

## 附錄

### 國中學生網路交友現況調查

親愛的同學：

首先感謝您填寫這份問卷。

這份問卷的目的是在瞭解青少年運用網路交友的情形，本問卷的題目無所謂對與錯的答案，只是反應您個人的真實情況，因此請依據您真實的狀況回答，無須考慮太久。由於您的參與，將使本研究進行得更順利，您個人的填答結果，僅供學術研究使用，一切資料絕對保密，敬請安心作答並檢查有無遺漏之題目。再次感謝您的協助。

敬祝

學業順利

國立台灣師範大學衛生教育研究所

指導教授：呂昌明 博士

研究生：王舒薇

#### 第一部份：基本資料

- 1、性別： 男  女
- 2、年級： 一年級  二年級  三年級

#### 第二部份：網路交友

- 1、您曾有過網友嗎？ 有  否（答否者請跳至第 13 題繼續作答）  
（此網友指的是透過網路認識，在聊天、通信、發表文章等互動中曾與對方分享想法、談及心事的朋友，或原先以工作、遊戲為目的，而後發展成可談天、溝通想法的朋友亦可，而非純以工作、玩連線遊戲為目的）
- 2、您會上網交友是因為：（可複選，至多選三項）  
 打發時間  多交新朋友  增廣見聞  好奇  分享秘密心事  尋找戀愛對象  援助交際  其他；請說明\_\_\_\_\_
- 3、與您交往的網友的性別**大多數**是  
 異性  同性  各一半  不確定
- 4、您上網交朋友主要是希望能找到  
 可以談戀愛的對象  親密談心的異性朋友  親密談心的同性朋友  普

## 通朋友

- 5、您覺得與網友交往時，對方吸引您繼續交往下去的原因有哪些？（至多三項）  
想法相同 想法不同，但願意交換意見 看法比我高明 很支持我可以學到很多新觀念 對方是異性 其他，\_\_\_\_\_
- 6、您和網友見過面嗎？  
是 否
- 7、您覺得網路交友和在真實生活中交朋友的不同之處在（可複選，至多三項）  
不需考慮外表的吸引與否 較方便聯絡 能較快熟悉彼此的內心世界  
較能聊共同感興趣的話題 較敢聊平常不會講的話題 比較能說真心話  
沒有不同 其他，\_\_\_\_\_
- 8、您覺得在網路上所交到的好朋友，能否成為真實生活中的好朋友？  
通常可以 也許可以 通常不可以 不知道
- 9、您覺得自己在網路上交朋友較容易還是在真實生活中交朋友較容易？  
在網路上容易 在真實生活中較容易 一樣容易 一樣困難
- 10、您是否曾以假身份（如性別、年齡、學歷、外型）與網友交往？  
總是如此 常常如此 偶爾如此 從不如此
- 11、若您以假身份與網友交談會是因為  
保護自己 刺激 隱密 較能吸引網友 好玩 其他\_\_\_\_\_
- 12、您上網交友，父母是否知情？  
知情 不知情
- 13、您的父母對您上網交友是？  
不支持 沒有意見 支持 不知道
- 14、您的老師們對您上網交友是？  
不支持 沒有意見 支持 不知道
- 15、您的兄弟姊妹對您上網交友是？  
不支持 沒有意見 支持 不知道
- 16、您的身邊同學或朋友對您上網交友是？  
不支持 沒有意見 支持 不知道
- 17、據您的了解，您的好友們網路交友的情況是？  
幾乎全部都有網路朋友 超過半數有網路朋友 約半數有網路朋友  
少部份有網路朋友 都沒有人有網路朋友 不確定
- 18、對您而言，您認為網路交友的好處是：（可複選，至多三項）  
不必考慮外表的吸引力 容易真心交往 可以變換角色 可以隨時終止交往  
來源多 可以增廣見聞 可以避免社交技巧之不足 較容易談心事  
較自在，沒有壓力 其他，\_\_\_\_\_
- 19、對您而言，您認為網路交友的缺失是：（可複選，至多三項）

- 容易被騙 不知對方真假 容易沈迷 網路塞車 費時又麻煩  
需要很懂電腦 不容易有知心朋友 不能維持長久 缺乏真實感  
不知對方長相 其他，\_\_\_\_\_

20、以您自己的經驗或所見所聞，您覺得「網路愛情」的現象

- 常常發生 有時發生 偶爾發生 很少發生 絕不會發生

21、您覺得「網路愛情」會變成真實的戀愛嗎？

- 常常可以 有時可以 偶爾可以 很少可以 絕無可能

### 第三部份：

請依照您實際的情形，回答以下的問題。

從 很 有 經  
未 少 時 常  
如 如 如 如  
此 此 此 此

- |                   |                          |                          |                          |                          |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1、我喜歡與家人相處        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2、我在家裡很快樂         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3、我們家人間相處很融洽愉快    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4、我們家人間會互相支持、扶助   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5、我覺得父親喜歡我        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6、我覺得父親關心我        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7、當有事情發生時，我會告訴父親  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8、我覺得母親喜歡我        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9、我覺得母親關心我        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10、當有事情發生時，我會告訴母親 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 第四部份：

