在職場上的能力，譬如說當個體育老師或是棒球專任教練等等。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：當然以我們母企業威達電信來說，就算往後我們沒有打球，可能退役下來以後，威達電信的球員不一定是在威達電信有工作，但是威達電信是傾向於幫選手，可能到如電信網路相關的公司服務，或是選手本身有興趣學習這些事務，威達電信公司會幫忙協助就業，也就是可以讓選手學習到棒球以外的技能，並到威達電信相關公司去工作。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：因為一間公司可能不一定是只有單面向的，譬如說像威達電信公司這樣，不一定是只有在網路這方面的工程，像其他方面也有可能要幫忙去接網路線，或者是說去當業務啦，那都是另外一種學習，或是說對於電腦工程設計，或者是像威達電信也有網路行銷等，威達電信是有規劃。但是畢竟可能是因為去年才剛成立的球隊，所以公司並還沒有馬上去執行，因為公司的運作，所以可能還要一點時間吧，我在想；因為公司本身也還沒有給我們一個很明確的時間，但我認為威達電信公司的確給我們球員的幫助，不光是網路行銷方面等等，確實也增加了許多的面向讓我們前進。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：當然希望就是，如果有機會還在威達電信這個球隊，打球到退休的話，當然就是希望可以像台電（台灣電力）或是合庫（合作金庫國際商業營行）這樣子有辦法很穩定的一份工作給選手，當然這樣是最好的，不過選手自己本身還是要培育自己有辦法在一間公司生存的第二專長；其實自己還是覺得威達電信公司的規模如果有像台電、合庫這麼穩定的話，對員工有很好的保障，我自己本身考慮的機會就蠻大的。

對四支球隊的優劣勢

答：我覺得我們球隊的福利算是相當的不錯，但是大家希望的福利，不光是我們有頂尖的球場、很好的住宿，可能球員本身最主要的期望還是希望，威達電信棒球隊能夠長長久久，能夠穩定，不過還是要看球員本身的表現，也希望企業能夠大力的支持。

受訪者：D3

受訪地點：國立體大中華培訓隊宿舍

受訪時間：2010.03.17

主題一：各城市棒球隊選手生涯規劃與發展之現況

(一) 各城市棒球隊選手本身是否有擬定將來生涯規劃發展的方向？

答：嗯~我目前還沒有想到第二專長的方面發展，可能在生涯規劃方面就是先從當兵開始吧！當兵完之後，可能接受並參與職棒代訓，屆時可能在談有關簽約金等一些方面，如果 OK 的話，應該還是會往職業棒球這方面發展，所以以我目前生涯規劃發展的方向還是以台灣的職棒隊為主，嗯~國外的球隊是可遇不可求，所以還是以眼前最看得到的，台灣職棒先發展再說。

(二) 職棒簽賭事件對未來基層選手生涯規劃與發展的影響及衝擊？

答：我覺得職棒簽賭這方面，可能不只是選手本身的問題，可能也是會有一些社會上的問題存在，我覺得對這些基層棒球的生態影響都蠻大的，可能對未來台灣職棒的發展也好，或者是說棒球選手的生涯也好，我覺得相對的棒球生涯之路都縮短了，也有可能台灣的職業棒球哪一天要收，大家都不知道，那在選手的棒球生命來說，選手自己本身還沒學習到第二專長前，就結束了棒球生涯的生命，屆時可能就要從最基本的從打零工開始，我覺得這是影響最大的地方；我覺得職棒簽賭的影響層面非常的大，不只是現在我們業餘的選手，包括基層的棒球選手，可能是少棒、青少棒、青棒都有影響到，當然職棒選手也會被影響到，各職業球團也都會影響到，再者可能講到最基層面的就是球迷方面也會被影響到，我覺得球迷是最關心台灣棒球的一環，那當然選手也是相對地的關心台灣的棒球。

主題二：各城市棒球隊選手的現職工作對未來生涯發展之助益

(一) 現階段選手現職工作對未來生涯發展的助益性為何？

答：嗯~在我們公司可能不是只有打球，可能還要參與一些活動之類的，還有要學習怎麼面對人群，也許自己本身在面對球迷時，自己會覺得比較簡單一點，但是你自己面對你的客戶，你可能要當個(服務員英文)，你可能還要跟客戶推銷自己公司的產品好在哪裡，我覺得這是在威達電信服務的這一年，覺得最不一樣的地方；而威達電信都有類似這樣的工作讓我們去經歷及揣摩，也就是說我們公司有一些活動的時候，球隊的選手就是要去參與這些活動，以及要面對你自己的客戶。

(二) 選手現職工作對未來於就業上是否能夠有效因應職場上的一切需求？

答：我覺得在威達電信這還是只有一小部份，如果說自己沒有打球的話，其實在威達電信所學到的這些事務只是一部份而已，我覺得還有很多威達電信的事務是我們選手還沒有學習到的，我覺得這是比較差的地方啦，可能就是面對的客人你可能還會跟他分享，可是你這些話要怎麼講，其實你在跟客戶對談的時候，你也要事先瞭解這些事務，才有辦法跟客戶談，我覺得我們瞭解的事務太少，所以每個工作都一樣嘛，你都要先瞭解的工作性質重要性在哪裡；我覺得應該每個城市棒球隊在培育的時間上都沒有很充裕，我覺得這些都還不夠，因為球隊還是在以棒球發展的方向為主，所以學習新的事務都會比較少。我也認為威達電信的這個工作未來在職場上，是沒有辦法因應職場上的供需，譬如在網路行銷或是在威達電信裡當行政人員，我覺得在培訓的時間上太少，將來可能沒辦法符合公司的需求。嗯~我覺得還是需