下列是有關個人網路交友使用情況的描述，請評估您的情形後選擇符合您的描述來勾選，若未有網路交友經驗的同學則毋需作答，請直接跳至第五部份。

1、您每天平均大約花多少時間在電腦前與網友聯絡？

- 1 小時內 1~2 小時 2~3 小時 三小時以上

2、您曾在網路上認識幾位有過固定聯絡的網友？

- 1~3 位 4~6 位 7~9 位 10 位以上

從 很 有 經  
未 少 時 常  
如 如 如 如  
此 此 此 此

- |                             |                          |                          |                          |                          |
|-----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 3、我只要有一段時間沒上網和網友聯絡，就會情緒低落   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4、不管再累，上網聊天總覺得很有精神          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5、每次上網聊天，我一待就很久不下來          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6、我發現因投注在網路交友上而稍減少和身邊朋友的互動  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7、我習慣減少睡眠時間以便有更多時間和網友聯絡     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8、我常在下網後，本來要做其他事，卻又忍不住再上網看看 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9、每次一上網聊天或認識新網友，我就會有興奮及滿足感  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10、沒有網友，我的生活就毫無樂趣可言         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11、我大部份知心的朋友都是網路上認識的        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12、因為上網的關係，我平常休閒活動的時間減少了    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

#### 第五部分：

此部份是用來幫助您更了解自己，下面所提的事情或想法，是一般人常有的事情，請您就自己的感受在相對應的空格中畫「v」

完 部  
全 份 大 完  
不 不 致 全  
符 符 符 符  
合 合 合 合

- |                  |                          |                          |                          |                          |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1、我覺得自己很積極       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2、我覺得自己和別人一樣有價值  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3、我覺得自己沒有什麼可以驕傲的 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4、有時候我覺得自己一無是處   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5、我和大多數人一樣能幹     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6、我的生活沒有什麼值得一提的  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7、我對自己的條件沒什麼自信   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8、整體而言我對自己很滿意    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**第六部份：**

- 1、在真實的生活中，您目前有幾個知心可深談的朋友？沒有 1-2人 3-4人 5人以上
- 2、您對現實生活中的人際關係滿意嗎？非常滿意 有些滿意 不滿意 非常不滿意
- 3、在真實生活中，您目前對同性朋友關係的滿意度？非常滿意 有些滿意 不滿意 非常不滿意
- 4、在真實生活中，您目前對異性朋友（不一定為男女朋友）關係的滿意度？非常滿意 有些滿意 不滿意 非常不滿意

**第七部份：**

請仔細閱讀下列敘述，然後依據您的真實狀況，勾選出最符合您自己的項目。

從 很 有 經  
未 少 時 常  
如 如 如 如  
此 此 此 此

- 1、即使在非正式的聚會中，當我發言時，我也經常覺得緊張。
- 2、和一群不認識的人在一起，我通常會覺得不舒服。
- 3、和異性講話，我通常是自在的。
- 4、當我必須和老師或長輩說話時，我會覺得緊張。
- 5、與一個具有吸引力的異性講話時，我通常會覺得緊張。
- 6、打電話給不很熟的人，我會覺得非常緊張。
- 7、我常覺得自己講的話不夠得體。
- 8、我時時刻刻都很在意別人對我的的看法。
- 9、與大多數的人比起來，和不很熟的人說話，我可能比較  
害羞。
- 10、公開發言的時候，我很少擔心自己會出糗。
- 11、我覺得我和別人溝通的技巧不夠好。

- |                           |                          |                          |                          |                          |
|---------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                           | 從                        | 很                        | 有                        | 經                        |
|                           | 未                        | 少                        | 時                        | 常                        |
|                           | 如                        | 如                        | 如                        | 如                        |
|                           | 此                        | 此                        | 此                        | 此                        |
| 12、我不會擔心和別人發生摩擦。          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13、我非常在意自己的容貌身材不如同學。      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14、若和同學有不同的意見，我通常會表達出來。   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15、我比較喜歡獨處，這會讓我覺得較自在。     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16、在公開場合，比起其他人，我對自己還算有自信。 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17、和能力比我強的人相處，我會覺得不自在。    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 18、一般來說，我是害羞的人。           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

謝謝你的填答

在交出問卷前，記得再檢查是否都填完了喔

祝學業順利