要時間去學習這些新的事務。

主題三：各城市棒球隊選手自我第二專長培育及未來就業之規劃

(一) 選手現階段自我第二專長培育的方向為何？

答：嗯~我覺得就是，我有在學習一些基金理財這方面的規劃，就是投資、理財的資訊，我覺得職棒選手譬如說在職棒一個月賺個十七萬，你可能會留個兩、三萬，三、四萬存起來，或者是說你投資什麼方面，因為我覺得如果自己出來開餐廳，那你沒有時間去打理餐廳，放給家人或者是兄弟、姊妹，我覺得都不放心，也就是說你可能隨時放一百萬下去，你要回收多少你可能一毛錢都收不到，但是我覺得得基金這方面或者是說股票投資這方面，我覺得譬如你一百萬放下去，可能股票跌的時候，你可能還可以回收一些，那不會把所有的積蓄都弄掉，我覺得這方面的想法是不錯啦，其他人的想法我是不知道啦，以我目前來說我都是在學習這方面的投資理財規劃，因為我想把投資理財規劃學得比較深入一點，這些可能朝著屬於財金理財方面去學習。

(二) 現職工作及第二專長的養成於未來就業時是否應有母企業轉介輔導就業？

答：我覺得我在這方面是比較屬於自己去規劃執行，沒有朝著公司方面來輔導我，因為我覺得投資這方面是你自己下去投資，不可能期望公司幫助你，我覺得可能就是從朋友或是自己去看相關投資的雜誌，從中去學習，慢慢地把這些投資理財規劃學得比較精明一點，我覺得這是一種學習，不是把這些投資理財當作是一種賭博性質，我覺得要把投資理財規劃當作是投資性、保守性的方式下去做；嗯~我不能確定投資理財規劃我可不可以做好，可是我覺得投資理財像是在存錢一樣，自己當職棒選手的生涯有幾年自己不知道，也說不定你第一年受傷，第二年就差不多了這也說不定，頂多打十幾年自己賺的錢自己心裡有數，且台灣的選手賺的錢不是特別多，但是跟一般人比起來算多，所以我覺得選手還是要多方面去考量，像我現在的薪水這樣下去生活的話，那以後我打職棒賺的錢是不是就是多出來的，那些多出來的錢可能會買房子自己住、投資房子這樣子，其它那些錢存起來，那你花的錢還是你原本有辦法負荷的。

主題四：各城市棒球隊選手期望母企業提供未來生涯規劃之展望

(一) 母企業對選手未來生涯規劃與發展的助益為何？

答：公司就是有一些培養我們的計劃，可能就是選手在球隊比較有空檔的時間，去學習一些比較職場上的事物，是平常選手比較沒有遇到過的事物，可能是去做一些威達電信網路的基本操作或是綁網路線，選手可能要去學習這些事務，因為這些事物就是去學習就會的，當然在公司裡還有一些要在電腦上，上傳文件，還有你可能要去報告等，我覺得我們公司對這些事務還是蠻注重的，我覺得還是要去學習這些新的事物，因為公司覺得選手不可能一輩子都在打球，其次是要能當教練的也不多，公司同一批棒球選手二十幾位出去，可能兩、三位當教練，也可能只有一位而已，所以其它選手能做什麼，就只有往這方面去邁進，我覺得威達電信都還蠻注重這環的。我覺得沒有說、不敢說完全有辦法應付到職場上的需求，至少讓我們球員有一些觀念在，那我覺得選手可能往後在面對客戶的話，在講話談吐上會比較有辦法去應付，如果要做其他工作可能會困難一點。

(二) 選手本身期望母企業對未來生涯規劃能夠提供哪些援助？

答：如果是我本身的話，我可能目前不會把生涯規劃重心放在威達電信，可是對其它選手而言，如果是

要待在業餘球隊的話，還是要有多一些職場上的事務讓選手去學習，我覺得會比較好一點，再者可能選手學習在電腦(KI上傳的英文)文件或者你在做甚麼工作，這些工作內容的流程，讓選手去學習這些事務，我覺得對選手來說會比較好，因為打球不是一輩子的事情。

#### 四球隊的優劣勢

答：我覺得以練球環境來說，在四支城市棒球隊來講的話，我們的球場沒話說，真的沒話說，包括比職業棒球隊的練習場地還要好，我們有自己的球場嘛，還有室內練習場，比較欠缺不夠的就是重練訓練室或者是治療器材等，可能都還沒有完整，但是球場是非常的完整，包括是發球機或者是室內練習的器材，其實都還蠻足夠的；在住宿方面的話，我覺得也蠻不錯的，就是在一個社區裡租房子給選手住，我覺得以宿舍來說，應該還贏其他城市棒球隊啦；在福利、制度來說，以公司這方面，我覺得可能高、低落差比較大，如果選手本身有好的成績，或者是選手比賽成績好的話，這些比賽獎金當然會比較高，薪水也會比較高，跟其他城市棒球隊不一樣，其他城市棒球隊是選手加入球隊就是固定多少錢不會升也不會減，那我們公司是論你的能力到哪裡你領多少錢，我們還有一個制度是你是學生球員的話，在另一個薪資的階段。